

अंतरिम कोविड -19 स्वयं-चाचणी मार्गदर्शन

5 डिसेंबर 2022 बदलांचा सारांश

- 2 वर्षापेक्षा कमी वयाच्या मुलांमध्ये स्वयं-चाचण्यांच्या वापराबद्दल माहिती जोडली
- अद्ययावत माहिती [तुम्ही नकारात्मक चाचणी केल्यास काय करावे](#)

परिचय

कोविड -19 चा प्रसार कमी करण्यात मदत करण्यासाठी चाचणी अत्यंत महत्त्वाची आहे. चाचणी अनेक परिस्थितींमध्ये उपयुक्त आहे:

- तुम्हाला कोविड -19 ची लक्षणे आढळल्यास, तुमची शक्य तितक्या लवकर चाचणी करून घ्यावी आणि [कोविड -19 लक्षण निर्णय वृक्ष](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) मधील पायऱ्या फॉलो करा.
- तुम्ही कोविड-19 झालेल्या एखाद्याच्या संपर्कात आलेले असल्यास, तुम्ही [कोविड-19 झालेल्या एखाद्याच्या संपर्कात आलेले असल्यास काय करावे](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) मधील मार्गदर्शनाचे पालन करावे, ह्यात चाचणी समावेशित आहे.
- तुम्ही काहीवेळा तुम्हाला लक्षणे नसल्यास आणि तुम्हाला कोविड -19 असल्याच्या संपर्कात असल्याची माहिती नसल्यास, प्रवासासारख्या आगामी क्रियाकलापाच्या अगोदर चाचणी करू शकता.

तुमची आरोग्य सेवा प्रदात्याद्वारे, सार्वजनिक आरोग्य चाचणी साइटद्वारे चाचणी केली जाऊ शकते किंवा एकतर **स्व-संकलन किट** किंवा **स्व-चाचणी** वापरू शकता जी घरी किंवा इतर कोठेही केली जाऊ शकते. कधीकधी स्व-चाचणीला “होम टेस्ट,” “अँट होम टेस्ट” किंवा “ओव्हर-द-काउंटर टेस्ट” असेही म्हणतात. सध्या उपलब्ध असलेल्या सेल्फ-कलेक्शन किट आणि स्व-चाचण्यांचा वापर सध्याचा संसर्ग तपासण्यासाठी केला जातो, याचा अर्थ तुम्हाला सध्या कोविड -19 असण्याची शक्यता आहे की नाही. तुम्हाला पूर्वी कोविड -19 झाला होता की नाही याची माहिती ते देत नाहीत.

स्व-संकलन किट आणि स्वयं-चाचण्या एकतर प्रिस्क्रिप्शनद्वारे किंवा फार्मसी किंवा किरकोळ दुकानात ओव्हर-द-काउंटर (प्रिस्क्रिप्शनशिवाय) उपलब्ध आहेत. बहुतेक खाजगी विमा हे [आवश्यक](#) (केवळ इंग्रजी) प्रति महिना 8 स्व-चाचण्या कव्हर करण्यासाठी कव्हर केलेल्या व्यक्तीसाठी असतात. राज्यभरातील कुटुंबे Department of Health (DOH आरोग्य विभाग) कडून त्यांच्या Say Yes! COVID Test पुढाकार (होय म्हणा! कोविड चाचणी उपक्रम)च्या माध्यमातून मोफत कोविड-19 चाचण्या घेण्यास पात्र आहेत. हे

कोणत्याही फेडरल उपक्रमाव्यतिरिक्त आहे. कुटुंबे सध्या प्रत्येक महिन्यात दोन ऑर्डर देऊ शकतात, ज्यामध्ये दरमहा 10 पर्यंत विनामूल्य चाचण्यांचा समावेश आहे. ऑर्डर ऑनलाइन सबमिट केल्या जाऊ शकतात, या द्वारे [Home\(होम\) - Say Yes!To Covid Test\(sayyescovidhometest.org\)](https://www.sayyescovidhometest.org) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) किंवा DOH कोविड-19 हॉटलाईन 1-800-525-0127. तयार असणे आणि आवश्यकतेनुसार चाचणीसाठी चाचण्या उपलब्ध असणे महत्त्वाचे आहे. ऑर्डर मिळाल्यापासून साधारणपणे 2-4 दिवसात चाचण्या येण्याची अपेक्षा केली जाऊ शकते, जरी ती राज्यातील वेगवेगळ्या भागांमध्ये बदलू शकते.

यावेळी, US Food and Drug Administration (FDAयूएस अन्न आणि औषध प्रशासन) ने 2 वर्षांखालील मुलांमध्ये वापरण्यासाठी कोणत्याही घरातील कोविड -19 रॅपिड अँटीजेन चाचणीला मान्यता किंवा अधिकृत केलेली नाही. तथापि, 2 वर्षांपेक्षा कमी वयाच्या मुलांमध्ये घरातील जलद प्रतिजन चाचण्या सुरक्षितपणे एक्सपोजर, अलगाव आणि लक्षणात्मक चाचणीच्या उद्देशाने वापरल्या जाऊ शकतात. 2 वर्षांखालील मुलांची चाचणी घेण्याचा निर्णय घेणाऱ्या पालकांनी किंवा पालकांनी स्वतः घरी जलद प्रतिजन चाचणी घ्यावी अशी शिफारस केली जाते.

कारण FDA ने 2 वर्षांखालील मुलांसाठी, K-12 शाळा आणि मुलांची काळजी वापरण्यासाठी घरी कोविड-19 जलद प्रतिजन चाचणी मंजूर किंवा अधिकृत केलेली नाही माफ केलेल्या वैद्यकीय चाचणी साइट (एमटीएस) परवान्यास 2 वर्षांखालील मुलांवर घरी जलद प्रतिजन चाचण्या करण्याची परवानगी नाही. K-12 शाळा आणि मुलांची काळजी घेत असलेल्या संस्था त्यांच्या वापरासाठी पालकांना किंवा काळजी घेणाऱ्यांना घरी जलद प्रतिजन चाचणी प्रदान करू शकतात.

हा दस्तऐवज स्व-चाचणीनंतर काय करावे याचे मार्गदर्शन प्रदान करतो. [याचा अर्थ तुम्ही स्वतः कराल अशी चाचणी, जी आरोग्यसेवा प्रदात्याद्वारे निर्धारित किंवा प्रशासित केलेली नाही किंवा प्रयोगशाळेत पाठवली जात नाही.

तुम्ही स्व-चाचणी वापरत असल्यास, चाचणी वापरण्यापूर्वी निर्मात्याच्या संपूर्ण सूचना वाचा याची खात्री करा. तुमच्या परिणामांबद्दल तुम्हाला प्रश्न असल्यास आरोग्य सेवा प्रदात्याशी बोला. काही शाळा आणि कार्यस्थळे कामावर किंवा शाळेत परत येण्यासाठी स्वयं-चाचणी स्वीकारू शकतात. तुम्ही परत येण्यास तयार आहात की नाही हे निर्धारित करण्यासाठी तुम्ही तुमच्या नियोक्ता, शाळा इत्यादींशी तुमच्या निकालांची चर्चा करावी.

तुमचा स्व-चाचणी परिणाम (नकारात्मक आणि सकारात्मक दोन्ही) ऑनलाइन [Say Yes! COVID Test Digital Assistant](#)(डिजिटल असिस्टंट)(स्पॅनिशमध्ये उपलब्ध) हे वापरून कळवा. तुम्ही या साधनाचा वापर कोणत्याही स्व-चाचणीचा अहवाल देण्यासाठी करू शकता, जरी तुम्ही तुमची चाचणी Say Yes! COVID Test प्रोग्राम टूल वापरून केलेली नसेल तरी. वॉशिंग्टनमधील कोविड-19 चा प्रसार अधिक चांगल्या प्रकारे समजून घेण्यासाठी स्व-चाचण्यांचा अहवाल देणे आम्हाला मदत करते.

तुमची चाचणी पॉझिटिव्ह असल्यास

तुमची स्व-चाचणी पॉझिटिव्ह आढळल्यास, वॉशिंग्टन राज्य DOH [तुमची कोविड -19 चाचणी पॉझिटिव्ह आली तर काय करावे](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) मार्गदर्शन वाचा ज्यात स्वतःचे आणि इतरांचे रक्षण कसे करायचे ही तपशीलवार माहिती आहे आणि ज्यामध्ये अलगाव आणि तुम्हाला गंभीर आजार होण्याचा धोका असल्यास उपचार कसे मिळवायचे याबद्दल माहिती पण समाविष्ट आहे. पॉझिटिव्ह चाचणी निकालासह पुनरावृत्ती चाचणीची शिफारस केलेली नाही. तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला तुमच्या सकारात्मक चाचणीच्या निकालाबद्दल सांगा आणि तुमच्या आजारपणात त्यांच्या संपर्कात रहा. जर तुम्हाला प्रश्न असतील आणि तुम्ही आरोग्य सेवा प्रदात्यामध्ये प्रवेश करू शकत नसाल, तर WA DOH हॉटलाईनला 1-800-525-0127 वर कॉल करा.

कोविड-19 थेरपीटिक्स (उपचार आणि औषधे) लवकर सुरु केल्याने गंभीर आजार होण्याचा धोका कमी होऊ शकतो आणि कोविड-19 असलेल्या लोकांसाठी रुग्णालयात दाखल होण्याचा धोका कमी होऊ शकतो ज्यांना अधिक गंभीर आजार होण्याचा धोका आहे. ज्या लोकांना खूप आजारी पडण्याची शक्यता असते त्यामध्ये वयस्कर प्रौढ (वय 50 वर्षे किंवा त्याहून अधिक, वृद्धापकाळात जोखीम वाढते), लसीकरण न केलेले किंवा अद्ययावत नसलेले लोक आणि अशक्त रोगप्रतिकार प्रणाली यांसारख्या विशिष्ट वैद्यकीय परिस्थिती असलेले मुले आणि प्रौढ यांचा समावेश होतो. तुम्ही पात्र ठरू शकता असे तुम्हाला वाटत असल्यास, कृपया कोविड -19 थेरपीटिक्स (PrEP (प्री-एक्सपोजर प्रोफिलॅक्सिस), मोनोक्लोनल अँटीबॉडीज किंवा ओरल अँटीव्हायरल) साठी तुमची पात्रता निश्चित करण्यासाठी तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याशी बोला. **उशीर करू नका: परिणामकारक होण्यासाठी, तुम्हाला प्रथम लक्षणे दिसू लागल्यानंतर काही दिवसांत उपचार सुरु करणे आवश्यक आहे.**

तुम्हाला मोफत टेलिहेल्थ संसाधनांमध्ये प्रवेश करण्यात स्वारस्य असल्यास, कृपया [कोविड -19 उपचारांसाठी मोफत टेलिहेल्थ](#) (स्पॅनिशमध्ये उपलब्ध) ला भेट द्या आणि भेटीची वेळ सेट करण्यासाठी सूचनांचे अनुसरण करा. विशिष्ट कोविड -19 उपचारांबद्दल तुमच्या आणि तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्यासाठी अधिक माहितीसाठी [DOH वेबपृष्ठ](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) ला भेट द्या.

एकांतवासात तुम्हाला अन्न, वैयक्तिक काळजी किट किंवा इतर गरजा यासारख्या मदत हवी असल्यास, तुम्ही तुमच्या चाचणीचा सकारात्मक परिणाम कळवण्यासाठी WA DOH हॉटलाईनला 1-800-525-0127 वर कॉल करू शकता आणि Care Connect शी बोलण्यास सांगू शकता किंवा तुमच्या [Care Connect](#) (अतिरिक्त भार लागेल) हबशी संपर्क साधा. तुम्हाला एकांतवासात मदत हवी असल्यास, कृपया मदत मिळण्यास विलंब टाळण्यासाठी हॉटलाईनद्वारे तुमच्या चाचणी निकालाचा अहवाल द्या.

तुम्ही तुमच्या संपर्कात येणाऱ्यांना सांगा कि ते कोविड -19 ला एक्सपोज झालेले असू शकतात व त्यांना [तुम्ही जर कोविड-19 असलेल्या कोणाच्या सान्निध्यात संभाव्यपणे एक्सपोज झाल्यास काय करावे](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध.). एक जवळचा संपर्कात असण्याचा सर्वसामान्य अर्थ आहे की तो कोविड-19 असलेल्या कोणाच्या तरी 6 फूटाच्या आत 15 एकत्रित मिनिटांसाठी किंवा 24-तासांच्या कालवधीमध्ये अधिक वेळ होता. तरीदेखील, जर तुम्ही संभाव्य एक्सपोजरचा धोका वाढण्याच्या परिस्थितीमध्ये असल्यास, जसे की मर्यादीत जागा, निकृष्ट व्हेन्टिलेशन असलेल्या जागा किंवा ओरडणे किंवा गाणे म्हणणे या सारख्या क्रिया लोक करत आहेत अश्या ठिकाणी, जरी तुम्ही त्यांच्यापासून 6 फूटापेक्षा जास्त अंतरावर असला तरी देखील तुम्ही एक्सपोज होऊ शकण्याची शक्यता आहे. तुम्हाला कोणतीही लक्षणे दिसण्याच्या 48 तासांपूर्वी (किंवा 2 दिवस) आणि तुम्हाला लक्षणे दिसू लागल्यानंतर किमान 10 दिवसांपर्यंत तुम्ही कोविड -19 पसरवू शकता. जर तुम्हाला लक्षणे आढळली नाहीत परंतु कोविड -19 साठी पॉझिटिव्ह चाचणी आली, तर तुमची पॉझिटिव्ह चाचणी होण्यापूर्वी 48 तास (किंवा 2 दिवस) आणि तुमच्या पॉझिटिव्ह चाचणीनंतर किमान 10 दिवसांपर्यंत तुम्ही कोविड -19 पसरवू शकता. जर तुमचा एकांतवास कालावधी 10 दिवसांपेक्षा जास्त असेल, जसे की तुम्ही अजूनही लक्षणे अनुभवत असाल किंवा गंभीरपणे आजारी असाल किंवा तुमची रोगप्रतिकारक शक्ती कमी असेल, तर तुमचा एकांतवास कालावधी संपेपर्यंत तुम्हाला संसर्गजन्य समजले जाईल. तुमच्या जवळच्या संपर्कांना ते कोविड -19 च्या संपर्कात आले आहेत हे कळवून तुम्ही प्रत्येकाचे संरक्षण करण्यात मदत करत आहात.

तुम्ही [WA Notify](#)(WA वॉशिंग्टन नोटिफाय)(अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) वापरत असल्यास आणि स्व-चाचणीसह कोविड -19 साठी पॉझिटिव्ह चाचणी घेतल्यास, तुम्ही अज्ञातपणे इतर वापरकर्त्यांना सूचना देण्यासाठी पडताळणी कोडची विनंती करणे आणि ॲपमध्ये तुमच्या निकालाची पुष्टी करणे यासाठी WA Notify वापरू शकता. हे ॲप वापरणाऱ्या लोकांना सूचित करेल जे संभाव्यतः एक्सपोज झाले आहेत जेणेकरून ते स्वतःचे आणि त्यांच्या सभोवतालच्या लोकांचे रक्षण करण्यासाठी खबरदारी घेऊ शकतील. तुम्ही जेव्हा WA Notify वापरता तेव्हा कोणतीही व्यक्तिगत किंवा ओळखता येण्याजोगी माहिती गोळा केली किंवा शेअर केली जाणार नाही. पडताळणी कोडची विनंती करण्यास:

1. तुमचा मोबाइल डिव्हाइस वापरून (Android किंवा iPhone), क्यूआर कोड स्कॅन करा किंवा [एका पडताळणी कोडची विनंती करा](#) (फक्त इंग्रजी):



2. तुमच्या उपकरणाचा फोन क्रमांक: प्रविष्ट करा जो WA Notify आणि तुमच्या पॉझिटिव्ह कोविड-19 चाचणी ची तारीख यांचा वापर करेल.
3. "Continue(पुढे सुरू ठेवा) निवडा.

तुम्ही WA Notify मध्ये पडताळणी कोडची विनंती करण्यास अक्षम असल्यास, तुम्ही राज्य कोविड-19 हॉटलाईन, 1-800-525-0127, ला कॉल करावा नंतर # दाबावे, आणि हॉटलाईन कर्मचारीवर्गाला कळेल की तुम्ही एक WA Notify वापरकर्ता आहात. हॉटलाईन कर्मचारीवर्ग तुम्हाला एक पडताळणी लिंक प्रदान करतील जी तुम्ही इतर WA Notify वापरकर्त्यांना ते एक्स्पोज्झ झाले असल्याचा इशारा देण्यासाठी वापरू शकता.

कृपया भेट द्या ["स्वतः चाचणी करून तुमची कोविड -19 चाचणी पॉझिटिव्ह आढळल्यास इतरांना कसे सूचित करावे"](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) अधिक माहितीसाठी WANotify.org (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) वरील विभाग. तुम्हाला WA Notify बदल अधिक जाणून घ्यायचे असल्यास, ते तुमच्या फोनमध्ये कसे जोडायचे यासह, WANotify.org ला भेट द्या } (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध).

तुमची चाचणी नेगेटिव असल्यास

नेगेटिव चाचणी निकालाचा अर्थ असा आहे की SARS-CoV-2 हा विषाणू जो कोविड -19 ला कारणीभूत आहे, त्या वेळी चाचणीद्वारे आढळला नाही.

क्रमिक चाचणी म्हणजे जेव्हा एखादी व्यक्ती अनेक वेळा चाचणी करते, जसे की दर काही दिवसांनी. वारंवार चाचणी करून, तुम्ही कोविड -19 अधिक लवकर शोधू शकता आणि संसर्गाचा प्रसार कमी करू शकता. सेल्फ-कलेक्शन किट सहसा दुसऱ्या चाचणीसह येतात आणि ते क्रमिक वापरण्यासाठी डिझाइन केलेले असतात. तुमची पहिली स्वयं-चाचणी नकारात्मक असल्यास, तुम्ही क्रमिक चाचणीसाठी निर्मात्याच्या सूचनांचे पालन केले पाहिजे. ह्यात सामान्यतः तीन दिवसांत किमान दोनदा चाचणी करावी लागते ज्यात चाचण्यांमध्ये किमान 24 तास आणि जास्तीत जास्त 48 तासांपेक्षा जास्त कालावधी नसावा. तुमच्या

चाचणीच्या निकालांबद्दल किंवा क्रमिक चाचणीबद्दल तुम्हाला काही प्रश्न असल्यास आरोग्य सेवा प्रदात्याशी संपर्क साधा.

नकारात्मक अँट होम कोविड -19 प्रतिजन चाचणी कधीकधी "खोटे नकारात्मक" परिणाम दाखवू शकते. याचा अर्थ चाचणीमध्ये तुमच्या नाकातील स्वॅबच्या नमुन्यात SARS-CoV-2 विषाणू आढळला नाही. तुम्हाला कोविड -19 ची लक्षणे किंवा कोविड -19 संसर्गाची उच्च शक्यता असल्यास (जसे की कोविड-19 [समुदाय स्तर](#) (येथे उपलब्ध स्पॅनिश) जास्त आहे किंवा जर तुम्ही कोविड -19 असलेल्या एखाद्याच्या संपर्कात आला असाल तर) वारंवार चाचणीची शिफारस केली जाते:

- तुमची सुरुवातीला चाचणी नकारात्मक आली आणि तुम्हाला COVID-19 ची लक्षणे आढळल्यास, तुम्हाला लक्षणे सुरु झाल्यानंतर कमीत कमी पाच दिवसांसाठी प्रत्येक 24-48 तासांनी वारंवार चाचणी करा.
- तुम्हाला कोविड -19 ची लक्षणे नसल्यास आणि कदाचित तुम्ही कोविड -19 च्या संपर्कात आले असाल तर, पहिल्या नकारात्मक चाचणीनंतर 24-48 तासांनंतर प्रतिजन चाचणीसह पुन्हा चाचणी करा. दुसरी चाचणी नकारात्मक असल्यास, परंतु कोविड -19 साठी चिंता असल्यास, तुम्ही दुसऱ्या नकारात्मक चाचणीनंतर 24-48 तासांनी, एकूण किमान 3 चाचण्यांसाठी पुन्हा चाचणी घेऊ शकता. तुमच्याकडे प्रतिजन चाचणीसह 3 वेळा चाचणी करण्यासाठी पुरेशी संसाधने नसल्यास, तुमच्या संसाधनांनुसार आणि तुमच्या आणि तुमच्या सभोवतालच्या लोकांच्या जोखमीच्या पातळीनुसार कमी चाचणी करणे स्वीकार्य आहे.
- तुमच्या वारंवार चाचणीचे परिणाम नकारात्मक असल्यास, परंतु तुम्हाला कोविड-19 असण्याची काळजी वाटत असल्यास, तुम्ही प्रतिजन चाचणी वापरून पुन्हा चाचणी करण्याचे निवडू शकता, प्रयोगशाळेतील आण्विक-आधारित चाचणी करण्याचा विचार करू शकता किंवा तुमच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याला कॉल करू शकता.

अधिक माहितीसाठी DOH [नॉन-हेल्थ केअर सेटिंग्ज आणि पब्लिक](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) मधला लक्षण निर्णय वृक्ष पहा.

तुम्ही एखाद्या कोविड -19 असल्याच्या संपर्कात आले असल्यास आणि तुमची चाचणी नेगेटिव येत असल्यास, [तुम्ही कोविड-19 असणा-या एखाद्याच्या संपर्कात असल्यास काय करावे](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) मधल्या मार्गदर्शनाचे पालन करत रहा.

जर तुमचा निकाल अवैध किंवा त्रुटी दाखवत असेल

काहीवेळा निकाल स्पष्ट नसतात किंवा अनिर्णित असतात आणि तुमचा निकाल पॉझिटिव किंवा नेगेटिव आहे की नाही हे चाचणी तुम्हाला सांगू शकत नाही. अवैध परिणाम अनेक कारणांमुळे येऊ शकतात, जसे की तुमचा नमुना योग्यरित्या गोळा केला गेला नसावा किंवा सेल्फ-कलेक्शन टेस्ट किटमध्ये बिघाड झाला असावा. अवैध चाचणी परिणाम दुर्मिळ आहेत परंतु येऊ शकतात.

स्वयं-चाचणीवरील प्रदर्शन अवैध परिणाम किंवा चाचणी त्रुटी दर्शवित असल्यास, चाचणी योग्यरित्या कार्य करत नाही. असे झाल्यास, दुसरी चाचणी उपलब्ध असल्यास नवीन चाचणी किटसह चाचणी पुन्हा करा. दुसरा परिणाम अद्याप अवैध असल्यास, सूचना पहा आणि सहाय्यासाठी निर्मात्याशी संपर्क साधा. तुम्ही हेल्थकेअर प्रदात्याकडून किंवा [पब्लिक हेथ टेस्टिंग साइट](#) (अतिरिक्त भाषा उपलब्ध) कडून चाचणी देखील मिळवू शकता.

अधिक कोविड -19 माहिती आणि संसाधने

वर्तमान वॉशिंग्टनमधील कोविड-19 परिस्थिती ([केवळ इंग्रजी](#)) वर अद्ययावत रहा, [गव्हर्नर इनस्लीच्या घोषणा](#) (चिनी (सरलीकृत), कोरियन, रशियन, स्पॅनिश आणि व्हिएतनामीमध्ये उपलब्ध - वेबसाइटच्या शीर्षस्थानी असलेल्या सूचीमधून निवडा), [लक्षणे](#) (अतिरिक्त भाषांमध्ये उपलब्ध - चीनी (सरलीकृत), कोरियन, स्पॅनिश, व्हिएतनामी), [ते कसे पसरते](#) (अतिरिक्त भाषांमध्ये उपलब्ध - चीनी (सरलीकृत), कोरियन, स्पॅनिश, व्हिएतनामी), [लोकांची चाचणी कशी आणि केव्हा घ्यावी](#) (अतिरिक्त भाषांमध्ये उपलब्ध), आणि [लस कुठे शोधायची](#) (अतिरिक्त भाषांमध्ये उपलब्ध). आम्हाला [वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न बघा](#) (फक्त इंग्रजी) अधिक माहितीसाठी.

एखाद्या व्यक्तीला त्याची जात / वंश किंवा राष्ट्रीयत्व ह्यामुळे कोविड-19 चा जास्त धोका उद्भवत नाही. तथापि, आकडेवारीवरून असे दिसून येत आहे की कोविड-19 मुळे रंगाच्या अनुशंगाने समुदायांवर बेहिशेबी परिणाम होत आहे. हे वंशविद्वेषाचा परिणाम झाल्यामुळे झाले आहे, आणि विशेषतः, स्ट्रक्चरल वंशविद्वेष, ज्यामुळे स्वतः आणि त्यांच्या समुदाय संरक्षण करण्यासाठी काही गटांना कमी संधी मिळते. [काळिमा आजार लढण्यासाठी मदत करणार नाही](#) (केवळ इंग्रजी मजकूर). अफवा आणि चुकीची माहिती पसरणे थांबवण्यासाठी फक्त अचूक माहिती शेअर करा.

- [WA State Department of Health कोरोनाव्हायरस प्रतिसाद \(COVID-19\)](#) (अतिरिक्त भाषांमध्ये उपलब्ध)
- [आपला स्थानिक आरोग्य विभाग किंवा जिल्हा शोधा](#) (केवळ इंग्रजी)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, रोग नियंत्रण आणि प्रतिबंध केंद्रे\)](#) (अतिरिक्त भाषांमध्ये उपलब्ध - चीनी (सरलीकृत), कोरियन, स्पॅनिश, व्हिएतनामी)

अधिक प्रश्न आहेत? आमच्या कोविड-19 माहिती हॉटलाईनवर कॉल करा **1-800-525-0127**.

हॉटलाईनचे कामाचे तास:

- सोमवारी सकाळी 6 सकाळी ते रात्री 10 वाजता.
- मंगळवारी ते रविवारी 6 सकाळी ते रात्री 6 वाजता.
- [राज्यातील सुट्टीचे दिवस](#) (इंग्रजी मजकूर) सकाळी 6 ते संध्याकाळी 6.

इंटरप्रिटेटिव्ह सेवांकरिता # **दाबा** त्यांच्या उत्तरानंतर **तुमची भाषा सांगा**. आपल्या स्वतः च्या आरोग्य किंवा चाचणीच्या निकालविषयक प्रश्नांसाठी, आरोग्य सेवा प्रदात्यांशी संपर्क साधा.

दुसऱ्या स्वरूपात हा दस्तऐवज मिळवण्याची विनंती करण्यासाठी, 1-800-525-0127 कॉल करा. बहिऱ्या किंवा कमी ऐकू येणाऱ्यांनी, कृपया येथे कॉल करा 711 ([Washington Relay](#)) किंवा ईमेल civil.rights@doh.wa.gov.