

Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

___/___/___

2nd Dose Date:

___/___/___

3rd Dose Date:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

Сануулах карт - Гепатит В-ийн шинжилгээнд хамрагдаж, вакцинд хамрагдаарай!



Өөрийгөө болон хайртай хүмүүсээ хамгаалаарай.

Гепатит В нь элгэнд халдварладаг вирус бөгөөд элэгний өвчин, хорт хавдар, үхэлд хүргэдэг. Халдвар авсан олон хүмүүс вирустэй гэдгээ мэддэггүй.

Эмчлэх арга байхгүй, гэхдээ вакцин нь аюулгүй бөгөөд гепатит В-ээс хамгаалах боломжтой. Бүрэн хамгаалагдахын тулд та хоёр эсвэл гурван тунтай вакциныг дуусгах ёстой.

Эрт илрүүлж, эмчээс тусламж авах нь урт удаан, эрүүл амьдрахад чухал ач холбогдолтой. Шинжилгээнд хамрагдаж, эрсдэлтэй бол вакцинд хийлгээрэй.



В гепатитын эсрэг вакцин хийлгэсэн огноогоо бөглөнө үү.

1-р тунгийн огноо: ___/___/___

2-р тунгийн огноо: ___/___/___

3-р тунгийн огноо: ___/___/___



DOH 420-437 October 2022 Mongolian

Энэ баримт бичгийг өөр форматаар авах бол 1-800-525-0127 дугаарт залгаарай. Сонсголтгүй эсвэл сонсголын бэрхшээлтэй үйлчлүүлэгчид, 711 (Washington Relay) руу залгана уу эсвэл civil.rights@doh.wa.gov руу э-мэйл бичнэ үү.