

# क्या आपको हेपेटाइटिस बी वैक्सीन लगवानी चाहिए?

-  हेपेटाइटिस बी एक वायरस है जो लीवर पर हमला करता है और लीवर कैंसर का कारण बन सकता है।
-  बहुत से लोग नहीं जानते कि वे संक्रमित हैं क्योंकि वे महसूस नहीं करते हैं या बीमार नहीं दिखते हैं, लेकिन वे दूसरों में वायरस फैला सकते हैं।
-  एक सुरक्षित और प्रभावी वैक्सीन है जो हेपेटाइटिस बी से बचाव कर सकती है। पूरी तरह से सुरक्षित बनने के लिए, आपको वैक्सीन सीरीज़ को पूरा करना होगा।



## हेपेटाइटिस बी निम्न कारणों से फैलता है:

-  जन्म के समय गर्भवती महिला से बच्चे को
-  यौन संबंध से
-  किसी संक्रमित व्यक्ति के रक्त के संपर्क में आने से
-  रेज़र, टूथब्रश, या नाखून कतरनी को साझा करने से

## किसे अपना परीक्षण करवाना चाहिए?

-  सभी शिशु
-  जोखिम कारकों की परवाह किए बिना, वह सभी बच्चे जिनका वैक्सीनेशन नहीं हुआ है और 59 वर्ष तक के वयस्क
-  जोखिम कारकों वाले 60 वर्ष और उससे अधिक उम्र के वयस्क जैसे:
  - यौन जोखिम
  - रक्त के साथ परक्यूटेनियस या म्यूकोसल संपर्क
  - हेपेटाइटिस बी संक्रमण के मध्यम या उच्च दर वाले क्षेत्रों की यात्रा करने से
  - लीवर की पुरानी बीमारी या HIV संक्रमण

अधिक जानकारी के लिए:

[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)  
[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)

**Hep B Hub**

[doh.wa.gov/hepbhub](http://doh.wa.gov/hepbhub)

 Washington State Department of  
**Health**

DOH 420-407 May 2022 Hindi

इस दस्तावेज़ को किसी दूसरे फॉर्मेट में प्राप्त करने के लिए, 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बधिर या ऊंचा सुनने वाले ग्राहक कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) पर ईमेल करें।

Minnesota Department of Health (मिनेसोटा के स्वास्थ्य विभाग) की अनुमति से अपनाया गया