

Lus Qhia Rau Kev Kuaj Kab Mob COVID-19 Uas Yog Yus Kuaj Yus Ib Ncua Sij Hawm

Xaus lus txog Cov Kev Hloov Pauv thaum Lub Kaum Ob Hlis Ntuj Tim 5, 2022

- Cov ntaub ntawv uas tau txhab ntxiv hais txog kev siv cov kev kuaj uas yus kuaj yus rau cov me nyuam muaj hnuv nyoog qis dua 2 xyoos
- Cov ntaub ntawv tau hloov kho dua tshiab hais txog [yam uas yuav tau ua yog tias koj kuaj tsis pom muaj kab mob](#)

Lus Qhia

Kev kuaj yog yam uas tseem ceeb heev txhawm rau pab txo qhov kev sib kis ntawm kab mob COVID-19. Kev kuaj muaj kev pab tau zoo nyob rau ntau xwm txheej:

- Yog tias koj muaj cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19, koj tsim nyog mus kuaj kom sai li sai tau thiab ua raws li cov kauj ruam nyob rau hauv [Daim Phiaj Kev Txiaj Txim Tsos Mob COVID-19](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv).
- Yog tias koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19, koj tsim nyog ua raws li cov lus qhia nyob rau hauv [Tej yam yuav tau ua yog tias ntxim li koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 lawm](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv), uas suav nrog kev kuaj.
- Qee zaus tej zaum koj tuaj yeem kuaj tau ua ntej qhov kev ua ub ua no yuav los txog, xws li kev ntoj ncig, txawm tias koj tsis muaj cov tsos mob thiab tsis paub tias tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 los xij.

Koj tuaj yeem kuaj tau los ntawm tus kws pab cuam saib xyuas kev noj qab haus huv, chaw kuaj rau zej tsoom, los sis tuaj yeem siv tau **cuab yeej txheeb sau qauv kuaj uas yus ua yus** los sis **kev kuaj uas yus kuaj yus** uas tuaj yeem ua tau ntawm tsev los sis lwm qhov chaw twg. Qee zaus kev kuaj uas yus kuaj yus kuj tau muab hu ua "kev kuaj ntawm tsev", "kev kuaj nyob ntawm tsev", los sis "kev kuaj raws chaw kuaj uas tsis muaj kws kho mob li lus txib". Tam sim no muaj cov cuab yeej txheeb sau qauv kuaj uas yus ua yus thiab cov kev kuaj uas yus kuaj yus raug siv los ntsuam xyuas kev kis kab mob nyob rau tam sim no, uas txhais tias kuaj seb tam sim no koj puas muaj feem muaj mob COVID-19. Lawv tsis tuaj yeem qhia tau tias seb yav tag los koj puas muaj mob COVID-19.

Cov cuab yeej txheeb sau qauv kuaj uas yus ua yus thiab cov kev kuaj uas yus kuaj yus yog yuav tau nyob rau hauv chaw muag tshuaj los sis khw txhem muag uas siv kws kho mob daim ntawv txib yuav los sis tsis tas siv daim ntawv txib yuav (tsis tas muaj ntawv txib yuav). Feem ntau lawm kev tuav pov hwm ntiag tug [yuav tsum tau muaj](#) (lus Askiv nkaus xwb) txhawm rau pab them kev kuaj uas yus kuaj yus 8 zaus rau ib tug neeg uas muaj kev pab them rau ib hlub hlis. Cov tsev neeg nyob thoob plaws lub xeev los kuj muaj cai tau txais cov kev kuaj kab mob COVID-19 pub dawb los ntawm Department of Health (DOH, Chav Hauj Lwm Ntsig Txog Kev Noj Qab Haus Huv) los ntawm nws qhov kev pib Say Yes! COVID Test (Ua Tau Lwm! Kev Kuaj Kab Mob COVID). Qhov no yog qhov dhau tawm tsoom fww tej qhov kev pib. Tam sim no cov tsev neeg tuaj yeem txib yuav tau ob zaug rau txhua hlis, uas nce txog li 10 zaug kev kuaj pub dawb rau ib hlis. Cov kev txib yuav tuaj yeem xa tau hauv oos lais los ntawm [Home \(Thawj Nplooj\)- Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv) los sis los ntawm tus xov tooj maj ceev txog COVID-19 ntawm DOH ntawm 1-800-525-0127. Nws yog qhov tseem ceeb uas yuav tau npaj kom txhij thiab muaj cov khoom kuaj nyob ntawm tes cia kuaj rau thaum uas yuav tsum tau kuaj. Raws ncuav dav lawm vam tias cov khoom kuaj yuav tuaj txog nyob rau 2-4 hnuv tom qab tau txais qhov kev txib yuav, txawm tias qhov no yuav muaj kev sib txawv mus raws li cov feem ntawm lub xeev los xij.

Nyob rau lub sij hawm no, US Food and Drug Administration (FDA, Tebchaws Meskas Lub Chaw Tswj Khoom Noj thiab Tshuaj Kho Mob) tsis pom zoo los sis tsis tso cai siv kev kuaj kab mob COVID-19 uas siv kev kuaj es tis cej uas ceev nyob ntawm tsev rau cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog qis dua 2 xyoo. Txawm li cas los, tej zaum cov kev kuaj es tis cej uas ceev nyob ntawm tsev yuav raug siv yam uas muaj kev nyab xeeb rau cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog qis dua 2 xyoo rau cov hom phiaj tom qab kev nphav raug kab mob, kev cais cia nyob ib leeg, thiab kev kuaj tsos mob. Xav kom cov niam txiv los sis cov saib xyuas me nyuam txiaj txim kev kuaj cov me nyuam uas hnuv nyoog qis dua 2 xyoo uas siv kev kuaj es tis cej uas ceev nyob ntawm tsev uas lawv kuaj lawv.

Vim yog FDA tsis pom zoo los sis tsis tso cai siv kev kuaj kab mob COVID-19 uas siv kev kuaj es tis cej uas ceev nyob ntawm tsev rau cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog qis dua 2 xyoo, cov tsev kawm ntawv me nyuam yaus - qib 12 thiab cov chaw saib xyuas me nyuam uas muaj Medical Test Site (MTS, Lub Chaw Kuaj Mob) daim ntawv tso cai uas tau txais kev zam thiab tsis tau txais kev tso cai ua kev kuaj es tis cej uas ceev nyob ntawm tsev rau cov me nyuam uas muaj hnuv nyoog qis dua 2 xyoo. Tej zaum cov tsev kawm ntawv me nyuam yaus - qib 12 thiab cov chaw saib xyuas me nyuam yuav muab cov khoom kuaj es tis cej uas ceev nyob ntawm tsev rau cov niam txiv los sis cov muab kev saib xyuas kom lawv koj mus siv.

Daim ntawv no muab cov lus qhia txog tej yam uas yuav tau ua tom qab kev kuaj uas yus kuaj yus. Qhov no txhais tau tias yog qhov kev kuaj uas koj kuaj koj, uas tsis yog tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv haus kom kuaj los sis kuaj rau koj los sis xa mus rau lub chaw kuaj.

Yog tias koj tab tom siv qhov khoom kuaj uas yus kuaj yus, nco ntsoov nyeem lub chaw tsim cov lus qhia txhij txhua ua ntej siv qhov khoom kuaj. Sib tham nrog koj tus kws pab kho mob yog koj muaj lus nug txog ntawm koj cov tshwm sim tawm los. Tej zaum qee cov tsev kawm ntawv thiab cov chaw ua hauj lwm yuav lees txais cov kev kuaj uas yus kuaj yus rau kev rov qab mus ua hauj lwm los sis mus kawm ntawv. Koj tsim nyog sab laj koj cov tshwm sim tawm los nrog rau koj tus tswv hauj lwm, tsev kawm ntawv, thiab lwm tus txhawm rau txiav txim seb koj puas tau npaj txhij uas yuav rov qab mus ua hauj lwm los sis mus kawm ntawv.

Tshaj tawm koj cov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj uas yus kuaj yus (qhov tshwm sim uas tsis pom muaj kab mob thiab pom muaj kab mob tib si) hauv oos lais uas siv [Digital Assistant \(Cuab Yeej Dis Cis Tauj\) Say Yes! COVID Test](#) (muaj ua Lus Xab Pes Niv). Koj tuaj yeem siv tau qhov cuab yeej no los tshaj tawm tej qhov kev kuaj uas yus kuaj yus, txawm tias koj tsis tau txib yuav koj qhov khoom kuaj los ntawm lub khoos kas Say Yes! COVID Test. Kev tshaj tawm cov kev kuaj uas yus kuaj yus yuav pab ua rau peb nkag siab qhov kev sib kis ntawm tus kab mob COVID-19 tau zoo zog nyob rau hauv Washington.

Yog Tias Koj Qhov Kev Kuaj Tshwm Sim Los Muaj Kab Mob

Yog tias koj kuaj pom muaj kab mob uas yog yus kuaj yus, ces saib Xeev Washington DOH cov lus qhia txog [Tej yam uas yuav ua yog tias koj kuaj pom muaj kab mob COVID-19](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv) rau cov ntaub ntawv qhia meej tseeb txog txoj hauv kev uas yuav pov thaiv koj tus kheej thiab lwm tus neeg, uas suav nrog cov ntaub ntawv hais txog kev cais tus kheej cia thiab txoj hauv kev nkag mus kho mob yog tias koj muaj kev pheej hmoo siab ntxiv rau kev muaj mob loj. Kev rov kuaj dua tsis pom zoo siv rau qhov tshwm sim tawm los uas pom muaj kab mob. Qhia koj tus kws pab kho mob paub hais txog koj qhov tshwm sim tawm los uas pom muaj kab mob thiab ceev kev sib txuas lus nrog rau lawm ncuaj sij hawm koj muaj mob. Yog tias koj muaj lus nug thiab tsis tuaj yeem nkag mus cuag tau tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv, ces hu rau WA DOH tus xov tooj maj ceev ntawm 1-800-525-0127.

Kev nqis tes pab kev kho kab mob COVID-19 ua ntej (kev kho thiab kev siv tshuaj) tuaj yeem tso tau kev muaj feem xyuam tau txais kab mob nyhav thiab kev mus pw tsev kho mob rau cov neeg muaj kab mob COVID-19 uas muaj feem xyuam ntau rau kev muaj kab mob nyhav tuaj ntxiv. Cov neeg uas muaj feem muaj mob loj yog muaj xws li cov neeg uas muaj hnuv nyoog siab (cov neeg uas muaj hnuv nyoog 50 xyoo los sis tshaj ntawd, uas muaj kev pheej hmoo nce ntxiv mus raws hnuv nyoog), cov neeg uas tsis tau txhij tshuaj tiav thaiv kab mob los sis tsis raws qab txhij tshuaj tiv thaiv kab mob, thiab cov me nyuam yaus thiab cov laus uas muaj qee cov yam ntxwv mob, xws li roj ntshav tiv thaiv kab mob tsis muaj zog. Yog koj xav tias tej zaum koj muaj kev tsim nyog, thov nrog koj tus kws pab kho mob tham los taug xyuas koj qhov kev muaj cai tau txais kev kho kab mob COVID-19 (Pre-exposure prophylaxis (PrEP, kev tiv thaiv kab mob ua ntej kev nphav raug kab mob), tshuaj tiv thaiv kab mob hauv nrog cev monoclonal los sis tshuaj noj tiv thaiv kab mob vais lav). **Tsis txhob ncuaj sij hawm: Kev kho mob yuav tsum pib nyob rau hauv cov hnuv tom qab koj muaj thawj cov tsos mob thiab li kho tau zoo.**

Yog tias koj muaj kev nyiam nkag mus siv cov peev txheej kev saib xyuas kev noj qab haus huv ncuaj kev deb pub dawb, thov mus saib [Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ncuaj Kev Deb Rau Kev Kho Mob COVID-19](#) (muaj ua lus Xab Pes Niv) thiab ua raws li cov lus qhia txhawm rau ua kev teem caij. Mus saib [DOH nplooj vev xaib](#) (muaj ntau hom lus ntxiv) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv rau koj thiab koj tus kws pab saib xyuas kev noj qab haus huv hais txog kev kho mob COVID-19 tshwj xeeb.

Yog tias koj xav tau kev pab rau qhov kev cais cia nyob ib leeg, xws li khoom noj, khoom siv ua kev saib xyuas ntiag tug, los sis lwm cov kev xav tau, koj tuaj yeem hu tau rau WA DOH Tus Xov Tooj Maj Ceev ntawm 1-800-525-0127 txhawm rau tshaj tawm koj qhov tshwm sim los ntawm kev kuaj uas pom muaj kab mob thiab thov sib tham nrog rau Care Connect, los sis txuas lus rau koj lub chaw hauj lwm [Care Connect](#) (muaj ntau hom lus ntxiv). Yog tias koj xav tau kev pab rau kev cais cia nyob ib leeg, thov tshaj tawm koj qhov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj los ntawm tus xov tooj maj ceev txhawm rau pov thaiv yuav qhov yuav lig rau kev tho kev pab.

Qhia koj cov neeg nyob ze tias tshe tej zaum lawv nphav raug kab mob COVID-19 lawm thiab xa [Tej yam yuav tau ua yog tias ntxim li koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 lawm](#) (muaj ntau hom lus ntxiv). Kev nyob sib ze ib li txwm lawm txhais tau tias ib tus neeg tau nyob ze li 6 feet (2 mev) ntawm qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 yam tsawg kawg 15 feeb los sis tshaj ntawd nyob rau ncuaj sij hawm 24 xuab moos. Txawm li cas los, yog tias koj muaj qhov xwm txheej uas pheej hmoo ntxiv nphav tau kab mob, xws li qhov chaw nqaim, tsis muaj huab cua hloov zoo los sis tej kev qw los sis hu nkauj, tseem muaj qhov pheej hmoo kis tau kab mob rau lwm tus neeg txawm tias lawv nyob sib nruag deb dua 6 feet (2 mev) ntawm koj. Koj tuaj yeem kis tau tus kab mob COVID-19 uas pib nyob rau 48 xuab moos (los sis 2 hnuv) ua ntej koj muaj cov tsos mob thiab yam tsawg kawg li 10 hnuv tom qab koj muaj tso mob. Yog tias koj tsis muaj cov tsos mob tab sis qhov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj kab mob COVID-19 pom muaj kab mob, koj tuaj yeem kis tau tus kab mob COVID-19 uas pib nyob rau 48 xuab moos (los sis 2 hnuv) ua ntej koj kuaj pom muaj kab mob thiab yam tsawg kawg 10 hnuv tom qab koj qhov kev kuaj pom muaj kab mob. Yog tias koj ncuaj sij hawm kev cais cia nyob ib leeg ntev tshaj li 10 hnuv, xws li vim tias koj tseem muaj cov tsos mob los sis muaj mob hnyav los sis muaj roj ntshav tiv thaiv kab mob tsis zoo, koj yuav raug xam tias muaj kab mob mus kom txog thaum xaus koj ncuaj sij hawm kev cais cia nyob ib leeg. Los ntawm kev qhia rau koj cov neeg nyob ze paub tias ntshe tej zaum lawv nphav raug kab mob COVID-19 lawm, ces yog koj tab tom pab pov thaiv txhua tus neeg.

Yog tias koj siv [WA Notify \(WA Ceeb Toom\)](#) (muaj ntau hom lus ntxiv) thiab kuaj paub tias muaj kab mob COVID-19 lawm uas siv qhov kev kuaj uas yus kuaj yus, koj tuaj yeem siv WA Notify ceeb toom yam tsis qhia npe rau lwm tus neeg siv uas ntxim li lawv kis tau kab mob ntawm koj los ntawm kev thov tus khauj txheeb xyuas thiab lees txais koj qhov tshwm sim tawm los nyob rau hauv lub app. Qhov no yuav ceeb toom rau cov neeg uas siv lub app tus uas ntxim li tau nphav raug kab mob kom lawv thiaj li muaj kev ceev faj pov thaiv lawv tus kheej thiab cov neeg nyob ib ncig lawv. Yuav tsis khaws tseg tej ntaub ntawv qhia txog tus kheej los sis paub txog tus kheej los sis tsis qhia thaum koj siv WA Notify. Los thov tus khauj txheeb xyuas:

1. Kev siv koj lub xov tooj (Android los sis iPhone) yees rau tus khauj QR los sis [thov tus khauj txheeb xyuas](#) (lus Askiv nkaus xwb):



2. Ntaus nkag koj tus nab npawb xov tooj ntawm koj lub cuab yeej uas siv WA Notify thiab hnuv tim koj qhov kev kuaj kab mob COVID-19 pom muaj kab mob.
3. Xaiv “Continue (Txuas mus ntxiv).”

Yog tias koj tsis tuaj yeem thov tau tus khauj txheeb xyuas nyob rau hauv WA Notify, koj tsim nyog hu rau xeev tus xov tooj maj ceev txog kab mob COVID-19, 1-800-525-0127, tag ntawd nias #, thiab qhia rau tus neeg ua hauj lwm teb tus xov tooj maj ceev paub tias koj yog ib tus neeg siv lub WA Notify. Cov neeg ua hauj lwm ntsig txog tus xov tooj maj ceev tuaj yeem muab tau txoj kab txuas nkag mus txheeb xyuas uas koj tuaj yeem siv tau los ceeb toom rau lwm tus neeg siv WA Notify paub tias ntshe tej zaum lawv nphav raug kab mob lawm.

Thov mus saib tshooj lus [“Txoj hauv kev ceeb toom qhia rau lwm cov paub yog koj siv cuab yeej kuaj kab mob yus kuaj yus kuaj tau muaj kab mob COVID-19”](#) (muaj ntau hom lus ntxiv) hauv [WANotify.org](#) (muaj ntau hom lus ntxiv) rau kev paub ntxiv. Yog tias koj xav los kawm paub ntxiv txog ntawm WA Notify, suav nrog txoj hauv kev los nruab nws mus rau hauv koj lub xov tooj, mus saib [WANotify.org](#) (muaj ntau hom lus ntxiv)

Yog Tias Koj Qhov Kev Kuaj Tshwm Sim Los Tsis Pom Muaj Kab Mob

Qhov tshwm sim tawm los uas tsis pom muaj kab mob txhais tau tias SARS-CoV-2, tus vais lav uas tsim ua rau muaj kab mob COVID-19, kuaj tsis pom nyob rau hauv qhov kev kuaj nyob rau lub sij hawm ntawd.

Kev kuaj ntau zaus yog thaum tus neeg yuav tau kuaj ntaus zaus, xws li txhua-txhua ob peb hnuv. Los ntawm kev kuaj heev tas li, tej zaum koj yuav kuaj tau tus kab mob COVID-19 tau ceev zog ntxiv thiab txo tau kev kis tus kab mob. Cov cuab yeej txheeb sau qauv kuaj uas yus kuaj yus feem ntau lawm tuaj nrog qhov kev kuaj thib ob thiab raug tawm qauv los siv rau cov xuv khoom. Yog tias koj qhov kev kuaj uas yus kuaj yus thawj zaug tsis pom muaj kab mob, koj tsim nyog ua raws li lub chaw tsim cov lus qhia rau kev kuaj ntau zaus. Feem ntau lawm cov no yuav tsum muaj rau kev kuaj uas tau ua yam tsawg kawg ob zaug nyob rau peb hnuv, thiab yam tsawg kawg 24 xuab moos thiab tsis tshaj li 48 xuab moos ncuva ntawm cov kev kuaj. Txuas lus rau koj tus kws pab kho mob yog tias koj muaj lus nug dab tsi txog ntawm koj cov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj los sis kev kuaj ntau zaus.

Qee zaus qhov kev kuaj kab mob COVID-19 uas siv kev kuaj es tis cej nyob ntawm tsev uas tsis pom muaj kab mob yuav yog qhov tshwm sim tawm los uas “tsis pom muaj kab mob cuav”. Qhov no txhais tau tias kuaj tsis tau tus vais lav SARS-CoV-2 uas nyob rau ntawm tus qauv kuaj ntawm tus pas nrws qhov ntswg. Xav kom rov kuaj dua yog tias koj muaj cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19 los sis muaj feem siab uas yuav kis kab mob COVID-19 (xws li nyob rau ceeb tsam uas muaj kab mob COVID-19 [qib hauv zej zog](#) (muaj ua Lus Xab Pes Niv) siab los sis yog tias koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19):

- Yog tias thaum xub thawj koj kuaj tsis pom muaj kab mob thiab muaj cov tsos mob ntawm kab mob COVID-19, rov mus kuaj dua txhua-txhua 24-48 teev yam tsawg tsib hnuv tom qab pib muaj koj cov tsos mob tshwm sim.
- Yog tias tsis muaj cov tsos mob ntawm tus kab mob COVID-19 thiab tej zaum nphav raug kab mob COVID-19 lawm, ces rov kuaj dua uas yog kuaj antigen nyob rau 24-48 teev tom qab qhov kuaj tsis pom muaj kab mob thawj zaug. Yog tias kev kuaj zaum ob tsis pom muaj kab mob, tab sis muaj kev txhawj xeeb txog tias tsam muaj mob COVID-19, tej zaum koj yuav tuaj yeem rov kuaj dua tau nyob rau 24-48 teev tom qab qhov kev kuaj zaum ob uas tsis pom muaj kab mob, uas xam tag nrho yog kuaj yam tsawg kawg 3 zaug. Yog tias koj tsis muaj peev txheeb txaus uas yuav kuaj 3 zaug uas siv kev kuaj antigen, tuaj yeem lees txais tau uas yuav kuaj kom tsawg zog uas saib raws li koj cov peev txheeb thiab qib kev pheej hmoo uas muaj rau koj thiab lwm tus ib ncig ntawm koj.
- Yog tias koj cov tshwm sim tawm los ntawm kev rov kuaj dua tsis pom muaj kab mob tab sis koj tseem muaj kev hnyav siab tias koj tuaj yeem kis tau kab mob COVID-19, tej zaum koj tuaj yeem xaiv kuaj dua ib zaug ntxiv tau uas siv kev kuaj es tis cej, ua zoo xav rau kev mus kuaj molecular ntawm chav kuaj, los sis hu rau koj tus kws pab kho mob.

Saib DOH [Daim Phiaj Kev Txiax Txim Tsos Mob rau Cov Chaw Uas Tsis Yog Chaw Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv thiab Zej Tsoom](#) (muaj ntau hom lus ntxiv) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Yog tias koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 thiab koj kuaj ua ntu zus tsis pom muaj kab mob, ces ua raws li cov lus qhia nyob rau hauv [Tej yam yuav tau ua yog tias ntxim li koj tau nphav raug qee tus neeg uas muaj kab mob COVID-19 lawm](#) txuas mus ntxiv (muaj ntau hom lus ntxiv).

Yog Tias Koj Cov Tshwm Sim Tawm Los Qhia Tsis Raug los sis Yuam Kev

Qee zaus cov tshwm sim tawm los yuav tsis pom tseeb los sis txiax txim tsis tau, thiab qhov kev kuaj tsis tuaj yeem qhia tau rau koj yog tias koj cov tshwm sim tawm los pom muaj kab mob los sis tsis pom muaj kab mob. Cov tshwm sim tawm los uas tsis raug tuaj yeem tshwm sim tau rau ntau cov laj thawj, xws li tsis txheeb sau koj qhov qauv kuaj kom raug los sis xuv khoom txheeb sau qauv kuaj uas yus kuaj yus ua hauj lwm tsis zoo lawm. Cov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj uas tsis raug muaj tsawg heev tab sis yeej tuaj yeem tshwm sim tau.

Yog tias lub this viv uas qhia tshwm qhov kev kuaj uas yus kuaj yus qhia pom qhov tshwm sim tawm los uas tsis raug los sis qhov kev kuaj yuam kev, ces yog qhov khoom kuaj ua hauj lwm tsis zoo lawm. Yog tias qhov no tshwm sim, ces rov kuaj dua uas siv xuv khoom kuaj tshiab ib zaug ntxiv yog tias muaj lwm qhov kev kuaj ntxiv. Yog tias qhov tshwm sim tawm los ntawm qhov kev kuaj thib ob tseem tsis raug thiab, ces saib cov lus qhia thiab txuas lus rau lub chaw tsim txhawm rau thov kev pab. Koj los kuj tuaj yeem mus kuaj tau ntawm tus kws pab kho mob los sis [lub chaw kuaj zej tsoom li kev noj qab haus huv](#) (muaj ntau hom lus ntxiv).

Cov Ntaub Ntawv Kev Paub thiab Cov Chaw Muaj Ntaub Ntawv Ntxiv Txog Tus Kab Mob COVID-19

Nug moo txog [xwm txheej kab mob COVID-19 nyob rau hauv Washington](#) tam sim no (lus Askiv nkaus xwb), [Tus Tswv Xeev Inslee tsab ntawv tshaj tawm](#) (muaj ua Lus Suav (lus suav yooj yim), Lus Kaum Lim, Lus Lav Xias, Lus Xab Pes Niv thiab Lus Nyab Laj – xaiv los ntawm daim npe sau haum ntawm lub vev xaib), [cov tsos mob](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv – Lus Suav (lus suav yooj yim), Lus Kaus Lim, Lus Xab Pes Niv, Lus Nyab Laj), [txoj hauv kev uas nws sib kis](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv – Lus Suav (lus suav yooj yim), Lus Kaus Lim, Lus Xab Pes Niv, Lus Nyab Laj), [txoj hauv kev thiab lub sijhawm thaum tib neeg tsim nyob mus kuaj](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv), thiab [qhov chaw uas yuav nrhiav tshuaj tiv thaiv kab mob](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv). Mus saib pib [Cov Lus Nug Uas Nquag Nug](#) (Lus Askiv nkaus xwb) rau ntaub ntawv kev paub ntxiv.

Tib neeg cov haiv neeg/tsav neeg los sis xam xaj, nws tus kheej, tsis lam yuav ua rau muaj kev pheej hmoo siab dua rau kev muaj tus kab mob COVID-19. Txawm li cas los xij, cov ntaub ntawv tab tom qhia tias cov zej zog uas muaj ntau haiv neeg nyob yeej muaj mob kab mob COVID-19 tsis xwm yeem. Qhov no vim yog kev cuam tshuam txog haiv neeg, thiab qhov tshwj xeeb, yog kev sib ntxub txog haiv neeg, uas ua rau muaj qee cov pab pawg neeg muaj hwm tsam tsawg dua los pov thaiv lawv tus kheej thiab lawv cov zej zog. [Kev ntxub ntxaug yuav tsis pab tawm tsam qhov kab mob](#) (Ua Lus Askiv xwb). Qhia tej ntaub ntawv muaj tseeb kom pab tswj tau tej kev xyav thiab tej ntaub ntawv tsis muaj tseeb los ntawm kev sib kis kab mob.

- [WA State Department of Health Li Kev Tiv Thaiv Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\)](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv)
- [Nrhiav Koj Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Zos los sis Hauv Cheeb Tsam](#) (ua Lus Askiv xwb)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Chaw Tswj thiab Pov Thaiv Kab Mob\) Khaus Laus Nas Vais Lav \(COVID-19\)](#) (muaj ua ntau hom lus ntxiv – Lus Suav (lus suav yooj yim), Lus Kaus Lim, Lus Xab Pes Niv, Lus Nyab Laj)

Puas muaj cov lus nug dab tsi ntxiv? Hu rau pib tus xov tooj hu ceev txog ntaub ntawv kab mob COVID-19 ntawm **1-800-525-0127**. Cov teev hu xov tooj tus xov tooj maj ceev:

- Hnub Monday txij 6 teev sawv ntxov txog 10 teev tsaus ntuj.
- Hnub Tuesday txog Sunday txij 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj.
- [Soj saib cov hnub so hauv xeev](#) (Ua lus Askiv nkaus xwb) txij 6 teev sawv ntxov txog 6 teev tsaus ntuj.

Rau cov kev pab cuam txhais lus, **nias #** thaum lawv teb thiab **hais koj hom lus**. Rau cov lus nug txog koj tus kheej li kev noj qab haus huv los sis qhov tshwm sim tawm los ntawm kev kuaj, thov txuas lus nrog tus kws pab kho mob.

Xav thov cov ntaub ntawv no sau ua lwm tus qauv ntawv, hu rau 1-800-525-0127. Cov neeg thov kev pab uas tsis hnob lus los sis hnob lus tsis zoo, thov hu rau 711 ([Washington Relay](#)) (lus Askiv nkaus xwb) los sis sau email rau civil.rights@doh.wa.gov.