

임시 COVID-19 자가 검사 안내

2022년 12월 5일 변경사항 요약

- 2세 미만 소아의 자가 검사 사용 관련 정보 추가
- [음성 판정을 받은 경우 해야 할 일](#) 관련 정보 업데이트

소개말

COVID-19의 확산을 방지하는 데 있어 검사는 매우 중요합니다. 검사는 다양한 상황에서 유용합니다.

- COVID-19 증상이 있는 경우, 최대한 신속히 검사를 받아야 하며 [COVID-19 증상 결정 트리](#)(추가 언어 제공)의 단계를 따라야 합니다.
- COVID-19 확진자에게 노출된 경우 검사를 포함하여 [COVID-19 확진자와 접촉했을 가능성이 있는 경우 해야 할 일](#)(추가 언어 제공)의 지침을 따라야 합니다.
- 증상이 없고 COVID-19 확진자에게 노출된 사실을 알지 못하는 경우에도 여행과 같은 예정된 활동에 앞서 검사를 할 수 있습니다.

의료 서비스 제공자나 공중 보건 검사소에서 검사를 받거나, 집 또는 장소에 상관없이 어디에서나 수행할 수 있는 **자가 채취 키트**나 **자가 검사**를 이용할 수도 있습니다. 자가 검사는 경우에 따라 '가정용 검사', '재택 검사' 또는 '일반의약품 검사'라고도 합니다. 현재 이용 가능한 자가 채취 키트와 자가 검사는 현재 감염 여부를 확인하는 데 사용됩니다. 즉, 지금 COVID-19에 감염되었는지 여부를 확인합니다. 과거 COVID-19 감염 여부에 대한 정보는 제공하지 않습니다.

자가 채취 키트와 자가 검사는 처방전을 통해 구입하거나 약국이나 판매점에서(처방전 없이) 일반의약품으로 구입할 수 있습니다. 대부분의 민간 보험은 보장 대상자당 매월 8회의 자가 검사를 보장하도록 [요구됩니다](#)(영어로만 제공). 주 전역의 가정은 또한 Say Yes! COVID Test(세이 예스! 코로나바이러스 검사) 조치를 통해 Department of Health(DOH, 보건부)로부터 무료 COVID-19 검사를 받을 수 있습니다. 이는 모든 연방 조치에 부가되는 것입니다. 현재 가구당 매월 2회 주문할 수 있으며 여기에는 월 최대 10회분의 무료 검사가 포함됩니다. 주문은 온라인 [Home\(가정용\) - Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#)(추가 언어 제공) 또는 DOH COVID-19 핫라인 1-800-525-0127로 제출할 수 있습니다. 미리 준비해 두고 필요할 때 검사할 수 있도록 검사 키트를 갖춰두는 것이 중요합니다. 검사 키트는 일반적으로 주문 접수 후 2~4일 이내에 도착할 것으로 예상되지만 주 지역마다 다를 수 있습니다.

현재 US Food and Drug Administration(FDA, 미 식품의약국)은 2세 미만 소아에게 재택 COVID-19 신속 항원 검사 사용을 승인 또는 허가하지 않았습니다. 그러나 노출 후, 격리 및 증상 검사 목적으로 2세 미만 소아에게 재택 신속 항원 검사를 안전하게 사용할 수 있습니다. 2세 미만의 소아를 검사하기로 결정한 부모 또는 후견인은 재택 신속 항원 검사를 직접 시행할 것을 권고합니다.

FDA는 2세 미만 소아에게 재택 COVID-19 신속 항원 검사 사용을 승인 또는 허가하지 않았기 때문에, 의료 검사소 인허가가 면제된 K-12 학교 및 보육원은 2세 미만 소아에 대해 재택 신속 항원 검사를 수행할 수 없습니다. K-12 학교 및 보육원에서는 부모 또는 돌봄제공자가 사용할 수 있도록 재택 신속 항원 검사를 제공할 수 있습니다.

본 문서는 자가 검사 후 해야 할 일들에 대해 안내해 드립니다. 자가 검사는 의료 서비스 제공자가 검사를 처방 또는 실시하거나 검사실에 제출하지 않고 본인이 직접 수행하는 검사를 의미합니다.

자가 검사를 이용하는 경우 검사 전에 제조업체의 지침을 꼭 전부 확인하시기 바랍니다. 결과와 관련해 궁금한 사항이 있는 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오. 일부 학교와 근무지에서는 직장이나 학교 복귀를 위해 자가 검사를 허용할 수도 있습니다. 직장 또는 학교 복귀 여부를 결정하려면 검사 결과를 고용주, 학교 등과 논의하셔야 합니다.

[Say Yes! COVID Test Digital Assistant\(디지털 어시스턴트\)](#) (스페인어로 제공)를 사용하여 자가 검사 결과(음성 및 양성 모두)를 온라인으로 보고하십시오. Say Yes! COVID Test 프로그램에서 검사 키트를 주문하지 않은 경우에도 이 도구를 사용하여 자가 검사를 보고할 수 있습니다. 자가 검사를 보고하면 워싱턴의 COVID-19 확산을 더 잘 이해하는 데 도움이 됩니다.

검사 결과 양성 판정인 경우

자가 검사에서 양성 판정을 받은 경우, 격리 및 위중증 고위험군인 경우 치료를 받는 방법에 대한 정보를 비롯하여 나와 타인을 보호하는 방법에 대한 자세한 사항은 워싱턴주 DOH [COVID-19 양성 판정을 받은 경우 해야 할 일](#)(추가 언어 제공)을 참조해 주십시오. 양성 판정이 나온 경우 반복 검사를 권장하지는 않습니다. 담당 의료 서비스 제공자에게 양성 판정 결과에 대해 알리고 증상이 있는 동안 계속 연락하시기 바랍니다. 궁금한 사항이 있거나 의료 서비스 제공자를 이용할 수 없는 경우 WA DOH 핫라인 1-800-525-0127로 문의하시기 바랍니다.

COVID-19 치료제(치료 및 약물)를 이용한 조기 개입은 위중증으로 진행할 위험이 높은 COVID-19 환자의 증세 악화 및 입원 위험을 줄여줄 수 있습니다. 위중증 고위험군에는 고령자(50세 이상, 고령일수록 위험이 증가함), 백신 미접종자 또는 접종 상태가 최신이 아닌 자, 아동 및 면역저하자과 같이 특정 의학적 질환이 있는 성인이 포함됩니다. 위중증으로 진행할 위험이 있다고 생각되시면 COVID-19 치료제(Pre-exposure prophylaxis(PrEP, 노출전 예방요법), 단클론항체 또는 경구용 항바이러스제) 이용에 대한 자격 여부를 의료 서비스 제공자와 논의하시기 바랍니다. **미루지 마세요: 치료의 효과를 보려면 처음 증상이 발생한 후 며칠 이내에 치료를 시작해야 합니다.**

무료 원격 의료 리소스 이용에 관심이 있는 경우 [COVID-19 치료를 위한 무료 원격 의료](#)(스페인어로 제공)를 방문하고 지침에 따라 진료 예약을하시기 바랍니다. 특정 COVID-19 치료제와 관련해 귀하와 담당 의료 서비스 제공자를 위한 자세한 정보는 [DOH 웹페이지](#)(추가 언어 제공)를 방문하십시오.

식료품, 개인 관리 키트 또는 그 밖의 필수품과 같은 격리에 도움이 필요한 경우 WA DOH 핫라인 1-800-525-0127로 전화해 양성 판정 결과를 보고하고 Care Connect와 통화를 요청하시거나 [Care Connect](#)(추가 언어 제공) 허브에 연락하실 수 있습니다. 격리와 관련해 도움이 필요한 경우, 지원을 받는 데 지체되지 않도록 핫라인을 통해 검사 결과를 보고해 주시기 바랍니다.

밀접 접촉자에게 COVID-19에 노출되었을 수 있음을 알리고 [COVID-19 확진자와 접촉했을 가능성이 있는 경우 해야 할 일](#) (추가 언어로 제공)을 보내 주십시오. 밀접 접촉이란 일반적으로 COVID-19 확진자와 24시간 중 총 15분 이상 6피트(2미터) 이내 거리에 있던 경우를 의미합니다. 그러나 밀폐된 공간, 환기가 잘 되지 않는 공간 또는 사람들이 고함을 지르거나 노래를 부르는 등의 활동을 하는 등 잠재적 노출 위험이 높은 상황에 있던 경우, 접촉자가 귀하와 6피트(2미터) 이상 떨어져 있었다더라도 노출될 위험이 있습니다. 증상이 나타나기 48시간(또는 2일) 전 그리고 증상이 나타난 후 최소 10일 동안 COVID-19 바이러스를 전파시킬 수 있습니다. 증상이 나타나지 않았지만 COVID-19 양성 판정을 받은 경우, 양성 판정을 받기 48시간(또는 2일) 전 그리고 양성 판정을 받은 후 최소 10일 동안 COVID-19 바이러스를 전파시킬 수 있습니다. 격리 기간이 10일을 초과하는 경우(여전히 증상이 있거나 위중증 질환이 있거나 면역저하자인 경우), 격리 기간이 종료될 때까지 전염성이 있는 것으로 간주됩니다. 밀접 접촉자에게 COVID-19에 노출되었을 수 있다는 사실을 알림으로써 모두를 바이러스로부터 보호할 수 있습니다.

[WA Notify\(워싱턴주 노출 알림\)](#) (추가 언어로 제공) 사용자로 자가 검사에서 COVID-19 양성 판정을 받은 경우에는 인증 코드를 요청하고 앱에서 결과를 확인함으로써 WA Notify를 사용해 노출되었을 수 있는 다른 사용자들에게 익명으로 경고할 수 있습니다. 이를 통해 노출 가능성이 있는 앱 사용자들에게 본인은 물론 주변 사람들을 보호하는 조치를 취할 수 있게 알릴 수 있습니다. WA Notify 사용 시 개인 정보 또는 신원 정보가 수집되거나 공유되지 않습니다. 인증 코드 요청 방법은 다음과 같습니다.

1. 모바일 기기(Android 또는 iPhone)를 사용하는 경우에는 QR 코드를 스캔하거나 [인증 코드 요청](#) (영어로만 제공)을 하십시오.



2. WA Notify 를 사용하는 기기의 전화번호와 COVID-19 양성 판정을 받은 날짜를 입력합니다.
3. 'Continue(계속)'를 선택합니다.

WA Notify 에서 인증 코드를 요청할 수 없는 경우, 워싱턴주 COVID-19 핫라인 1-800-525-0127 로 전화한 다음 # 버튼을 눌러 핫라인 직원에게 귀하가 WA Notify 사용자임을 알려주십시오. 다른 WA Notify 사용자에게 COVID-19 노출 가능성을 알리기 위해 귀하가 사용할 수 있는 인증 링크를 핫라인 직원이 제공해 드릴 것입니다.

자세한 정보는 [WAnotify.org](#) (추가 언어로 제공)에서 '[자가 검사에서 COVID-19 양성 반응이 나온 경우 다른 사람에게 알리는 방법](#)' 섹션(추가 언어로 제공)을 참조하십시오. 휴대폰에 WA Notify 를 추가하는 방법을 포함해 이에 대해 자세히 알아보려면, [WAnotify.org](#) (추가 언어로 제공)를 참조하십시오.

검사 결과 음성 판정인 경우

검사 결과 음성 판정은 COVID-19 을 유발하는 바이러스인 SARS-CoV-2 가 검사 당시 검출되지 않은 것을 의미합니다.

연속 검사란, 며칠 간격으로 검사 하는 것과 같이 검사를 여러 번 실시하는 것을 말합니다. 자주 검사를 함으로써 COVID-19 감염 여부를 더 빨리 감지하고 감염 확산을 줄일 수 있습니다. 자가 채취 키트는 종종 2 차 검사와 함께 제공되며 연속적으로 검사하도록 설계되었습니다. 1 차 자가 검사 결과 음성 판정이 나오면 제조업체의 연속 검사 지침을 따라야 합니다. 일반적으로 검사는 3 일 동안 최소 2 회 수행해야 하며, 검사 간격은 최소 24 시간, 최대 48 시간으로 해야 합니다. 검사 결과 또는 연속 검사와 관련해 궁금한 사항이 있는 경우 의료 서비스 제공자에게 문의하십시오.

재택 COVID-19 항원 검사 결과가 음성인 경우는 때때로 '거짓 음성' 결과가 될 수 있습니다. 즉, 검사에서 비강 면봉 샘플에 있던 SARS-CoV-2 바이러스를 감지하지 못한 것입니다. COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 감염 가능성이 높은 경우(COVID-19 [지역사회 감염 현황](#)(스페인어로 제공))이 높은 지역에 있거나 COVID-19 확진자에게 노출된 경우, 반복 검사가 권장됩니다.

- 1 차 검사에서 음성 판정을 받았고 COVID-19 증상이 있는 경우, 증상이 시작된 후 최소 5 일 동안 24~48 시간 간격으로 재검사합니다.
- COVID-19 증상이 없고 COVID-19 에 노출되었을 수 있는 경우, 1 차 음성 검사 후 24~48 시간 뒤에 2 차 항원 검사를 해야 합니다. 2 차 검사에서 음성이 나왔지만 COVID-19 감염의 우려가 있는 경우에는 2 차 검사 이후 24~48 시간 뒤 3 차 검사를 할 수 있습니다(총 3 회 이상 실시). 3 차 항원 검사를 할 만한 충분한 자원이 없을 경우에는 해당 자원과 본인 및 주변 사람들에 대한 위험 수준에 따라 검사 횟수를 줄일 수도 있습니다.
- 반복 검사 결과가 음성이지만 여전히 COVID-19 감염의 우려가 있는 경우에는 4 차 항원 검사를 하거나, 검사실 분자 기반 검사를 고려하거나, 의료 서비스 제공자와 상의할 수 있습니다.

자세한 사항은 DOH [비의료 시설 및 일반 대중을 위한 증상 진단 트리](#)(추가 언어 제공)를 참조하십시오.

COVID-19 확진자에게 노출되었고 연속적으로 음성 판정을 받은 경우 계속해서 [COVID-19 확진자와 접촉했을 가능성이 있는 경우 해야 할 일](#)(추가 언어 제공)의 지침을 따라야 합니다.

검사 결과가 잘못되거나 오류가 있는 경우

경우에 따라 검사 결과가 명확하지 않거나 확정적이지 않을 수 있습니다. 그리고 검사 결과가 양성인지 음성인지 알려주지 못할 수 있습니다. 잘못된 결과는 표본이 적절히 채취되지 않았거나 자가 채취 검사 키트가 오작동했을 수 있는 등 다양한 이유로 발생할 수 있습니다. 잘못된 검사 결과는 드문 사례이지만 발생할 수 있습니다.

자가 검사에 잘못된 결과나 검사 오류가 표시되면 검사가 적절히 이뤄진 것이 아닙니다. 이 경우 다른 검사가 가능하면 새 검사 키트로 검사를 반복하십시오. 2 차 결과도 여전히 유효하지 않으면 지침을 참조하고 제조업체에 도움을 요청하시기 바랍니다. 의료 서비스 제공자나 [공중 보건 검사소](#)(추가 언어 제공)에서 검사를 받을 수도 있습니다.

자세한 COVID-19 정보 및 자료

[워싱턴주의 COVID-19 현황](#)(영어로만 제공), [Inslee 주지사의 선언](#)(중국어(간체), 한국어, 러시아어, 스페인어, 베트남어로 제공 – 웹사이트 상단 목록에서 선택), [증상](#)(추가 언어로 제공 – 중국어(간체), 한국어, 스페인어, 베트남어), [확산 양상](#)(추가 언어로 제공 – 중국어(간체), 한국어, 스페인어, 베트남어), [검사 방법 및 시점](#)(추가 언어로 제공) 및 [백신 접종처](#)(추가 언어로 제공)와 관련한 최신 업데이트 사항을 확인하시기 바랍니다. 자세한 정보는 [자주 묻는 질문](#)(영어로만 제공)을 참조하십시오.

특정 인종/민족 또는 국적에 따라 COVID-19 위험이 커지는 것이 아닙니다. 그러나, 데이터에 따르면 비백인 지역사회가 COVID-19으로 인해 불균형적인 영향을 받는 것으로 나타났습니다. 이는 특히 특정 집단에게 자신과 해당 지역사회를 보호할 수 있는 기회를 제한하는 구조적 인종차별주의 때문입니다. [낙인은 질병과 싸우는 데 도움이 되지 않습니다](#)(영어로만 제공). 정확한 정보만을 공유함으로써 유언비어와 허위 정보가 확산되는 것을 막을 수 있습니다.

- [WA State Department of Health 코로나바이러스\(COVID-19\) 대응](#)(일부 언어로 제공)
- [지역 보건부 또는 지역구 검색](#)(영어로만 제공)
- [Centers for Disease Control and Prevention\(CDC, 미국 질병통제예방센터\) 코로나바이러스\(COVID-19\)](#)(추가 언어로 제공 – 중국어(간체), 한국어, 스페인어, 베트남어)

추가 질문이 있으신가요? COVID-19 정보 핫라인에 **1-800-525-0127** 로 문의하십시오. 핫라인 업무 시간:

- 월: 오전 6 시~오후 10 시
- 화~일: 오전 6 시~오후 6 시
- [주정부 법정 공휴일](#)(영어로만 제공) 오전 6 시~오후 6 시

통역 서비스가 필요한 경우에는 #버튼을 누르고 교환원이 응답하면 **사용 언어를 말씀하십시오**. 건강 또는 검사 결과에 관한 문의 사항은 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127 로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711([Washington Relay](#))(영어로만 제공) 또는 이메일 civil.rights@doh.wa.gov 로 연락하시면 됩니다.