

ຄຳແນະນຳການກວດພະຍາດ COVID-19 ດ້ວຍຕົນເອງຊົ່ວຄາວ

ສະຫຼຸບການປ່ຽນແປງຂອງວັນທີ 5 ເດືອນທັນວາ 2022

- ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບການນຳໃຊ້ການກວດດ້ວຍຕົນເອງ ໃນເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 2 ປີ
- ຂໍ້ມູນທີ່ໄດ້ຮັບການປັບປຸງກ່ຽວກັບ [ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດ ຖ້າຫາກວ່າທ່ານກວດຜົນເປັນບວກ](#)

ຄຳແນະນຳ

ການກວດແມ່ນມີຄວາມສຳຄັນຫຼາຍເພື່ອຊ່ວຍຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ລະບາດ ຂອງພະຍາດ COVID-19. ການກວດມີຜົນປະໂຫຍດໃນຫຼາຍສະຖານະການ:

- ຖ້າທ່ານມີອາການຂອງພະຍາດ COVID-19, ທ່ານຄວນໄປກວດໃຫ້ໄວເທົ່າທີ່ຈະໄວໄດ້ ແລະ ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນໃນ [ແຜນຜັງການຕັດສິນອາການພະຍາດ COVID-19](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ).
- ຖ້າທ່ານສຳຜັດກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອ COVID-19, ທ່ານຄວນປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຢູ່ໃນ [ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດ ຖ້າທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ), ລວມທັງການກວດ.
- ບາງຄັ້ງທ່ານອາດຈະສາມາດກວດລ່ວງໜ້າທີ່ກິດຈະກຳຈະມາເຖິງ, ເຊັ່ນ: ການເດີນທາງ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານຈະບໍ່ມີອາການ ແລະ ບໍ່ຮູ້ວ່າໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອ COVID-19 ກໍ່ຕາມ.

ທ່ານສາມາດໄດ້ຮັບການກວດໂດຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບ, ສະຖານທີ່ກວດສາທາລະນະສຸກ, ຫຼື ສາມາດໃຊ້ຊຸດເກັບຕົວຢ່າງດ້ວຍຕົນເອງ ຫຼື ການກວດດ້ວຍຕົນເອງທີ່ສາມາດປະຕິບັດຢູ່ເຮືອນ ຫຼື ບ່ອນອື່ນ. ບາງຄັ້ງການກວດດ້ວຍຕົນເອງຍັງເອີ້ນວ່າ "ການກວດຢູ່ເຮືອນ," "ການກວດຢູ່ທີ່ເຮືອນ," ຫຼື "ການກວດຕາມຮ້ານໂດຍບໍ່ມີໃບສັ່ງແພດ." ປະຈຸບັນມີນຳໃຊ້ຊຸດເກັບຕົວຢ່າງດ້ວຍຕົນເອງ ແລະ ການກວດດ້ວຍຕົນເອງ ເພື່ອກວດຫາການຕິດເຊື້ອໃນປະຈະບັນ, ເຊິ່ງໝາຍຄວາມວ່າ ໃນຕອນນີ້ທ່ານມີແນວໂນ້ມເປັນພະຍາດ COVID-19 ຫຼື ບໍ່. ພວກເຂົາບໍ່ໃຫ້ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບວ່າຜ່ານມາທ່ານເຄີຍເປັນພະຍາດ COVID-19 ຫຼື ບໍ່.

ຊຸດເກັບຕົວຢ່າງດ້ວຍຕົນເອງ ແລະ ການກວດດ້ວຍຕົນເອງແມ່ນມີໃຫ້ຕາມໃບສັ່ງແພດ ຫຼື ຜ່ານທາງຮ້ານຂາຍ (ໂດຍບໍ່ມີໃບສັ່ງແພດ) ໃນຮ້ານຂາຍຢາ ຫຼື ຮ້ານຂາຍຍ່ອຍ. ສ່ວນຫຼາຍການປະກັນໄພສ່ວນຕົວແມ່ນ [ຈຳເປັນ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ເພື່ອຄຸ້ມຄອງການກວດດ້ວຍຕົນເອງ 8 ຄັ້ງຕໍ່ຄົນທີ່ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງຕໍ່ເດືອນ. ບັນດາຄົວເຮືອນໃນທົ່ວລັດຍັງມີສິດໄດ້ຮັບການກວດພະຍາດ COVID-19 ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າຈາກ Department of Health (DOH, ພະແນກສາທາລະນະສຸກ) ຜ່ານການລິເລີ່ມ Say Yes! COVID Test (ເວົ້າວ່າແມ່ນ! ການກວດພະຍາດ COVID). ນີ້ແມ່ນນອກເໜືອຈາກການລິເລີ່ມຂອງລັດຖະບານກາງໃດໆ. ປະຈຸບັນ, ໃນແຕ່ລະເດືອນບັນດາຄົວເຮືອນສາມາດສັ່ງໄດ້ສອງຄັ້ງ, ເຊິ່ງລວມມີການກວດໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າເຖິງ 10 ຄັ້ງຕໍ່ເດືອນ. ສາມາດສິ່ງການສັ່ງຊື້ທາງອອນໄລນ໌ໂດຍຜ່ານ [Home \(ໜ້າຫຼັກ\) - Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ຫຼື ຜ່ານທາງສາຍດ່ວນກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19 ຂອງ DOH 1-800-525-0127. ມັນເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ຈະຕ້ອງກຽມພ້ອມ ແລະ ມີອຸປະກອນກວດຢູ່ໃນມື ເພື່ອກວດໃນເມື່ອຈຳເປັນ. ໂດຍທົ່ວແລ້ວ ຄາດວ່າອຸປະກອນກວດຈະມາຮອດໃນ 2-4 ມື້ ນັບຈາກວັນທີ່ໄດ້ຮັບການສັ່ງຊື້, ເຖິງແມ່ນວ່ານີ້ອາດຈະແຕກຕ່າງກັນໄປຕາມພາກສ່ວນຕ່າງໆຂອງລັດກໍ່ຕາມ.

ໃນເວລານີ້, US Food and Drug Administration (FDA, ອົງການອາຫານ ແລະ ຢາຂອງສະຫະລັດ) ຍັງບໍ່ໄດ້ອະນຸມັດ ຫຼື ອະນຸຍາດໃຫ້ມີການກວດ COVID-19 ດ້ວຍແອນຕິເຈນໂດຍໄວຢູ່ເຮືອນສຳລັບເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 2 ປີ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍ່ຕາມ, ການກວດແອນຕິເຈນໂດຍໄວຢູ່ເຮືອນອາດຈະຖືກໃຊ້ຢ່າງປອດໄພ ໃນເດັກທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 2 ປີ ເພື່ອຈຸດປະສົງຫຼັງການສຳຜັດເຊື້ອ, ການກັກຕົວ ແລະ ການກວດອາການ. ຂໍ້ແນະນຳໃຫ້ພໍ່ແມ່ ຫຼື ຜູ້ປົກຄອງທີ່ຕັດສິນໃຈກວດເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 2 ປີ ນຳໃຊ້ການກວດແອນຕິເຈນໂດຍໄວຢູ່ເຮືອນດ້ວຍຕົນເອງ.

ເນື່ອງຈາກວ່າ FDA ຍັງບໍ່ໄດ້ອະນຸມັດ ຫຼື ອະນຸຍາດໃຫ້ກວດພະຍາດ COVID-19 ດ້ວຍການກວດແອນຕິເຈນໂດຍໄວຢູ່ເຮືອນ

ໃຫ້ເດັກນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 2 ປີ, ບັນດາໂຮງຮຽນອະນຸບານ-12 ແລະ ສະຖານທີ່ລ້ຽງເດັກທີ່ມີໃບອະນຸຍາດຂອງ ສະຖານທີ່ທົດສອບທາງການແພດ ທີ່ໄດ້ຮັບການຍົກເວັ້ນ ຈຶ່ງບໍ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ປະຕິບັດການກວດແອນຕິເຈນໂດຍໄວໃຫ້ເດັກ ນ້ອຍທີ່ມີອາຍຸຕໍ່າກວ່າ 2 ປີ. ບັນດາໂຮງຮຽນອະນຸບານ-12 ແລະ ສະຖານທີ່ລ້ຽງເດັກອາດຈະສະໜອງອຸປະກອນກວດແອນຕິເຈນໂດຍໄວ ຢູ່ເຮືອນໃຫ້ກັບພໍ່ແມ່ ຫຼື ຜູ້ເບິ່ງແຍງດູແລສໍາລັບການນໍາໃຊ້ຂອງພວກເຂົາ.

ເອກະສານນີ້ໃຫ້ຄໍາແນະນໍາກ່ຽວກັບສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດ ຫຼັງຈາກການກວດດ້ວຍຕົນເອງ. ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າການກວດທີ່ທ່ານເຮັດດ້ວຍຕົວທ່ານເອງ, ເຊິ່ງບໍ່ໄດ້ຮັບການກໍານົດ ຫຼື ບໍລິຫານໂດຍຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລ ດ້ານສຸຂະພາບ ຫຼື ຖືກສົ່ງໄປຫາຫ້ອງທົດລອງ.

ຖ້າທ່ານກໍາລັງໃຊ້ການກວດດ້ວຍຕົນເອງ, ເຮັດໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ອ່ານ ຄໍາແນະນໍາຂອງຜູ້ຜະລິດຢ່າງຄົບຖ້ວນກ່ອນທີ່ຈະໃຊ້ອຸປະກອນກວດ. ສິນທະນາກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູ ແລະ ດ້ານສຸຂະພາບ ຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມກ່ຽວກັບຜົນກວດຂອງທ່ານ. ບາງໂຮງຮຽນ ແລະ ບ່ອນເຮັດວຽກອາດຈະຍອມຮັບການດ້ວຍຕົນເອງ ເພື່ອກັບຄືນໄປເຮັດວຽກ ຫຼື ໄປໂຮງຮຽນ. ທ່ານຄວນປຶກສາຫາລືຜົນກວດຂອງທ່ານກັບນາຍຈ້າງ, ໂຮງຮຽນ, ແລະ ສະຖານທີ່ອື່ນໆ ເພື່ອກໍານົດວ່າທ່ານພ້ອມທີ່ຈະກັບຄືນຫຼືບໍ່.

ລາຍງານຜົນກວດດ້ວຍຕົນເອງຂອງທ່ານ (ລວມທັງຜົນກວດເປັນລົບ ແລະ ບວກ) ທາງອອນໄລນ໌ໂດຍການນໍາໃຊ້ [Digital Assistant \(ເຄື່ອງມືຊ່ວຍແບບດິຈິຕອລ\) ຂອງ Say Yes! COVID Tes](#) (ມີເປັນພາສາສະເປນ). ທ່ານສາມາດນໍາໃຊ້ເຄື່ອງມືນີ້ ເພື່ອລາຍງານການກວດສອບດ້ວຍຕົນເອງ, ເຖິງແມ່ນວ່າທ່ານບໍ່ໄດ້ສົ່ງຊື່ອຸປະກອນກວດຂອງທ່ານຈາກໂຄງການ Say Yes! COVID Test ກໍ່ຕາມ. ການລາຍງານການກວດຕົນເອງຈະຊ່ວຍໃຫ້ພວກເຮົາເຂົ້າໃຈການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ COVID-19 ໃນວໍຊິງຕັນໄດ໌ດີຂຶ້ນ.

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນບວກ

ຖ້າທ່ານກວດດ້ວຍຕົນເອງຜົນເປັນບວກ, ໃຫ້ເບິ່ງຄໍາແນະນໍາຂອງ DOH ໃນລັດວໍຊິງຕັນ [ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດ ຖ້າທ່ານກວດພະຍາດ COVID-19 ພົບຜົນເປັນບວກ](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ສໍາລັບຂໍ້ມູນລະອຽດກ່ຽວກັບວິທີການປົກປ້ອງຕົວທ່ານເອງ ແລະ ຄົນອື່ນໆ, ລວມທັງຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບການກັກຕົວ ແລະ ວິທີການເຂົ້າເຖິງການປິ່ນປົວ ຖ້າທ່ານມີຄວາມສ່ຽງເພີ່ມຂຶ້ນເປັນພະຍາດຮ້າຍແຮງ. ບໍ່ແນະນໍາໃຫ້ກວດຊ້ຳຄືນ ໃຫ້ກັບຜົນການກວດທີ່ເປັນທາງບວກ ບວກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານຮັບຮູ້ກ່ຽວກັບຜົນການກວດ ທີ່ເປັນບວກຂອງທ່ານ ແລະ ຕິດຕໍ່ກັບພວກເຮົາໃນລະຫວ່າງ ທີ່ທ່ານເຈັບປ່ວຍ. ຖ້າຫາກທ່ານມີຄໍາຖາມ ແລະ ບໍ່ສາມາດເຂົ້າເຖິງຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບ, ໃຫ້ໂທຫາສາຍດ່ວນ WA DOH ທີ່ 1-800-525-0127.

ການເຂົ້າບໍາບັດພະຍາດ COVID-19 ກ່ອນ (ການປິ່ນປົວ ແລະ ການໃຊ້ຢາຮັກສາ)ສາມາດຊ່ວຍຫຼຸດຄວາມສ່ຽງການເຈັບປ່ວຍຮຸນແຮງ ແລະ ການເຂົ້າອນໂຮງໝໍ ສໍາລັບຄົນທີ່ເປັນພະຍາດ COVID-19 ທີ່ມີຄວາມສ່ຽງສູງທີ່ຈະມີການເຈັບປ່ວຍຮຸນແຮງເພີ່ມຂຶ້ນ. ຜູ້ທີ່ມີແນວໂນ້ມທີ່ຈະເຈັບປ່ວຍໜັກລວມມີຜູ້ສູງອາຍຸ (ອາຍຸ 50 ປີຂຶ້ນໄປ, ມີຄວາມສ່ຽງເພີ່ມຂຶ້ນຕາມອາຍຸ) ຜູ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ສັກ ຢາປ້ອງກັນ ຫຼື ບໍ່ໄດ້ສັກຢາປ້ອງກັນຄົບຕາມແຕ່ລະເຂັມມາເຖິງປະຈຸບັນ, ແລະ ເດັກນ້ອຍ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີເງື່ອນໄຂທາງການ ແພດບາງຢ່າງເຊັ່ນ: ລະບົບພູມຕ້ານທານອ່ອນເພຍ. ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານອາດມີສິດໄດ້ຮັບການຮັກສາ, ກະລຸນາປຶກສາກັບ ກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ເພື່ອກໍານົດການມີສິດໄດ້ຮັບການບໍາບັດພະຍາດ COVID-19 (Pre-exposure prophylaxis (PrEP, ການປ້ອງ ກັນລ່ວ), ຢາຕ້ານ ໂມໂນໂຄລນ ແອນຕິບໍຕິ ຫຼື ຢາຕ້ານໄວຣັດຊະນິດກິນ). **ຢາລໍຊ້າ: ການປິ່ນປົວຕ້ອງໄດ້ຮັບການເລີ່ມຕົ້ນພາຍໃນສອງສາມມື້ ຫຼັງຈາກທີ່ທ່ານເລີ່ມມີອາການທໍາອິດເພື່ອໃຫ້ໄດ້ຜົນ.**

ຖ້າທ່ານສົນໃຈໃນການເຂົ້າເຖິງຊັບພະຍາກອນການດູແລສຸຂະພາບໂດຍທາງໄກໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ, ກະລຸນາເຂົ້າໄປທີ່ [ການດູແລສຸຂະພາບໂດຍທາງໄກໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າສໍາລັບການປິ່ນປົວພະຍາດ COVID-19](#) (ມີເປັນພາສາສະເປນ) ແລະ ປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາເພື່ອເຮັດການນັດໝາຍ. ເຂົ້າເບິ່ງ [ໜ້າເວັບຂອງ DOH](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມໃຫ້ທ່ານ ແລະ ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານກ່ຽວກັບ ການບໍາບັດພະຍາດ COVID-19 ສະເພາະ.

ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການກັກຕົວ, ເຊັ່ນ: ອາຫານ, ຊຸດການດູແລສ່ວນຕົວ, ຫຼື ຄວາມຕ້ອງການອື່ນໆ, ທ່ານສາມາດໂທຫາສາຍດ່ວນ WA DOH ທີ່ເບີ 1-800-525-0127 ເພື່ອລາຍງານຜົນກວດທີ່ເປັນບວກຂອງທ່ານ ແລະ ຂໍລິມັດກັບ Care Connect, ຫຼື ຕິດຕໍ່ຫາສູນ [Care Connect](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ຂອງທ່ານ. ຖ້າທ່ານຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອໃນການກັກຕົວ, ກະລຸນາລາຍງານຜົນກວດທ່ານຜ່ານທາງສາຍດ່ວນ ເພື່ອປ້ອງກັນຄວາມລ່າຊ້າໃນການເຂົ້າເຖິງການຊ່ວຍເຫຼືອ.

ບອກ ຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ສິດ ຂອງທ່ານວ່າ ພວກເຂົາອາດຈະສໍາຜັດໄດ້ພະຍາດ COVID-19 ແລ້ວ ແລະ ສິ່ງ [ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດ](#)

[ຖ້າທ່ານໄດ້ສໍາຜັດກັບຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ໃຫ້ພວກເຂົາ.

ການເປັນຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ສິດໂດຍທົ່ວໄປໝາຍຄວາມວ່າບຸກຄົນນັ້ນຢູ່ພາຍໃນ 6 ຟຸດ (2 ແມັດ) ກັບຜູ້ທີ່ມີພະຍາດ COVID-19 ຢ່າງໜ້ອຍ 15 ນາທີຕໍ່ເນື່ອງ ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນໃນໄລຍະເວລາ 24 ຊົ່ວໂມງ. ຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຖ້າທ່ານຢູ່ໃນສະຖານະການທີ່ເພີ່ມຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການສໍາຜັດເຊື້ອ, ເຊັ່ນ: ສະຖານທີ່ຈໍາກັດ, ສະຖານທີ່ທີ່ມີລະບາຍອາກາດທີ່ບໍ່ດີ ຫຼື ບ່ອນທີ່ປະຊາຊົນກໍາລັງປະຕິບັດກິດຈະກຳເຊັ່ນ: ການຮ້ອງ ຫຼື ການຮ້ອງເພງ, ຍັງມີຄວາມສ່ຽງທີ່ທ່ານອາດຈະແຜ່ເຊື້ອສູ່ຄົນອື່ນ ເຖິງແມ່ນວ່າພວກເຂົາ ຢູ່ຫ່າງຈາກທ່ານຫຼາຍກວ່າ 6 ຟຸດ (2 ແມັດ) ກໍຕາມ. ທ່ານສາມາດແຜ່ເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ເລີ່ມແຕ່ 48 ຊົ່ວໂມງ (ຫຼື 2 ມື້) ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະມີອາການໃດໆ ແລະ ຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້ ຫຼັງຈາກທ່ານມີອາການ.

ຖ້າທ່ານບໍ່ມີອາການແຕ່ກວດພະຍາດ COVID-19 ພົບວ່າເປັນບວກ, ທ່ານສາມາດແຜ່ເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ເລີ່ມແຕ່ 48 ຊົ່ວໂມງ (ຫຼື 2 ມື້) ກ່ອນທີ່ທ່ານກວດຜິດເປັນບວກ ແລະ ຢ່າງໜ້ອຍ 10 ມື້ ຫຼັງຈາກຜິດກວດເປັນບວກຂອງທ່ານ. ຖ້າໄລຍະເວລາການກັກຕົວຂອງທ່ານດົນກວ່າ 10 ມື້, ເຊັ່ນ: ເພາະວ່າທ່ານຍັງມີອາການຢູ່ ຫຼື

ເຈັບໜັກ ຫຼື ມີພູມຕ້ານທານທີ່ມີບົກຜ່ອງ, ຈະຖືວ່າທ່ານຕິດເຊື້ອຕະຫຼອດໄລຍະເວລາການກັກຕົວຂອງທ່ານ. ໂດຍການແຈ້ງໃຫ້ຜູ້ຕິດຕໍ່ໃກ້ສິດຂອງທ່ານຮັບຮູ້ວ່າ ພວກເຂົາອາດຈະຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ແລ້ວ, ແມ່ນທ່ານກໍາລັງຊ່ວຍປົກປ້ອງທຸກຄົນ.

ຖ້າທ່ານນໍາໃຊ້ [WA Notify \(ແຈ້ງເຕືອນ ລັດວໍຊິງຕັນ\)](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ແລະ ຜິດກວດດ້ວຍຕົວເອງຂອງພະຍາດ COVID-19 ເປັນບວກ, ທ່ານສາມາດນໍາໃຊ້ WA Notify ແຈ້ງເຕືອນໃຫ້ຜູ້ໃຊ້ອື່ນໆທີ່ທ່ານໄດ້ສໍາຜັດໂດຍບໍ່ລະບຸຊື່ ໂດຍການຮ້ອງຂໍລະຫັດຢືນຢັນ ແລະການຢືນຢັນຜິດກວດຂອງທ່ານໃນແອັບ. ນີ້ຈະແຈ້ງເຕືອນໃຫ້ຜູ້ທີ່ໃຊ້ແອັບທີ່ອາດຈະໄດ້ຮັບການສໍາຜັດ ເພື່ອໃຫ້ພວກເຂົາມີຄວາມລະມັດລະວັງ ເພື່ອປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະ ຄົນອ້ອມຂ້າງ. ບໍ່ມີການເກັບກຳ ຫຼື ແບ່ງປັນຂໍ້ມູນສ່ວນຕົວ ຫຼື ຂໍ້ມູນທີ່ລະບຸຕົວຕົນ ເມື່ອທ່ານໃຊ້ WA Notify. ເພື່ອຮ້ອງຂໍລະຫັດຢືນຢັນ:

1. ການນໍາໃຊ້ອຸປະກອນໂທລະສັບ (Android ຫຼື iPhone) ຂອງທ່ານ, ໃຫ້ສະແກນລະຫັດ QR ຫຼື [ຂໍລະຫັດຢືນຢັນ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ).



2. ບ່ອນເບີໂທລະສັບຂອງໂທລະສັບຂອງທ່ານທີ່ໃຊ້ WA Notify ແລະ ວັນທີຂອງການກວດພະຍາດ COVID-19 ທີ່ເປັນຜິດກວດຂອງທ່ານ.
3. ເລືອກ “Continue (ສືບຕໍ່).”

ຖ້າທ່ານບໍ່ສາມາດຮ້ອງຂໍລະຫັດຢືນຢັນໃນ WA Notify, ທ່ານຄວນໂທຫາສາຍດ່ວນກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19 ຂອງລັດ, 1-800-525-0127, ຫຼັງຈາກນັ້ນກົດ #, ແລະ ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານສາຍດ່ວນຮູ້ວ່າທ່ານເປັນຜູ້ໃຊ້ WA Notify. ພະນັກງານຮັບສາຍດ່ວນສາມາດເອົາລິ້ງການຢືນຢັນໃຫ້ທ່ານເຊິ່ງທ່ານສາມາດໃຊ້ເພື່ອແຈ້ງເຕືອນໃຫ້ຜູ້ໃຊ້ WA Notify ຄົນອື່ນໆ ວ່າພວກເຂົາມີຄວາມສ່ຽງຕໍ່ການສໍາຜັດເຊື້ອ.

ເຂົ້າເບິ່ງສ່ວນເນື້ອໃນ “[ວິທີການແຈ້ງເຕືອນຄົນອື່ນ ຖ້າທ່ານກວດພະຍາດ COVID-19 ໄດ້ຜິດເປັນບວກ ດ້ວຍຊຸດກວດຫາເຊື້ອດ້ວຍຕົນເອງ](#)” (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ໄດ້ທີ່ [WANotify.org](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ. ຖ້າທ່ານຢາກຮຽນຮູ້ເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ WA Notify, ລວມທັງວິທີຕິດຕັ້ງມັນໃສ່ໂທລະສັບຂອງທ່ານ, ເຂົ້າເບິ່ງທີ່ [WANotify.org](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ).

ຖ້າຜິດກວດຂອງທ່ານເປັນລົບ

ຜິດກວດເປັນລົບໝາຍຄວາມວ່າ SARS-CoV-2, ເຊື້ອໄວຣັສທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດພະຍາດ COVID-19, ກວດບໍ່ພົບໂດຍການກວດໃນເວລານັ້ນ. ການກວດແບບຊີເຣຍແມ່ນການກວດທີ່ກວດຫຼາຍຄັ້ງຂອງຄົນເຮົາ, ເຊັ່ນ: ທຸກໆສອງສາມມື້. ໂດຍການກວດເລື້ອຍໆ, ທ່ານອາດຈະກວດພົບພະຍາດ COVID-19 ໄດ້ໄວຂຶ້ນ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດ. ສ່ວນຫຼາຍຊຸດການເກັບຕົວຢ່າງດ້ວຍຕົນເອງມັກຈະມາພ້ອມກັບການກວດຄັ້ງທີສອງ ແລະ ໄດ້ຮັບການອອກແບບໃຫ້ໃຊ້ໃນຊຸດ. ຖ້າຜິດກວດດ້ວຍຕົນເອງຄັ້ງທໍາອິດຂອງທ່ານເປັນລົບ, ທ່ານຄວນປະຕິບັດຕາມຄໍາແນະນໍາຂອງຜູ້ຜະລິດສໍາລັບການກວດແບບຊີເຣຍ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ຮຽກຮ້ອງໃຫ້ມີການກວດທີ່ຈະດໍາເນີນການຢ່າງໜ້ອຍສອງຄັ້ງໃນໄລຍະສາມມື້, ຢ່າງໜ້ອຍ 24 ຊົ່ວໂມງ

ແລະ ບໍ່ເກີນ 48 ຊົ່ວໂມງລະຫວ່າງບັນດາການກວດ. ຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບຖ້າທ່ານມີຄໍາຖາມໃດໆກ່ຽວກັບຜົນການກວດຂອງທ່ານ ຫຼື ການກວດແບບຊີເຣຍ.

ບາງຄັ້ງຜົນການກວດແອນຕິເຈນຢູ່ເຮືອນຂອງພະຍາດ COVID-19 ທີ່ເປັນລົບອາດເປັນຜົນກວດ “ລົບທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ”.

ນີ້ໝາຍຄວາມວ່າການກວດບໍ່ໄດ້ກວດພົບໄວຣັສ SARS-CoV-2 ທີ່ຢູ່ໃນຕົວຢ່າງໃນໄມ້ກວດຮູດັງຂອງທ່ານ. ຂໍແນະນຳໃຫ້ເຮັດການກວດຊ້ຳຄືນຖ້າທ່ານມີອາການຂອງພະຍາດ COVID-19 ຫຼື ມີຄວາມເປັນໄປໄດ້ສູງຂອງການຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 (ເຊັ່ນ: ຢູ່ໃນພື້ນທີ່ທີ່ [ລະດັບຊຸມຊົນ](#) ທີ່ມີພະຍາດ COVID-19 (ມີເປັນພາສາສະເປນ) ສູງ ຫຼື ຖ້າທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບຄົນທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19):

- ຖ້າທ່ານກວດພົບໃນເບື້ອງຕົ້ນເປັນລົບ ແລະ ມີອາການພະຍາດ COVID-19, ໃຫ້ກວດຄືນທຸກໆ 24-48 ຊົ່ວໂມງ ຢ່າງໜ້ອຍຫ້າມື້ຫຼັງຈາກອາການຂອງທ່ານເລີ່ມຂຶ້ນ.
- ຖ້າທ່ານບໍ່ມີອາການຂອງພະຍາດ COVID-19 ແລະ ອາດຈະໄດ້ຮັບການສຳຜັດກັບພະຍາດ COVID-19, ໃຫ້ກວດຄືນດ້ວຍການກວດແອນຕິເຈນໃນ 24-48 ຊົ່ວໂມງ ຫຼັງຈາກການກວດຄັ້ງທຳອິດທີ່ຜົນກວດເປັນລົບ. ຖ້າການກວດຄັ້ງທີສອງຜົນເປັນລົບອີກ, ແຕ່ມີຄວາມກັງວົນສຳລັບ COVID-19, ທ່ານອາດສາມາດກວດໃໝ່ອີກຄັ້ງໄດ້ໃນ 24-48 ຊົ່ວໂມງ ຫຼັງຈາກການກວດຜົນເປັນລົບຄັ້ງທີສອງ, ສຳລັບຈຳນວນການກວດທັງໝົດຢ່າງໜ້ອຍ 3 ຄັ້ງ. ຖ້າທ່ານບໍ່ມີຊັບພະຍາກອນທີ່ພຽງພໍໃນການກວດ 3 ຄັ້ງ ດ້ວຍການກວດແບບແອນຕິເຈນ, ສາມາດຍອມຮັບໄດ້ທີ່ຈະກວດໜ້ອຍລົງຕາມຊັບພະຍາກອນຂອງທ່ານ ແລະ ລະດັບຄວາມສ່ຽງຕໍ່ທ່ານ ແລະ ຄົນອ້ອມຂ້າງ.
- ຖ້າຜົນການກວດຄືນຂອງທ່ານເປັນລົບ ແຕ່ທ່ານຍັງມີຄວາມກັງວົນວ່າ ທ່ານສາມາດຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19, ທ່ານອາດຈະເລືອກການກວດອີກຄັ້ງໂດຍໃຊ້ການກວດແບບແອນຕິເຈນ, ພິຈາລະນາຮັບການກວດຕາມໂມເລກຸນຂອງທ້ອງທົດລອງ, ຫຼື ໂທຫາຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບຂອງທ່ານ.

ເບິ່ງ [ແຜນຜັງການຕັດສິນອາການ ສຳລັບສະຖານທີ່ທີ່ບໍ່ແມ່ນການດູແລສຸຂະພາບ ແລະ ສາທາລະນະ](#) ຂອງ DOH (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ) ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19 ແລະ ທ່ານກວດພົບວ່າເປັນຜົນເປັນລົບຕາມລຳດັບ, ໃຫ້ສືບຕໍ່ປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳໃນ [ສິ່ງທີ່ຄວນເຮັດ ຖ້າທ່ານໄດ້ສຳຜັດກັບຜູ້ທີ່ຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19](#) ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ).

ຖ້າຜົນກວດຂອງທ່ານສະແດງບໍ່ຖືກຕ້ອງ ຫຼື ຜິດພາດ

ບາງຄັ້ງບັນດາຜົນກວດຈະບໍ່ຊັດເຈນ ຫຼື ບໍ່ສາມາດສະຫຼຸບໄດ້, ແລະ ການກວດບໍ່ສາມາດບອກໄດ້ວ່າ ຜົນກວດຂອງທ່ານເປັນບວກ ຫຼື ລົບ. ຜົນກວດທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ ເນື່ອງຈາກເຫດຜົນຫຼາຍຢ່າງເຊັ່ນ: ບໍ່ມີການເກັບຕົວຢ່າງຂອງທ່ານໄດ້ຢ່າງຖືກຕ້ອງ ຫຼື ຊຸດກວດເກັບຕົວຢ່າງດ້ວຍຕົວເອງອາດຈະເຮັດວຽກຜິດປົກກະຕິ. ຜົນການກວດທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງແມ່ນມີໜ້ອຍ ແຕ່ກໍ່ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້.

ຖ້າທ່ານຈຳສະແດງຜົນການກວດດ້ວຍຕົນເອງສະແດງໃຫ້ເຫັນຜົນກວດທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງ ຫຼື ຄວາມຜິດພາດຂອງການກວດ, ການກວດບໍ່ໄດ້ເຮັດວຽກຢ່າງຖືກຕ້ອງ. ຖ້າສິ່ງນີ້ເກີດຂຶ້ນ, ໃຫ້ເຮັດການກວດຄືນໃໝ່ດ້ວຍຊຸດກວດໃໝ່ອີກຄັ້ງ ຖ້າມີການກວດອີກຄັ້ງ. ຖ້າຜົນກວດທີ່ສອງຍັງບໍ່ຖືກຕ້ອງ, ໃຫ້ເບິ່ງຄຳແນະນຳ ແລະ ຕິດຕໍ່ຜູ້ຜະລິດ ເພື່ອຂໍຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ.

ທ່ານຍັງສາມາດໄດ້ຮັບການກວດຈາກຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດູແລດ້ານສຸຂະພາບ ຫຼື [ສະຖານທີ່ກວດສາທາລະນະສຸກ](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ).

ຂໍ້ມູນ ແລະ ຊັບພະຍາກອນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບພະຍາດ COVID-19

ຕິດຕາມຂ່າວ ກ່ຽວກັບ [ສະຖານະການຂອງພະຍາດ COVID-19 ໃນລັດວໍຊິງຕັນ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ), [ບົດຖະແຫຼງການຂອງເຈົ້າຄອງລັດ Inslee](#) (ມີເປັນພາສາຈີນ (ພາສາຈີນແບບງ່າຍ), ພາສາເກົາຫຼີ, ພາສາຣັດເຊຍ, ພາສາສະເປນ ແລະ ພາສາຫວຽດນາມ – ເລືອກຈາກລາຍການເທິງສຸດຂອງເວັບໄຊທ໌), [ອາການ](#) (ມີເປັນພາສາເພີ່ມເຕີມ – ພາສາຈີນ (ພາສາຈີນແບບງ່າຍ), ພາສາເກົາຫຼີ, ພາສາສະເປນ, ພາສາຫວຽດນາມ), [ວິທີທີ່ມັນແຜ່ກະຈາຍ](#) (ມີເປັນພາສາເພີ່ມເຕີມ – ພາສາຈີນ (ພາສາຈີນແບບງ່າຍ), ພາສາເກົາຫຼີ, ພາສາສະເປນ, ພາສາຫວຽດນາມ), [ວິທີການ ແລະ ເວລາເມື່ອທີ່ຄົນເຮົາຄວນໄປກວດ](#) (ມີເປັນພາສາເພີ່ມເຕີມ), ແລະ [ບ່ອນທີ່ຈະຊອກຫາວັກຊີນ](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ). ເບິ່ງ [ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມເລື້ອຍໆ](#) ຂອງພວກເຮົາ (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ.

ເຊື້ອຊາດ/ຊົນເຜົ່າ ຫຼື ສັນຊາດຂອງບຸກຄົນນັ້ນບໍ່ໄດ້ເຮັດໃຫ້ເຂົາເຈົ້າມີຄວາມສ່ຽງສູງຕໍ່ການຕິດເຊື້ອພະຍາດ COVID-19. ແນວໃດກໍ່ຕາມ, ຂໍ້ມູນກຳລັງສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າຊຸມຊົນຄົນທີ່ບໍ່ແມ່ນຊາວຜິວຂາວກຳລັງໄດ້ຮັບຜົນກະທົບຢ່າງບໍ່ສົມສ່ວນຈາກພະຍາດ COVID-19. ນີ້ແມ່ນເນື່ອງມາຈາກຜົນກະທົບຂອງການຈຳແນກເຊື້ອຊາດ ແລະ ໂດຍສະເພາະ ໂຄງສ້າງການຈຳແນກເຊື້ອຊາດ, ທີ່ເຮັດໃຫ້ບາງກຸ່ມມີໂອກາດໜ້ອຍທີ່ຈະປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາ. [ຄວາມຄຽດແຄ້ນບໍ່ສາມາດຊ່ວຍຕໍ່ສູ້ກັບການເຈັບປ່ວຍ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ). ແບ່ງປັນແຕ່ຂໍ້ມູນທີ່ຖືກຕ້ອງ ເພື່ອຮັກສາຂ່າວສົ ແລະ ຂໍ້ມູນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງຈາກການເຜີຍແຜ່.

- [ການຕອບສະໜອງໂຄໂຣນາໄວຣັສ \(COVID-19\) ຂອງ WA State Department of Health](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ)
- [ຄົ້ນຫາພະແນກສາທາລະນະສຸກໃນທ້ອງຖິ່ນ ຫຼື ເຂດຂອງທ່ານ](#) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, ສູນຄວບຄຸມ ແລະ ປ້ອງກັນພະຍາດ\) ໂຄໂຣນາໄວຣັສ \(COVID-19\)](#) (ມີພາສາເພີ່ມເຕີມ – ພາສາຈີນ (ພາສາຈີນແບບງ່າຍ), ພາສາເກົາຫຼີ, ພາສາສະເປນ, ພາສາຫວຽດນາມ)

ມີຄຳຖາມເພີ່ມເຕີມບໍ? ໂທຫາສາຍດ່ວນດ້ານຂໍ້ມູນພະຍາດ COVID-19 ຂອງພວກເຮົາທີ່ **1-800-525-0127**. ຊົ່ວໂມງບໍລິການສາຍດ່ວນ:

- ວັນຈັນຈາກ 6 ໂມງເຊົ້າຫາ 10 ໂມງແລງ
- ວັນອັງຄານເຖິງວັນອາທິດຈາກ 6 ໂມງເຊົ້າຫາ 6 ໂມງແລງ
- [ສັງເກດເຫັນວັນພັກຂອງລັດ](#) (ເປັນພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຈາກ 6 ໂມງເຊົ້າຫາ 6 ໂມງແລງ

ສຳລັບການບໍລິການແປພາສາ, **ໃຫ້ກິດ #** ເມື່ອພວກເຂົາຕອບ ແລະ **ເວົ້າພາສາຂອງທ່ານ**. ສຳລັບຄຳຖາມກ່ຽວກັບສຸຂະພາບຂອງທ່ານເອງ ຫຼື ຜົນການກວດ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ.

ເພື່ອຂໍເອົາເອກະສານນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ໃຫ້ໂທ 1-800-525-0127. ລູກຄ້າທີ່ຫຸໜວກ ຫຼື ບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ຍິນ, ກະລຸນາໂທ 711 ([Washington Relay](#)) (ພາສາອັງກິດເທົ່ານັ້ນ) ຫຼື ອີເມວຫາ civil.rights@doh.wa.gov.