

# Pautas provisionales para realizar una prueba casera de COVID-19

## Resumen de los cambios del 5 de diciembre de 2022

- Se agregó información sobre el uso de las pruebas caseras en niños menores de 2 años
- Se agregó información sobre [lo que debe hacer si obtiene un resultado negativo](#).

## Introducción

Para ayudar a reducir la propagación del COVID-19, es importante realizar las pruebas de detección. La prueba es útil en múltiples situaciones:

- Si tiene síntomas de COVID-19, debe hacerse la prueba lo antes posible y seguir los pasos en el [Árbol de toma de decisiones sobre síntomas de COVID-19](#) (también en otros idiomas).
- Si estuvo en contacto con una persona que tiene COVID-19, siga las pautas que figuran en [Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19](#) (también en otros idiomas) y además realícese la prueba.
- A veces, puede realizarse la prueba antes de una actividad, como un viaje, incluso si no tiene síntomas y no sabe si estuvo en contacto con una persona que tiene COVID-19.

Puede realizarse la prueba a través de un proveedor de atención médica o un centro de pruebas de salud pública. También puede utilizar un **kit de obtención de muestras de uso doméstico** o una **prueba casera** que puede hacerse en su casa o en cualquier otro lugar. Las pruebas caseras también suelen llamarse “pruebas para hacerse en casa”, “pruebas para hacerse uno mismo” o “pruebas sin receta”. Por el momento, este tipo de kits y pruebas se utilizan para detectar la infección en curso, es decir, si tiene COVID-19 al realizarse la prueba, no si ya tuvo COVID-19 antes.

Estos kits de obtención de muestras y pruebas de uso doméstico están disponibles con receta médica o por venta libre (sin receta) en farmacias o tiendas minoristas. La mayoría de los seguros privados [deben](#) (solo en inglés) cubrir ocho pruebas de uso doméstico por persona por mes. Los hogares de todo el estado también son elegibles para recibir pruebas gratis para detectar COVID-19 del Departamento de Salud (DOH, por su sigla en inglés) mediante la iniciativa ¡Diga sí a la prueba de COVID!. Esta se suma a cualquier iniciativa federal. Actualmente, los hogares pueden realizar dos pedidos cada mes, lo que incluye hasta 10 pruebas gratis por mes. Los pedidos se pueden enviar en línea a través de [Inicio - ¡Diga sí a la prueba de COVID! \(https://sayyescovidhometest.org/es\)](https://sayyescovidhometest.org/es) (también en otros idiomas) o a través de la línea directa sobre el COVID-19 del DOH llamando al 1-800-525-0127. Es importante estar preparado y tener pruebas disponibles para realizarlas cuando sea necesario. En general, se puede esperar que las pruebas lleguen en dos a cuatro días desde la recepción del pedido, aunque esto puede variar en diferentes partes del estado.

Por el momento, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por su sigla en inglés) no ha aprobado ni autorizado ninguna prueba rápida de antígenos de COVID-19 para

uso doméstico en niños menores de 2 años. Sin embargo, las pruebas rápidas de antígenos para uso doméstico pueden utilizarse de manera segura en niños menores de 2 años con fines de pruebas de posexposición, de aislamiento y sintomáticas. Se recomienda que los padres o tutores que decidan realizarle la prueba rápida de antígenos para uso doméstico a niños menores de 2 años se la administren ellos mismos.

Debido a que la FDA no ha aprobado ni autorizado el uso de la prueba rápida de antígenos de COVID-19 para uso doméstico en niños menores de 2 años de edad, las escuelas primarias y las guarderías con una licencia de sitio de pruebas médicas (MTS, por su sigla en inglés) no están autorizadas a realizar pruebas rápidas de antígenos para uso doméstico en niños menores de 2 años. No obstante, estas instituciones pueden proporcionar a los padres o cuidadores las pruebas para su uso en el hogar.

**En este documento se incluyen pautas sobre qué se debe hacer después de realizarse una prueba casera.** Es decir, una prueba que usted realiza en su casa, sin que haya sido recetada o administrada por un proveedor de atención médica, ni enviada a un laboratorio.

Si utilizará una prueba de uso doméstico, asegúrese de leer todas las instrucciones del fabricante antes de usarla. Si tiene dudas sobre los resultados obtenidos, hable con un proveedor de atención médica. Quizás las escuelas o los lugares de trabajo acepten las pruebas de uso doméstico para volver a trabajar o ir a clases. Deberá hablar con su empleador o los directivos de la escuela acerca de los resultados que obtuvo en la prueba para determinar si puede volver.

Informe los resultados de su autodiagnóstico (tanto si es negativo como positivo) en línea usando el [asistente digital de ¡Diga sí a la prueba de COVID!](#) (disponible en español). Puede usar esta herramienta para informar cualquier prueba casera, incluso si no solicitó la prueba mediante el programa ¡Diga sí a la prueba de COVID!. Informar los resultados de pruebas domésticas nos ayuda a comprender mejor la propagación de COVID-19 en Washington.

## Si el resultado de la prueba es positivo

Si obtiene un resultado positivo con una prueba casera, consulte la guía [Qué hacer si obtiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19](#) del DOH del estado de Washington (también en otros idiomas) para obtener información detallada sobre cómo protegerse usted y proteger a los demás, incluida información sobre el aislamiento y cómo acceder al tratamiento si tiene un mayor riesgo de enfermedad grave. No se recomienda repetir la prueba con un resultado positivo. Informe a su proveedor de atención médica sobre el resultado positivo de la prueba y manténgase en contacto con el profesional durante el transcurso de la enfermedad. Si tiene preguntas y no puede acceder a un proveedor de atención médica, llame a la línea directa del DOH de WA al 1-800-525-0127.

La intervención a tiempo con tratamientos y medicamentos contra el COVID-19 puede reducir el riesgo de enfermarse gravemente y de ser hospitalizado para las personas con COVID-19 que tienen un riesgo elevado de enfermarse de manera más grave. Entre las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente se incluyen adultos mayores (personas mayores de 50 años, con un riesgo que aumenta con la edad), personas que no estén vacunadas o que no tengan todas las dosis, y niños y adultos con ciertas afecciones, como el debilitamiento sistema inmunitario. Si considera que cumple con los requisitos, hable con su proveedor de atención médica para determinar si puede recibir tratamientos contra el COVID-19 (PrEP [profilaxis previa a la exposición], anticuerpos monoclonales o

medicamentos antiviricos orales). **No espere: El tratamiento debe iniciarse en los días posteriores a la aparición de los primeros síntomas para que sea eficaz.**

Si le interesa acceder a recursos gratis de telesalud, visite [Servicio de telesalud gratuito para el tratamiento contra el COVID-19](#) (en español) y siga las instrucciones para programar una cita. Visite la [página web del DOH](#) (también en otros idiomas) si desea obtener más información para usted y su proveedor de atención médica sobre los tratamientos específicos contra el COVID-19.

Si necesita ayuda con el aislamiento, como alimentos, kits de cuidado personal u otras necesidades, puede llamar a la línea directa del DOH de WA al 1-800-525-0127 para informar el resultado positivo de la prueba y pedir hablar con Care Connect, o comuníquese con su centro de [Care Connect](#) (también en otros idiomas). Si necesita ayuda con el aislamiento, informe el resultado de la prueba mediante la línea directa para evitar demoras en el acceso a esta.

Infórmeles a sus contactos cercanos que pueden haber estado expuestos al COVID-19 y envíeles las indicaciones descritas en [Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19](#) (también en otros idiomas). Generalmente, ser contacto cercano implica que una persona haya estado a menos de 6 pies (2 metros) de distancia de alguien con COVID-19 durante al menos 15 minutos seguidos o más en un período de 24 horas. Sin embargo, si ha estado en situaciones que aumentan el riesgo de posible exposición, como espacios cerrados o con poca ventilación o haciendo actividades como gritar o cantar, existe el riesgo de infectar a otras personas, aunque estén a más de 6 pies (2 metros) de distancia de usted. Puede propagar el COVID-19 a partir de las 48 horas (o 2 días) antes de tener cualquier síntoma y durante al menos 10 días después de desarrollar los síntomas. Si no desarrolla síntomas pero obtiene un resultado positivo de COVID-19, podría haber propagado la enfermedad a partir de 48 horas (o 2 días) antes de dar positivo y durante al menos 10 días después de su prueba positiva. Si su período de aislamiento dura más de 10 días, por ejemplo, porque todavía tiene síntomas o está gravemente enfermo o inmunodeprimido, se lo considera contagioso hasta el final de su período de aislamiento. Informándoles a sus contactos cercanos que pueden haber estado expuestos al COVID-19, usted ayuda a protegerlos.

Si usa [Notifica WA](#) (también en otros idiomas) y obtuvo un resultado positivo en la prueba de uso doméstico de COVID-19, puede usar Notifica WA para avisar de forma anónima a otros usuarios que pueden haber estado expuestos solicitando un código de verificación y confirmando su resultado en la aplicación. Esto les permitirá a las personas que usan la aplicación enterarse de que posiblemente estuvieron expuestas a fin de poder tomar precauciones para protegerse a sí mismas y a las personas que las rodean. Cuando utiliza Notifica WA, no se recopila ni se comparte información personal ni de identificación. Cómo solicitar un código de verificación:

1. Con su dispositivo móvil (Android o iPhone), escanee el código QR o [solicite un código de verificación](#) (solo en inglés):



2. Escriba el número de teléfono del dispositivo que utiliza Notifica WA y la fecha de su prueba de COVID-19 positiva.
3. Seleccione “Continue” (Continuar).

Si no puede solicitar un código de verificación en Notifica WA, debe llamar a la línea directa estatal de COVID-19, 1-800-525-0127, pulsar # y comunicarle al personal de la línea directa que usted es usuario de Notifica WA. El personal de la línea directa puede proporcionarle un enlace de verificación que puede utilizar para alertar a otros usuarios de Notifica WA de que podrían haber estado expuestos.

Visite la sección [“Cómo notificar a otras personas si da positivo en la prueba casera de COVID-19”](#) (también en otros idiomas) en [WANotify.org](#) (también en otros idiomas) para obtener más información. Si quiere obtener más información acerca de Notifica WA (por ejemplo, cómo descargarla en su teléfono), visite [WANotify.org](#) (también en otros idiomas).

## Si el resultado de la prueba es negativo

Un resultado negativo significa que no se detectó SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, en la prueba en ese momento.

Una prueba seriada es cuando una persona se hace varias pruebas, por ejemplo, cada cierta cantidad de días. Al hacerse la prueba con más frecuencia, podría detectar si tiene COVID-19 más rápidamente y así reducir la transmisión de la infección. Algunas pruebas caseras incluyen una segunda prueba y están diseñadas para usarse en serie. Si el primer resultado de la prueba casera es negativo, debe seguir las instrucciones del fabricante para hacerse la prueba seriada. Estos, por lo general, requieren que las pruebas se realicen al menos dos veces durante tres días, con por lo menos 24 horas, pero no más de 48 horas, entre las pruebas. Comuníquese con un proveedor de atención médica, si tiene dudas sobre los resultados obtenidos o la prueba seriada.

Una prueba casera de antígenos de COVID-19 negativa a veces puede ser “falso negativo”. Esto significa que la prueba no detectó el virus SARS-CoV-2 que estaba en la muestra del hisopo nasal. Se recomienda repetir la prueba si tiene síntomas de COVID-19 o una alta probabilidad de infección por la enfermedad (por ejemplo, si estuvo en un área donde el [nivel comunitario](#) de COVID-19 es alto o si estuvo expuesto a una persona con COVID-19):

- Si inicialmente obtuvo un resultado negativo y tiene síntomas de COVID-19, vuelva a realizar la prueba cada 24 a 48 horas durante al menos cinco días después de que comenzaron los síntomas.

- Si no tiene síntomas de COVID-19 y puede haber estado expuesto a la enfermedad, vuelva a realizar la prueba de antígenos entre 24 y 48 horas después de la primera prueba negativa. Si la segunda prueba da negativo, pero sigue en duda de tener COVID-19, puede volver a hacerse una prueba entre 24 y 48 horas después del segundo resultado negativo, y hacerse a un total de 3 pruebas. Si no tiene los recursos necesarios para hacerse 3 pruebas de antígenos, puede hacerse menos pruebas según los recursos que disponga y el nivel de riesgo para usted y para quienes lo rodean.
- Si los resultados de las nuevas pruebas son negativos, pero sigue preocupado de que pueda tener COVID-19, puede optar por volver a realizar la prueba con una prueba de antígenos, considerar hacerse una prueba de laboratorio basada en moléculas o llamar a su proveedor de atención médica.

Para obtener más información, consulte el [Árbol de toma de decisiones sobre síntomas y la lista de verificación para el rastreo de contactos](#) (también en otros idiomas).

Si estuvo en contacto con una persona que tiene COVID-19, siga las pautas que figuran en [Qué hacer si existe la posibilidad de que haya estado en contacto con alguien que tiene COVID-19](#) (también en otros idiomas).

## Si obtiene un resultado no válido o un error

A veces los resultados no son concluyentes o no son claros, de modo que no puede saber si el resultado de la prueba es positivo o negativo. Los resultados no válidos pueden ocurrir por muchos motivos, como que la muestra no se haya recolectado correctamente o que el kit de prueba casera haya fallado. Los resultados inválidos son poco comunes, pero pueden ocurrir.

Si en la pantalla de la prueba de detección para uso doméstico aparece un resultado inválido o un error, la prueba no funcionó correctamente. Si esto sucede, repita la prueba con un nuevo kit. Si el segundo resultado aún no es válido, consulte las instrucciones y comuníquese con el fabricante para obtener ayuda. También puede realizarse una prueba a través de un proveedor de atención médica o un [centro de pruebas de salud pública](#) (también en otros idiomas).

## Más información y recursos sobre el COVID-19

Manténgase actualizado sobre la [situación actual del COVID-19 en Washington](#) (solo en inglés), [las órdenes del gobernador Inslee](#) (disponibles en chino [simplificado], coreano, ruso, español y vietnamita; elija de la lista en la parte superior del sitio web), [los síntomas](#) (también en otros idiomas: chino [simplificado], coreano, español, vietnamita), [cómo se propaga](#) (también en otros idiomas: chino [simplificado], coreano, español, vietnamita), [cómo y cuándo las personas deben hacerse la prueba](#) (también en otros idiomas) y [dónde encontrar vacunas](#) (también en otros idiomas). Para obtener más información, visite nuestra página de [preguntas frecuentes](#) (solo en inglés).

La raza, etnia o nacionalidad de una persona no implica un mayor riesgo de contraer COVID-19. Sin embargo, hay datos que revelan que las comunidades de color se ven afectadas por el COVID-19 de forma desproporcionada. Esto se debe a los efectos del racismo y, en especial, al racismo estructural, que deja a algunos grupos con menos oportunidades de protegerse y proteger a sus comunidades. [Los](#)

[estigmas no contribuyen a combatir la enfermedad](#) (solo en inglés). Comparta solo información precisa para evitar que se propaguen rumores y desinformación.

- [Respuesta ante el coronavirus del Departamento de Salud del Estado de Washington \(COVID-19\)](#) (también en otros idiomas)
- [Encuentre su departamento o distrito de salud local](#) (solo disponible en inglés)
- [COVID-19 de los CDC](#) (también en otros idiomas: chino [simplificado], coreano, español, vietnamita)

**¿Tiene alguna otra pregunta?** Llame a nuestra línea directa de información sobre el COVID-19 al **1-800-525-0127**. Horario de la línea directa:

- Lunes de 6 a. m. a 10 p. m.
- Martes a domingos de 6 a. m. a 6 p. m.
- [Feriados estatales oficiales](#) (solo en inglés) de 6 a. m. a 6 p. m.

Si necesita servicios de interpretación, **presione #** cuando contesten y **diga su idioma**. Si tiene preguntas relacionadas con su propia salud o con los resultados de las pruebas, comuníquese con un proveedor de atención médica.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 ([servicio de relé de Washington](#)) (solo en inglés) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).