

کووڈ-19 ویکسینز – مونووینٹ بمقابلہ بائیوینٹ

آپ نے کووڈ-19 ویکسینز کو بیان کرنے کے لیے استعمال کی جانے والی اصطلاحات "مونووینٹ" یا "بائیوینٹ" سنی ہوں گی۔ انے ان دو اقسام کی ویکسینز کے مابین فرق کے بارے میں بات کرتے ہیں، اور اہل ہونے پر ایک اپ ڈیٹ شدہ بائیوینٹ بوسٹر شاٹ حاصل کرنے کی اہمیت کے بارے میں بات کرتے ہیں۔



بائیوینٹ بوسٹر خوراک حاصل کرنا کیوں ضروری ہے؟

بائیوینٹ بوسٹر خوراک حاصل کرنا اس لئے اہم ہے کیونکہ یہ کووڈ-19 ویکسین کی واحد قسم ہے جو اس وقت امریکہ میں غالب کووڈ-19 کے سب سے زیادہ عام اومیکرون اسٹریٹ سے بچانے کے لئے تیار کی گئی ہے۔

اگر میں پہلے سے ہی کووڈ-19 کا شکار رہ چکا ہوں، یا پہلے ہی مونووینٹ بوسٹر خوراک لگ گئی ہے تو کیا مجھے بائیوینٹ بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے؟

ہاں، اگر آپ پہلے سے کووڈ-19 کا شکار ہونے یا اس سے پہلے ہی مونووینٹ بوسٹر خوراک حاصل کرنے کے باوجود اہل ہیں تو آپ کو ایک تازی ترین بائیوینٹ بوسٹر خوراک حاصل کرنے کی تجویز دی جاتی ہے۔ زیادہ سے زیادہ تاثر کے لیے، جن افراد کو حال ہی میں کووڈ-19 ہوا تھا وہ اپنی علامات یا مثبت ٹیسٹ کے آغاز سے 3 ماہ تک، بشمول تازی ترین بوسٹر خوراک سمیت، کسی بھی کووڈ-19 ویکسینیشن میں تاخیر کرنے پر غور کر سکتے ہیں۔

کیا مجھے کسی مخصوص برانڈ سے بائیوینٹ بوسٹر خوراک لگوانی چاہیے؟

6 ماہ سے 4 سال کی عمر کے بچوں کو بنیادی سیریز جیسی ایک ہی برانڈ کی تازہ ترین بائیوینٹ خوراک ملنی چاہئے۔

5 سال کی عمر کے بچے جنہوں نے Pfizer بنیادی سیریز مکمل کی ہے وہ صرف تازہ ترین Pfizer بائیوینٹ بوسٹر خوراک لگوا سکتے ہیں۔

5 سال کی عمر کے بچے جنہوں نے Moderna بنیادی سیریز مکمل کی ہے وہ ایک تازہ ترین Moderna یا Pfizer بائیوینٹ بوسٹر خوراک لگوا سکتے ہیں۔

6 سال یا اس سے زائد عمر کے لوگ Moderna یا Pfizer بائیوینٹ بوسٹر خوراک لگوا سکتے ہیں اس سے قطع نظر کہ انہیں اپنی بنیادی سیریز کے لیے کون سا برانڈ ملا ہے۔

مونووینٹ اور بائیوینٹ کے درمیان کیا فرق ہے؟

مونووینٹ ویکسین ایک ایسی ویکسین ہے جس میں وائرس کا ایک اسٹریٹ یا ایک جزو شامل ہوتا ہے۔

بائیوینٹ ویکسین ایک ایسی ویکسین ہے جس میں وائرس کی دو اسٹریٹ یا جزو شامل ہوتے ہیں۔

مونووینٹ کووڈ-19 ویکسینز اور بائیوینٹ ویکسینز کیا ہیں؟

تمام بنیادی سیریز اور اصل بوسٹرز کے لیے اصل کووڈ-19 ویکسینز مونووینٹ ہیں۔* یہ ویکسینز وائرس کے اصل اسٹریٹ سے بنائی گئی تھیں جو کووڈ-19 بیماری کا سبب بنتی ہے۔

تازہ ترین Pfizer اور Moderna کووڈ-19 بوسٹرز بائیوینٹ ہیں۔ ان میں کووڈ-19 کی اصل اسٹریٹ اور نئے اومیکرون ویرینٹ BA.4 اور BA.5 کی اسٹریٹ شامل ہیں۔

کیا بائیوینٹ ویکسینز مونووینٹ سے زیادہ مؤثر ہیں؟

تازہ ترین بوسٹر خوراکیوں کے ابتدائی کلینیکل ٹرائلز سے پتہ چلتا ہے کہ بائیوینٹ کووڈ-19 کی بوسٹر خوراکیں مونووینٹ بوسٹر خوراکیوں کے مقابلے میں کووڈ-19 کے خلاف زیادہ تحفظ فراہم کرتی ہیں، اور شدید بیماری اور/یا موت کے خلاف تحفظ کی مدت کو بڑھا سکتی ہیں، خاص طور پر اومیکرون ویرینٹ کے انفیکشن سے۔

*Novavax** بوسٹر مونووینٹ ہے اور ان بالغوں کے لیے دستیاب ہے جنہوں نے ایک بنیادی سیریز مکمل کر لی ہے لیکن انہیں پہلے کووڈ-19 بوسٹر خوراک نہیں ملی ہے۔ اور اگر ویتازہ ترین بائیوینٹ mRNA بوسٹر خوراک نہیں لگوا سکتے یا نہیں لگوائیں گے۔ Novavax بوسٹر خوراکیں اومیکرون کے اسٹریٹ کو ہدف نہیں بناتی ہیں