

COVID-19 के टीके - मोनोवैलेंट बनाम बाइवैलेंट

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org



आपने COVID-19 के टीकों का वर्णन करने के लिए "मोनोवैलेंट" या "बाइवैलेंट" जैसे शब्द सुने होंगे। आइए इन दो तरह के टीकों के बीच के अंतर और पात्र होने पर अपडेटेड बाइवैलेंट बूस्टर लगवाने के महत्व के बारे में बात करते हैं।

मोनोवैलेंट और बाइवैलेंट टीकों के बीच क्या अंतर है?

मोनोवैलेंट टीके में वायरस का एक स्ट्रेन या घटक होता है।

बाइवैलेंट टीके में वायरस का दो स्ट्रेन या घटक होते हैं।

COVID-19 के कौन से टीके मोनोवैलेंट हैं और कौन से बाइवैलेंट हैं?

प्राथमिक सभी सीरीज़ और पहले बूस्टर के लिए बने मूल COVID-19 टीके मोनोवैलेंट* हैं। ये टीके वायरस के मूल स्ट्रेन से बनाए गए थे जिनसे COVID-19 होता है।

COVID-19 के अपडेटेड Pfizer और Moderna टीके बाइवैलेंट हैं। वे COVID-19 के मूल स्ट्रेन और नए ऑमिक्रॉन वेरिएंट के स्ट्रेन BA.4 और BA.5 के साथ बनाए गए थे।

क्या बाइवैलेंट टीके मोनोवैलेंट से ज्यादा कारगर हैं?

अपडेटेड बूस्टर के लिए किए गए शुरुआती नैदानिक परीक्षणों से पता चला है कि मोनोवैलेंट बूस्टर की तुलना में COVID-19 के बाइवैलेंट बूस्टर COVID-19 बीमारी के खिलाफ व्यापक सुरक्षा प्रदान करते हैं और गंभीर बीमारी और/या मृत्यु से सुरक्षा की अवधि को बढ़ा सकते हैं। यह खासतौर पर ऑमिक्रॉन वेरिएंट के खिलाफ कारगर है।

**जिन वयस्कों ने अपनी प्राथमिक सीरीज़ का टीकाकरण पूरा कर लिया है, लेकिन पहले कोई COVID-19 बूस्टर नहीं लगवाया है और साथ ही अगर वे एक अपडेटेड बाइवैलेंट mRNA बूस्टर प्राप्त नहीं कर सकते हैं या नहीं करेंगे तो उनके लिए Novavax बूस्टर उपलब्ध है। यह बूस्टर एक मोनोवैलेंट टीका है। Novavax बूस्टर ओमिक्रॉन वेरिएंट स्ट्रेन पर काम नहीं करते हैं।*

बाइवैलेंट बूस्टर लगवाना जरूरी क्यों है?

बाइवैलेंट बूस्टर लगवाना जरूरी है क्योंकि यह एकमात्र ऐसा COVID-19 टीका है जिसे अभी अमेरिका में फैले

COVID-19 के सबसे प्रमुख ऑमिक्रॉन वेरिएंट से बचाने के लिए बनाया गया था।

अगर मुझे पहले ही COVID-19 हो चुका है या मैंने पहले ही मोनोवैलेंट बूस्टर लगवा लिया है तो क्या मुझे बाइवैलेंट बूस्टर लगवाना चाहिए?

हां, पहले ही COVID-19 से संक्रमित होने या मोनोवैलेंट बूस्टर लगवाने के बावजूद यदि आप पात्र हैं तो आपको एक अपडेटेड बाइवैलेंट बूस्टर लगवाना चाहिए। जिन्हें हाल ही में

COVID-19 हुआ था वे अपने लक्षण दिखने या पॉजिटिव परीक्षण परिणाम वाले दिन से अगले 3 महीने तक अपडेटेड बूस्टर खुराक के साथ-साथ COVID-19 का कोई भी टीका न लगवाएं। ऐसा करने से टीके की प्रभावशीलता बढ़ जाती है।

क्या मुझे किसी विशेष ब्रांड का बाइवैलेंट बूस्टर लेना होगा?

6 महीने से 4 साल तक के उम्र के बच्चों को एक अपडेटेड बाइवैलेंट खुराक लेनी चाहिए जो उनकी प्राथमिक सीरीज़ के ब्रांड का ही हो।

5 साल के वो बच्चे जिन्होंने अपनी प्राथमिक सीरीज़ में Pfizer लिया था उन्हें सिर्फ अपडेटेड बाइवैलेंट Pfizer बूस्टर लेना चाहिए।

5 साल के वो बच्चे जिन्होंने अपनी प्राथमिक सीरीज़ में Moderna लिया था उन्हें सिर्फ अपडेटेड बाइवैलेंट Moderna या Pfizer बूस्टर लेना चाहिए।

6 साल और उससे अधिक उम्र के लोग Moderna या Pfizer बाइवैलेंट बूस्टर लगवा सकते हैं, भले ही उन्होंने अपनी प्राथमिक सीरीज़ में किसी भी ब्रांड का टीका लगवाया हो।