Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!

Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.

Hep B Hub

doh.wa.gov/hepbhub

Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:	2nd Dose Date:	3rd Dose Date:
__/__/__	__/__/__	__/__/__

Washington State Department of Health

DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

သတိပေးချက်ကတ် - အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါအတွက် စစ်ဆေးမှုခံယူပြီး ကာကွယ်ဆေးထိုးလိုက်ပါ။

သင်ကိုယ်တိုင်နှင့် သင်ချစ်ရသူများကို ကာကွယ်ပါ။

အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ သည် အသည်းကို ကူးစက်ပြီး အသည်းရောဂါ၊ ကင်ဆာနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗိုင်းရပ်စ်တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ကူးစက်ခံရသူများစွာသည် ဗိုင်းရပ်စ်ရှိနေသည်ကို မသိကြပါ။

အကင်းပျောက်စေမည့် ကုထုံးဟူ၍ မရှိပါ။ သို့သော် ကာကွယ်ဆေးသည် ဘေးကင်းပြီး အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်မှု အပြည့်အဝ ရရှိစေရန် ကာကွယ်ဆေး နှစ်လုံး သို့မဟုတ် သုံးလုံး ထိုးနှံရပါမည်။

စောစောသိရှိပြီး ဆရာဝန်ထံမှ ကုသမှု ရရှိခြင်းသည် အသက်ရှည်ကျန်းမာသော ဘဝဖြင့် နေထိုင်နိုင်စေရန် အရေးကြီးပါသည်။ စစ်ဆေးမှုခံယူပြီး အန္တရာယ်ရှိပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။

Hep B Hub
doh.wa.gov/hepbhub

သင်၏ အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့် ရက်များကို ဖြည့်စွက်ပါ-

ပထမဆုံး ထိုးနှံမှု ရက်စွဲ- __ / __ / __	ဒုတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှု ရက်စွဲ- __ / __ / __	တတိယအကြိမ် ထိုးနှံမှု ရက်စွဲ- __ / __ / __

Washington State Department of Health

DOH 420-437 October 2022 Burmese

ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဖော်မက်တစ်ခုဖြင့် ရယူလိုပါက 1-800-525-0127 ကိုဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူများနှင့် အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက် 711 (Washington Relay) သို့ဖုန်းခေါ်ပေးပါ သို့မဟုတ် civil.rights@doh.wa.gov သို့ အီးမေးလ်ပို့ပေးပါ။