

關於乙型肝炎的簡要須知

用 2 分鐘或更短時間速讀您須知的各項事宜！

什麼是乙型肝炎？

乙型肝炎是世界上最常見的嚴重肝臟傳染病。乙型肝炎由乙型肝炎病毒（HBV）引發，HBV 會攻擊肝細胞，可導致肝硬化（肝臟癥痕）、肝衰竭或肝癌。

多數健康成人在感染後皆可抵禦感染，並清除血液中的病毒。這一過程可能會長達 6 個月，在此期間感染者具有傳染性。但遺憾的是，如果嬰幼兒感染 HBV，那麼有極大的風險罹患慢性肝炎（終身）。

大約 5-10% 的成年人、30-50% 的兒童和 90% 的嬰兒無法抵禦病毒，並發展為慢性疾病。慢性感染者即使沒有症狀，也可將病毒傳染給他人，且在以後的生活中，患肝病和肝癌的風險也會很高。

如今，我們為大家帶來福音，乙型肝炎可透過接種安全有效的疫苗加以預防。同時，慢性乙型肝炎患者也可接受有效的治療。

乙型肝炎數據

世界範圍內：

- 預計將有 150 萬人感染
- 全世界有 2.96 億人感染慢性乙型肝炎
- 每年有 820,000 人死於乙型肝炎併發症，如肝癌，相當於每 30 秒便有 1 人因此而死亡

在美國：

- 預計至少將有 20,000 新發感染病例
- 多達 240 萬美國人感染慢性乙型肝炎
- 數以千計的美國人死於乙型肝炎及其併發症，如肝癌

乙型肝炎能預防嗎？

是的！請諮詢醫生，瞭解乙肝疫苗的安全性和有效性，以便終身保護自己及家人。Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制與預防中心）建議所有嬰兒、兒童、59 歲及以下成年人以及 60 歲及以上的高風險群體接種乙型肝炎疫苗。在美國以外，World Health Organization（世界衛生組織）建議所有嬰兒、兒童、18 歲及以下的青少年及高風險成人群體接種疫苗。請切記，只需注射幾針疫苗，便能保護您一生免於感染！

乙型肝炎如何傳播？

乙型肝炎透過感染者的血液和體液進行傳播。具體傳播方式包括直接接觸感染者的血液、無防護措施的性行爲、非法使用毒品以及女性感染者在懷孕或分娩期間發生的母嬰傳播等。

乙型肝炎可透過下列方式傳播：

- 直接接觸感染者的血液
- 無防護措施的性行爲
- 使用髒汙或未消毒的針頭（靜脈吸毒、紋身/穿刺針）
- 與感染者同住
- 女性感染者在懷孕或分娩期間發生的母嬰傳播
- 與感染者共用剃鬚刀、牙刷、指甲鉗、耳飾或身上的首飾
- 被感染者咬傷
- 路邊牙醫、醫生和理髮師使用的未消毒的器械

乙型肝炎不會透過下列方式傳播：

- 親吻臉頰或嘴唇
- 咳嗽或打噴嚏
- 隨意的接觸，如擁抱、牽手或握手
- 進食由感染者製備的食物或與感染者一起用餐



哪些人屬於易感染乙型肝炎的高風險群體？

- 感染 HBV 的產婦所生的孩子
- 與慢性感染者同住且有密切接觸的人群
- 領養的孩子來自於 HBV 流行的國家
- 在 6 個月內發生無防護性行爲或有多名性伴侶的人群
- 確診患有性傳播疾病者
- 發生男男性行爲者
- 共用針頭和注射器者
- 醫務人員和急救人員
- 正在接受腎透析的患者
- 在機構性環境中工作或生活的人員，如監獄或教養院

其他乙型肝炎資源（英文）

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC Division of Viral Hepatitis（病毒性肝炎科）：<https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>