

B형 간염 핵심 정보 요약

2분 안에 알 수 있는 필수 정보!

B형 간염이란 무엇인가요?

B형 간염은 세계에서 가장 흔한 간 감염입니다. 간 세포를 공격하는 B형 간염 바이러스(HBV) 때문에 발생하며 간경변(흉터), 간부전 또는 간암으로 이어질 수 있습니다.

감염된 건강한 성인 대부분은 감염을 퇴치하고 혈액에서 바이러스를 제거할 수 있습니다. 여기에는 6개월 정도 소요되며 이 기간 동안에는 전염성이 있습니다. 불행히도 유아와 어린이는 HBV에 노출될 경우 만성(평생) 감염으로 진행될 위험이 가장 높습니다.

대략 성인의 5-10%, 아동의 30-50%, 아기의 90%가 바이러스를 퇴치하지 못하여 만성 감염으로 진행됩니다. 만성 감염 환자는 증상이 없더라도 바이러스를 타인에게 전파할 수 있으며 간질환과 간암으로 진행할 위험이 높습니다.

다행인 것은 B형 간염이 안전하고 효과적인 백신으로 예방될 수 있다는 점입니다. 또한 만성 B형 간염 환자에게 효과적인 치료법도 있습니다.

B형 간염 수치

세계 □□:

- 150만 명이 HBV에 감염됨
- 전 세계적으로 2억9천6백만 명이 만성 B형 간염에 감염됨
- 간암과 같은 B형 간염 합병증으로 매년 82만 명이 사망(30초마다 1명)

미국 □□:

- 최대 2만 명이 새로 HBV에 감염됨
- 최대 2백4십만 명의 미국인들이 만성 B형 간염에 감염되고, B형 간염과 간암과 같은 합병증으로 수천 명이 사망함

B형 간염을 예방할 수 있나요?

예! 의사에게 안전하고 효과적인 HBV 백신에 대해 물어보고 자신과 사랑하는 사람들을 평생 보호하세요. CDC는 모든 유아, 아동, 59세까지의 성인, 감염 위험이 높은 60세 이상의 모든 성인이 HBV 백신을 접종하도록 권장합니다. 미국 외 세계보건기구(WHO)에서는 모든 유아, 아동, 18세까지의 청소년, 감염 위험이 높은 성인이 백신을 접종하도록 권장합니다. 몇 번만 접종하면 평생 보호가 된다는 점을 기억하세요!

B형 간염은 어떻게 전염되나요?

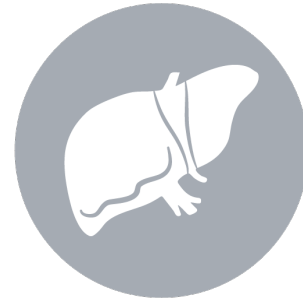
B형 간염은 감염된 혈액과 체액을 통해 전염됩니다. 혈액 간 직접 접촉, 콘돔을 사용하지 않는 성관계, 불법적인 마약 사용을 통해 일어날 수 있으며 임신 중이나 출산 시에 감염된 산모로부터 신생아에게 전염되기도 합니다.

B형 간염이 전염되는 경우:

- 감염된 혈액에 직접 접촉
 - 콘돔을 사용하지 않는 성관계
- 더럽거나 살균되지 않은 주사기(정맥 주사 마약 사용, 문신/피어싱 바늘)
- 감염된 사람과 함께 거주
 - 임신 중이나 출산 시 감염된 산모로부터 신생아에게 전염
- 감염된 사람과 면도기, 칫솔, 손톱깎이, 귀걸이, 바디 주얼리를 함께 사용
- 감염된 사람의 깨물기
 - 무허가 치과 의사, 의사, 이발사가 사용하는 살균되지 않은 도구들

B형 간염이 전염되지 않는 경우:

- 뽀이 나 입술에 키스
- 기침 또는 재채기
- 포옹, 손잡기 또는 악수와 같은 일상적인 접촉
- 감염된 사람이 준비한 음식 섭취 또는 감염된 사람과 함께 식사



B형 간염에 걸릴 위험이 가장 높은 사람은 누구인가요?

- HBV에 감염된 산모에게서 출생한 아동
- 만성 감염 환자와 가깝게 거주하는 사람들
- HBV가 만연된 국가에서 입양된 아동
- 콘돔을 사용하지 않고 성관계를 갖는 사람 또는 6개월 내에 여러 사람과 성관계를 가진 사람
- 성병(STD) 진단을 받은 사람
- 남성과 성관계를 갖는 남성
- 주사바늘이나 주사기를 함께 사용하는 사람들
- 의료 서비스 제공자와 응급 처치 요원
- 신장 투석 환자
- 교도소나 그룹홈과 같이 단체시설 환경에서 살거나 일하는 사람들

추가 B형 간염 자원

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- CDC 간염 분과: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- 세계보건기구(WHO): <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- 예방접종연합: <http://www.immunize.org>