



## Viêm gan B là gì?

Viêm gan B là một bệnh nhiễm trùng gan nghiêm trọng do vi-rút viêm gan B gây ra. Đây có thể là một bệnh nhẹ kéo dài vài tuần hoặc một bệnh nặng suốt đời.

Cứ 4 người bị viêm gan B mạn tính thì sẽ có 1 người phát triển các vấn đề nghiêm trọng về gan, thậm chí là ung thư, nhưng vẫn có thể điều trị và theo dõi nếu được phát hiện sớm.

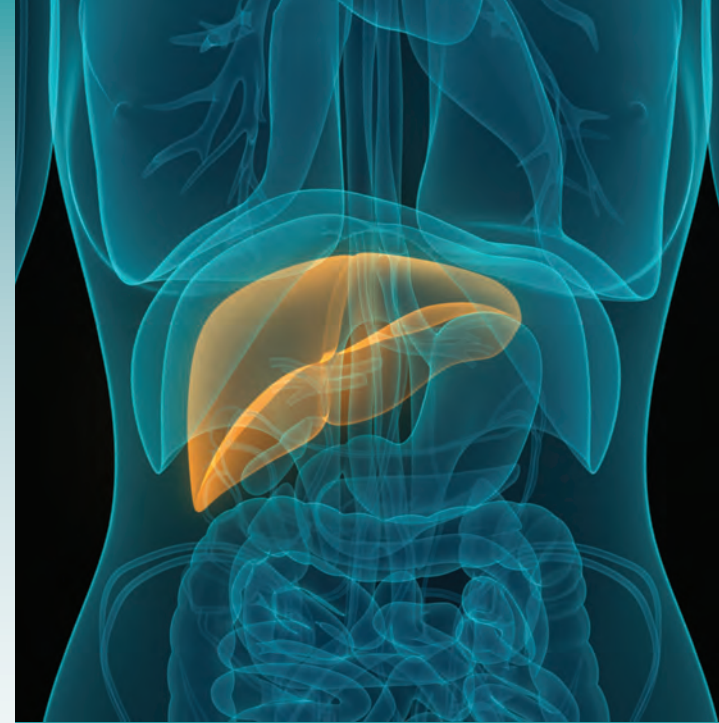
## Bệnh viêm gan B lây lan như thế nào?

Viêm gan B lây từ người sang người khi tiếp xúc với máu hoặc chất dịch cơ thể của người nhiễm bệnh. Căn bệnh này có thể lây từ:

- Mẹ sang con trong khi sinh
- Tiếp xúc với máu của người bị viêm gan B
- Dùng chung đồ dùng chăm sóc cá nhân như bàn chải đánh răng, dao cạo râu, bấm móng tay hoặc thiết bị y tế (như máy đo đường huyết) với người bị viêm gan B
- Quan hệ tình dục
- Dùng chung kim tiêm, ống tiêm hoặc dụng cụ pha chế ma túy

## Viêm gan B KHÔNG lây qua:

- Ăn chung thức ăn hoặc dùng chung dụng cụ ăn uống
- Tiếp xúc thông thường như ôm, hôn hoặc nắm tay
- Nước hoặc không khí



## Để biết thêm thông tin:

Centers for Disease Control and Prevention  
(CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh)  
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)



DOH 420-405 May 2022 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở một định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng khiếm thính hoặc nghe khó, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Nguồn: Minnesota Department of Health, Hepatitis B

# Viêm gan B: Thông tin mọi người nên biết





## Ai nên thực hiện xét nghiệm?

Cách duy nhất để quý vị biết mình có bị viêm gan B hay không là thực hiện xét nghiệm.

- Tất cả phụ nữ mang thai nên được xét nghiệm viêm gan B định kỳ. Nếu một người đang mang thai bị viêm gan B, việc tiêm vắc-xin kịp thời có thể giúp ngăn ngừa vi-rút viêm gan B lây sang em bé.
- Những người sống chung với người bị viêm gan B.
- Những người có nhiều nguy cơ mắc viêm gan B, bao gồm:
  - Những người sinh ra ở khu vực mà bệnh viêm gan B phổ biến hơn hoặc có cha mẹ sinh ra ở các khu vực đó, chẳng hạn như Châu Phi hoặc Châu Á
  - Những người tiêm chích ma túy
  - Nam giới quan hệ tình dục đồng giới



## Ai nên được tiêm vắc-xin?

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) khuyến cáo nên tiêm vắc-xin viêm gan B cho hầu hết mọi người, bao gồm:

- Tất cả trẻ sơ sinh
- Tất cả trẻ em và người lớn chưa tiêm vắc-xin viêm gan B cho đến 59 tuổi, bất kể các yếu tố nguy cơ
- Người từ 60 tuổi trở lên có các yếu tố nguy cơ:
  - Những người có nguy cơ lây nhiễm khi quan hệ tình dục
  - Những người có nguy cơ lây nhiễm khi tiếp xúc với máu qua da hoặc qua niêm mạc
  - Những người đi đến các khu vực có tỷ lệ nhiễm viêm gan B trung bình hoặc cao
  - Người bị bệnh gan mạn tính
  - Người nhiễm HIV
  - Những người đang bị giam giữ
  - Tất cả những người khác đang muốn bảo vệ mình khỏi bệnh viêm gan B



**Ước tính có khoảng 296 triệu người** đang sống chung với bệnh viêm gan B trên toàn thế giới, nhưng nhiều người không biết mình bị bệnh vì họ không cảm thấy hoặc trông có vẻ ốm yếu.



## Vắc-xin có an toàn không?

Vắc-xin viêm gan B là an toàn và hiệu quả. Vắc-xin này đã được sử dụng ở Hoa Kỳ từ năm 1982.

Hơn một tỷ liều vắc-xin viêm gan B đã được tiêm trên toàn thế giới.

Các phản ứng phổ biến nhất khi tiêm vắc-xin là sốt nhẹ đến vừa phải và đau nhức tại chỗ tiêm.

Những tác dụng phụ này có thể kéo dài 1–2 ngày.



## Tôi có thể tiêm vắc-xin viêm gan B ở đâu?

Trao đổi với nhà thuốc, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc sở y tế địa phương về việc tiêm vắc-xin. Một số phòng khám cung cấp vắc-xin viêm gan B miễn phí hoặc giá rẻ.

Bảo hiểm y tế có thể chi trả chi phí tiêm vắc-xin cho tất cả những người từ 59 tuổi trở xuống và những người trên 60 tuổi có các yếu tố nguy cơ.

Nếu quý vị sinh con thì con quý vị có thể tiêm vắc-xin viêm gan B tại bệnh viện trước khi quý vị xuất viện. Loại vắc-xin này được tiêm miễn phí cho trẻ sơ sinh.