

د COVID-19 د پخپله تیسټ کولو لنډمهاله لارښود

د 2022 دسمبر 5 د بدلونونو لنډیز

- د 2 کلونو څخه د کم عمر ماشومانو د پخپله تیسټونو کارولو په اړه معلومات وراضافه شوي
- پدې اړه معلومات تازه شوي چې [که ستاسې تیسټ منفي وي څه وکړئ](#)

معرفي

تیسټ د COVID-19 خپریدو کې د کموالي راورلو لپاره خورا ډیر مهم دی. تیسټ کول په څو حالتونو کې گټور دي:

- که تاسې د COVID-19 علایم لرئ، تاسې باید هرڅومره ژر چې ممکن وي تیسټ وکړئ او [د COVID-19 علایمو د پریکړې ونو](#) کې گامونه تعقیب کړئ (په نورو ژبو کې موجود دی).
- که تاسې د کوم داسې چا سره مخ شئ څوک چې COVID-19 لري، تاسې باید د [څه باید وکړئ که چیرې د COVID-19 لرونکي کوم چا سره ممکن مخ شئ](#) لارښوونه تعقیب کړئ (په نورو ژبو کې موجود دی)، پشمول د تیسټ کولو.
- تاسې ځینې وختونه د کوم یوه فعالیت څخه دمخه تیسټ کوئ لکه سفر، حتی که تاسې علایم هم ونلرئ او خبر نه اوسئ چې د COVID-19 لرونکي کوم چا سره مخ شوي یې.

تاسې د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي په واسطه، د عامه روغتیا د تیسټ سایټ کې تیسټ کولی شئ یا هم د [پخپله بیلگه اخیستلو کیت](#) یا [پخپله تیسټ](#) په کارولو سره په کور کې یا کوم بل چیرې تیسټ کولی شئ. پخپله تیسټ ته ځینې وختونه د "کور تیسټ"، "په کور کې تیسټ" یا "بې نسخې تیسټ" هم ویل کېږي. اوسمهال موجود د پخپله بیلگې اخیستلو کیتونه او پخپله تیسټونه د موجود عفونیت کتلو لپاره کارول کېږي، یعنې دا چې آیا تاسې همدا اوس COVID-19 لری که نه. دا تیسټونه پدې اړه معلومات نه ورکوي چې آیا تاسې په تیر وخت کې COVID-19 درلود که نه.

د پخپله بیلگه اخیستلو کیتونه او پخپله تیسټونه د نسخې له مخې یا هم بې نسخې په درملتون یا پرچون پلورنځیو کې موجود دي. د بیمې د پوښتنې لاندې هر فرد لپاره په میاشت کې د 8 پخپله تیسټونو پوښتلو لپاره خورا شخصي بیمه [اړینه](#) ده (یوازې انګلسي). په ایالت کې موجود کورنۍ هم د Department of Health (DOH)، روغتیا وزارت) د دې د Say Yes (هو ووايي) پروګرام له لارې د وړیا COVID-19 تیسټونو ترلاسه کولو مستحق دي! د COVID Test (د کوید تیسټ) نوښت. دا د فدرالي نوښتونو سربیره دي. کورنۍ اوسمهال کولی شي هره میاشت دوه غوښتنې وکړي، چې پدې کې په میاشت کې تر 10 پورې وړیا تیسټونه شامل دي. غوښتنې آنلاین د [Home – Say Yes له لارې سپارلی شئ! \(To Covid Test \(sayescovidhometest.org\)\)](#) (نورو ژبو کې موجود دي) یا د DOH د COVID-19 هاتلین 1-800-525-0127 له لارې. دا خورا مهم دي چې د اړتیا په وخت کې چمتو اوسئ او تیسټ کولو لپاره د ځان سره تیسټونه ولری. تیسټونه عموماً د غوښتنې ترلاسه کیدو په 4-2 ورځو کې رارسیري، که څه هم دا د ایالت په بیلابیل برخو کې سره توپیر کولی شي.

پدې وخت کې د US Food and Drug Administration (FDA)، د امریکا متحده ایالاتو د خوړو او درملو ادارې) د 2 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو کې د استعمال لپاره په کور کې د COVID-19 هیڅ چټک انټي ژن تیسټ تایید کړی ندی یا جواز یې ندی ورکړی. په هرصورت، په کور کې چټک انټي ژن تیسټونه په خوندي توګه د 2 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو کې د کرونا سره مخ کیدو وروسته، تجرید او د علایمو تیسټ کولو موخو لپاره کارول کیدی شي. سپارښتنه کېږي چې د 2 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو د تیسټ کولو پریکړه کونکي والدین یا سرپرستان پخپله په کور کې چټک انټي ژن تیسټ وکړي.

دا چې FDA د 2 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو لپاره په کور کې د COVID-19 چټک انټي ژن تیسټ ندی تایید کړی یا اجازه یې نده ورکړې نو د K-12 ښوونځي او د ماشوم پاملرنې مرکزونه د طبي تیسټ سایټ (MTS) جواز په پام کې نه نیولو سره اجازه نلري د 2 کلونو څخه کم عمر لرونکي ماشومانو د کور چټک انټي ژن تیسټونه وکړي. د K-12 ښوونځي او د ماشوم پاملرنې مرکزونه کولی شي په کور کې چټک انټي ژن تیسټونه د کارولو لپاره والدین یا پاملرنه کونکو ته ورکړي.

دا سند پدې اړه لارښوونه وړاندې کوي چې د پخپله تیسټ کولو وروسته څه وکړئ. یعنې دا داسې یو تیسټ دی چې تاسې یې پخپله کوئ، کوم چې د نسخې له مخې نه وي یا د ډاکټر لخوا نه کېږي یا لابراتوار ته نه لیږل کېږي.

که تاسی پخپله ټیسټ کاروئ، د ټیسټ د کارولو څخه مخکې د تولیدونکي مکمل لارښوونې هرو مرو ولولئ. که تاسی د خپلو پایلو په اړه پوښتنې لرئ د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي سره وغږیږئ. ځینې ښوونځي او د کار ځایونه بیرته کار یا ښوونځي ته د ستنیدو لپاره پخپله ټیسټونه فیلولي. تاسی باید خپلې پایلې د خپل کارگومارونکي، ښوونځي وغیره سره شریکي کړئ ترڅو مشخص شي چې آیا تاسی بیرته ستنیدو ته چمتو یی.

خپل د پخپله ټیسټ پایلې (دواړه منفي او مثبت) آنلاین د [Say Yes](#) په کارولو سره راپور کړئ! [Digital COVID Test Assistant](#) (ډیجیټل مرستیال) (په هسپانوي کې موجود دی). تاسی کولی شئ د دې وسیلې په کارولو سره د هر ډول پخپله ټیسټ راپور ورکړئ، حتی که تاسی خپل ټیسټ د [Say Yes](#) څخه نه وي غوښتلی! د COVID Test پروگرام. د پخپله ټیسټونو راپور ورکول مور سره مرسته کوي په واشنگتن کې د COVID-19 خپریدو

که ستاسی ټیسټ مثبت وي

که ستاسی ټیسټ د پخپله ټیسټ سره مثبت وي، پدې اړه د واشنگتن ایالت DOH د [څه وکړئ که ستاسی د COVID-19 ټیسټ مثبت وي](#) (په نورو ژبو کې موجود دی) ته د تفصیلي معلوماتو لپاره رجوع وکړئ چې څنگه خپل ځان او نور محافظت کړئ، پشمول د تجرید په اړه معلومات او څنگه درملني ته لاسرسی ولرئ که تاسی د شدید ناروغی ډیر خطر سره مخ یی. د مثبت ټیسټ پایلې په صورت کې د تکراري ټیسټ سپارښتنه نه کیري. خپل د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي ته ستاسی د مثبت ټیسټ پایلې په اړه ووايي او د ناروغی پرمهال د هغوی سره په اړیکه کې اوسئ. که تاسی پوښتنې لرئ او د روغتیا پاملرنې کونکي ته لاسرسی نشئ درلودلی، د WA DOH هاتلاین ته په 1-800-525-0127 زنگ ووهئ.

د COVID-19 له درملني سره مخکینی مداخله (درملني او درمل) د هغو خلکو د جدي ناروغی او بستر کېدو گواښ کمولی شي چې پر COVID-19 اخته دي او د نورو جدي ناروغیو د پیدا کېدو له لور گواښ سره مخ دي. هغه خلک چې د ډیر ناروغیو احتمال یی ډیر دی هغوی کې د ډیر عمر خلک (50 کلونه یا ډیر عمر، چې د عمر ډیریدو سره خطر ډیر یږي)، هغه خلک چې واکسین یی ندي کړي یا پوره کړي ندي، او د ځینې ناروغیو لکه ضعیف معافیت سیسټم لرونکي ماشومان او لویان شامل دي. که فکر کوئ چې پر شرایطو برابر یی، مهرباني وکړئ د روغتیايي خدمتونو له وړاندې کونکي سره مو خبرې وکړئ چې د COVID-19 د درملني لپاره مو وړتیا وټاکي (PrEP) (وقایه)، مونوکولي انټي باډي یا د خولې له لارې د ویروس ضد). **ځنډ مه کوئ: د دې لپاره چې اغیز ولري درملنه باید ستاسی د لومړیو علایمو پیدا کېدو پسی وروسته ورڅو کې پیل شي.**

که تاسی وریا د لیري لاري روغتیايی سرچینو ته لاسرسی درلودو سره لیاوالتیا لرئ، مهرباني وکړئ د [COVID-19 درملني لپاره وریا د لیري لاري روغتیا](#) (په هسپانوي ژبه کې موجود دی) ته ورشئ او د ملاقات لپاره لارښوونې تعقیب کړئ. ستاسی او ستاسی د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي لپاره د COVID-19 ځانگړي درملنو په اړه د نورو معلوماتو لپاره د [DOH ویب پانی](#) (نورو ژبو کې موجود دي) ته ورشئ.

که تاسی د تجرید په برخه کې مرستی ته اړتیا لرئ، لکه خواړه، د شخص پاملرنې کیتونه، یا نورې اړتیاوې، تاسی کولی شئ د WA DOH هاتلاین ته په 1-800-525-0127 تلیفون وکړئ ترڅو خپل د مثبت ټیسټ پایله راپور کړئ او د Care Connect سره د غږیدو غوښتنه وکړئ یا خپل د [Care Connect](#) مرکز (په نورو ژبو کې موجود دي) سره په اړیکه کې شئ. که تاسی د تجرید په برخه کې مرستی ته اړتیا لرئ مهرباني وکړئ مرستی ته لاسرسی کې د ځنډ مخنیوي لپاره د هاتلاین له لارې د خپل ټیسټ د پایلې راپور ورکړئ.

خپلو نږدې اړیکو ته وایی چې هغوی ممکن د COVID-19 سره مخ شوي وي او هغوی ته دا ولیرئ [څه باید وکړئ که چیرې د COVID-19 لرونکي کوم چا سره ممکن مخ شئ](#) (په نورو ژبو کې موجود دي). د نږدې اړیکې درلودل عموماً په دې معنی دي چې تاسو د 24 ساعتونو په موده کې لږ تر لږه 15 دقیقو یا ډیر وخت لپاره د COVID-19 سره د یو چا څخه 6 فوټ واټن کې یاست. که په همدې حالت کې هم تاسو په داسې وضعیت کې وئ چې په بالقوه توگه د مبتلا کېدو له خطر سره مخ وئ لکه تړلې سیمې، کمزوري تهویه او یا چيغې وهلو او سندرو ویلو په څیر فعالیتونه ترسره کوئ، اوس هم له تاسو څخه د نورو د مبتلا کېدو خطر ان که له 6 فوټو څخه په زیاته فاصله کې هم وئ شتون لري. ستاسی د علایمو پیل کېدو څخه 48 ساعتونه (یا 2 ورځې) مخکې او ستاسی د علایمو پیدا کېدو وروسته لږترلږه 10 ورځو پورې تاسی COVID-19 خپرولی شئ. که تاسی کې علایم پیدا نشي مگر د COVID-19 ټیسټ مو مثبت وي، تاسی کولی شئ ستاسی د مثبت ټیسټ څخه 48 ساعتونه (یا 2 ورځې) مخکې او ستاسی د مثبت ټیسټ وروسته لږترلږه 10 ورځو پورې COVID-19 خپور کړئ. که ستاسی د تجرید موده د 10 ورځو څخه اوږده وي، لکه دا چې تاسی لاهم علایم لرئ یا شدید ناروغ یی یا مو معافیت کمزوری دی، نو تاسی ستاسی د تجرید مودې تر پای پورې په ویروس اخته گڼل کیرئ. خپلو نږدې اړیکو ته خبر ورکول چې هغوی ممکن د COVID-19 سره مخ شوي وي، تاسی د هرچا محافظت کولو کې مرسته کوئ.

که تاسی [WA Notify](#) (د واشنگټن خبرتیا) کاروئ (په نورو ژبو کې موجود دي) او د پخپله تیسټ سره د COVID-19 لپاره مثبت تیسټ شوی، تاسی کولی شئ د نورو خلکو خبرولو لپاره WA Notify په بی نومي ډول وکاروئ کوم څوک چې تاسی ممکن د ویروس سره مخ کړي وي، د تایید کوډ په غوښتلو او په ایپ کې ستاسی د پایلې په تایید کولو سره. دا کار به هغه خلک خبر کړي چې ایپ کاروي او د احتمال له مخې د ویروس سره مخ شوي وي ترڅو د خپلو ځانونو او د هغوی شاوخوا نورو خلکو د محافظت لپاره احتیاط وکړي. د WA Notify د کارولو پر مهال هیڅ ډول شخصي یا د پیژندلو وړ معلومات نه را ټولیزې او نه شریک کړي. د تاییدی کوډ د غوښتلو لپاره:

1. د خپل موبایل په کارولو سره (Android او یا iPhone)، د QR کوډ سکین کړئ او یا [د تاییدی د یوه کوډ](#) غوښتنه وکړئ (یوازې انګلیسي):



2. د خپل د تلیفون شمېره دننه کړئ چې WA Notify او ستاسو د مثبت COVID-19 معاینې نیټه کاروي.
3. "Continue" (دوام ورکړئ) انتخاب کړئ.

که تاسو نه شئ کولی په WA Notify کې د تایید کوډ غوښتنه وکړئ، تاسو باید د COVID-19 تلیفون خط 1-800-525-0127 ته زنگ ووهئ، بیا # کپکاري، او د تلیفوني کرښې کارکونکو ته خبر ورکړئ چې تاسو WA Notify کاروونکي یاست. د تلیفون کرښه کارکونکي کولی شي تاسو ته د تایید لینک چمتو کړي چې تاسو یې WA Notify نورو کاروونکو ته خبرداری ورکولو لپاره کارولی شئ چې ښایي دوي پر ویروس اخته شوي وي.

د نورو معلوماتو لپاره مهرباني وکړئ په [WANotify.org](#) کې (په نورو ژبو کې موجود دي) "[د نور خلک څنگه خبر کړئ که د پخپله تیسټ سره د COVID-19 لپاره ستاسی تیسټ مثبت وي](#)" (په نورو ژبو کې موجود دي) برخې ته ورشئ. که تاسی غواړئ د WA Notify په اړه نور معلومات لاسته راوړئ، پشمول د دې چې څنگه یې خپل تلیفون ته وراضافه کړئ، [WANotify.org](#) ته ورشئ (په نورو ژبو کې موجود دي).

که ستاسی تیسټ منفي وي

د منفي تیسټ پایله دا معنی لري چې د COVID-19 لامل کېدونکی ویروس SARS-CoV-2، پدغه وخت کې په تیسټ کې ندی موندل شوی.

پرله پسې تیسټونه هغه دي چې یو فرد څو ځله تیسټونه وکړي، لکه په هرو څو ورځو کې. په مکرر ډول تیسټ کولو سره، تاسی ممکن په ډیرې چټکۍ سره COVID-19 کشف کړئ او د عفونیت خپریدل کم کړئ. د پخپله بیلګه اخیستلو کیتونه اکثر د ځان سره یو دوهم تیسټ هم لري او په پرله پسې توګه کارول کېدو لپاره ډیزاین شوي دي. که ستاسی لومړی پخپله تیسټ منفي وي، تاسی باید د پرله پسې تیسټونو لپاره د تولیدونکي لارښوونې تعقیب کړئ. دا لارښوونې عموماً ووابی چې په درې ورځو کې لږترلږه دوه ځله تیسټ وشي، چې د تیسټونو ترمنځ مهالنی واټن باید لږترلږه 24 ساعتونه وي او د 48 ساعتونو څخه باید ډیر نه وي. که تاسی د خپل تیسټ پایلو یا د پرله پسې تیسټونو په اړه پوښتنې لرئ د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي سره اړیکه ونیسئ.

په کور کې د COVID-19 انټي ژن منفي تیسټ ځینې وختونه "غلط منفي" پایله هم کېدی شي. دا پدې معنی دی چې تیسټ د SARS-CoV-2 ویروس ندی موندلی کوم چې ستاسی د پزې مایع بیلګه کې و. د تکراري تیسټ سپارښتنه کېږي که چیرې تاسی د COVID-19 علایم ولرئ یا د COVID-19 عفونیت لوړ احتمال (لکه په داسې یوه ساحه کې موجودیت چیرې چې د COVID-19 [د ټولني سطحه](#) (په هسپانوي ژبه کې موجود دی) لوړه وي یا تاسی د COVID-19 لرونکي کوم چا سره مخ شوي یې):

- که تاسی په پیل کې منفي ټیسټ شوي یې او د COVID-19 علایم لرئ، نو ستاسې د علایمو د پیل وروسته لږترلږه پنځه ورځو پورې هرو 24-48 ساعتونو کې بیرته ټیسټ وکړئ.
- که تاسې د COVID-19 علایم نلرئ او د COVID-19 سره ممکن مخ شوي وي، د لومړي منفي ټیسټ 24-48 ساعتونه وروسته د انټي ژن ټیسټ سره بیاځل ټیسټ وکړئ. که دوهمه معاینه منفي وي، خو د COVID-19 په اړه اندیښنې شتون ولري، تاسو باید له دوهمې منفي معاینې وروسته د 24-48 ساعتونو په لړ کې په ټولیز ډول توګه 3 معاینې ترسره کړئ. که تاسو د انټي جن په وسیله د 3 ځلي آزمینتونو لپاره کافي سرچینې نه لرئ، دا د منلو وړ ده چې د خپلو سرچینو او ځان او نورو ته د خطر کچې ته په پام سره کم آزمیننت ترسره کړئ.
- که ستاسې د تکراري ټیسټ پایلې منفي وي مګر تاسې لاهم اندیښنه لرئ چې کیدی شي COVID-19 ولرئ، تاسې کولی شئ د انټي ژن په کارولو سره بیاځل ټیسټ وکړئ، د لابراتوار مالیکيولو پربنسټ ټیسټ ملاحظه کړئ یا خپل د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي ته زنگ ووهئ.

د نورو معلوماتو لپاره د DOH [د غیر روغتیایي پاملرنې جوړښتونو او عامه لپاره د علایمو د پریکړې ونه وګورئ](#) (په نورو ژبو کې موجود دي).

که تاسې د کوم داسې چا سره مخ شوي یې چې COVID-19 لري او ستاسې پرله پسې ټیسټ منفي وي، [د څه باید وکړئ که چیرې د COVID-19 لرونکي کوم چا سره ممکن مخ شئ](#) لارښوونې تعقیب کولو ته دوام ورکړئ (په نورو ژبو کې موجود دی).

که ستاسې پایله ناسم یا غلط وښودل شي

ځینې وختونه پایلې واضح نه وي یا غیر قاطع وي، او ټیسټ نشي کولی تاسې ته ووايي چې آیا ستاسې پایلې مثبت دي که منفي. ناسمې پایلې د څو دلایلو له امله پېښېدې شي، لکه دا چې ستاسې بیلګې ممکن په سم ډول اخیستل شوي نه وي یا د پخپله بیلګې اخیستلو ټیسټ کیت کې خرابي وي. د ټیسټ ناسمې پایلې عام ندي مګر پېښېدې شي.

که چیرې پخپله ټیسټ څرګندونه کې ناسمه پایله یا غلط ټیسټ وښودل شي، نو ټیسټ سم کار ندي کړئ. که داسې وشي او بل ټیسټ موجود وي نو د نوي ټیسټ کیت سره یو ځل بیا ټیسټ تکرار کړئ. که دوهمه پایله هم ناسمه وي، لارښوونو ته رجوع وکړئ او د مرستې لپاره تولیدونکي سره اړیکه ونیسئ. تاسې همدارنګه کولی شئ د روغتیا پاملرنې وړاندې کونکي سره یا د [عامه روغتیا د ټیسټ سایټ](#) کې ټیسټ وکړئ (په نورو ژبو کې موجود دی).

د COVID-19 نور معلومات او سرچینې

په [واشنګټن کې د COVID-19 اوسني وضعیت](#) په اړه تازه معلومات ولرئ (یوازې انګلیسي)، [د والي انسلي اعلامیې](#) (په چینایي (ساده)، کوریایي، روسي، هسپانوي او ویتنامي ژبو کې موجود دي) – د ویب سایټ په سر کې د لسټ څخه انتخاب وکړئ، [علایم](#) (په نورو ژبو کې موجود دي) – چینایي (ساده)، کوریایي، هسپانوي، ویتنامي، [دا څنګه خپریږي](#) (په نورو ژبو کې موجود دي) – چینایي (ساده)، کوریایي، هسپانوي، ویتنامي، [څنګه او کله باید خلک ټیسټ وکړي](#) (په نورو ژبو کې موجود دي)، او [واکسین چیرې پیدا کړئ](#) (په نورو ژبو کې موجود دی). زموږ [تکراري پوښتنل شوي پوښتنې](#) (یوازې انګلیسي کې) د نورو معلوماتو لپاره وګورئ.

د یو شخص نژاد/توکم یا ملیت په خپله دوي د COVID-19 په لوی خطر کې نه اچوي. که څه هم معلومات دا څرګندوي چې د رنگ ټولني په غیر متناسب ډول د COVID-19 لخوا اغیزمن کېږي. دا د نژاد پرستی او په ځانګړې توګه د جوړښتي نژاد پرستی د اغیزو له امله دی چې ځینې ډلې د ځان او ټولني د ساتنې لپاره لږ فرصتونه ورکوي. [ذلت به د ناروغۍ سره په مبارزه کې مرسته ونه کړي](#) (یوازې په انګلیسي کې). یوازې دقیق معلومات شریک کړئ ترڅو د افواहतو او غلط معلوماتو خپرولو څخه مخنیوی وشي.

- [د WA State Department of Health د کرونا ویروس غیرګون \(COVID-19\)](#) (په نورو ژبو کې موجود دی)
- [خپل ځایي روغتیایي ادارې یا ولسوالۍ پیدا کړي](#) (یوازې انګلیسي)
- [د CDC Centers for Disease Control and Prevention، د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه کرونا ویروس \(COVID-19\)](#) (په نورو ژبو کې موجود دی) – چینایي (ساده)، کوریایي، هسپانوي، ویتنامي

نوري پوښتنې لرئ؟ زموږ د COVID-19 د معلوماتو ټلیفوني کرښې سره د **1-800-525-0127** شمېرې له لارې اړیکه ونیسئ. د ټلیفون ساعتونه:

- دوشنبې له 6 a.m. تر 10 p.m. پورې.
- له سه شنبې تر یکشنبې له 6 a.m. تر 6 p.m. پورې
- [ایالتي مرعات شوي رخصتي](#) (یوازې انګلیسي) له 6 a.m. تر 6 p.m.

د ژباړې خدمتونو لپاره د # ټیټی کیکارې کله چې دوی ځواب ور کړي نو د خپلې ژبې نوم ووايي. د خپلې روغتیا او یا معاینې د پایلو په اړه د پوښتنو لپاره، په مهرباني سره د روغتیايي خدمتونو له یوه چمتو کونکي سره اړیکه ونیسئ.

په بله بڼه کې د دغه سند د غوښتلو لپاره 1-800-525-0127 شمېرې ته زنگ ووهئ. کانه یا د اوریدلو ستونزه لرونکي پیرودونکي دې مهرباني وکړي 711 ته زنگ ووهي ([Washington Relay](https://www.washingtonrelay.com)) (بوازي په انګلیسي کې) یا civil.rights@doh.wa.gov ته برېښنالیک واستوي.