

## ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es un virus que ataca el hígado. Si no se trata, puede provocar insuficiencia hepática y cáncer.

Se calcula que en el mundo hay unas 296 millones de personas con hepatitis B. Muchas personas no saben que están infectadas porque no se sienten ni parecen enfermas.

El virus de la hepatitis B se transmite de persona a persona por medio de la sangre o ciertos fluidos corporales infectados.

## Hepatitis B y embarazo

Si está embarazada, debe hacerse una prueba de sangre para determinar si tiene hepatitis B como parte de la atención prenatal.

Si está infectada, puede transmitirle la hepatitis B a su bebé recién nacido durante el parto.

Si está embarazada y tiene hepatitis B, su bebé puede recibir una serie de inyecciones desde el nacimiento para prevenir la infección.



### Más información:

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés)**

[www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hepb-sp](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/hepb-sp)

**HepB Moms**

[www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org) (solo en inglés)



[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub) (solo en inglés)

DOH 420-406 May 2022 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127.

Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (Washington Relay) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

Fuente: CDC, Proteja a su bebé para toda la vida

# Hepatitis B: Información que debe conocer para protegerse y proteger a su bebé





## ¿La hepatitis B es peligrosa para mi bebé?

Cuando los bebés se infectan con hepatitis B, tienen una probabilidad del 90 % de contraer una infección crónica para toda la vida.

Si no reciben tratamiento, aproximadamente 1 de 4 niños con hepatitis B crónica tendrán problemas hepáticos graves, como daño hepático, enfermedad hepática o cáncer de hígado.

Afortunadamente, la infección por hepatitis B puede prevenirse con una vacuna muy segura y eficaz.

## Proteja a su bebé y prevenga la hepatitis B

Su bebé debe recibir la primera vacuna contra la hepatitis B dentro de las 24 horas del nacimiento.

Si usted está infectada con el virus de la hepatitis B, su bebé debe recibir inmunoglobulina antihepatitis B (IgHB) dentro de las 12 horas del nacimiento.

El bebé necesita las 3 vacunas contra la hepatitis B y una inyección de IgHB para generar protección contra la enfermedad. Hágale una prueba entre los 9 y los 12 meses de vida para confirmar que esté protegido.

Fecha límite	El bebé nacido de una persona embarazada con hepatitis B debe recibir
<b>Nacimiento</b>	Dosis de nacimiento de la vacuna contra la hepatitis B e inmunoglobulina antihepatitis B (IgHB)
<b>1-2 meses</b>	Segunda dosis de la vacuna contra la hepatitis B
<b>6 meses</b>	Tercera dosis de la vacuna contra la hepatitis B
<b>9-12 meses</b>	Prueba para confirmar que el bebé está protegido

Estas son otras maneras de proteger a su bebé:

- Puede amamantar a su bebé aunque tenga hepatitis B. Hable con su médico si los pezones se agrietan y sangran, ya que hay opciones que pueden ayudarla durante la lactancia.
- Mantenga actualizado su registro de vacunación contra la hepatitis B y llévelo a las consultas médicas.
- Pídales a los miembros de su familia que se hagan la prueba de detección y se vacunen contra la hepatitis B.

## Si no tiene hepatitis B

Aun así, puede protegerse a sí misma y a su bebé con una vacuna segura y eficaz. ¡Asegúrese de completar la serie!

Fecha límite	El bebé debe recibir
<b>Nacimiento</b>	Dosis de nacimiento de la vacuna contra la hepatitis B
<b>1-2 meses</b>	Segunda dosis de la vacuna contra la hepatitis B
<b>6 meses</b>	Tercera dosis de la vacuna contra la hepatitis B

## Si tiene hepatitis B, cuídese

Es posible que deba hacerse más pruebas para controlar el estado de salud del hígado y determinar si necesita tratamiento.

Los medicamentos, llamados antivirales, pueden usarse para tratar a muchas personas con hepatitis B. Sin embargo, no todas las personas necesitan tratamiento.

Consulte con un médico antes de tomar cualquier medicamento recetado, medicamento de venta libre, suplemento o vitamina, porque algunos fármacos podrían dañar el hígado.

También podría beneficiarse de la vacuna contra la hepatitis A. Siga yendo al médico después de dar a luz para controlar la infección.