



हेपेटाइटिस बी क्या है?

हेपेटाइटिस बी एक गंभीर लीवर संक्रमण है जो हेपेटाइटिस बी वायरस के कारण होता है। यह कुछ हफ्तों तक चलने वाली एक हल्की बीमारी हो सकती है, या जीवन भर के लिए कोई गंभीर बीमारी हो सकती है।

पुरानी हेपेटाइटिस बी वाले 4 में से 1 व्यक्ति को लीवर की गंभीर समस्याएं, यहां तक कि कैंसर भी हो सकता है, लेकिन शुरुआत में पता लगा कर इसका उपचार और नगिरानी की जा सकती है।

हेपेटाइटिस बी कैसे फैलता है?

हेपेटाइटिस बी संक्रमण रक्त या शरीर के तरल पदार्थ के संपर्क में आने से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है। इसका प्रसार इस तरह हो सकता है:

- जन्म के दौरान गर्भवती महिला से बच्चे को
- हेपेटाइटिस बी से पीड़ित व्यक्ति के रक्त के संपर्क में आना
- व्यक्तिगत देखभाल की वस्तुएं जैसे टूथब्रश, रेजर, नाखून कतरनी, या चिकित्सा उपकरण (जैसे ग्लूकोज मॉनिटर) को उस व्यक्ति के साथ साझा करना जिससे हेपेटाइटिस बी है
- यौन संबंध से
- सुई, सीरजि, या दवा तैयार करने के उपकरण साझा करने से

हेपेटाइटिस बी नमिन् कारणों से नहीं फैलता:

- खाना या खाने के बर्तन साझा करना
- गले लगाना, चूमना या हाथ पकड़ने से
- पानी या हवा

और अधिक जानकारी के लिए:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC, रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र)
www.cdc.gov/hepatitis/hbv/

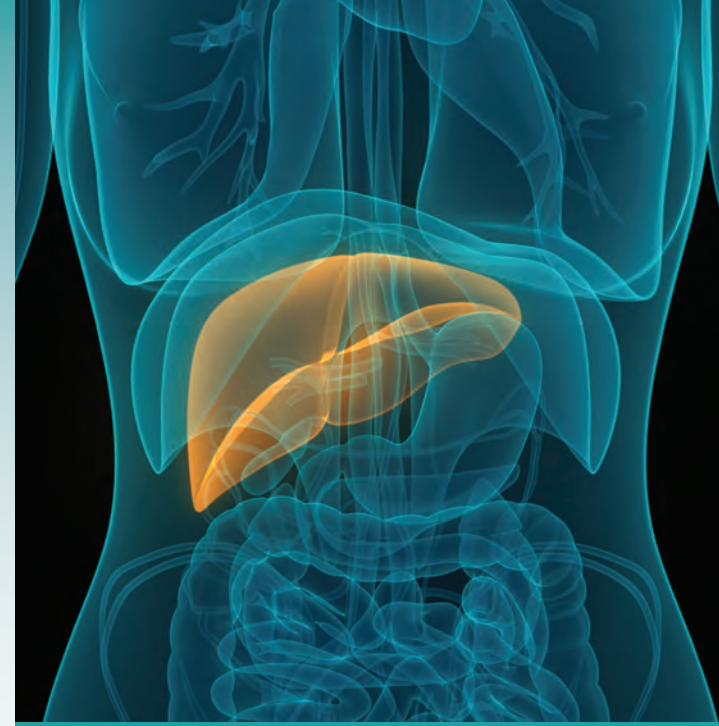


doh.wa.gov/hepbhub

DOH 420-405 May 2022 Hindi

इस दस्तावेज़ को किसी दूसरे फॉर्मेट में प्राप्त करने के लिए, 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बधरि या ऊंचा सुनने वाले ग्राहक कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या civil.rights@doh.wa.gov पर ईमेल करें।

स्रोत: Minnesota Department of Health, Hepatitis B



हेपेटाइटिस बी: सभी को क्या जानना चाहिए





कैसे अपना परीक्षण करवाना चाहिए?

परीक्षण करवाना, यह जानने का एकमात्र तरीका है कि आपको हेपेटाइटिस बी है या नहीं।

- सभी गर्भवती महिलाओं को नियमित रूप से हेपेटाइटिस बी के लिए परीक्षण किया जाना चाहिए। यदि किसी गर्भवती महिला को हेपेटाइटिस बी है, तो सही समय पर वैक्सीनेशन, बच्चे में वायरस के प्रसार को रोकने में मदद कर सकता है।
- वे लोग जो किसी ऐसे व्यक्ति के साथ रहते हैं जिसमें हेपेटाइटिस बी है
- जनि लोगों को हेपेटाइटिस बी का खतरा बढ़ जाता है, इसमें शामिल हैं:
 - उन क्षेत्रों में पैदा हुए लोग जहां हेपेटाइटिस बी अधिक आम है या जिनके माता-पिता अफ्रीका या एशिया जैसे क्षेत्रों में पैदा हुए थे
 - जो लोग ड्रग्स का इंजेक्शन लगाते हैं
 - पुरुष, जो पुरुषों के साथ यौन संबंध बनाते हैं



कैसे अपना वैक्सीनेशन करवाना चाहिए?

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) तकरीबन सभी लोगों को हेपेटाइटिस बी के टीके लगवाने का सुझाव देता है, जिसमें शामिल हैं:

- सभी शिशु
- जोखिम कारकों की परवाह किए बिना, वह सभी बच्चे जिनका वैक्सीनेशन नहीं हुआ है और 59 वर्ष तक के वयस्क
- जोखिम कारकों वाले 60 वर्ष और उससे अधिक उम्र के वयस्क जैसे:
 - जनि लोगों को यौन संपर्क द्वारा संक्रमण का जोखिम है
 - परक्यूटेनियस या म्यूकोसल संपर्क से रक्त संक्रमण के जोखिम वाले लोग
 - हेपेटाइटिस बी संक्रमण के मध्यम या उच्च दर वाले क्षेत्रों की यात्रा करने से
 - लीवर की पुरानी बीमारी वाले लोग
 - HIV संक्रमण से पीड़ित लोग
 - कैद में रहने वाले लोग
 - अन्य सभी लोग जो हेपेटाइटिस बी से सुरक्षा चाहते हैं



दुनिया भर में 296 मिलियन लोगों को हेपेटाइटिस बी होने का अनुमान लगाया गया है, लेकिन बहुत से लोग नहीं जानते कि वे संक्रमित हैं क्योंकि वे बीमार महसूस नहीं करते या बीमार नहीं दिखते।



क्या वैक्सीन सुरक्षित है?

हेपेटाइटिस बी वैक्सीन सुरक्षित और प्रभावी है। 1982 से अमेरिका में इसका इस्तेमाल किया जा रहा है।

दुनिया भर में हेपेटाइटिस बी वैक्सीन की एक अरब से ज्यादा खुराकें दी जा चुकी हैं।

वैक्सीन से होने वाली सबसे आम प्रतिक्रियाओं में हल्का बुखार और वैक्सीन लगने वाली जगह पर दर्द होना शामिल है। ये दुष्प्रभाव 1-2 दिनों तक रह सकते हैं।



मुझे हेपेटाइटिस बी वैक्सीन कहाँ से मलि सकती है?

वैक्सीनेशन के बारे में अपनी फार्मसी, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता या स्थानीय स्वास्थ्य विभाग से बात करें। कुछ क्लिनिक मुफ्त या कम लागत वाले हेपेटाइटिस बी वैक्सीन प्रदान करते हैं।

स्वास्थ्य बीमा 59 वर्ष तक के सभी लोगों और जोखिम कारकों वाले 60 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों के लिए वैक्सीन कवर कर सकता है।

यदि आप बच्चे को जन्म देती हैं, तो आपके जाने से पहले अस्पताल में बच्चे को हेपेटाइटिस बी वैक्सीन लगवाई जा सकती है। यह वैक्सीन नवजात शिशुओं को मुफ्त में लगाई जाती है।