



## Qu'est ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une infection grave du foie causée par le virus de l'hépatite B. Il peut s'agir d'une maladie bénigne qui dure quelques semaines ou d'une maladie grave qui dure toute la vie.

Une personne sur quatre atteinte d'hépatite B chronique développera de graves problèmes de foie, voire un cancer, mais un traitement et un suivi sont possibles grâce à un dépistage précoce.

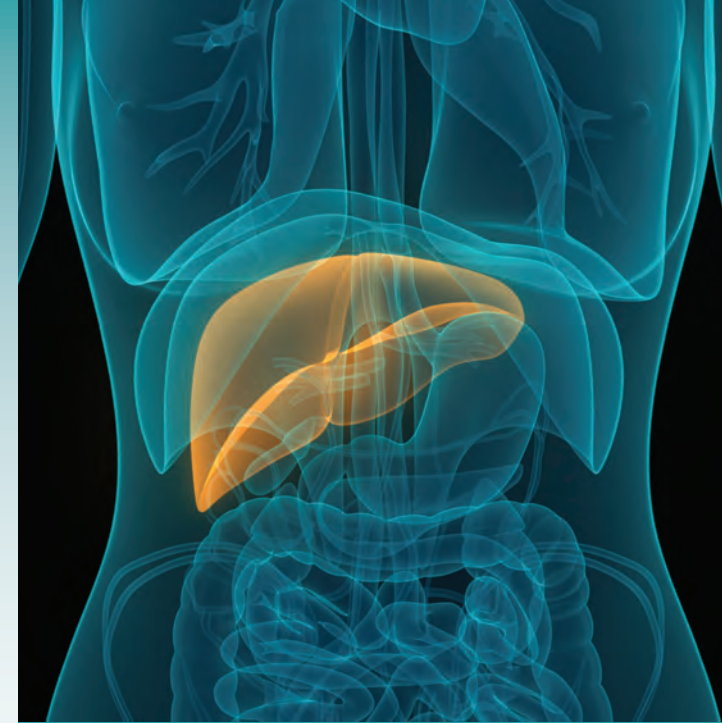
## Comment se propage l'hépatite B?

L'hépatite B se transmet d'une personne à l'autre par contact avec du sang ou des liquides organiques infectés. Il peut être transmis:

- De la femme enceinte au bébé pendant l'accouchement
- Lors d'un contact avec le sang d'une personne atteinte d'hépatite B
- En partageant des produits de soins personnels, comme des brosses à dents, des rasoirs, des coupe-ongles ou des équipements médicaux (comme un glucomètre) avec une personne atteinte d'hépatite B
- Lors d'un contact sexuel
- En partageant des aiguilles, seringues ou du matériel de préparation de drogue

## L'hépatite B ne se transmet PAS:

- En partageant de la nourriture ou des ustensiles de cuisine
- En se faisant un calin, s'embrassant ou se tenant la main
- Par l'eau ou l'air



## Pour en savoir plus :

**Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centre pour le Contrôle et la Prévention des Maladies)**

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)



# Hépatite B: Ce que tout le monde doit savoir

DOH 420-405 May 2022 French

Pour demander ce document dans un autre format, composez le 1-800-525-0127. Sourds ou malentendants, composez le 711 (Washington Relay) ou envoyez un e-mail à l'adresse [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Source : Minnesota Department of Health, Hepatitis B





## Qui doit se faire tester ?

La seule façon de savoir si vous êtes atteint de l'hépatite B est de vous faire tester.

- Toutes les personnes enceintes devraient subir un test de dépistage systématique de l'hépatite B. Si une personne enceinte est atteinte de l'hépatite B, une vaccination opportune peut aider à prévenir la transmission du virus au bébé.
- Les personnes qui vivent avec une personne atteinte d'hépatite B.
- Les personnes qui présentent un risque accru d'hépatite B, c'est-à-dire:
  - Les personnes nées dans des régions où l'hépatite B est plus fréquente ou dont les parents sont nés dans ces régions, comme l'Afrique ou l'Asie
  - Les personnes qui se droguent
  - Les hommes qui ont des relations sexuelles avec des hommes



## Qui devrait se faire vacciner ?

Le Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centre pour le Contrôle et la Prévention des Maladies) recommandent le vaccin contre l'hépatite B pour la plupart des personnes, y compris:

- Tous les enfants
- Tous les enfants et adultes non vaccinés jusqu'à l'âge de 59 ans, quels que soient les facteurs de risque
- Adultes de 60 ans et plus présentant des facteurs de risque:
  - Personnes à risque d'infection par relation sexuelle
  - Personnes à risque d'infection par exposition percutanée ou muqueuse au sang
  - Les voyageurs se rendant dans des régions où le taux d'infection par l'hépatite B est modéré ou élevé
  - Personnes souffrant d'une maladie chronique du foie
  - Personnes infectées par le VIH
  - Personnes incarcérées
  - Toutes les autres personnes cherchant à se protéger contre l'hépatite B



**On estime que 296 millions de personnes vivent avec l'hépatite B dans le monde, mais beaucoup ne savent pas qu'elles sont infectées parce qu'elles ne se sentent pas ou n'ont pas l'air malades.**



## Le vaccin est-il sans danger ?

Le vaccin contre l'hépatite B est sûr et efficace. Il est utilisé aux États-Unis depuis 1982.

Plus d'un milliard de doses de vaccin contre l'hépatite B ont été administrées dans le monde.

Les réactions les plus courantes au vaccin sont une fièvre légère à modérée et une douleur à l'endroit où la piqûre a été faite. Ces effets secondaires peuvent durer 1 à 2 jours.



## Où puis-je me faire vacciner contre l'hépatite B ?

Demandez à votre pharmacie, à votre prestataire de soins de santé ou au service de santé local comment vous faire vacciner. Certaines cliniques proposent des vaccins contre l'hépatite B gratuitement ou à moindre coût.

L'assurance maladie peut couvrir le vaccin pour toutes les personnes jusqu'à 59 ans, et pour les personnes de plus de 60 ans présentant des facteurs de risque.

Si vous accouchez, votre bébé peut recevoir le vaccin contre l'hépatite B à l'hôpital avant votre départ. Le vaccin est administré gratuitement aux nouveau-nés.