

# 영아 분말 분유 혼합

## 준비 전

- 캔에 적힌 날짜를 확인합니다. 'Best if used by(유통 기한)' 또는 'Best by(사용 기한)' 라고 적혀 있습니다. 날짜가 지난 분유는 아기에게 먹이지 마십시오.
- 작업대 표면을 닦습니다.
- 캔 윗부분을 닦습니다.
- 20초 이상 비누와 물로 손을 씻습니다.
- 분유를 혼합하기 전에 수도물을 끓여서 사용해야 하는지 의사에게 문의하세요. 생수 사용이 가능한지 문의하세요.

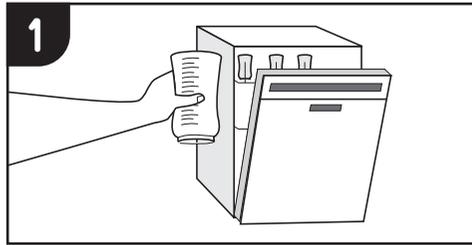
## 준비 후

### 분말 분유 캔 보관:

- 개봉했던 캔 뚜껑이 제대로 밀폐되었는지 확인합니다.
- 서늘하고 건조한 장소에 보관합니다. 분말 캔은 냉장고에 보관해서는 안 됩니다.
- 개봉 후 1개월 이내에 사용해야 합니다.



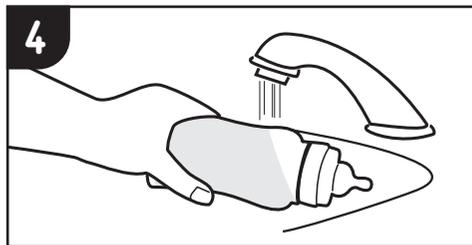
DOH 961-996 October 2022 Korean  
본 문서를 다른 형식으로 요청하려면  
1-800-841-1410로 전화하십시오.  
청각 장애가 있는 고객은 전화  
711(Washington Relay) 또는  
이메일 WIC@doh.wa.gov로  
연락하시면 됩니다.



## 1 젖병 세척

식기 세척기에서 전체 세척 주기로 모든 젖병과 젖병 부속품을 세척하거나 또는 다음 단계를 따르세요.

1. 뜨거운 비눗물로 세척합니다. 꼼꼼하게 행굽니다.
2. 세척한 젖병과 젖병 부속품들을 냄비에 넣고 다 잠기도록 물을 붓습니다. 물이 끓으면 5분간 삶습니다.
3. 냄비의 열을 식힙니다. 젖병과 부속품들을 꺼냅니다. 깨끗한 표면에 놓고 자연 건조합니다.



## 4 분유를 데울 필요가 없음

분유를 데울 경우:

- 분유가 든 젖병을 흐르는 온수로 데우거나 온수(끓지 않는)가 담긴 그릇에 넣습니다.
- 전자레인지에 돌리면 안 됩니다.
- 분유가 고르게 가열되지 않아 아기가 입에 화상을 입을 수 있습니다.

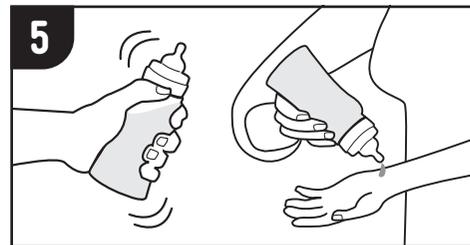


## 2 정확하게 지침 준수

- 캔에 기재된 설명에 따라 분유를 혼합합니다.
- 아기의 건강을 위해 정확한 양의 분유와 물을 사용해야 합니다.

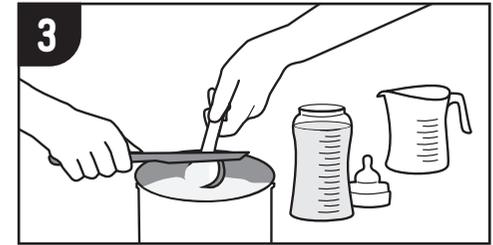
**물이 지나치게 적으면** 아기가 분유를 소화하기가 어렵습니다.

**물이 지나치게 많으면** 분유가 희석되어 아기가 적절한 양의 칼로리와 영양소를 섭취하지 못하게 됩니다.



## 5 항상 젖병을 잘 흔들어 혼합

- 절대로 휘젓지 마세요.
- 손목 안쪽에 분유를 몇 방울 떨어뜨려 봅니다. 이때 뜨거우면 안 됩니다.
- 잘 섞은 직후 아기에게 먹입니다.
- 먹고 난 후 젖병에 남은 분유는 항상 버려야 합니다. 아기가 분유를 먹는 동안 아기 입의 박테리아가 섞이기 때문입니다.



## 3 신중한 계량

- 우선 젖병의 oz 표시를 이용해 젖병에 차가운 물을 담습니다.
- 분유 용기와 함께 제공되는 계량 스푼을 사용해 분말을 계량합니다. 계량 스푼으로 분유를 퍼서 (넉넉히) 분유 용기에 마련된 평평한 면을 사용해 넘치는 부분을 깎아냅니다.
- 분말을 젖병에 넣고 젖병을 부드럽게 흔들어 혼합합니다.



## 6 개봉 후 냉장 보관

- 1회분 또는 24시간 동안 먹이기 충분한 양만 혼합합니다.
- 젖병 젖꼭지 덮개로 각 젖병을 덮습니다.
- 사용할 준비가 될 때까지 냉장 보관합니다.
- 미리 젖병에 담아 준비해 놓은 분유는 실온에 보관해서는 안 됩니다. 냉동해서도 안 됩니다.