

COVID-19 సొంతగా పరీక్షించుకోవడానికి సంబంధించిన మధ్యంతర మార్గదర్శనం

డిసెంబర్ 5, 2022 మార్పుల సారాంశం

- 2 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు పిల్లల కోసం సెల్ఫ్-టెస్టులు ఎలా ఉపయోగించాలనే దాని గురించిన సమాచారం చేర్చబడింది
- [పరీక్షలో మీకు నెగటివ్ వస్తే, ఏమి చేయాలి](#) అనే దాని గురించిన సమాచారం అప్డేట్ చేయబడింది

ఉపోద్ఘాతం

COVID-19 వ్యాప్తిని తగ్గించడంలో పరీక్షించడం ఎంతో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. పరీక్షించడం అనేక పరిస్థితుల్లో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది:

- మీకు COVID-19 రోగలక్షణాలు ఉంటే, వీలైనంత త్వరగా మీరు పరీక్ష చేయించుకోని [ఒక వ్యక్తిలో COVID-19 రోగ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమి చేయాలి](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) లోని చర్యలు తీసుకోవాలి.
- COVID-19 ఉన్న ఎవరికైనా మీరు ఎక్స్పోజ్ అయినట్లయితే, మీరు పరీక్ష చేయించుకోవడంతో పాటు [COVID-19 సోకిన ఎవరికైనా మీరు ఎక్స్పోజ్ అయిన అవకాశం ఉంటే ఏం చేయాలి](#)లోని (అదనపు భాషలు అందుబాటులో ఉన్నాయి) మార్గదర్శకాల్ని పాటించాలి.
- మీకు లక్షణాలు లేకపోయినప్పటికీ అలాగే COVID-19 ఉన్న ఎవరికైనా మీరు ఎక్స్పోజ్ అయ్యారో లేదో మీకు తెలియనప్పటికీ, ప్రయాణం లాంటి పనుల కోసం కొన్నిసార్లు మీరు ముందస్తుగా పరీక్ష చేయించుకోవచ్చు.

ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ మిమ్మల్ని పరీక్షించవచ్చు, ప్రభుత్వ ఆరోగ్య పరీక్షా కేంద్రంలో మీరు పరీక్షించుకోవచ్చు లేదంటే, ఇంట్లోనే లేదా ఎక్కడైనా పరీక్షించుకోగల సెల్ఫ్-కలెక్షన్ కిట్ లేదా సెల్ఫ్-టెస్ట్ ఉపయోగించవచ్చు. సెల్ఫ్-టెస్టును కొన్నిసార్లు "హోమ్ టెస్ట్," "ఎట్-హోమ్ టెస్ట్" లేదా "ఓవర్-ది-కౌంటర్ టెస్ట్" అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రస్తుతం అందుబాటులో ఉన్న సెల్ఫ్-కలెక్షన్ కిట్లు మరియు సెల్ఫ్-టెస్టులు అనేవి ప్రస్తుతం ఉన్న ఇన్ఫెక్షన్ కోసం, అంటే, మీకు ఇప్పుడు COVID-19 ఉందో లేదో పరీక్షించడం కోసం ఉపయోగిస్తున్నారు. మీరు గతంలో COVID-19కి గురయ్యారా, లేదా అనే సమాచారాన్ని అవి ఇవ్వవు.

సెల్ఫ్-కలెక్షన్ కిట్లు మరియు సెల్ఫ్-టెస్టులు అనేవి ఫార్మసీ లేదా రీటైల్ స్టోర్లో ప్రిస్క్రిప్షన్తో లేదా ఓవర్-ది-కౌంటర్గా (ప్రిస్క్రిప్షన్ లేకుండా) అందుబాటులో ఉంటాయి. భీమా తీసుకున్న వ్యక్తి ప్రతినెలా 8 సెల్ఫ్-టెస్టులు చేయించుకునేలా వాటికయ్యే ఖర్చును చాలావరకు ప్రైవేట్ ఇన్సూరెన్సులు భరించాలనే [నియమం](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే) ఉంది. Department of Health (DOH, డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ హెల్త్) వారి Say Yes! COVID Test (సీ యెస్! కోవిడ్ టెస్ట్) కార్యక్రమంలో భాగంగా ఉచిత COVID-19 పరీక్షలు చేయించుకునే అర్హత కూడా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న కుటుంబాలకు ఉంది. వేరే సమాఖ్య కార్యక్రమాలతోపాటు ఇది కూడా అందుబాటులో ఉంది. కుటుంబాలు ప్రస్తుతం ప్రతి నెలా రెండు ఆర్డర్లు చేయవచ్చు, వాటిలో భాగంగా నెలకు 10 ఉచిత పరీక్షలు చేయించుకోవచ్చు. ఆర్డర్లను ఆన్లైన్లో [Home \(హోమ్\) - Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (అదనపు భాషలు అందుబాటులో ఉన్నాయి) ద్వారా సమర్పించవచ్చు లేదా DOH COVID-19 హాట్లైన్ 1-800-525-0127 ద్వారా సమర్పించవచ్చు. సిద్ధంగా ఉండడం, అవసరమైనప్పుడు పరీక్షించుకునేలా టెస్టులు అందుబాటులో ఉంచుకోవడం ముఖ్యం. సాధారణంగా, ఆర్డరు అందిన 2-4 రోజుల్లో టెస్టులు వస్తాయి. అయితే, రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లో ఈ సమయం మారవచ్చు.

ప్రస్తుతానికి, 2 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు పిల్లల కోసం ఉపయోగించడానికి ఎట్-హోమ్ COVID-19 ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ పరీక్షను US Food and Drug Administration (FDA, ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ అడ్మినిస్ట్రేషన్) ఆమోదించలేదు లేదా అనుమతి ఇవ్వలేదు. అయినప్పటికీ, ఎక్స్పోజ్ అయిన తర్వాత, ఐసోలేషన్లో ఉన్నప్పుడు మరియు రోగ లక్షణాలు ఉన్నప్పుడు పరీక్షించడానికి 2 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు పిల్లలకు కూడా ఎట్-హోమ్ ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ పరీక్షలను సురక్షితంగా ఉపయోగించవచ్చు. 2 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు పిల్లలను పరీక్షించాలనుకునే తల్లిదండ్రులు లేదా సంరక్షకులు వాళ్ళే స్వయంగా ఎట్-హోమ్ ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ పరీక్ష నిర్వహించాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు.

2 ఏళ్ల కంటే తక్కువ వయస్సు పిల్లల కోసం ఎట్-హోమ్ COVID-19 ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ పరీక్షను ఉపయోగించడానికి FDA ఆమోదించలేదు లేదా అనుమతించలేదు కాబట్టి, K-12 పాఠశాలలకు మరియు మినహాయించబడిన Medical Test Site (MTS, మెడికల్ టెస్ట్ సైట్) లైసెన్స్తో ఉన్న శిశు సంరక్షణ కేంద్రాలకు 2 ఏళ్ల కంటే

తక్కువ వయస్సు పిల్లల కోసం ఎట్-హోమ్ ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ పరీక్షలు నిర్వహించడానికి అనుమతి లేదు. ఎట్-హోమ్ ర్యాపిడ్ యాంటిజెన్ టెస్టులను ఉపయోగించేలా వాటిని ఆ పిల్లల తల్లిదండ్రులకు లేదా సంరక్షకులకు K-12 పాఠశాలలు మరియు శిశు సంరక్షణ కేంద్రాలు ఇవ్వవచ్చు.

సెల్ఫ్-టెస్ట్ తర్వాత ఏం చేయాలనేదాని గురించిన నిర్దేశాలు ఈ దస్తావేజులో ఉన్నాయి. సెల్ఫ్-టెస్ట్ అనేది ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ సలహాతో చేసే పరీక్ష కాదు లేదా వాళ్లు చేసే పరీక్ష కాదు అలాగే దాన్ని ల్యాబరేటర్ కి కూడా పంపించరు.

మీరు సెల్ఫ్-టెస్ట్ ఉపయోగిస్తుంటే, టెస్టును ఉపయోగించే ముందు తప్పకుండా తయారీదారు సూచనలను పూర్తిగా చదవండి. మీ ఫలితాల గురించి మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు ఉంటే, ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ తో మాట్లాడండి. పని ప్రదేశానికి లేదా పాఠశాలకు తిరిగి రావడం కోసం ఈ సెల్ఫ్-టెస్టులను కొన్ని పాఠశాలలు మరియు కార్యాలయాలు అంగీకరించవచ్చు. మీరు మళ్ళీ అక్కడికి తిరిగి వెళ్లడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారో లేదో తెలుసుకోవడానికి మీరు మీ ఫలితాల గురించి మీ యజమాని, పాఠశాల యాజమాన్యం లాంటివారితో చర్చించాలి.

[Say Yes! COVID Test Digital Assistant \(డిజిటల్ అసిస్టెంట్\)](#) (స్పానిష్ లో అందుబాటులో ఉంది) ఉపయోగించి, మీ సెల్ఫ్-టెస్ట్ ఫలితాలను (నెగటివ్ మరియు పాజిటివ్ రెండింటినీ) ఆన్లైన్ లో నివేదించండి. మీరు మీ టెస్టును Say Yes! COVID Test కార్యక్రమం నుండి ఆర్డర్ చేయనప్పటికీ, ఈ టూల్ ను ఉపయోగించి ఏ సెల్ఫ్-టెస్టును అయినా నివేదించవచ్చు. సెల్ఫ్-టెస్టులను మీరు నివేదించడం వల్ల వాషింగ్టన్ లో COVID-19 వ్యాప్తిని మేము మెరుగ్గా అర్థం చేసుకోగలుగుతాం.

మీకు పరీక్షలో పాజిటివ్ అని వస్తే

సెల్ఫ్-టెస్టులో మీకు పాజిటివ్ వస్తే, వాషింగ్టన్ రాష్ట్ర DOH వారి [మీకు COVID-19 పాజిటివ్ వస్తే ఏం చేయాలి](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) అనే మార్గదర్శనం చూడండి. దాంట్లో మిమ్మల్ని మీరు మరియు ఇతరులను ఎలా రక్షించుకోవాలనే దాని గురించిన, ఐసోలేషన్ మరియు మీకు తీవ్రమైన అనారోగ్యం వచ్చే ప్రమాదం తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు ఏవిధంగా చికిత్స పొందాలనే దాని గురించిన సమాచారం వివరంగా ఉంది. పాజిటివ్ పరీక్ష ఫలితం వచ్చినప్పుడు పరీక్షను మళ్ళీ చేయడాన్ని సిఫార్సు చేయడం లేదు. మీ పాజిటివ్ పరీక్ష ఫలితం గురించి మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ కు చెప్పండి, అనారోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు వారిని సంప్రదిస్తూ ఉండండి. మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు ఉండి ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ ను మీరు సంప్రదించలేకపోతే, WA DOH హాట్ లైన్ 1-800-525-0127 కి కాల్ చేయండి.

COVID-19 బారిన పడినప్పుడు మరింత తీవ్ర అనారోగ్యతకు లోనయ్యే అవకాశమున్న వారు, COVID-19 చికిత్సా విధానాలు (చికిత్సలు మరియు ఔషధాలు) త్వరగా వాడడం వల్ల తీవ్ర అనారోగ్యానికి గురయ్యే మరియు ఆస్పత్రి పాలయ్యే ప్రమాదాన్ని తగ్గించవచ్చు. వయసులో పెద్దవారు (50 ఏళ్లు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు ఉన్నవారు, వయసు పెరిగే కొద్దీ ప్రమాదం పెరుగుతుంది), వ్యాక్సిన్లు వేసుకోనివాళ్లు లేదా అప్-టూ-డేట్ గా లేనివాళ్లు, బలహీనమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థ లాంటి కొన్ని వైద్య పరిస్థితులు ఉన్న పిల్లలు, పెద్దలు లాంటివాళ్లు తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి గురయ్యే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. మీకు అర్హత ఉందని మీకు అనిపిస్తే, COVID-19 చికిత్సా విధానాలు Pre-exposure prophylaxis (PrEP, ప్రీ-ఎక్స్ పోజర్ ప్రొఫిలాక్సిస్), మోనోక్లోనల్ యాంటిబాడీలు లేదా నోటి ద్వారా తీసుకునే యాంటిబైరల్స్) తీసుకోవడానికి మీకు అర్హత ఉందో లేదో తెలుసుకోవడానికి దయచేసి మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ తో మాట్లాడండి. **అలస్యం చేయకండి: చికిత్స బాగా పనిచేయాలంటే మీలో రోగలక్షణాలు కనిపించిన కొద్ది రోజుల్లోనే మీకు చికిత్స అందాలి.**

ఉచిత టెలిహెల్త్ వనరులను మీరు ఉపయోగించాలనుకుంటే, దయచేసి [COVID-19 చికిత్స కోసం ఉచిత టెలిహెల్త్](#) (స్పానిష్ లో అందుబాటులో ఉంది) సందర్శించి, అపాయింట్ మెంట్ ను సంపాదించడానికి అక్కడున్న సూచనలు పాటించండి. మీకు, మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ కు కొన్ని COVID-19 చికిత్సా విధానాల గురించిన మరింత సమాచారం అవసరమైతే [DOH వెబ్ సైట్](#) ని (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) సందర్శించండి.

మీరు ఐసోలేషన్ లో ఉన్నప్పుడు మీకు ఆహారం, వ్యక్తిగత సంరక్షణ కిట్లు లేదా ఇతర అంశాలు అవసరమైతే, మీరు మీ పాజిటివ్ పరీక్ష ఫలితం గురించి నివేదించి, Care Connect తో మాట్లాడడం కోసం అభ్యర్థించడానికి మీరు 1-800-525-0127 నుండి WA DOH హాట్ లైన్ కు కాల్ చేయవచ్చు, లేదా మీ [Care Connect](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) హాట్ లైన్ సంప్రదించవచ్చు. మీరు ఐసోలేషన్ లో ఉన్నప్పుడు మీకు సహాయం అవసరమైతే, అలస్యం జరుగకుండా మీకు సహాయం అందేలా దయచేసి హాట్ లైన్ ద్వారా మీ పరీక్షా ఫలితం గురించి నివేదించండి.

వాళ్లు COVID-19 కి ఎక్స్ పోజర్ అయ్యుండవచ్చని మీ సన్నిహిత కాంటాక్టులకు చెప్పండి [మరియు COVID-19 నోకిన ఎవరికైనా మీరు ఎక్స్ పోజర్ అయిన అవకాశం ఉంటే ఏం చేయాలి](#) ని (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) వారికి పంపండి. సాధారణంగా, క్లౌడ్ కాంటాక్ట్ అంటే, COVID-19 నోకిన ఎవరితోనైనా ఒక వ్యక్తి 24 గంటల వ్యవధిలో 6 అడుగుల (2 మీటర్ల) కంటే తక్కువ దూరంలో మొత్తం కలిపి కనీసం 15 నిమిషాలు లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సమయం గడపడం. అయితే, ఎక్స్ పోజర్ కు గురయ్యే ప్రమాదాన్ని పెంచే పరిస్థితుల్లో, అంటే, ఇరుకైన ప్రదేశాల్లో, వెంటిలేషన్ సరిగా లేని ప్రదేశాల్లో లేదా వ్యక్తులు అరవడం లేదా పాటలు పాడడం లాంటి కార్యకలాపాలు నిర్వహించే ప్రాంతాల్లో మీరు ఉన్నట్లయితే, ఇతరులు మీ నుండి 6 అడుగుల (2 మీటర్ల) కంటే ఎక్కువ దూరంలో ఉన్నప్పటికీ, మీరు వారికి ఇన్ ఫెక్షన్ ను సంక్రమింపజేసే ప్రమాదం ఉంటుంది. మీలో ఏవైనా రోగ లక్షణాలు కనిపించడానికి 48 గంటలు (లేదా 2 రోజులు) ముందు నుండి మరియు మీలో రోగలక్షణాలు కనిపించిన తర్వాత కనీసం 10 రోజుల వరకు మీరు COVID-19 ని వ్యాప్తి చేయగలరు. మీకు COVID-19 రోగలక్షణాలు లేనప్పటికీ, పరీక్షలో మీకు COVID-19 పాజిటివ్ అని తెలితే, మీకు పాజిటివ్ అని తెలియడానికి 48 గంటలు (లేదా 2 రోజులు) ముందు నుండి మరియు మీకు పాజిటివ్ అని తెలిసిన తర్వాత కనీసం 10 రోజుల వరకు మీరు COVID-19 ని వ్యాప్తి చేయగలరు. మీలో రోగ లక్షణాలు ఇంకా కనిపిస్తూనే ఉండడం లేదా మీరు తీవ్రమైన అనారోగ్యంతో

బాధపడుతుండడం లేదా మీకు రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండడం లాంటి కారణాలతో మీ ఐసోలేషన్ కాలవ్యవధి 10 రోజుల కంటే ఎక్కువ కాలం కొనసాగితే, మీరు ఐసోలేషన్లో ఉన్నంత కాలం వ్యాధిని సంక్రమింపజేసే వారిగానే పరిగణించబడతారు. వాళ్లు COVID-19కు ఎక్స్పోజ్ అయివుండవచ్చని మీ సన్నిహిత కాంటాక్టులకు తెలియజేయడం ద్వారా, ప్రతిఒక్కరినీ రక్షించడంలో మీరు సహాయం చేస్తున్నారు.

మీరు [WA Notify \(వాప్నిఫై ఎక్స్పోజర్ నోటిఫికేషన్\)](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) ఉపయోగిస్తుంటే మరియు సెల్స్-టెస్టుతో COVID-19 పాజిటివ్ అని తేలితే, ధృవీకరణ కోడ్ కోసం అభ్యర్థించి యాప్లో మీ ఫలితం నిర్ధారించడం ద్వారా, మీరు ఎక్స్పోజర్కు గురిచేసిన ఇతర యూజర్లను గోప్యంగా హెచ్చరించడం కోసం మీరు WA Notifyను ఉపయోగించవచ్చు. ఎక్స్పోజ్ అయిన అవకాశమున్న ఇతర యాప్ యూజర్లకు అది తెలియజేస్తుంది, దానివల్ల వాళ్లు తమనుతాము అలాగే తమ చుట్టూ ఉన్నవాళ్లను రక్షించుకోవడం కోసం జాగ్రత్తలు తీసుకోగలుగుతారు. మీరు WA Notifyని ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు, మీ వ్యక్తిగత లేదా మిమ్మల్ని గుర్తించే సమాచారం ఏదీ సేకరించబడదు లేదా పంచుకోబడదు. ధృవీకరణ కోడ్ని అభ్యర్థించడానికి:

1. మీ మొబైల్ పరికరం (Android లేదా iPhone) ఉపయోగించి, QR కోడ్ని స్కాన్ చేయండి లేదా [ధృవీకరణ కోడ్ కోసం అభ్యర్థించండి](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే):



2. WA Notify ఉపయోగించే మీ పరికరం ఫోన్ నంబరును, COVID-19 పరీక్షలో పాజిటివ్ అని తేలిన తేదీని నమోదు చేయండి.
3. "Continue" (కొనసాగండి) ఎంచుకోండి.

మీరు WA Notifyలో ధృవీకరణ కోడ్ కోసం అభ్యర్థించలేకపోతే, మీరు ఫ్రీట్ COVID-19 హాట్లైన్, 1-800-525-0127 కు కాల్ చేసి, తరువాత # నొక్కండి. మీరు WA Notify యూజర్ అని హాట్లైన్ సిబ్బందికి తెలియజేయండి. ఎక్స్పోజ్ అయివుండవచ్చని ఇతర WA Notify యూజర్లను అలర్ట్ చేయడానికి ఉపయోగించగల ధృవీకరణ లింక్ని హాట్లైన్ సిబ్బంది మీకు ఇవ్వగలరు.

దయచేసి, మరింత సమాచారం కోసం ["సొంతగా చేసుకున్న పరీక్షలో COVID-19 పాజిటివ్ అని తేలితే ఇతరులకు ఎలా తెలియజేయాలి"](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) సెక్షన్ని [WANotify.org](#) లో (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) చూడండి. WA Notify గురించి, మీ ఫోన్కు దాన్ని ఎలా జోడించాలనే దాని గురించి ఎక్కువ తెలుసుకోవాలనుకుంటే, [WANotify.org](#) ని (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) సందర్శించండి.

మీకు పరీక్షలో నెగిటివ్ వస్తే

పరీక్షలో నెగిటివ్ ఫలితం వచ్చిందంటే, ఆ సమయంలో COVID-19కి కారణమయ్యే SARS-CoV-2 వైరస్ పరీక్ష ద్వారా గుర్తించబడలేదని దానర్థం.

సీరియల్ లేదా వరుస టెస్టింగ్ అంటే, ప్రతి కొన్ని రోజులకు ఒకసారి అనే విధంగా, ఒక వ్యక్తిని అనేకసార్లు పరీక్షించడం అని అర్థం. తరచుగా పరీక్షించడం ద్వారా, COVID-19ని మీరు మరింత త్వరగా గుర్తించి, ఇన్ఫెక్షన్ వ్యాప్తిని తగ్గించవచ్చు. సెల్స్-కలెక్షన్ కిట్లనేవి తరచుగా 2వ పరీక్షతో లభిస్తాయి మరియు అవి వరుసగా ఉపయోగించడం కోసం రూపొందించబడ్డాయి. మీరు సొంతగా చేసుకున్న మొదటి పరీక్షలో నెగిటివ్ వస్తే, సీరియల్ లేదా వరుస టెస్టింగ్ కోసం మీరు తయారీదారు సూచనలు అనుసరించాలి. ఈ రకం పరీక్షల్లో సాధారణంగా 3 రోజుల్లో కనీసం 2 పరీక్షలు చేయాలి, పరీక్షకూ పరీక్షకూ మధ్య కనీసం 24 గంటలు ఉండాలి, అలాగే పరీక్షకూ పరీక్షకూ మధ్య 48 గంటలు మించి ఉండకూడదు. మీ పరీక్షా ఫలితాలు లేదా వరుస పరీక్షల గురించి మీకు ఏవైనా ప్రశ్నలు ఉంటే, ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ను సంప్రదించండి.

ఇంటివద్దే చేసి COVID-19 యాంటిజెన్ పరీక్షలో వచ్చే నెగిటివ్ అనేది కొన్నిసార్లు "తప్పుడు నెగిటివ్" ఫలితం కావచ్చు. మీ ముక్కు నుండి తీసిన స్వాబ్ నమూనాలోని SARS-CoV-2 వైరస్ను ఆ పరీక్ష గుర్తించలేకపోయిందని దీని అర్థం. మీలో COVID-19 రోగలక్షణాలు ఉంటే లేదా COVID-19 ఇన్ఫెక్షన్ సోకే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటే (COVID-19 [కమ్యూనిటీ స్ట్రాయి](#) (స్పానిష్లో అందుబాటులో ఉంది) అధికంగా ఉండే చోట మీరు నివసిస్తుంటే లేదా COVID-19 ఉన్న వ్యక్తికి మీరు ఎక్స్పోజ్ అయ్యుంటే) టెస్టింగ్ మళ్ళీ మళ్ళీ చేయాలని సిఫార్సు చేస్తున్నారు:

- మీకు మొదట్లో నెగిటివ్ వచ్చినప్పటికీ, మీలో COVID-19 రోగలక్షణాలు ఉంటే, మీలో లక్షణాలు ప్రారంభమైన తర్వాత కనీసం 5 రోజుల పాటు ప్రతి 24-48 గంటలకు ఒకసారి మళ్ళీ పరీక్షించుకోండి.
- మీకు COVID-19 రోగలక్షణాలు లేనప్పటికీ, మీరు COVID-19కి ఎక్స్‌పోజ్ అయ్యారే అవకాశం ఉంటే, మొదటి నెగిటివ్ పరీక్ష తర్వాత, 24-48 గంటల తర్వాత యాంటిజెన్ టెస్టుతో మళ్ళీ పరీక్షించుకోండి. 2వ పరీక్షలోనూ నెగిటివ్ వచ్చినప్పటికీ, COVID-19 గురించిన ఆందోళన అలాగే ఉంటే, 2వ నెగిటివ్ పరీక్ష చేసిన 24-48 గంటల తర్వాత మరోసారి పరీక్ష చేయించుకోండి. ఈవిధంగా, కనీసం 3 సార్లు పరీక్ష చేయించుకోండి. యాంటిజెన్ పరీక్షను 3 సార్లు చేయించుకోవడానికి తగినన్ని వనరులు మీ దగ్గర లేకుంటే, మీ వనరులకూ అలాగే మీకు, మీ దుట్టుపక్కల వారికి ఉన్న ప్రమాద స్థాయికి తగ్గట్టు తక్కువసార్లు పరీక్ష చేయించుకున్నా ఫర్వాలేదు.
- మళ్ళీ మళ్ళీ చేసే పరీక్షలోనూ మీకు నెగిటివ్ వచ్చినప్పటికీ, COVID-19 గురించిన ఆందోళన మీకు అలాగే ఉంటే, యాంటిజెన్ టెస్ట్ ఉపయోగించి మీరు మరోసారి పరీక్షించుకోవచ్చు, ల్యాబ్‌రేటరీ మాలిక్యులార్-బేస్డ్ టెస్టు చేయించుకోవడం గురించి ఆలోచించవచ్చు, లేదా మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌కు కాలే చేయవచ్చు.

మరింత సమాచారం కోసం, DOH వారి [ఆరోగ్య సంరక్షణకాని కేంద్రాల్లో పనిచేసేవాళ్ళకు, సాధారణ ప్రజలకు రోగలక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమి చేయాలి](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) చూడండి.

COVID-19 ఉన్న ఎవరికైనా మీరు ఎక్స్‌పోజ్ అయినప్పటికీ, మీకు వరుస పరీక్షల్లో నెగిటివ్ వస్తే, [COVID-19 ఉన్న ఎవరికైనా ఎక్స్‌పోజ్ అయిన అవకాశం ఉంటే ఏం చేయాలి](#)లోని (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) మార్గదర్శకాన్ని అనుసరిస్తూ ఉండండి.

మీ ఫలితం చెల్లదు లేదా ఎర్ర అని వస్తే

కొన్నిసార్లు ఫలితాలు స్పష్టంగా ఉండవు లేదా అసంపూర్ణంగా ఉంటాయి మరియు మీకు పాజిటివ్ వచ్చినా లేదంటే నెగిటివ్ వచ్చినా అని ఆ పరీక్ష చెప్పలేకపోవచ్చు. మీ నమూనా సరైన విధంగా సేకరించబడకపోవడం లేదా సెల్స్-కలెక్షన్ టెస్ట్ కిట్ సరిగ్గా పనిచేయకపోవడం లాంటి అనేక కారణాల వల్ల చెల్లని ఫలితాలు రావచ్చు. చెల్లని పరీక్షా ఫలితాలు రావడం చాలా అరుదు, కానీ వచ్చే అవకాశమైతే ఉంది.

సెల్స్-టెస్టులోని డిస్‌ప్లే చెల్లని ఫలితం లేదా టెస్ట్ ఎర్ర అని వస్తే, ఆ పరీక్ష సరిగ్గా జరగలేదని అర్థం. ఇలా జరిగినప్పుడు, మరొక పరీక్ష అందుబాటులో ఉంటే, కొత్త టెస్టు కిట్‌తో మరొకసారి పరీక్ష చేయండి. 2వ ఫలితం కూడా చెల్లనిదిగానే వస్తే, సూచనలు చూడండి మరియు సహాయం కోసం తయారీదారుని సంప్రదించండి. ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్ ద్వారా లేదా [పబ్లిక్ హెల్త్ టెస్టింగ్ సెట్లో](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) కూడా మీరు పరీక్ష చేయించుకోవచ్చు.

COVID-19 గురించి మరింత సమాచారం మరియు వనరులు

ప్రస్తుతం [వాషింగ్టన్‌లో COVID-19 పరిస్థితి](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే), [గవర్నర్ Insee ప్రకటనలు](#) (చైనీస్ (సంకేతకరించినది), కొరియన్, రష్యన్, స్పానిష్ మరియు వియత్నాం మీసీ భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది - వెబ్‌సైట్ పైభాగంలోని జాబితా నుండి ఎంచుకోండి), [రోగలక్షణాలు](#) (అదనపు భాషలు - చైనీస్ (సంకేతకరించినది), కొరియన్, స్పానిష్, వియత్నాం మీసీ భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది), [ఇది ఎలా వ్యాప్తిస్తుంది](#) (అదనపు భాషలు - చైనీస్ (సంకేతకరించినది), కొరియన్, స్పానిష్, వియత్నాం మీసీ భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది), [వ్యక్తులు ఎలా మరియు ఎప్పుడు పరీక్ష చేయించుకోవాలి](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది), మరియు [సేను వ్యాక్సిన్ ఎలా పొందగలను](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది) వంటివి చదివి అప్-టూ-డేట్‌గా ఉండండి. మరింత సమాచారం కోసం, మా [తరచుగా అడిగే ప్రశ్నలు](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే) చూడండి.

ఒక వ్యక్తి జాతి/తెగ లేదా జాతీయత అనే వాటివల్ల ఒక వ్యక్తికి COVID-19 సంబంధిత ప్రమాదాలు పెరగవు. అయినప్పటికీ, వేరే వర్గాల వారీమీద అసమానతల కారణంగా COVID-19 ప్రభావం పడుతున్నట్లు డేటా సూచిస్తోంది. జాత్యహంకారం, ప్రత్యేకించి, వ్యవస్థీకృత జాత్యహంకారం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. దీనివల్ల, కొన్ని వర్గాల వారు తమను తాము అలాగే తమ సమాజాలను రక్షించుకునే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నాయి. [అపోహలు అస్పృశ్యతకు విరుద్ధంగా పోరాడడానికి సాయపడవు](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే). పుకార్లు, తప్పుడు సమాచారం వ్యాపించకుండా చేయడం కోసం ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని మాత్రమే పేర్ చేయండి.

- [WA State Department of Health కరోనా వైరస్ రెస్పాన్స్ \(COVID-19\)](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది)
- [మీ స్థానిక హెల్త్ డిపార్ట్‌మెంట్ లేదా డిస్ట్రిక్ట్ కనుగొనండి](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే)
- [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, సెంటర్స్ ఫర్ డిసీజ్ కంట్రోల్ అండ్ ప్రీవెన్షన్\) కరోనావైరస్ \(COVID-19\)](#) (అదనపు భాషల్లో అందుబాటులో ఉంది - చైనీస్ (సంకేతకరించినది), కొరియన్, స్పానిష్, వియత్నాం మీసీ)

వేరే ప్రశ్నలు ఉన్నాయా? మా COVID-19 సమాచారం హాట్‌లైన్ 1-800-525-0127 కి కాల్ చేయండి. హాట్‌లైన్ పని గంటలు:

- సోమవారం ఉద. 6 గం. నుండి రాత్రి 10 గం. వరకు.

- మంగళవారం నుండి ఆదివారం వరకు ఉద. 6 గం. నుండి సాయ. 6 గం. వరకు.
- [పాటించే రాష్ట్ర సెలవు రోజులు](#) (ఇంగ్లీషు మాత్రమే) ఉద. 6 గం. నుండి సాయ. 6 గం. వరకు.

ఇంటర్నెట్‌షిప్ సేవల కోసం, # నోక్కండి, వాళ్లు సమాధానమిచ్చినప్పుడు మీ భాషను చెప్పండి. మీ సొంత ఆరోగ్యం లేదా పరీక్షా ఫలితాల గురించిన ప్రశ్నల కోసం, దయచేసి ఒక ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రొవైడర్‌ని సంప్రదించండి.

ఈ పత్రాన్ని మరొక ఫార్మాట్‌లో అభ్యర్థించడానికి, 1-800-525-0127 కు కాల్ చేయండి. బధిరులైన లేదా వినికొని లోపం ఉన్న వినియోగదారులు, దయచేసి 711 ([Washington Relay](#)) కు (ఇంగ్లీషు మాత్రమే) కాల్ చేయండి లేదా civil.rights@doh.wa.gov కు ఇమెయిల్ పంపండి.