

Cómo proteger la salud de su bebé y la suya si tiene hepatitis B y está embarazada



La hepatitis B es una enfermedad grave que su bebé podría tener de por vida. Si está embarazada y tiene hepatitis B, el virus podría infectar a su recién nacido a través del contacto con su sangre al nacer. Para prevenir que su bebé se infecte y para que usted se mantenga saludable, consulte con su proveedor de atención médica de forma oportuna durante el embarazo para hablar sobre la hepatitis B.

Use este cuadro para hacer un seguimiento de su atención y la de su bebé durante el embarazo y después de él.

Para la mamá

Durante el embarazo

- ✓ Visite a un proveedor de atención médica para el cuidado la hepatitis B al principio de su embarazo y para revisar su nivel del virus de la hepatitis B y la función de su hígado.
 - Su proveedor de atención médica puede recetarle medicamentos contra la hepatitis B si es necesario.

Nacimiento

- ✓ Asegúrese de que todo el personal del hospital sepa que tiene hepatitis B.
- ✓ Asegúrese de que el proveedor de atención médica que atenderá a su bebé sepa que usted tiene hepatitis B.

Después del parto y en adelante

- ✓ Luego de 1 o 2 meses, vuelva a visitar a su proveedor de atención médica para recibir atención relacionada con la hepatitis B.
 - Esto es sumamente importante si el tratamiento empezó durante el embarazo.
- ✓ Vuelva a visitar a su proveedor de atención médica para realizar controles relacionados con la hepatitis B cada 6 meses.



Asegúrese de que su pareja y quienes vivan con usted se hagan una prueba y se vacunen contra la hepatitis B durante su embarazo.

Para el bebé

Nacimiento

El bebé debe recibir 2 vacunas en un plazo de 12 horas a partir de su nacimiento para evitar que se contagie:

- ✓ Una dosis de inmunoglobulina antihepatitis B (IgHB)
- ✓ La primera vacuna contra la hepatitis B

De 1 a 2 meses

- ✓ El bebé debe recibir la segunda vacuna contra la hepatitis B.

A los 6 meses

- ✓ El bebé debe recibir la tercera vacuna contra la hepatitis B.

De 9 a 12 meses

- ✓ Se debe realizar un análisis de sangre al bebé para analizar su situación respecto a la hepatitis B y evaluar su nivel de protección.

Lactancia

- ✓ Hable con su proveedor de atención médica sobre los medios de apoyo para amamantar y cómo prevenir o controlar las grietas y el sangrado de los pezones para evitar que el bebé entre en contacto con su sangre.
- ✓ Si el recién nacido recibió la vacuna contra la hepatitis B y la inmunoglobulina contra la hepatitis B al nacer, el riesgo de transmisión de madre a hijo mediante la lactancia es muy bajo. Una vez que el bebé reciba estas vacunas, es seguro amamantar.