

PREPARANDO FÓRMULA CONCENTRADA LÍQUIDA

ANTES DE EMPEZAR

- Mire la fecha en la lata. Dirá “Best if used by” (Consumir preferentemente antes de) o “Best by.” (“Mejor antes de”). No utilice la fórmula después de esta fecha.
- Mantenga las latas sin abrir a temperatura ambiente.
- Lávese las manos por lo menos durante 20 segundos con agua y jabón.
- Limpie su superficie de trabajo.
- Lave la parte de arriba de la lata.
- Agite bien la lata.
- Pregúntele a su médico si necesita hervir los utensilios limpios, biberones, mamonos o el agua del grifo antes de mezclar con la fórmula. Pregunte sobre utilizar agua embotellada.

DESPUÉS DE TERMINAR

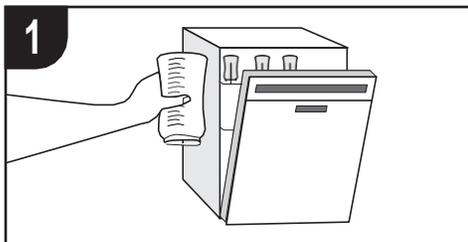
Guardar las latas abierta de formula líquida concentrada:

- Asegúrese de que las tapas están bien ajustadas.
- Refrigere la formula no utilizada en un recipiente con tapa y utilícela antes de 48 horas.



DOH 961-138S p October 2022

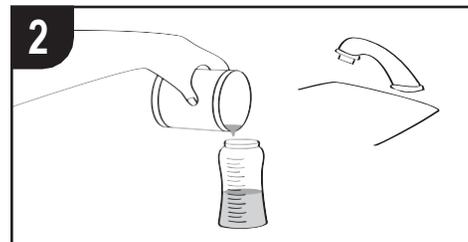
Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, favor de llamar al 711 (servicios de relé de Washington) o envíe un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov



BIBERONES LIMPIO

Lave todos los biberones y sus partes en el lavaplatos utilizando un ciclo completo, **O** siga estos pasos:

1. Lávelos con agua caliente y jabón. Enjuague bien.
2. Ponga los biberones y las piezas de los biberones limpios en una olla y cúbralos con agua. Lívelos a ebullición y hervir por cinco minutos.
3. Retire la olla del fuego. Saque los biberones y las piezas. Colóquelos en una superficie limpia para que se sequen al aire.

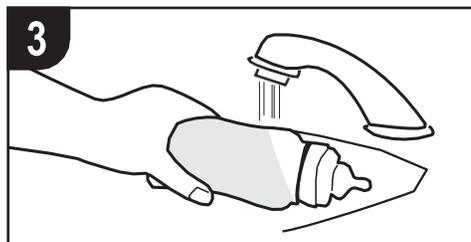


FÓRMULA LÍQUIDA CONCENTRADA

- Agite la lata antes de abrirla.
- Mezcle la fórmula líquida concentrada con una cantidad igual de agua. Utilice las marcas de onzas del biberón.
- Agite o mueva bien la formula.

Ejemplo:

Mida 4 onzas de formula en un biberón limpio y añada 4 onzas de agua fría del grifo. Mezcle toda la formula en biberones separados para permitir un almacenamiento adecuado.



NO ES NECESARIO CALENTAR LA FÓRMULA

Si decide calentar la formula:

- Sostenga el biberón con la formula debajo del grifo con agua tibia o colocarlo en un recipiente con agua tibia (no hirviendo).
- **No la caliente en el microondas.**
- Esto puede causar calentamiento disparejo y posiblemente quemar la boca de su bebé.



SIEMPRE PRUEBE EL BIBERÓN ANTES DE DARLE DE COMER

- Rocíe unas gotas de formula en el interior de su muñeca. No debe de sentirse caliente.
- Alimente a su bebé justo después de mezclarla.
- Después de alimentar a su bebé, siempre tire la fórmula que quede en el biberón. Las bacterias de la boca del bebé se mezclan con la formula cuando se alimenta.



REFRIGERE LOS BIBERONES CON FÓRMULA

- Mezcle lo suficiente para una toma o, como máximo, para 48 horas.
- Cubra cada biberón con una tapa de mamón. Refrigérela hasta que lo vaya a utilizar.
- No deje la formula preparada a temperatura ambiente. No la congele.