

ការណែនាំបណ្តោះអាសន្នអំពីការធ្វើស្វ័យតេស្តរកមើលជំងឺ COVID-19

ខ្លឹមសារសង្ខេបអំពីការកែប្រែនៅថ្ងៃទី 5 ខែធ្នូ ឆ្នាំ 2022

- បានបន្ថែមព័ត៌មានអំពីការប្រើប្រាស់ស្វ័យតេស្តសម្រាប់កុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ
- បានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពព័ត៌មានអំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តឃើញអវិជ្ជមាន

សេចក្តីផ្តើម

ការធ្វើតេស្តគឺពិតជាមានសារៈសំខាន់ខ្លាំងណាស់ក្នុងការជួយកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19។ ការធ្វើតេស្តមានប្រយោជន៍ក្នុងស្ថានភាពច្រើន៖

- ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 អ្នកគួរតែធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើបាន និងអនុវត្តតាមដំណាច់នានានៅក្នុង [មេកានិច្ចសម្រេចចិត្តលើព្រឹត្តិការណ៍ជំងឺ COVID-19](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត)។
- ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19 អ្នកគួរតែអនុវត្តតាមការណែនាំនៅក្នុងផ្នែក [អ្វីដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកអាចនឹងបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) រួមទាំងការធ្វើតេស្ត។
- ជូនកាល អ្នកអាចធ្វើតេស្តមុនធ្វើសកម្មភាពក្នុងពេលឆាប់ៗខាងមុខ ដូចជាធ្វើដំណើរជាដើម ទោះជាអ្នកគ្មានរោគសញ្ញា និងមិនដឹងថាបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19 ក៏ដោយ។

អ្នកអាចធ្វើតេស្តដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ទីតាំងធ្វើតេស្តសុខភាពសាធារណៈ ឬអ្នកអាចប្រើប្រាស់ឈុតឧបករណ៍យកសំណាកដោយខ្លួនឯង ឬឈុតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯង ដែលអាចធ្វើនៅផ្ទះ ឬកន្លែងផ្សេងទៀតបាន។ ជូនកាល ឈុតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងក៏ត្រូវបានគេហៅផងដែរថាជា “ឈុតធ្វើតេស្តតាមផ្ទះ” ឬ “ឈុតធ្វើតេស្តពីតាមហាង” ។ ឈុតឧបករណ៍យកសំណាកដោយខ្លួនឯង និងឈុតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងដែលមានបច្ចុប្បន្នត្រូវបានប្រើដើម្បីពិនិត្យរកជំងឺបច្ចុប្បន្ន មិនថានៅពេលនេះអ្នកទំនងជាមានជំងឺ COVID-19 ឬអត់នោះទេ។ ពួកគេមិនផ្តល់ព័ត៌មានថាអ្នកធ្លាប់មានជំងឺ COVID-19 ឬអត់នោះទេ។

ឈុតឧបករណ៍យកសំណាកដោយខ្លួនឯង និងឈុតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងអាចរកបានដោយមានវេជ្ជបញ្ជា ឬនៅតាមហាង (ដោយគ្មានវេជ្ជបញ្ជា) ក្នុងឱសថស្ថាន ឬហាងលក់រាយ។ ក្រុមហ៊ុនធានារ៉ាប់រងឯកជនភាគច្រើនត្រូវបានតម្រូវ (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) ឱ្យរ៉ាប់រងការចំណាយលើឈុតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងចំនួន 8 សម្រាប់មនុស្សម្នាក់ដែលត្រូវបានធានាក្នុងមួយខែ។ គ្រួសារនៅទូទាំងរដ្ឋក៏មានសិទ្ធិទទួលបានការធ្វើតេស្តរកមើលជំងឺ COVID-19 ដោយឥតគិតថ្លៃពី Department of Health (DOH, ក្រសួងសុខាភិបាល) តាមរយៈគំនិតដូចផ្តើម Say Yes! COVID Test (យល់ព្រមធ្វើតេស្តជំងឺ COVID!) ផងដែរ។ នេះជាការបន្ថែមលើគំនិតដូចផ្តើមកម្រិតសហព័ន្ធ។ បច្ចុប្បន្ន គ្រួសារនានាអាចធ្វើការកុម្មវិធីចំនួន 2 នៅខែនីមួយៗ ដែលរួមបញ្ចូលឧបករណ៍ធ្វើតេស្តឥតគិតថ្លៃរហូតដល់ 10 ឈុតក្នុងមួយខែ។ ការកុម្មវិធីអាចដាក់ស្នើលើអ៊ីនធឺណិតតាមរយៈ ["Home \(ទំព័រដើម\)" - Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) ឬតាមរយៈខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់ផ្នែកជំងឺ COVID-19 របស់ DOH លេខ 1-800-525-0127។ ប្រការណែនាំគឺត្រូវត្រៀមខ្លួន និងមានឈុតធ្វើតេស្តក្នុងដៃ ដើម្បីធ្វើតេស្តនៅពេលចាំបាច់។ ជាទូទៅ គេរំពឹងថាឈុតធ្វើតេស្តនឹងមកដល់ក្នុងរយៈពេល 2-4 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីទទួលបានការកុម្មវិធីប៉ុន្តែអាចខុសគ្នាទៅតាមតំបន់ផ្សេងគ្នារបស់រដ្ឋ។

នៅពេលនេះ US Food and Drug Administration (FDA, រដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ) របស់សហរដ្ឋអាមេរិក មិនទាន់បានអនុញ្ញាតឬផ្តល់សិទ្ធិឱ្យប្រើប្រាស់ឈុតធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរបស់ដើម្បីរកមើលជំងឺ COVID-19 នៅផ្ទះចំពោះកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំទេ។ ទោះយ៉ាងណា ឈុតធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរបស់នៅផ្ទះអាចប្រើប្រាស់ដោយសុវត្ថិភាពចំពោះកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ សម្រាប់ការធ្វើតេស្តក្រោយពេលប៉ះពាល់នឹងជំងឺ នៅដាច់ដោយឡែក និងចេញរោគសញ្ញា។ យើងសូមណែនាំឱ្យមាតាបិតាឬអាណាព្យាបាលដែលសម្រេចចិត្តធ្វើតេស្តកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំអនុវត្តការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរបស់នៅផ្ទះដោយពួកគាត់ផ្ទាល់។

ដោយសារ FDA មិនទាន់បានអនុញ្ញាតឬផ្តល់សិទ្ធិឱ្យប្រើប្រាស់ឈុតធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរបស់ដើម្បីរកមើលជំងឺ COVID-19 នៅផ្ទះចំពោះកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ ដូច្នេះសាលារៀនថ្នាក់មត្តេយ្យដល់ថ្នាក់ទី 12 និងមណ្ឌលថែទាំកុមារដែលមានអាជ្ញាបណ្ណ Medical Test Site (MTS, ទីតាំងធ្វើតេស្តវេជ្ជសាស្ត្រ) ដែលទទួលបានការលើកលែង មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរបស់នៅផ្ទះចំពោះកុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំទេ។ សាលារៀនថ្នាក់មត្តេយ្យដល់ថ្នាក់ទី 12 និងមណ្ឌលថែទាំកុមារអាចផ្តល់ឈុតធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែនរបស់នៅផ្ទះដល់មាតាបិតាឬអ្នកមើលថែសម្រាប់ប្រើប្រាស់បាន។

ឯកសារនេះផ្តល់ការណែនាំអំពីអ្វីដែលត្រូវធ្វើបន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯង។ ចំណុចនេះសំដៅលើការធ្វើតេស្តដែលអ្នកធ្វើដោយខ្លួនឯង ដោយមិនមានវេជ្ជបញ្ជា ឬមិនធ្វើតេស្តដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬមិនបញ្ជូនទៅមន្ទីរពិសោធន៍។

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងប្រើប្រាស់ឈ្មួតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯង ត្រូវប្រាកដថាអ្នកបានអានការណែនាំទាំងស្រុងរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិត មុនពេលប្រើប្រាស់ឈ្មួតធ្វើតេស្តនោះ។ សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ សាលារៀន និងកន្លែងធ្វើការមួយចំនួនអាចនឹងទទួលយកការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯង ដើម្បីត្រឡប់ទៅធ្វើការ ឬសាលារៀនវិញ។ អ្នកគួរតែពិភាក្សាអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នកជាមួយនិយោជក សាលារៀនរបស់អ្នក ។ល។ ដើម្បីកំណត់ថាអ្នកអាចត្រឡប់ទៅវិញបានឬនៅ។

សូមរាយការណ៍លទ្ធផលធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងរបស់អ្នក (ទាំងវិជ្ជមាន និងអវិជ្ជមាន) លើគ្រឹះធីណិតដោយប្រើ [Digital Assistant \(ជំនួយការផ្នែកឌីជីថល\) របស់កម្មវិធី Sav Yes! COVID Test](#) (មានជាភាសាអេស្ប៉ាញ)។ អ្នកអាចប្រើវិធីសាស្ត្រនេះដើម្បីរាយការណ៍អំពីការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងទោះជាអ្នកមិនបានកម្រិតឈ្មួតធ្វើតេស្តពីកម្មវិធី Sav Yes! COVID Test ក៏ដោយ។ ការរាយការណ៍អំពីការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងជួយឱ្យយើងយល់ដឹងកាន់តែច្បាស់អំពីការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមាន

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងឃើញវិជ្ជមាន សូមមើលការណែនាំអំពី [អ្វីដែលត្រូវធ្វើ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19](#) (មានជាភាសាអង់គ្លេស) របស់ DOH នៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន ដើម្បីមើលព័ត៌មានលម្អិតអំពីរបៀបការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកផ្សេងទៀត រួមទាំងព័ត៌មានអំពីការនៅដាច់ដោយឡែក និងរបៀបទទួលបានការព្យាបាល ប្រសិនបើអ្នកប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ដែលអាចនឹងឈឺធ្ងន់។ យើងមិនណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តសារឡើងវិញទេ នៅពេលមានលទ្ធផលវិជ្ជមាន។

ប្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានរបស់អ្នក និងរក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយពួកគេក្នុងអំឡុងពេលដែលអ្នកឈឺ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរ និងមិនអាចទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពបានទេ សូមហៅទៅខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់របស់ WA DOH តាមរយៈលេខ 1-800-525-0127។

ការចាត់វិធានការដើម្បីព្យាបាលជំងឺ COVID-19 (ការព្យាបាល និងការប្រើឱសថ) បានទាន់ពេលវេលាអាចកាត់បន្ថយហានិភ័យដែលអាចនឹងកើតជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ សម្រាប់មនុស្សមានជំងឺ COVID-19 ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់អាចនឹងវិវឌ្ឍទៅជាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរជាង។ មនុស្សមានភាគរយខ្ពស់ដែលអាចឈឺធ្ងន់ រួមមានមនុស្សវ័យចំណាស់ (អាយុ 50 ឆ្នាំឡើងទៅ ដោយហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់សម្រាប់វ័យចំណាស់) មនុស្សដែលមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងប្រចាំមិនទាន់សភាពការណ៍ ព្រមទាំងកុមារនិងមនុស្សពេញវ័យដែលមានបញ្ហាសុខភាពមួយចំនួន ដូចជាប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយជាដើម។ ប្រសិនបើអ្នកគិតថា អ្នកអាចមានលក្ខខណ្ឌគ្រប់គ្រាន់ សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីកំណត់លក្ខខណ្ឌទទួលបានការព្យាបាលជំងឺ COVID-19 របស់អ្នក [Pre-exposure prophylaxis (PrEP, ថ្នាំប្រព្រឹត្តទៅក្នុងស៊ីសបង្ការជាមុន), អង់ទីប៊ីយ៉ូទិក ឬថ្នាំលេបប្រឆាំងវីរុស]។ កុំពន្យារពេល៖ ការព្យាបាលត្រូវតែចាប់ផ្តើមក្នុងរយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃ ក្រោយពីអ្នកចេញរោគសញ្ញាលើកដំបូង ទើបមានប្រសិទ្ធភាព។

ប្រសិនបើអ្នកចាប់អារម្មណ៍ក្នុងការទទួលបានធនធានថែទាំតាមប្រព័ន្ធឌីជីថលឥតគិតថ្លៃ សូមចូលមើលផ្នែក [ការថែទាំតាមប្រព័ន្ធឌីជីថលឥតគិតថ្លៃសម្រាប់ការព្យាបាលជំងឺ COVID-19](#) (មានជាភាសាអេស្ប៉ាញ) ហើយអនុវត្តតាមការណែនាំ ដើម្បីរៀបចំការណាត់ជួប។ សូមចូលមើល [គេហទំព័រ DOH](#) (មានជាភាសាអង់គ្លេស) ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមសម្រាប់អ្នក និងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីការព្យាបាលជំងឺ COVID-19 ជាក់លាក់។

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយសម្រាប់ការនៅដាច់ដោយឡែក ដូចជាអាហារ ឈ្មួតថែទាំខ្លួន ឬតម្រូវការផ្សេងទៀត អ្នកអាចហៅទៅខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់របស់ WA DOH តាមរយៈលេខ 1-800-525-0127 ដើម្បីរាយការណ៍លទ្ធផលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានរបស់អ្នក ហើយស្នើសុំជំនួយផ្នែក Care Connect ឬទាក់ទងទៅមន្ត្រី [Care Connect](#) (មានជាភាសាអង់គ្លេស) របស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយសម្រាប់ការនៅដាច់ដោយឡែក សូមរាយការណ៍លទ្ធផលធ្វើតេស្តរបស់អ្នកតាមរយៈខ្សែទូរស័ព្ទបន្ទាន់ ដើម្បីកុំឱ្យមានការពន្យារពេលក្នុងការទទួលបានជំនួយ។

សូមប្រាប់អ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាមួយអ្នក ថាពួកគេអាចប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ហើយធ្វើព័ត៌មានអំពី (មានជាភាសាអង់គ្លេស)។ អ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់ជាទូទៅមានន័យថា បុគ្គលម្នាក់បានស្ថិតក្នុងចម្ងាយ 6 ហ្វីត (2 ម៉ែត្រ) ពីអ្នកដែលមានជំងឺ COVID-19 រយៈពេលសរុបយ៉ាងតិច 15 នាទីឡើងទៅក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង។ ទោះយ៉ាងណា បើអ្នកបានស្ថិតក្នុងស្ថានភាពដែលបង្កើនហានិភ័យនៃការឆ្លងជំងឺ ដូចជានៅកន្លែងតូចចង្អៀត ខ្យល់ចេញចូលមិនល្អ ឬធ្វើសកម្មភាពដូចជា ស្រែកច្រៀងជាដើម នៅតែមានហានិភ័យនៃការឆ្លងទៅអ្នកផ្សេងទៀត ទោះជាពួកគេនៅចម្ងាយ 6 ហ្វីត (2 ម៉ែត្រ) ពីអ្នកក៏ដោយ។ អ្នកអាចចម្លងជំងឺ COVID-19 ចាប់ពី 48 ម៉ោង (ឬ 2 ថ្ងៃ) មុនពេលអ្នកមានរោគសញ្ញា និងក្នុងរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីអ្នកចេញរោគសញ្ញា។ ប្រសិនបើអ្នកមិនចេញរោគសញ្ញាទេ ប៉ុន្តែធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 អ្នកអាចនឹងបានចម្លងជំងឺ COVID-19 ចាប់ពី 48 ម៉ោង (ឬ 2 ថ្ងៃ) មុនពេលអ្នកធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមាន និងក្នុងរយៈពេលយ៉ាងតិច 10 ថ្ងៃ ក្រោយពេលអ្នកធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមាន។ ប្រសិនបើរយៈពេលនៅដាច់ដោយឡែករបស់អ្នកមានយូរជាង 10 ថ្ងៃ ដូចជាដោយសារអ្នកកំពុងមានរោគសញ្ញានៅឡើយ

ប្រសិនបើប្រព័ន្ធភាពស្តាំចុះខ្សោយ អ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងរោគរហូតដល់បញ្ចប់រយៈពេលនៅដាច់ដោយឡែក។
តាមរយៈការប្រាប់អ្នកប៉ះពាល់ផ្ទាល់របស់អ្នកឱ្យបានដឹងថាពួកគេអាចប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 មានន័យថាអ្នកកំពុងជួយការពារអ្នកគ្រប់គ្នា។

បើអ្នកប្រើ [WA Notify \(កម្មវិធីជូនដំណឹងអំពីការប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺនៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន\)](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) និងប្រើលុតធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងឃើញវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 អ្នកអាចប្រើកម្មវិធី WA Notify ដើម្បីជូនដំណឹងជាលក្ខណៈអនាមិកទៅអ្នកប្រើប្រាស់ផ្សេងទៀតដែលអាចប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺពីអ្នក ដោយស្នើសុំលេខកូដផ្ទៀងផ្ទាត់ និងបញ្ជាក់លទ្ធផលរបស់អ្នកនៅក្នុងកម្មវិធីនេះ។ ការធ្វើបែបនេះនឹងជូនដំណឹងដល់មនុស្សដែលប្រើកម្មវិធីនេះ ដែលបានប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺឱ្យមានការប្រុងប្រយ័ត្នជាមុន ដើម្បីការពារខ្លួន និងមនុស្សនៅជុំវិញពួកគេ។ មិនមានការប្រមូល ឬចែករំលែកព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន ឬព័ត៌មានសម្គាល់អត្តសញ្ញាណបុគ្គល នៅពេលអ្នកប្រើកម្មវិធី WA Notify ទេ។ ដើម្បីស្នើសុំលេខកូដផ្ទៀងផ្ទាត់៖

1. ប្រើឧបករណ៍ចល័តរបស់អ្នក (Android ឬ iPhone) ដើម្បីស្កេនកូដ QR ឬ [ស្នើសុំលេខកូដផ្ទៀងផ្ទាត់](#) (ជាភាសាអង់គ្លេស ប៉ុណ្ណោះ)៖



2. បញ្ចូលលេខទូរសព្ទក្នុងឧបករណ៍របស់អ្នកដែលប្រើប្រាស់កម្មវិធី WA Notify និងកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 របស់អ្នក។
3. ជ្រើសរើស “Continue (បន្ត)” ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចស្នើសុំលេខកូដផ្ទៀងផ្ទាត់នៅក្នុងកម្មវិធី WA Notify បានទេ អ្នកគួរតែហៅទៅខ្សែទូរសព្ទបន្ទាន់ផ្នែកជំងឺ COVID-19 តាមរយៈលេខ 1-800-525-0127 បន្ទាប់មកចុចសញ្ញា # ហើយប្រាប់ឱ្យបុគ្គលិកខ្សែទូរសព្ទបន្ទាន់ដឹងថាអ្នកគឺជាអ្នកប្រើប្រាស់កម្មវិធី WA Notify។ បុគ្គលិកខ្សែទូរសព្ទបន្ទាន់អាចផ្តល់តំណភ្ជាប់សម្រាប់ផ្ទៀងផ្ទាត់ជូនអ្នក ដែលអ្នកអាចប្រើប្រាស់ដើម្បីជូនដំណឹងដល់អ្នកប្រើប្រាស់កម្មវិធី WA Notify ផ្សេងទៀតថាពួកគេប្រហែលជាបានប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺ។

សូមចូលទៅកាន់ផ្នែក [“របៀបជូនដំណឹងទៅអ្នកដទៃ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តឃើញវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 តាមរយៈស្វ័យគេស្ត”](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) នៅលើគេហទំព័រ [WANotify.org](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។ ប្រសិនបើអ្នកចង់ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីកម្មវិធី WA Notify រួមទាំងរបៀបបញ្ចូលកម្មវិធីនេះក្នុងទូរសព្ទរបស់អ្នក សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [WANotify.org](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត)។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តឃើញអវិជ្ជមាន

លទ្ធផលតេស្តអវិជ្ជមាន មានន័យថាវីរុស SARS-CoV-2 ជាវីរុសដែលបង្កឱ្យកើតជំងឺ COVID-19 មិនត្រូវបានរកឃើញដោយការធ្វើតេស្តនៅពេលនោះ។ ការធ្វើតេស្តជាសេរី គឺនៅពេលដែលបុគ្គលម្នាក់ធ្វើតេស្តច្រើនដង ដូចជារៀងរាល់ពីរថ្ងៃម្តង។ តាមរយៈការធ្វើតេស្តញឹកញាប់ អ្នកអាចនឹងរកឃើញជំងឺ COVID-19 កាន់តែឆាប់រហ័ស និងអាចកាត់បន្ថយការចម្លងជំងឺបាន។ ជាធម្មតា ឈុតប្រមូលសំណាកដោយខ្លួនឯងមានឈុតធ្វើតេស្តទី 2 ហើយផលិតឡើងសម្រាប់ប្រើជាសេរី។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងដំបូងរបស់អ្នកអវិជ្ជមាន អ្នកគួរតែអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ក្រុមហ៊ុនផលិតអំពីការធ្វើតេស្តជាសេរី។ ជាទូទៅ ការណែនាំនេះប្រាប់ឱ្យអ្នកធ្វើតេស្តយ៉ាងតិច 2 ដងក្នុងរយៈពេល 3 ថ្ងៃ ដោយទុកពេលយ៉ាងហោចណាស់ 24 ម៉ោង និងមិនលើសពី 48 ម៉ោងរវាងការធ្វើតេស្តនីមួយៗ។ សូមទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីលទ្ធផលតេស្ត ឬការធ្វើតេស្តជាសេរីរបស់អ្នក។

ការធ្វើតេស្តអង់ទីហ្សែននៅផ្ទះឃើញអវិជ្ជមានជំងឺ COVID-19 ជូនកាលអាចជាលទ្ធផល “អវិជ្ជមានខុសពីការពិត” ។ មានន័យថា ឧបករណ៍ធ្វើតេស្តមិនបានរកឃើញវីរុស SARS-CoV-2 ដែលមាននៅក្នុងសំណាកលើតម្រាវនៃច្រមុះរបស់អ្នកទេ។ យើងសូមណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តឡើងវិញ បើអ្នកមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ឬភាគរយខ្ពស់ក្នុងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 (ដូចជាស្ថិតក្នុងតំបន់ដែលជំងឺ COVID-19 មាន [កម្រិតឆ្លងក្នុងសហគមន៍](#) (មានជាភាសាអេស្ប៉ាញ) ខ្ពស់ ឬបើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19)៖

- បើអ្នកបានធ្វើតេស្តឃើញអវិជ្ជមានលើកដំបូង និងមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 សូមធ្វើតេស្តឡើងវិញរៀងរាល់ 24-48 ម៉ោងយ៉ាងតិច 5 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីចាប់ផ្តើមមានរោគសញ្ញារបស់អ្នក។
- បើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 និងអាចប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 សូមធ្វើតេស្តឡើងវិញតាមរយៈតេស្តអង់ទីហ្វេសិនក្នុងរយៈពេល 24-48 ម៉ោងបន្ទាប់ពីធ្វើតេស្តលើកទីមួយឃើញអវិជ្ជមាន។ បើធ្វើតេស្តលើកទីពីរឃើញអវិជ្ជមាន ប៉ុន្តែនៅតែបារម្ភអំពីជំងឺ COVID-19 អ្នកអាចធ្វើតេស្តឡើងវិញក្នុងរយៈពេល 24-48 ម៉ោងបន្ទាប់ពីធ្វើតេស្តលើកទីពីរឃើញអវិជ្ជមាន ដោយធ្វើតេស្តសរុបយ៉ាងតិច 3 ដង។ បើអ្នកមិនមានធនធានគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីធ្វើតេស្ត 3 ដងដោយប្រើតេស្តអង់ទីហ្វេសិនទេ អ្នកអាចធ្វើតេស្តតិចដងជាងនេះតាមធនធានរបស់អ្នក និងកម្រិតហានិភ័យចំពោះអ្នក និងមនុស្សជុំវិញខ្លួនអ្នក។
- បើអ្នកធ្វើតេស្តឡើងវិញឃើញអវិជ្ជមាន ប៉ុន្តែនៅតែបារម្ភថាអ្នកអាចមានជំងឺ COVID-19 អ្នកអាចជ្រើសរើសធ្វើតេស្តម្តងទៀតដោយប្រើតេស្តអង់ទីហ្វេសិន ពិចារណាធ្វើតេស្តម៉ូលេគុលក្នុងមន្ទីរពិសោធន៍ ឬហៅទូរសព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

សូមមើល [ម៉ែត្រិកនៃការសម្រេចចិត្តអំពីរោគសញ្ញាសម្រាប់មជ្ឈដ្ឋានមិនផ្តល់ការថែទាំសុខភាព និងសាធារណជន](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) របស់ DOH សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ប្រសិនបើអ្នកបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19 ហើយអ្នកធ្វើតេស្តជាសេរីឃើញអវិជ្ជមាន សូមបន្តអនុវត្តតាមការណែនាំនៅក្នុងផ្នែក [អ្វីដែលត្រូវធ្វើប្រសិនបើអ្នកអាចនឹងបានប៉ះពាល់ជាមួយនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត)។

បើលទ្ធផលរបស់អ្នកបង្ហាញថាមិនអាចយកជាការបាន ឬមានកំហុស

ជួនកាលលទ្ធផលមិនច្បាស់ ឬមិនអាចសន្និដ្ឋានបាន ហើយតេស្តមិនអាចប្រាប់អ្នកបានថាតើលទ្ធផលរបស់អ្នកវិជ្ជមាន ឬអវិជ្ជមាននោះទេ។ លទ្ធផលមិនអាចយកជាការបានអាចកើតឡើងដោយសារមូលហេតុជាច្រើន ដូចជាមិនបានយកសំណាកឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ឬលុតធ្វើតេស្តដែលយកសំណាកដោយខ្លួនឯងបានដំណើរការខុសប្រក្រតី។ លទ្ធផលតេស្តមិនអាចយកជាការបានគឺជាករណីកម្រ ប៉ុន្តែអាចកើតឡើងបាន។

ប្រសិនបើឧបករណ៍ធ្វើតេស្តដោយខ្លួនឯងបង្ហាញថាលទ្ធផលមិនអាចយកជាការបាន ឬតេស្តមានកំហុស នោះឈ្មួតធ្វើតេស្តមិនបានដំណើរការត្រឹមត្រូវទេ។ បើករណីនេះកើតឡើង សូមធ្វើតេស្តឡើងវិញដោយប្រើឈ្មួតធ្វើតេស្តថ្មីមួយលើក បើមានឈ្មួតធ្វើតេស្តមួយទៀត។ បើលទ្ធផលលើកទី 2 នៅតែមិនអាចយកជាការបាន សូមមើលការណែនាំ ហើយទាក់ទងទៅក្រុមហ៊ុនផលិតឱ្យជួយ។ អ្នកក៏អាចធ្វើតេស្តអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព ឬទំនាក់ទំនងទៅ [មជ្ឈមណ្ឌលរោគសាស្ត្រសុខភាពសាធារណៈ](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) បានផងដែរ។

ព័ត៌មាន និងធនធានច្រើនទៀតអំពីជំងឺ COVID-19

បន្តតាមដានព័ត៌មានថ្មីអំពី [ស្ថានភាពជំងឺ COVID-19 នៅរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន](#) (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) បច្ចុប្បន្ន, [សេចក្តីប្រកាសរបស់លោកអភិបាល InSlee](#) (មានជាភាសាចិន (អក្សរកាត់) កូរ៉េ រុស្ស៊ី អេស្ប៉ាញ និងវៀតណាម - ជ្រើសរើសពីបញ្ជីនៅផ្នែកខាងលើនៃគេហទំព័រ), [រោគសញ្ញា](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត - ចិន (អក្សរកាត់) កូរ៉េ អេស្ប៉ាញ និងវៀតណាម), [របៀបដែលវារីកាលដាល](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត - ចិន (អក្សរកាត់) កូរ៉េ អេស្ប៉ាញ និងវៀតណាម), [របៀបនិងពេលវេលាដែលមនុស្សត្រូវតែធ្វើតេស្ត](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត) និង [កន្លែងដែលត្រូវស្វែងរកវ៉ាក់សាំង](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត)។ សូមមើល [សំណួរចោទសួរជាញឹកញាប់](#) (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) របស់យើងសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

ពូជសាសន៍/ជនជាតិ ឬសញ្ជាតិរបស់មនុស្សម្នាក់ៗតែមួយមុខ មិនធ្វើឱ្យពួកគេប្រឈមនឹងហានិភ័យខ្ពស់នៃ COVID-19 ឡើយ។ ទោះយ៉ាងណា ទិន្នន័យបង្ហាញថាសហគមន៍ជនជាតិស្បែកខ្មៅស្លឹកស្លាតិក៏ពុំលែ រងផលប៉ះពាល់ខ្លាំងពី COVID-19។ នេះគឺដោយសារតែផលប៉ះពាល់នៃការរើសអើងជាតិសាសន៍ និងជាពិសេសការរើសអើងជាតិសាសន៍ជាវចនាសម្ព័ន្ធ ដែលទុកឱ្យក្រុមជាតិសាសន៍ខ្លះមានឱកាសតិចតួចក្នុងការការពារខ្លួន និងសហគមន៍របស់ពួកគេ។ [ពាក្យបង្គាប់បង្ខំចិត្តនិងមិនជួយដល់ការប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងជំងឺនោះទេ](#) (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ)។ ចែករំលែកតែព័ត៌មានត្រឹមត្រូវដើម្បីទប់ស្កាត់ពាក្យចោមអាវាម និងព័ត៌មានមិនពិតកុំឱ្យរាលដាលបាន។

- [ការឆ្លើយតបនឹងក្បួនច្បាប់របស់ WA State Department of Health \(COVID-19\)](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត)
- [ស្វែងរកក្រុមស្វែងរកសុខាភិបាលក្នុងតំបន់ ឬមណ្ឌលរបស់អ្នក](#) (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ)
- [ក្បួនច្បាប់របស់ Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងបង្ការជំងឺ\) \(COVID-19\)](#) (មានជាភាសាមួយចំនួនទៀត - ចិន (អក្សរកាត់) កូរ៉េ អេស្ប៉ាញ និងវៀតណាម)

មានសំណួរច្រើនមែនទេ? សូមហៅមកខ្សែទូរសព្ទបន្ទាន់ផ្នែកព័ត៌មានអំពីជំងឺ COVID-19 របស់យើងតាមរយៈលេខ 1-800-525-0127។ ម៉ោងខ្សែទូរសព្ទបន្ទាន់៖

- ថ្ងៃចន្ទពីម៉ោង 6 ព្រឹកដល់ម៉ោង 10 យប់
- ថ្ងៃអង្គារដល់ថ្ងៃអាទិត្យពីម៉ោង 6 ព្រឹកដល់ម៉ោង 6 ល្ងាច

- [ថ្ងៃឈប់សម្រាករបស់រដ្ឋដែលបានលើកថ្ងៃ](#) (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) ពីម៉ោង 6 ព្រឹកដល់ម៉ោង 6 ល្ងាច

សម្រាប់សេវាបកប្រែ សូមចុច # នៅពេលដែលមានអ្នកលើកទូរសព្ទ និងនិយាយភាសារបស់អ្នក។ សម្រាប់សំណួរអំពីសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន ឬលទ្ធផលធ្វើតេស្តរបស់អ្នក សូមទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព។

ដើម្បីស្នើសុំឯកសារនេះជាទម្រង់ផ្សេងទៀត សូមហៅទូរសព្ទមកលេខ 1-800-525-0127។ អតិថិជនដែលពិការត្រចៀកឬស្តាប់មិនសូវឮសូមទូរសព្ទទៅលេខ 711 ([Washington Relay](#)) (ជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ civil.rights@doh.wa.gov។