## Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!

## Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

2nd Dose Date:

3rd Dose Date:

\_\_/\_/\_\_



DOH 420-437 October 2022 To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

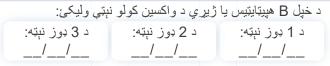


**خپل ځان او عزيزان مو وساتئ.** B هپيټايټيس يا ژبړي يو ويروس دی چې ځيکر مبتلا کوي او د خيګر د ناروغی، سرطان او مړينې سبب کېږي. ډيری مبتلا شوي خلک نه پوهيږي چې دوي ويروس نه لري.

هيڅ در ملنه شتون نه لري، خو واکسين خوندي دي او کولای شي په B هيپټايټيس يا ژيړي باندې له اخته کېدو څخه ساتنه وکړي. په بشپړه توګه د خونديتوب لپار ه تاسو بايد د دوو او يا درې ډوزونو واکسينونو لړۍ بشېړه کړئ.

> د اوږد مهال او روغ ژوند لپاره په موقع باندې په ناروغۍ باندې پوهېدل او د هغي اړوند له ډاکټر څخه سلا مشوره تر لاسه کول ډېر مهم دي. معاينه وکړئ او د خطر په صورت کې واکسين تر لاسه کړئ.







DOH 420-437 October 2022 Pashto په بال فارمت کې د دغه سند دغ وینتلو لپاره 20-05-05-012 شمېري ته زنگ ورهي. د کټر او هغو پېرېونکو لپاره چې په اورېد کې ستونز دلري ، مېرياتي وکړي 117 (Washington Relay) سر ه