

ما هو التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟

التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) هو أكثر أمراض الكبد الخطيرة انتشارًا على مستوى العالم. ويسببه فيروس hepatitis B virus (HBV)، فيروس التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) الذي يهاجم خلايا الكبد، ويمكن أن يؤدي إلى تليّف (تندّب) الكبد، أو فشله، أو الإصابة بسرطان الكبد.

معظم الأشخاص الأصحاء المصابين بهذا المرض، كالبالغين، أجسامهم قادرة على محاربة العدوى والقضاء على وجود الفيروس في الدم. وقد يستغرق ذلك فترة تصل إلى 6 أشهر، وفي خلال تلك الفترة يُعد أولئك الأشخاص ناقلين للعدوى. ومع الأسف، فإن الرضع والصغار هم الأكثر عرضة لخطر الإصابة بعدوى مزمنة (تستمر مدى الحياة) في حالة تعرّضهم للإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).

ما يقرب من 5% إلى 10% من البالغين، و30% إلى 50% من الأطفال، و90% من الرضع، لا تستطيع أجسامهم محاربة الفيروس، وهم معرّضون للإصابة بالعدوى المزمنة. ويمكن أن ينقل الأشخاص المصابون بالعدوى المزمنة الفيروس إلى الآخرين (حتى وإن لم تظهر عليهم أعراض المرض)، ويكونوا معرّضين لخطر متزايد للإصابة بأمراض الكبد وسرطان الكبد في مرحلة لاحقة من حياتهم. والخبر السار هو أنه من الممكن الوقاية من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من خلال تلقي لقاح آمن وفعال. وتتوفر أيضًا طرق علاج فعالة للأشخاص المصابين فعليًا بعدوى التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) المزمن.

إحصائيات الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)

- | في العالم: | في الولايات المتحدة: |
|--|---|
| 1,5 مليون شخص سيتعرض للإصابة. | سيصاب ما لا يقل عن 20000 شخص جديد |
| 296 مليون شخص على مستوى العالم مصابون | بفيروس |
| بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) المزمن | 2,4 مليون شخص أمريكي تقريبًا مصاب بالتهاب |
| 820000 شخص يموتون كل عام - بمعدل شخص واحد | الكبد الوبائي من النوع (ب) المزمن. |
| كل 30 ثانية - من مضاعفات الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي | يموت آلاف الأمريكيين بسبب الإصابة بالتهاب الكبد |
| من النوع (ب)، كسرطان الكبد | الوبائي من النوع (ب) ومضاعفاته، كسرطان الكبد |

هل يمكن الوقاية من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟

نعم! استشر طبيبك حول اللقاح الآمن والفعال للتحصين ضد الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، واحم نفسك وأحبائك مدى الحياة. يوصي Center for Disease Control and Prevention (CDC)، مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها) بأن يتلقى جميع الرضع، والأطفال، والبالغين حتى عمر 59 عامًا، والبالغين من العمر 60 عامًا فأكثر، من المعرّضين بدرجة كبيرة لخطر الإصابة بالعدوى، لقاح التحصين ضد الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب). وتوصي World Health Organization (WHO)، منظمة الصحة العالمية، خارج نطاق الولايات المتحدة، بأن يتلقى اللقاح جميع الرضع، والأطفال، والبالغين حتى عمر 18 عامًا، والبالغين المعرّضون بدرجة كبيرة للإصابة بالعدوى. تذكر أن وقايتك مدى الحياة لا تتطلب سوى تلقي بضع جرعات من اللقاح!

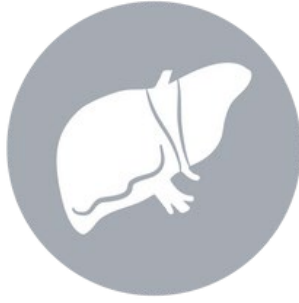
تُعد مؤسسة Hepatitis B Foundation (HBF)، مؤسسة التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) منظمة محلية غير ربحية تركز جهودها لإيجاد علاج لمرض التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، وتحسين جودة حياة المصابين به على مستوى العالم.

كيف تنتقل عدوى التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟

تنتقل عدوى التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) عبر الدم وسوائل الجسم. ومن الممكن انتقال العدوى مباشرة من خلال اختلاط الدم، والمعايشة الجنسية من دون استخدام وسائل الوقاية، وتعايش المخدرات غير المشروعة، ومن الممكن انتقالها من المرأة الحامل المصابة إلى جنينها أثناء فترة الحمل أو إلى وليدها عند الولادة.

لا تنتقل عدوى التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من خلال ما يلي:

- التقبيل على الخد أو الشفتين.
- السعال أو العطس.
- الاتصال العرضي كالعناق، أو مشابكة الأيدي، أو المصافحة.
- تناول طعام طبخه شخص مصاب أو تناول الطعام معه.



يمكن انتقال عدوى التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من خلال ما يلي:

- لمس الدم المصاب مباشرة.
- المعايشة الجنسية من دون استخدام وسائل الوقاية.
- المحاقن الملوثة أو غير المعقمة (أخذ الدواء عن طريق الحُقن الوريدي، والإبر المستخدمة في رسم الوشوم/ثقوب الجسم).
- العيش مع أسرة بين أفرادها شخص مصاب.
- الأم المصابة تنقل العدوى إلى جنينها أثناء الحمل أو إلى وليدها عند الولادة.
- مشاركة شفرة الحلاقة، أو فرشاة الأسنان، أو قصّافات الأظافر، أو الأفرط، أو قطع الخلي مع شخص مصاب.
- عضة الشخص المصاب.
- الأدوات غير المعقمة التي يستخدمها أطباء الأسنان، والأطباء العموميون غير المرخصين، والحلاقون.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟

- الطفل المولود لأم مصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
- الأشخاص الذين يتعرضون للاتصال الأسري المباشر بشخص مصاب إصابة مزمنة.
- الأطفال الذين يتم تبنيهم من بلد تنفّس فيه الإصابة بعدوى التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب).
- الأفراد الذين مارسوا الجنس من دون استخدام وسائل الوقاية أو الذين يمارسونها مع أكثر من شخص في خلال 6 أشهر.
- الأشخاص الذين شخّصت حالاتهم بأنهم مصابون بمرض منقول عبر الاتصال الجنسي (STD).
- الشواذ جنسيًا من الرجال.
- الأشخاص الذين يتشاركون الإبر والمحاقن مع الآخرين.
- مُقدّمو خدمات الرعاية الصحية والمستجيبون للحالات الطارئة.
- الأشخاص الذين يُجرون الغسيل الكلوي.
- الأشخاص الذين يعيشون في بيئة مؤسسية أو يعملون فيها، كالسجون أو دور الرعاية.

مصادر أخرى عن التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) (باللغة الإنجليزية)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC : (DVH) Division of Viral Hepatitis : <https://www.cdc.gov/hepatitis>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

تُعد مؤسسة Hepatitis B Foundation منظمة محلية غير ربحية تكوّن جهودها لإيجاد علاج لمرض التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، وتحسين جودة حياة المصابين به على مستوى العالم.

www.hepb.org | 215-489-4900

