

Короткі факти про гепатит В

Усе, що вам необхідно знати, менше ніж за 2 хвилини!

Що таке гепатит В?

Гепатит В є найпоширенішою серйозною інфекцією печінки у світі. Вона спричинена вірусом гепатиту В (ВГВ), який вражає клітини печінки та може призвести до цирозу (утворення рубців), печінкової недостатності або раку печінки.

Більшість здорових людей, інфікованих у дорослому віці, здатні боротися з інфекцією й очищати свою кров від вірусу. Це може зайняти до 6 місяців, протягом яких інфіковані люди є заразними. На жаль, немовлята та діти раннього віку мають найвищий ризик розвитку хронічної (довічної) інфекції, якщо вони зазнають впливу ВГВ.

5–10 % дорослих, 30–50 % дітей і 90 % немовлят не можуть боротися з вірусом, і в них розвиватиметься хронічна інфекція. Хронічно інфіковані люди можуть передавати вірус іншим (навіть якщо в них немає симптомів) і мають підвищений ризик розвитку захворювань печінки, зокрема раку, на пізніших етапах життя.

На щастя, захворюванню на гепатит В можна запобігти за допомогою безпечної й ефективної вакцини. Є також ефективні методи лікування для тих, хто живе з хронічним гепатитом В.

Гепатит В у цифрах

У світі:

- 1,5 мільйона людей будуть інфіковані
- 296 мільйонів людей у всьому світі хронічно інфіковані гепатитом В
- 820 000 людей помирають щороку (1 людина кожні 30 секунд) від ускладнень гепатиту В, як-от рак печінки

У Сполучених Штатах:

- Щонайменше 20 000 нових людей заразяться
- До 2,4 мільйона американців хронічно інфіковані гепатитом В
- Тисячі американців помирають від гепатиту В і його ускладнень, як-от рак печінки

Чи можна запобігти поширенню гепатиту В?

ТАК! Запитайте свого лікаря про безпечну й ефективну вакцину проти гепатиту В і захистіть себе та своїх близьких на все життя. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри з контролю та профілактики захворювань у США) рекомендують усім немовлятам, дітям, дорослим до 59 років і дорослим віком від 60 років, які належать до групи високого ризику зараження, вакцинуватися проти гепатиту В. За межами США World Health Organization (Всесвітня організація охорони здоров'я) рекомендує вакцинуватися всім немовлятам, дітям, підліткам до 18 років і дорослим у групі високого ризику. Пам'ятайте, що для захисту на все життя потрібно лише кілька доз!

Hepatitis B Foundation – національна некомерційна організація, яка займається пошуком ліків і покращенням якості життя для хворих на гепатит В у всьому світі.

Як передається гепатит В?

Гепатит В передається через інфіковану кров і рідини організму. Він може передаватися через прямий контакт крові із зараженою кров'ю, незахищений секс, вживання наркотиків, а також від інфікованої жінки до її новонародженої дитини під час вагітності або пологів.

Гепатит В передається:

- Через прямий контакт з інфікованою кров'ю
- Через незахищений секс
- Через брудні або нестерильні голки (внутрішньовенне вколювання препаратів, голки для татуювання/пірсингу)
- Під час проживання в сім'ї з інфікованою людиною
- Від інфікованої матері до новонародженої дитини під час вагітності або пологів
- Через спільне використання бритв, зубних щіток, кусачок для нігтів, сережок або прикрас для тіла з інфікованою людиною
- Через укуси інфікованою людиною
- Через нестерилізовані інструменти, якими користуються стоматологи, лікарі та перукарі в експрес-закладах

Гепатит В не передається:

- Через поцілунки в щоку або губи
- Через кашель або чхання
- Через звичайний контакт, наприклад обійми, тримання за руки або рукостискання
- Під час уживання їжі, приготованої інфікованою людиною, або разом із нею



Хто в групі найбільшого ризику зараження гепатитом В?

- Діти, народжені від матерів, інфікованих ВГВ
- Люди, які живуть у тісному побутовому контакті з хронічно інфікованою особою
- Діти, усиновлені з країни, де поширений ВГВ
- Особи, які мають незахищений секс або мають понад одного статевого партнера протягом 6 місяців
- Люди, у яких діагностовано захворювання, що передається статевим шляхом (ЗПСШ)
- Чоловіки, які мають статеві стосунки з чоловіками
- Особи, які спільно використовують голки та шприци
- Медичні працівники та служби швидкої допомоги
- Люди, які проходять нирковий діаліз
- Особи, які живуть або працюють у громадській установі, наприклад у в'язниці чи гуртожитку

Додаткові ресурси про гепатит В (англійською мовою)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- Division of Viral Hepatitis (Відділ вірусних гепатитів) CDC: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation – національна некомерційна організація, яка займається пошуком ліків і покращенням якості життя для хворих на гепатит В у всьому світі.