

Guide provisoire des autotests COVID-19

Résumé des modifications du 5 décembre 2022

- Ajout d'informations sur l'utilisation des autotests chez les enfants de moins de 2 ans
- Informations actualisées sur [la marche à suivre en cas de test négatif](#)

Présentation

Le dépistage est d'une importance capitale pour réduire la propagation du COVID-19. Les tests sont utiles dans de nombreuses situations :

- Si vous présentez des symptômes du COVID-19, vous devez vous faire tester dès que possible et suivre les étapes dans les [Arbres de décision sur les symptômes du COVID-19](#) (disponible dans d'autres langues).
- Si vous êtes exposé à une personne atteinte du COVID-19, vous devez suivre les conseils fournis dans le document [Que faire si vous avez pu être exposé à une personne atteinte du COVID-19](#) (disponible dans d'autres langues), y compris les tests de dépistage.
- Vous pouvez parfois vous faire tester avant d'entreprendre une activité particulière, comme un voyage, même si vous ne présentez pas de symptômes et ne pensez pas avoir été exposé à une personne atteinte du COVID-19.

Vous pouvez vous faire tester par un professionnel de santé, dans un centre de dépistage ou en utilisant un **kit d'auto-prélèvement** ou un **autotest** qui peut être réalisé à domicile ou n'importe où. On utilise parfois les termes "test à domicile", "test à la maison" ou "test en vente libre" pour désigner les autotests. Les kits d'auto-prélèvement et les autotests actuellement disponibles sont utilisés pour vérifier l'existence d'une infection actuelle, c'est-à-dire pour déterminer si vous êtes, ou non, probablement atteint du COVID-19 en ce moment. Ils ne permettent pas de savoir si vous avez eu le COVID-19 par le passé.

Les kits d'auto-prélèvement et les autotests sont disponibles sur ordonnance ou en vente libre (sans ordonnance), en pharmacie ou dans les magasins de détail. La plupart des assurances privées ont l'[obligation](#) (en anglais uniquement) de couvrir 8 autotests par personne et par mois. Les ménages de tout l'État peuvent également recevoir des tests COVID-19 gratuits du Department of Health (DOH, ministère de la Santé) dans le cadre de son initiative Say Yes! COVID Test (Dites oui ! Test COVID) Cela s'ajoute à toute initiative qui peut exister au niveau fédéral. Les ménages peuvent actuellement passer deux commandes par mois, soit jusqu'à 10 tests gratuits par mois. Envoyez vos commandes sur Internet via [Home \(Accueil\) - Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (disponible dans d'autres langues) ou via la ligne d'assistance téléphonique COVID-19 du DOH au 1-800-525-0127. Il est important d'être préparé et d'avoir des tests à disposition afin de vous faire tester en cas de besoin. Les tests sont généralement livrés dans un délai de 2 à 4 jours à compter de la réception de la commande, mais ce délai peut varier selon les régions de l'État.

À l'heure actuelle, l'U.S. Food and Drug Administration (FDA, agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux) n'a pas approuvé ni autorisé l'utilisation de tests antigéniques de dépistage rapide du COVID-19 à domicile chez les enfants de moins de 2 ans. Cependant, les tests antigéniques rapides à domicile peuvent être utilisés en toute sécurité chez les enfants de moins de 2 ans aux fins suivantes : après une exposition, pour déterminer la durée d'isolement et pour le dépistage en cas de symptômes. Il est recommandé aux parents ou

aux responsables légaux qui décident de tester des enfants de moins de 2 ans d'administrer eux-mêmes le test antigénique rapide à domicile.

La FDA n'ayant pas approuvé ou autorisé l'utilisation de tests antigéniques de dépistage rapide du COVID-19 à domicile chez les enfants de moins de 2 ans, les établissements scolaires (de la maternelle à la 12e année) et les garderies qui bénéficient d'une dispense de licence de site de test médical (MTS) ne sont pas autorisés à effectuer des tests antigéniques de dépistage rapide du COVID-19 à domicile chez les enfants de moins de 2 ans. Les établissements scolaires de la maternelle à la 12e année et les garderies peuvent fournir des tests antigéniques de dépistage rapide du COVID-19 à domicile aux parents ou aux aidants à leur usage.

Ce document fournit des conseils sur la marche à suivre après un autotest. Il s'agit d'un test que vous réalisez par vous-même, qui ne vous est pas prescrit ni administré par un professionnel de santé et qui n'est pas envoyé à un laboratoire pour analyse.

Si vous utilisez un autotest, veuillez à lire les instructions du fabricant en intégralité avant d'utiliser le test. Pour toute question à propos de vos symptômes, adressez-vous à un professionnel de santé. Certains établissements scolaires et certains lieux de travail peuvent accepter les résultats d'autotests comme valables pour retourner au travail ou dans l'établissement scolaire. Vous devez discuter de vos résultats avec votre employeur, votre établissement scolaire, etc., afin de déterminer si vous êtes prêt à réintégrer votre lieu de travail ou votre établissement scolaire.

Signalez vos résultats d'autotests (négatifs et positifs) en ligne grâce au formulaire [Digital Assistant \(assistant numérique\) Say Yes! COVID Test](#) (disponible en espagnol). Vous pouvez utiliser cet outil pour signaler le résultat de n'importe quel autotest, même si vous n'avez pas commandé votre test sur le site du programme Say Yes! COVID Test. Le signalement du résultat des autotests nous aide à mieux comprendre les modalités de propagation du COVID-19 à Washington.

En cas de test positif

En cas d'autotest positif, consultez le guide du DOH de l'État de Washington [Marche à suivre si vous êtes testé positif au COVID-19](#) (disponible dans d'autres langues) pour obtenir des informations détaillées sur la manière de vous protéger et de protéger les autres, y compris des informations sur l'isolement et sur l'accès à un traitement si vous présentez un risque accru de maladie grave. Il est déconseillé de répéter le test en cas de résultat positif. Informez votre professionnel de santé de votre résultat positif et restez en contact avec lui pendant votre maladie. Si vous avez des questions et que vous n'avez pas accès à un professionnel de santé, appelez la ligne d'assistance téléphonique du WA DOH au 1-800-525-0127.

Une intervention précoce avec l'administration de traitements médicaux et médicamenteux contre le COVID-19 peut réduire le risque de forme grave de la maladie et d'hospitalisation pour les personnes atteintes du COVID-19 qui présentent un risque élevé de développer une forme plus grave de la maladie. Les personnes les plus susceptibles de faire une forme grave de la maladie sont les adultes âgés (50 ans ou plus, le risque augmentant avec l'âge), les personnes non vaccinées ou dont la vaccination n'est pas à jour, ainsi que les enfants et les adultes souffrant de certaines pathologies, comme un système immunitaire affaibli. Si vous pensez être concerné, demandez conseil à votre professionnel de santé afin de déterminer votre éligibilité aux traitements contre le COVID-19 (PrEP (prophylaxie pré-exposition), anticorps monoclonaux ou antiviraux oraux). **Ne perdez pas de temps : Pour être efficace, le traitement doit être commencé dans les jours qui suivent l'apparition des premiers symptômes.**

Si vous souhaitez accéder à des ressources gratuites de télésanté, veuillez consulter [Télésanté gratuite pour le traitement du COVID-19](#) (disponible en espagnol) et suivez les instructions pour prendre rendez-vous. Visitez la page Web du [DOH](#) (disponible dans d'autres langues) pour en savoir plus sur les traitements spécifiques contre le COVID-19.

Si vous avez besoin d'aide pour vous isoler, comme de la nourriture, des trousseaux d'hygiène personnelle ou d'autres besoins, appelez la ligne d'assistance téléphonique du WA DOH au 1-800-525-0127 pour signaler votre résultat positif et demander à être mis en relation avec Care Connect, ou contactez votre centre [Care Connect](#) (disponible dans d'autres langues). Si vous avez besoin d'aide pour vous isoler, veuillez signaler votre résultat de test auprès de la ligne d'assistance téléphonique afin d'éviter tout retard dans l'accès à l'aide.

Dites à vos proches qu'ils ont pu être exposés au COVID-19 et envoyez-leur le document [Marche à suivre si vous avez pu être exposé à une personne atteinte du COVID-19](#) (disponible dans d'autres langues). En règle générale, être un contact rapproché signifie qu'une personne s'est trouvée à moins de deux mètres d'une personne atteinte du COVID-19 pendant au moins 15 minutes de suite ou plus sur une période de 24 heures. Toutefois, si vous avez été dans des situations qui augmentent le risque d'exposition potentielle, comme des espaces confinés, une mauvaise ventilation ou des activités comme crier ou chanter, il existe toujours un risque d'infecter d'autres personnes, même si elles se trouvent à plus de 2 mètres de vous. Vous pouvez propager le COVID-19 à partir de 48 heures (soit 2 jours) avant l'apparition d'un quelconque symptôme et pendant au moins 10 jours par la suite. Si vous ne présentez pas de symptômes, mais que votre test de dépistage du COVID-19 est positif, vous avez peut-être propagé le COVID-19 à partir de 48 heures (soit 2 jours) avant votre test positif et pendant au moins 10 jours par la suite. Si votre période d'isolement est supérieure à 10 jours, par exemple parce que vous présentez encore des symptômes ou que vous êtes gravement malade ou immunodéprimé, vous êtes considéré comme contagieux jusqu'à la fin de votre période d'isolement. En informant vos proches qu'ils ont pu être exposés au COVID-19, vous contribuez à la protection de tous.

Si vous utilisez [WA Notify \(Notification WA\)](#) (disponible dans d'autres langues) et que votre test de dépistage est positif, vous pouvez utiliser WA Notify pour alerter anonymement les autres utilisateurs que vous avez peut-être exposés en demandant un code de vérification et en confirmant votre résultat dans l'application. Cela alertera les utilisateurs de l'application qui ont pu être exposés afin qu'ils puissent prendre des précautions pour se protéger et protéger les personnes qui les entourent. Aucune information personnelle ou identifiable n'est collectée ou partagée lorsque vous utilisez WA Notify. Pour demander un code de vérification :

1. À l'aide de votre appareil mobile (Android ou iPhone), scannez le code QR ou [demandez un code de vérification](#) (en anglais seulement) :



2. Saisissez le numéro de téléphone de l'appareil mobile sur lequel vous utilisez WA Notify et indiquez la date de votre test de dépistage du COVID-19 positif.
3. Sélectionnez « Continue » (Continuer).

Si vous ne parvenez pas à demander un code de vérification dans WA Notify, vous devez appeler la ligne d'assistance COVID-19 de l'État, au 1-800-525-0127, puis appuyer sur #, et indiquer à votre interlocuteur que vous êtes un utilisateur de WA Notify. Le personnel de la ligne d'assistance peut vous fournir un lien de vérification que vous pourrez alors utiliser pour alerter d'autres utilisateurs de WA Notify qu'ils ont pu être exposés.

Veillez consulter la section « [Comment avertir d'autres personnes si vous obtenez un résultat positif à un autotest de dépistage du COVID-19](#) » (disponible dans d'autres langues) sur [WANotify.org](#) (disponible dans d'autres langues) pour en savoir plus. Si vous souhaitez en savoir plus sur WA Notify, notamment comment l'installer sur votre téléphone, consultez le site [WANotify.org](#) (disponible dans d'autres langues).

En cas de test négatif

Un résultat négatif signifie que le SRAS-CoV-2, le virus à l'origine du COVID-19, n'a pas été détecté par le test à ce moment-là.

On parle de tests en série lorsqu'une personne se teste à plusieurs reprises, par exemple tous les deux jours. En effectuant des tests régulièrement, vous pouvez détecter le COVID-19 plus rapidement et ainsi réduire la propagation de l'infection. Les kits d'auto-prélèvement sont généralement accompagnés d'un deuxième test pour effectuer des tests en série. Si votre premier autotest est négatif, vous devez suivre les instructions du fabricant pour effectuer des tests en série. En règle générale, les instructions conseillent d'effectuer au moins deux tests sur une période de trois jours, avec un intervalle de 24 à 48 heures entre chaque test. Contactez un professionnel de santé si vous avez des questions à propos des résultats de vos tests ou sur les tests en série.

Un test antigénique de dépistage du COVID-19 à domicile peut parfois donner un résultat « faux négatif ». Cela signifie que le test n'a pas détecté le virus SRAS-CoV-2 qui était pourtant présent dans votre échantillon nasal prélevé à l'aide de l'écouvillon. Il est conseillé de répéter le test si vous présentez des symptômes du COVID-19 ou une forte probabilité d'infection par le COVID-19 (par exemple, si vous vous trouvez dans une zone où le [niveau communautaire](#) de circulation du COVID-19 (disponible en espagnol) est élevé ou si vous avez été exposé à une personne atteinte du COVID-19) :

- Si votre test initial était négatif et que vous présentez des symptômes du COVID-19, faites un nouveau test toutes les 24-48 heures pendant au moins cinq jours après le début de vos symptômes.
- Si vous ne présentez aucun symptôme du COVID-19 et que vous avez pu être exposé au COVID-19, faites un nouveau test antigénique de dépistage 24-48 heures après le premier test négatif. Si votre deuxième test est négatif, mais que vous êtes néanmoins inquiet, vous pouvez refaire un nouveau test 24-48 heures après le deuxième test négatif, pour un total d'au moins 3 tests. Si vous ne disposez pas des ressources adéquates pour effectuer 3 tests antigéniques, il est acceptable d'effectuer moins de tests en fonction de vos ressources et du niveau de risque pour vous et votre entourage.
- Si les résultats de vos tests répétés sont négatifs, mais que vous restez inquiet par la possibilité d'avoir le COVID-19, vous pouvez choisir de faire un nouveau test antigénique, envisager de faire un test moléculaire en laboratoire ou appeler votre professionnel de santé.

Consultez l'[Arbre de décision des symptômes du DOH pour les milieux hors établissements de santé et le grand public](#) (disponible dans d'autres langues) pour obtenir de plus amples informations.

Si vous avez été exposé à une personne atteinte du COVID-19 et que vos tests en série sont négatifs, continuez à suivre les conseils fournis dans le document [Marche à suivre si vous avez pu être exposé à une personne atteinte du COVID-19](#) (disponible dans d'autres langues).

En cas de résultat invalide ou erroné

Il arrive parfois que les résultats obtenus ne soient pas clairs ou pas concluants, auquel cas le test ne peut pas vous dire si votre résultat est positif ou négatif. De nombreuses raisons peuvent expliquer l'obtention de résultats non valides, par exemple si votre échantillon n'a pas été prélevé correctement ou si le kit de test d'auto-prélèvement a mal fonctionné. Les résultats de test non valides sont rares, mais peuvent se produire.

Si la fenêtre de l'autotest affiche un résultat non valide ou une erreur du test, cela signifie que le test n'a pas fonctionné correctement. Dans ce cas, répétez une fois le test avec un nouveau kit de test si un autre test est disponible. Si le deuxième résultat n'est toujours pas valable, consultez les instructions et contactez le fabricant pour obtenir de l'aide. Vous pouvez également vous faire dépister auprès d'un professionnel de santé ou dans un [centre de dépistage](#) (disponible dans d'autres langues).

Autres informations et ressources sur la COVID-19

Restez informé sur la [situation actuelle du COVID-19 à Washington](#) (en anglais seulement), [les proclamations du Gouverneur Inslee](#) (disponible en chinois (simplifié), coréen, russe, espagnol et vietnamien - faites votre choix dans la liste en haut de la page Web), les [symptômes](#) (disponible dans d'autres langues - chinois (simplifié), coréen, espagnol, vietnamien), les [modalités de propagation](#) (disponible dans d'autres langues - chinois (simplifié), coréen, espagnol, vietnamien), [comment et quand les gens doivent se faire tester](#) (disponible dans d'autres langues) et [où trouver des vaccins](#) (disponible dans d'autres langues). Consultez notre [Foire Aux Questions](#) (en anglais seulement) pour de plus amples informations.

La race, l'origine ethnique ou la nationalité d'une personne n'augmente pas en soi le risque de contracter le COVID-19. Cependant, les données révèlent que les communautés de couleur sont touchées de manière disproportionnée par le COVID-19. Ce phénomène est dû aux effets du racisme, et en particulier du racisme structurel, qui donne à certains groupes moins d'opportunités de se protéger et de protéger leurs communautés. [La stigmatisation ne contribue pas à lutter contre la maladie](#) (en anglais seulement). Pour empêcher la propagation de rumeurs et la désinformation, veillez à ne partager que des informations véridiques.

- [Réponse du WA State Department of Health au coronavirus \(COVID-19\)](#) (disponible dans d'autres langues)
- [Trouver votre département ou district de santé local](#) (en anglais seulement)
- [Coronavirus \(COVID-19\) Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, centres de contrôle et de prévention des maladies\)](#) (disponible dans d'autres langues - chinois (simplifié), coréen, espagnol, vietnamien)

Vous avez d'autres questions ? Appelez notre ligne d'information COVID-19 au **1-800-525-0127**. Horaires de la ligne d'assistance :

- Le lundi de 6h à 22h.
- Du mardi au dimanche de 6h à 18h.
- [Jours fériés observés dans l'État](#) (en anglais seulement) de 6 heures à 18 heures

Pour obtenir les services d'un interprète, **appuyez sur #** lorsque votre interlocuteur décroche et **dites votre langue**. Pour toute question concernant votre propre santé ou des résultats de tests, veuillez contacter un professionnel de santé.

Pour demander ce document dans un autre format, appelez le 1-800-525-0127. Nos clients sourds ou malentendants peuvent composer le 711 ([Washington Relay](#)) (en anglais seulement) ou nous écrire à l'adresse civil.rights@doh.wa.gov.