

# كيفية حماية صحة طفلك وصحتك إذا كنت مصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) أثناء الحمل

يُعد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من الأمراض الخطيرة التي يمكن لطفلك الإصابة به مدى الحياة. فإذا كنتِ حاملاً ومصابةً بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، فقد يصيب الفيروس مولودك الجديد عن طريق ملامسة دمك أثناء الولادة. لتجنب إصابة طفلك بالعدوى والحفاظ على صحتك، يرجى مراجعة مقدم الرعاية الصحية لديك في وقت مبكر أثناء حملك والتحدث معه بشأن التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).

استخدمي هذا المخطط لتتبع رعايتك ورعاية طفلك أثناء الحمل وبعده!

## بالنسبة للطفل

### عند الولادة

- ✓ يجب أن يتلقى الطفل جرعتين خلال 12 ساعة من الولادة لحمايته من الإصابة بالعدوى:
- ✓ جرعة واحدة من الجلوبيولين المناعي لعلاج التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) (HBIG)
- ✓ الجرعة الأولى من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)

### من عمر شهر إلى شهرين

- ✓ من المقرر أن يحصل طفلك على لقاح ثانٍ ضد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).

### في عمر 6 أشهر

- ✓ من المقرر أن يحصل طفلك على لقاح ثالث ضد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).

### من عمر 9 أشهر إلى 12 شهرًا

- ✓ يحتاج طفلك إلى فحص دم للتحقق من إصابته بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) وتقييم مستوى الحماية.

## الرضاعة الطبيعية

- ✓ تحدثي إلى مقدم الرعاية الصحية لديك بشأن دعم الرضاعة الطبيعية وكيفية تفادي تشقق الحلمات أو نزفها والتعامل مع ذلك للحد من ملامسة الطفل لدمك.
- ✓ إذا تلقى المولود الجديد لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) والجلوبيولين المناعي لالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) عند الولادة، ينخفض خطر انتقال التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من الأم إلى الطفل عن طريق الرضاعة الطبيعية بشكل كبير. وبمجرد حصول طفلك على هذه الجرعات، تصبح الرضاعة الطبيعية آمنة تمامًا.

## بالنسبة للأم

### أثناء الحمل

- ✓ راجعي مقدم الرعاية الصحية لرعاية التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) في مرحلة مبكرة من حملك للتحقق من مستوى فيروس التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) ووظائف الكبد لديك.
- يمكن لمقدم الرعاية الصحية لديك وصف دواء التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، إذا لزم الأمر.

### عند الولادة

- ✓ تأكدي من دراية الموظفين في المستشفى بإصابتك بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
- ✓ تأكدي من دراية مقدم الرعاية الصحية الذي سيعتني بطفلك بإصابتك بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).

### بعد الولادة وما بعدها

- ✓ خلال الشهرين الأول والثاني، تابعي مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لرعاية التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
  - هذا أمر بالغ الأهمية إذا كنت قد بدأت في العلاج أثناء الحمل.
- ✓ تتبقي المتابعة مع مقدم الرعاية الصحية لديك لمراقبة التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) كل 6 أشهر على الأقل.

تأكدي من أن شريكك وأولئك الذين يعيشون معك قد خضعوا للفحص وتلقوا لقاحًا ضد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) أثناء حملك.



DOH 420-441 October 2022 Arabic

لطلب هذا المستند بتنسيق آخر، يُرجى الاتصال على رقم 1-800-525-0127. بالنسبة إلى العملاء الصم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال على رقم 711 (Washington Relay) أو إرسال رسالة بريد إلكتروني عبر [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov). مقتبس من [www.nems.org](http://www.nems.org)، North East Medical Services

