

Orientação Provisória de Autoteste para COVID-19

Resumo das Alterações de 5 de dezembro de 2022

- Adicionadas informações sobre o uso de autotestes em crianças menores de 2 anos
- Informações atualizadas sobre [o que fazer se o teste for negativo](#)

Introdução

O teste é criticamente importante para ajudar a reduzir propagação do COVID-19. O teste é útil em várias situações:

- Se você tiver sintomas de COVID-19, faça o teste o mais rápido possível e siga as etapas em [Árvores de decisão de sintomas de COVID-19](#) (idiomas adicionais disponíveis).
- Se você for exposto a alguém com COVID-19, siga as orientações em [O que fazer se você tiver sido potencialmente exposto a alguém com COVID-19](#) (idiomas adicionais disponíveis), incluindo testes.
- Às vezes, você pode fazer o teste antes de uma atividade futura, como uma viagem, mesmo que não apresente sintomas e não saiba que foi exposto a alguém com COVID-19.

Você pode ser testado por um profissional de saúde, um local de teste de saúde pública ou pode usar um **kit de autocoleta** ou um **autoteste** que pode ser realizado em casa ou em qualquer outro lugar. Às vezes, um autoteste também é chamado de “teste caseiro”, “teste em casa” ou “teste de venda livre”. Os kits de autocoleta e os autotestes atualmente disponíveis são usados para verificar infecção atual, ou seja, se você provavelmente tem ou não COVID-19 no momento. Eles não fornecem informações sobre se você teve COVID-19 no passado.

Os kits de autocoleta e os autotestes estão disponíveis com receita ou sem receita (sem receita) em uma farmácia ou loja de varejo. A maioria dos seguros privados é **obrigatório** (somente em inglês) para cobrir 8 autotestes por pessoa coberta por mês. As famílias em todo o estado também são elegíveis para receber testes gratuitos de COVID-19 do Department of Health (DOH, Departamento de Saúde) por meio do Say Yes! (Diga sim!) Iniciativa COVID Test (Teste de COVID). Isso é um acréscimo a qualquer iniciativa federal. Atualmente, as famílias podem fazer dois pedidos por mês, o que inclui até 10 testes gratuitos por mês. Os pedidos podem ser enviados on-line em [Home \(Início\) - Say Yes! Para Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (idiomas adicionais disponíveis) ou por meio da linha direta COVID-19 do DOH 1-800-525-0127. É importante estar preparado e ter testes disponíveis para testar quando necessário. Geralmente, espera-se que os testes cheguem em 2 a 4 dias após o recebimento do pedido, embora isso possa variar em diferentes partes do estado.

No momento, a Food and Drug Administration (FDA, Administração Federal de Alimentos e Medicamentos) dos EUA não aprovou ou autorizou nenhum teste rápido de antígeno COVID-19 em casa para uso em crianças menores de 2 anos de idade. No entanto, os testes rápidos de antígeno em casa podem ser usados com segurança em crianças menores de 2 anos de idade para fins de pós-exposição, isolamento e teste sintomático. Recomenda-se que os pais ou responsáveis que decidirem testar crianças menores de 2 anos de idade administrem eles mesmos o teste rápido de antígeno em casa.

Como o FDA não aprovou ou autorizou o teste rápido de antígeno de COVID-19 em casa para uso em crianças com menos de 2 anos de idade, escolas K-12 e creches com uma licença dispensada de local de teste médico (MTS) não tem permissão para realizar testes rápidos de antígeno em casa em crianças menores de 2 anos de idade. Escolas K-12 e creches podem fornecer testes rápidos de antígeno em casa para pais ou cuidadores para uso.

Este documento oferece orientação sobre o que fazer após um autoteste. Isso significa um teste que você mesmo faz, que não é prescrito ou administrado por um profissional de saúde ou enviado a um laboratório.

Se você estiver usando um autoteste, certifique-se de ler todas as instruções do fabricante antes de usar o teste. Converse com um profissional de saúde se tiver dúvidas sobre seus resultados. Algumas escolas e locais de trabalho podem aceitar autotestes para o retorno ao trabalho ou à escola. Você deve discutir seus resultados com seu empregador, escola, etc. para determinar se você está pronto para retornar.

Comunique seus resultados de autoteste (negativos e positivos) online usando o [Say Yes! COVID Test Digital Assistant \(Assistente Digital\)](#) (disponível em espanhol). Você pode usar esta ferramenta para relatar qualquer autoteste, mesmo que não tenha solicitado seu teste no Say Yes! Programa COVID Test. Comunicar autotestes nos ajuda a entender melhor a disseminação do COVID-19 em Washington.

Se o seu teste for positivo

Se você testar positivo com um autoteste, consulte a orientação do DOH do estado de Washington [O que fazer se você testar positivo para COVID-19](#) (idiomas adicionais disponíveis) para obter informações detalhadas sobre como para proteger a si mesmo e aos outros, incluindo informações sobre isolamento e como acessar o tratamento se você estiver em risco aumentado de doença grave. A repetição do teste não é recomendada com um resultado de teste positivo. Informe o seu médico sobre o resultado positivo do seu teste e mantenha contato com ele durante a sua doença. Se você tiver dúvidas e não puder acessar um profissional de saúde, ligue para a linha direta do WA DOH em 1-800-525-0127.

A intervenção precoce com terapias contra a COVID-19 (tratamentos e medicamentos) pode reduzir o risco de ter a forma grave da doença e de hospitalização de pessoas que tem alto risco de desenvolver o caso mais sério de COVID-19. As pessoas com maior probabilidade de ficar muito doentes incluem adultos mais velhos (com 50 anos ou mais, com risco aumentando com a idade), pessoas não vacinadas ou não atualizadas e crianças e adultos com certas condições médicas, como um enfraquecimento Sistema imune. Se você acha que pode se qualificar para o programa, fale com o seu provedor de assistência médica para verificar a sua elegibilidade para receber as terapias contra a COVID-19 (PrEP - profilaxia pré-exposição, anticorpos monoclonais ou antivirais orais). **NÃO PERCA TEMPO: O tratamento deve ser iniciado dentro de alguns dias após o desenvolvimento dos primeiros sintomas para ser eficaz.**

Se você estiver interessado em acessar recursos gratuitos de telessaúde, visite [Telessaúde gratuita para tratamento de COVID-19](#) (disponível em espanhol) e siga as instruções para marcar uma consulta. Visite a [página do DOH](#) (idiomas adicionais disponíveis) para obter mais informações para você e seu médico sobre tratamentos específicos para COVID-19.

Se precisar de ajuda com o isolamento, como com alimentos, kits de cuidados pessoais ou outras necessidades, ligue para a linha direta do WA DOH em 1-800-525-0127 para relatar o resultado positivo do teste e peça para falar com o Care Connect ou entre em contato com seu hub [Care Connect](#) (idiomas adicionais disponíveis). Se precisar de ajuda com o isolamento, informe o resultado do teste por meio da linha direta para evitar atrasos no acesso ao atendimento.

Informe seus contatos próximos que eles podem ter sido expostos ao COVID-19 e envie-os [O que fazer se você foi potencialmente exposto a alguém com COVID-19](#) (adicional idiomas disponíveis). Ser um contato próximo geralmente significa que uma pessoa esteve a menos de 1,8 metros de alguém com COVID-19 por pelo menos 15 minutos cumulativos ou mais em um período de 24 horas. Se, no entanto, você esteve em situações que aumentam o risco de exposição potencial, como espaços confinados, ventilação deficiente ou realizando atividades como gritar ou cantar, ainda existe o risco de infectar outras pessoas, mesmo que estejam a mais de 1,8 metros de distância de você. Você pode espalhar o COVID-19 a partir de 48 horas (ou 2 dias) antes de apresentar qualquer sintoma e por pelo menos 10 dias após desenvolver sintomas. Se você não desenvolver sintomas, mas testar positivo para COVID-19, você pode ter transmitido o COVID-19 48 horas (ou 2 dias) antes de testar positivo e por pelo menos 10 dias após o teste positivo. Se o seu período de isolamento for superior a 10 dias, por exemplo, porque você ainda apresenta sintomas ou está gravemente doente ou imunocomprometido, você é considerado contagioso até o final do período de isolamento. Ao informar seus contatos próximos que podem ter sido expostos ao COVID-19, você está ajudando a proteger a todos.

Se você usar [WA Notify \(Notifique WA\)](#) (idiomas adicionais disponíveis) e testar positivo para COVID-19 com um autoteste, poderá usar o WA Notify para alertar anonimamente outros usuários que você pode ter exposto por solicitando um código de verificação e confirmando seu resultado no aplicativo. Isso notificará as pessoas que usam o aplicativo que foram potencialmente expostas, para que possam tomar precauções para proteger a si mesmas e às pessoas ao seu redor. Nenhuma informação pessoal ou identificável é coletada ou compartilhada quando você usa o WA Notify. Para solicitar um código de verificação:

1. Usando seu dispositivo móvel (Android ou iPhone), digitalize o código QR ou [solicite um código de verificação](#) (somente em inglês):



2. Insira o número do celular que você usa o WA Notify e a data do seu teste positivo para COVID-19.
3. Selecione “Continue” (“Continuar”).

Caso você não consiga solicitar um código de verificação no WA Notify, ligue para a linha direta de informações sobre COVID-19 do estado no número 1-800-525-0127, pressione # e informe ao atendente que você é um usuário do WA Notify. A equipe de atendimento da linha direta poderá fornecer um link de verificação para que você possa alertar outros usuários do WA Notify sobre uma possível exposição.

Visite [“Como notificar outras pessoas se você testar positivo para COVID-19 com um autoteste”](#) (idiomas adicionais disponíveis) em [WANotify.org](#) (idiomas adicionais disponíveis) para obter mais informações. Se quiser saber mais sobre o WA Notify, incluindo como adicioná-lo ao seu telefone, visite [WANotify.org](#) (idiomas adicionais disponíveis).

Se o seu teste for negativo

Um resultado de teste negativo significa que SARS-CoV-2, o vírus que causa o COVID-19, não foi detectado pelo teste naquele momento.

O teste em série é quando uma pessoa testa várias vezes, como a cada poucos dias. Ao testar com frequência, você pode detectar o COVID-19 mais rapidamente e reduzir a propagação da infecção. Os kits de autocoleta geralmente vêm com um segundo teste e são projetados para serem usados em série. Se o seu primeiro autoteste for negativo, você deve seguir as instruções do fabricante para testes em série. Estes geralmente exigem que o teste seja realizado pelo menos duas vezes em três dias, com pelo menos 24 horas e não mais de 48 horas entre os testes. Entre em contato com um profissional de saúde se tiver alguma dúvida sobre os resultados do teste ou testes em série.

Às vezes, um teste de antígeno COVID-19 caseiro negativo pode ser um resultado “falso negativo”. Isso significa que o teste não detectou o vírus SARS-CoV-2 que estava em sua amostra de swab nasal. A repetição do teste é recomendada se você tiver sintomas de COVID-19 ou uma alta probabilidade de infecção por COVID-19 (como estar em uma área onde o COVID-19 [nível comunitário](#) (disponível em espanhol) é alto ou se você tiver sido exposto a alguém com COVID-19):

- Se você inicialmente testou negativo e apresenta sintomas de COVID-19, teste novamente a cada 24-48 horas por pelo menos cinco dias após o início dos sintomas.
- Se você não tiver sintomas de COVID-19 e puder ter sido exposto ao COVID-19, teste novamente com um teste de antígeno 24 a 48 horas após o primeiro teste negativo. Se o segundo teste der negativo, mas houver preocupações quanto à COVID-19, você pode repeti-lo mais uma vez entre 24 e 48 horas depois do segundo teste negativado, totalizando pelo menos três testes. Caso você não tenha os recursos necessários para fazer o teste de antígeno três vezes, é aceitável que faça o número de testes que seus recursos permitirem e de acordo com o nível de risco para você e as pessoas ao seu redor.
- Se os resultados do teste repetido forem negativos, mas você continuar preocupado com a possibilidade de ter COVID-19, poderá optar por testar novamente usando um teste de antígeno, considere fazer um teste molecular de laboratório ou ligue para o seu médico.

Consulte a [Árvore de decisão de sintomas para configurações fora do setor de saúde e o público](#) do DOH (idiomas adicionais disponíveis) para obter mais informações.

Se você tiver sido exposto a alguém com COVID-19 e seus testes são negativos em série, continue seguindo as orientações em [O que fazer se você foi potencialmente exposto a alguém com COVID-19](#) (idiomas adicionais disponíveis).

Se o seu resultado mostrar inválido ou erro

Às vezes, os resultados não são claros ou são inconclusivos, e o teste não pode dizer se seus resultados são positivos ou negativos. Resultados inválidos podem ocorrer por vários motivos, como sua amostra pode não ter sido coletada corretamente ou o kit de teste de autocoleta pode ter funcionado mal. Resultados de teste inválidos são raros, mas podem ocorrer.

Se a tela do autoteste mostrar um resultado inválido ou um erro de teste, o teste não funcionou corretamente. Se isso acontecer, repita o teste com um novo kit de teste uma vez se outro teste estiver disponível. Se o segundo resultado ainda for inválido, consulte as instruções e entre em contato com o fabricante para obter assistência. Você também pode obter o teste de um profissional de saúde ou um [site de teste de saúde pública](#) (idiomas adicionais disponíveis).

Mais informações e recursos de COVID-19

Mantenha-se atualizado sobre a atual [situação da COVID-19 em Washington](#) (somente em inglês), [Proclamações do governador Inslee](#) (disponível em chinês (simplificado), coreano, russo, espanhol e vietnamita – escolha na lista no topo do site), [sintomas](#) (disponível em outros idiomas – chinês (simplificado), coreano, espanhol, vietnamita), [como se espalha](#) (disponível em idiomas adicionais – chinês (simplificado), coreano, espanhol, vietnamita), [como e quando as pessoas devem fazer o teste](#) (disponível em outros idiomas) e [onde encontrar vacinas](#) (disponível em outros idiomas). Consulte as [Perguntas frequentes](#) (somente em inglês) para obter mais informações.

A raça/etnia ou nacionalidade de uma pessoa não a coloca, por si só, em maior risco de contrair a COVID-19. No entanto, há dados que revelam que as comunidades formadas por pessoas de cor estão sendo desproporcionalmente afetadas pela COVID-19. Isso se deve aos efeitos do racismo e, em particular, do racismo estrutural, que faz com que alguns grupos tenham menos oportunidades de protegerem a si mesmos e às suas comunidades. [A estigmatização não ajudará a combater a doença](#) (somente em inglês). Compartilhe somente informações precisas para evitar a disseminação de boatos e informações incorretas.

- [Resposta ao coronavírus do WA State Department of Health \(COVID-19\)](#) (disponível em outros idiomas)
- [Encontre o seu distrito ou departamento de saúde local](#) (somente em inglês)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Centros de Controle e Prevenção de Doenças\) Coronavirus \(COVID-19\)](#) (disponível em outros idiomas – chinês (simplificado), coreano, espanhol, vietnamita)

Tem outras dúvidas? Ligue para a nossa linha direta de informações sobre a COVID-19: **1-800-525-0127**. Horários da linha direta:

- Segunda-feira, das 6h às 22h
- Terça-feira a domingo, das 6h às 18h
- [Feriados adotados pelo estado](#) (somente em inglês), das 6h às 18h

Para acessar os serviços de interpretação, **pressione #** quando a ligação for atendida e **fale seu idioma**. Em caso de dúvidas sobre sua saúde ou para obter resultados de testes, entre em contato com o seu provedor de assistência médica.

Para solicitar este documento em outro formato, ligue para 1-800-525-0127. Os clientes com deficiência auditiva deverão ligar para 711 ([Washington Relay](#)) (somente em inglês) ou enviar um e-mail para civil.rights@doh.wa.gov quanto pagan de wifi solo'