

# Краткие факты о гепатите В

Все, что вам необходимо знать, менее чем за 2 минуты!

## Что такое гепатит В?

Гепатит В является наиболее распространенным инфекционным заболеванием печени в мире. Оно вызвано вирусом гепатита В (ВГВ), который атакует клетки печени и может привести к циррозу (рубцеванию), печеночной недостаточности или раку печени.

Большинство здоровых людей, инфицированных во взрослом возрасте, способны бороться с инфекцией и очистить кровь от вируса. Это может занять до 6 месяцев, на протяжении которых инфицированные люди заразны. К сожалению, младенцы и дети младшего возраста подвергаются наибольшему риску развития хронической (пожизненной) инфекции, если они контактируют с источниками ВГВ.

5–10 % взрослых, 30–50 % детей и 90 % младенцев не в состоянии бороться с вирусом, и у них развивается хроническая инфекция. Хронически инфицированные люди могут передавать вирус другим людям (даже если у них нет симптомов) и подвергаются повышенному риску развития заболеваний печени, в том числе рака, в более позднем возрасте.

К счастью, инфицирование гепатитом В можно предотвратить при помощи очень безопасной и эффективной вакцины. Существуют также эффективные методы лечения тех, кто живет с хроническим гепатитом В.

## Гепатит В в цифрах

### В мире:

- 1,5 миллиона человек заразятся
- 296 миллионов человек во всем мире хронически инфицированы гепатитом В
- 820 000 человек умирают каждый год (1 человек каждые 30 секунд) от осложнений гепатита В, таких как рак печени

### В Соединенных Штатах:

- Не менее 20 000 новых людей заразится
- До 2,4 миллиона американцев хронически инфицированы гепатитом В
- Тысячи американцев умирают от гепатита В и его осложнений, таких как рак печени

## Можно ли предотвратить гепатит В?

ДА! Спросите своего врача о безопасной и эффективной вакцине против гепатита В и защитите себя и своих близких на всю жизнь. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний США) рекомендуют, чтобы все младенцы, дети, взрослые в возрасте до 59 лет и взрослые от 60 лет, подвергающиеся высокому риску заражения, получали вакцину против гепатита В. За пределами США World Health Organization (Всемирная организация здравоохранения) рекомендует вакцинировать всех младенцев, детей, подростков в возрасте до 18 лет и взрослых из групп высокого риска. Помните, что для защиты на всю жизнь достаточно нескольких доз!

Hepatitis B Foundation — это национальная некоммерческая организация, занимающаяся поиском лекарств и улучшением качества жизни людей, страдающих от гепатита В, во всем мире.

# Как распространяется гепатит В?

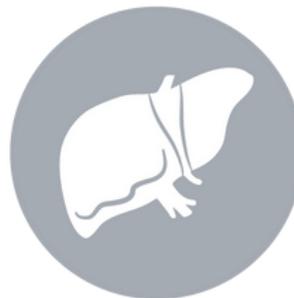
Гепатит В передается через зараженную кровь и биологические жидкости. Он может передаваться при прямом контакте крови с зараженной кровью, незащищенном сексе, употреблении наркотиков, а также от инфицированной женщины к ее новорожденному во время беременности или родов.

## Гепатит В передается:

- Через прямой контакт с зараженной кровью
- Через незащищенный секс
- Через грязные или нестерильные иглы (внутривенное употребление наркотиков, иглы для татуировок/пирсинга)
- При проживании в семье с инфицированным человеком
- От инфицированной матери к ее новорожденному во время беременности или родов
- При совместном использовании бритв, зубных щеток, кусачек для ногтей, сережек или украшений с инфицированным человеком
- Через укусы инфицированным человеком
- Через нестерилизованные инструменты, которые используют стоматологи, врачи и парикмахеры в экспресс-заведениях

## Гепатит В не передается:

- Через поцелуи в щеку или губы
- Через кашель или чихание
- Через обыкновенный контакт, такой как объятия, держание за руку или рукопожатие
- При употреблении пищи, приготовленной инфицированным человеком, или приеме пищи вместе с ним



## Кто относится к группе повышенного риска инфицирования гепатитом В?

- Дети, рожденные от матерей, инфицированных ВГВ
- Люди, живущие в тесном бытовом контакте с хронически инфицированным человеком
- Дети, усыновленные из страны, где распространен ВГВ
- Люди, имеющие незащищенный секс или более одного полового партнера в течение 6 месяцев
- Люди, у которых диагностировано заболевание, передающееся половым путем (ЗППП)
- Мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами
- Люди, пользующиеся общими иглами и шприцами
- Медицинские работники и службы экстренной помощи
- Люди, проходящие диализ почек
- Люди, которые живут или работают в учреждениях, таких как тюрьма или общежитие

## Дополнительные ресурсы о гепатите В (на английском языке)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Division of Viral Hepatitis (Отдел вирусных гепатитов) CDC: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation — это национальная некоммерческая организация, занимающаяся поиском лекарств и улучшением качества жизни людей, страдающих от гепатита В, во всем мире.