

# ግዚያዊ መምርሒ ርእሰ መርመራ COVID-19

## ጽማቕ ለውጥታት ናይ ታሕሳስ 5፣ 2022

- ዕድሚኦም ትሕቲ 2 ዓመት ንዝኮኑ ርእሰ መርመራ ብዛዕባ ምጥቃም ተወሳኪ ሓበሬታ
- ብዛዕባ [ተመርመርካ ነገቲሽ ወጽኢት እንተረኪብካ እንታይ ትገብር](#) ዝብል እዋናዊ ሓበሬታ

### መእተዊ

ለበዳ COVID-19 ንምቅናስ መርመራ ኣዝዩ ኣገዳሲ ነገር እዩ። መርመራ ኣብ ብዙሓት ኩነታት ጠቃሚ ኢዩ፡-

- ናይ COVID-19 ምልክታት ምስዝህልዉካ ብዝተከአለ መጠን ብፍጥነት ክትምርመር ኣሎካ ብተወሳኪ ኣብ [ናይ COVID-19 ምልክታት መወሰኒ ስእል](#) (ተወሰክቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ንዘለዉ ደረጃታት ሰዓብ።
- COVID-19 ምስ ዘለዎ ሓደ ሰብ ምስትቃላዕ ኣብ [ምስ COVID-19 ዘለዎ ሰብ ተቃሊዕካ እንተኮይንካ እንታይ ትገብር](#) (ተወሰክቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ንዘለዉ መምርሒታት ሰዓብ።
- ዋላ ምልክታት እቲ ሕማም ኣይሃልካ ወይ ምስ COVID-19 ዘለዎ ሰብ ምቅላዕካ ኣይትፍለጥን፡ ከም ጉዕዞ ዝበሉ ንቀጻሊ ዝግበሩ ተግባራት እንተኣልዮምካ ሓደሓደ ግዜ ኣቀዲምካ ክትምርመር ትክእል ኢካ።

ብመቅረቢ ክንክን ጥዕና፣ ኣብ ህዝባዊ ጥዕና መመርመሪ ጣብያ ክትምርመር፣ ወይ ኣብ ገዛ ወይ ኣብ ዝኮነ ቦታ ክሰርሑ ብክክእል ናይ ዉልቀ መመርመሪ ወይ ዓርሰ መርመራ ክትገብር ትክእል ኢካ። ሓደ-ሓደ ግዜ ርእሰ መርመራ “ናይ ገዛ መርመራ”፣ ኣብ ገዛ ዝግበር መርመራ ወይ “ብዘይ ትእዛዝ ሓኪም ዝግበር መርመራ” ይበሃል ኢዩ። ሓዚ ዝርከቡ ናይ ዉልቀ መመርመሪታት ወይ ርእሰ መርመራታት ንእዋናዊ ረክሲ ንምምርመር ኢዮም ዚጠቅሙ፡ እዙይ ማለት ኣብዚ ሓዚ እዋን COVID-19 እንተኣልይካ ወይ እንተዘይኣልይካ ንምፍላጥ፡ ኣብ ዝሓለፈ COVID-19 ይንበርካ ኣይንበርካ ሓበሬታ ኣይህቡኻን ኢዮም።

ናይ ዉልቀ መመርመሪታት ወይ ርእሰ መመርመሪታት ብትእዛዝ ወይ ብዘይ ሓኪም ትእዛዝ ኣብ ፋርማሲ ወይ ኣብ መደብራት ቸርቻሮ ይርከቡ ኢዮም። መብዛሕትኡ ናይ ዉልቀ መድሕን ሽፋን ንዘለዎ ሕድሕድ ሰብ ኣብ ወርሒ 8 ርእሰ መመርመሪታት ንክሸፍን [ትጽቢት ይግበረሉ \(ዩድሊ ኢዩ\)](#) (ኢንግሊዘኛ ጥራሕ) ኢዩ። ኣብ መላእ እታ ግዝኣት ዝርከባ ስድራቤታት በቲ Say Yes! COVID Test (እሺ በል! ናይ COVID መርመራ) ብዝተባህሰ ተበግሶ መገዲ ኣቢሊን ካብቲ Department of Health (DOH፣ ክፍሊ ጥዕና) ነጻ ናይ COVID-19 መርመራ COVID መርመራ ክገብሩ ይክእላ ኢዮን። እዙይ ካብቲ ዝኮነ ይኹን ናይ ፌደራል ተበግሶ ተወሳኪ ኢዩ። ኣብዚ ሓዚ እዋን ስድራቤታት ኣብ ወርሒ ክሳብ 10 ነጻ መርመራታት ሓዊሱ በቢወርሒ ክልተ ትእዛዛት ምእዛዝ ይክእሉ ኢዮም። ትእዛዛት ብእንላይን ብ [Home \(ገዛ\) - Say Yes! To Covid Test \(sayyescovidhometest.org\)](#) (ተወሰክቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ወይ ብናይ DOH መስመር ስልኪ COVID-19 ብ 1-800-525-0127 ክለኣኩ ይክእሉ። ኣድላዩ ኮይኑ እንትርከብ ንምምርመር ምድላውን መመርመሪታት ምሳካ ምትሓዝን ጠቃሚ ኢዩ። ብሓፈሻ መርመራታት እቲ ትእዛዝ ካብ ዝተረከበሉ ዕለት ጀሚሩ ኣብ ዘለዉ 2-4 መዓልታት ክመጽእ ይክእል ኢዩ። ኣብ ዝተፈላለየ ክፍል እቲ ግዝኣት ግን ክፈላለ ይክእል ኢዩ።

ኣብዚ ግዜ እዚ US Food and Drug Administration (FDA፣ ናይ ኣሜሪካ ምምሕዳር ምግብን መድሓኒትን) ካብ 2 ዓመት ንታሕቲ ንዝኮኑ ቆልዑ ኣብ ገዛ ዝግበር ፈጣን ናይ COVID-19 ኣንቲጅን መርመራ ንምጥቃም ኣይፈቀደን ወይ ኣየጽደቀን። ይኹን እንበር ገዛ ዝግበር ፈጣን ናይ ኣንቲጅን መርመራን ዕላማታት ድሕረ ተጋላጽነት፣ ምግላልን ናይ ምልክታት መርመራን ካብ 2 ዓመት ንታሕቲ ንዝኮኑ ቆልዑ ክሰርሑ ይክእል ኢዩ። ትሕቲ 2 ዓመት ንዝኮኑ ቆልዑ ንምምርመር ዝወሰኑ ወለዲታት ወይ መዕበይቲ ኣብ ገዛ ዝግበር ፈጣን ናይ ኣንቲጅን መርመራ ባዕሎም ንክዳልዉ ይምከር።

FDA ኣብ ገዛ ዝግበር ናይ COVID-19 መርመራ ቅልጡፍ ኣንቲጅን ትሕቲ 2 ዓመት ንዝዕድሚኦም ቆልዑ ኣብ ጥቕሚ ንኸውዕል ስለዘይፈቐደ ወይ ስልጣን ስለዘይሃበ ኣብያተ-ትምህርቲ K-12 ን ናጻ ዝተገብረ ናይ ሕክምናዊ መርመራ ስፍራ (MTS) ሕጋዊ ፍቓድ ዘለዎም ክንከናት ቆልዑ ን ዕድሚኦም ትሕቲ 2 ዓመት ኣብ ዝኾኑ ቆልዑ ኣብ ገዛ ዝግበር መርመራታት ቅልጡፍ ኣንቲጅን ክገብሩ ኣይፍቀደሎምን እዩ። ኣብያተ-ትምህርቲ K-12 ን ክንከናት ቆልዑ ን ንወለዲ ወይ ወሃብቲ ክንክን ንኸጥቀምሉ ኣብ ገዛ ዝግበር መርመራታት ቅልጡፍ ኣንቲጅን ምፍልጣት ክህቡ ይኸእሉ እዮም።

እዚ ሰነድ ድሕሪ ርእሰ መርመራ እንታይ ክትገብር ከም ዘለካ መምርሒ ይህብ። እዚ ማለት ብመቅረቢ ክንክን ጥዕና ዘይተኣዘዘ ወይ ዘይተመሓደረ ባዕልኻ እትገብር መርመራ ማለት እዩ።

ርእስ መርመራ ትጥቀም እንተድክ ካሉኻ ቅድሚኑ ነቲ መርመራ ምጥቃምካ ንምሉእ እቲ ናይ ኣፍራዬ መምርሒታት ምንባብካ ኣረጋግጽ። ብዛዕባ ውጽኢታትካ ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ንመቐረቢ ክንክን ጥዕና ኣዘራረብ። ገለ ኣብያተ-ትምህርትን ስራሕ ቦታታትን ናብ ስራሕ ወይ ቤት ትምህርቲ ንምምላስ ምናልባት ርእስ መርመራ ይቐበሉ ይኹኑ። ንምምላስ ድሉው ምጂንካ ንምውሳን ንውጽኢታትካ ምስ ኣስራሒኻ፣ ቤት ትምህርቲኻ ወዘተ. ክትመያየጠሉ

ውጽኢት ናይ ዝላ ርእስኻ መርመራ (ነገቲ-ብንን ፖዘቲቭን) ብኢንተርነት ተጠቐምካ ጸብጻብ ሃብ ኣብዚ ዝሰዕብ [Say Yes! COVID Test Digital Assistant \(ዲጂታል ሓጋዚ\)](#) (ብስጳንኛ ይርከብ) ዝብል ብምጥቃም ናይ ርእስ መርመራ ውጽኢታትካ (ክልቲኣም ነገቲ-ብንን ፖዘቲቭን) ሪፖርት ግበር። መርመራኻ ካብታ መደብ Say Yes! COVID Test እንተ ዘይላዘዝካ እኳ ዝኹነ ይኹን ናይ ርእስ መርመራ ሪፖርት ንምግባር COVID መርመራምደብ። ርእስ መርመራታት ሪፖርት ምግባር ኣብ ዋሽንግተን ዘሎ ለበዳ COVID-19 ብዝያዳ ንክንርድኦ ይሕግዘና።

### መርመራኻ ፖዘቲቭ እንተ ኹይኑ

ብርእስ መርመራ ፖዘቲቭ እንተ ኹይንካ፣ ናይ ግለላን ኣብ ዝወሰኸ ስግኣት ከቢድ ሕማም እንተ ኣሉኻ ብኸመይ ሕክምና ክትረክብ ከም እትክእልን ዝገልጽን ሓበሬታ ሓዊሱ ንባዕልኻን ንኻልኣትን ብኸመይ ከም እተከላኸልን ዝገልጽ ዝርዝር ሓበሬታ እንተደሊኻ ናብ ናይ ግዝኣት ዋሽንግተን DOH [ብ COVID-19 ፖዘቲቭ እንተ ኮንካ እንታይ ክትገብር ኣሎካ](#) (ተወሰክቲ ቋንቋታት ይርከብ) ዝብል መምርሒ ተወከስ። ንፖዘቲቭ ናይ መርመራ ውጽኢት መርመራ ምድጋም ኣይምከርን። ንመቐረቢ ክንክን ጥዕናኻም ብዛዕባ ፖዘቲቭ ውጽኢት መርመራኻም ይንገሩ ከምኡ እውን ኣብ እዋን ሕማምዎ ድማ ምሳታቶም ይራኸቡ። ሕቶታት እንተ ኣልዩዎም እሞ መቐረቢ ክንክን ጥዕና ክረኽቡ እንተ ዘይክኢሎም ኣብ 1-800-525-0127 ናብ ቐጥታ መስመር ቴሌፎን WA DOH ይደውሉ።

ብዛዕባ ናይ COVID-19 ቴራፒዮቲክስ (ሕክምናታትን መድሃኒታትን) ብእዋኑ ምእታው ልዑል ናይ ሕማም ሓደጋ ክቕንስ ይክእል ከምኡውን ኣብ ልዑል ምምዕባል ናይ ጽኑዕ ሕማም ዘለዉ ናይ COVID-19 ዝሓመሙ ሰባት ኣብ ሆስፒታል ናይ ምድቃሶም ተክእሎውን ክንኪ ይክእል እዩ። እቶም ኣዝዮም ናይ ምሕማም ተክእሎኦም ዝለዕለ ዝኹኑ ብዕድመ ዝደፍኡ ሰባት (50 ዓመት ካብኡ ንላዕልን ዝዕድሚኦም፣ ንዝለዓለ ዕድመ ናይ ምቕላዕ ዕድል እናወሰኸ ይኸይዱ)፣ ዘይተከተቡ ወይ እዋናዊ ሓበሬታ ዘይብሎም ሰባት፣ ከምኡ እውን ቆልዑን ከም ድኹም ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ዝኣመሰለ ሓድሓድ ሕክምናዊ ኩነታት ዘለዎም ኣባጽሕን የጠቓልል። ብቐዕ እየ ኢልካ እንተሓሲብካ፣ ብዛዕባ ናይ COVID-19 ቴራፒዮቲክስ (PrEP (ብየና ናይ ቅድመ-ተቓላይነት)፣ ሞኖክሎሳል ጸረ ጓና ወይ ብኣፍ ዝውሰድ ጸረ ቫይረሳት) ናይ ብቐዕነትካ ንምፍላጥ ምስ ክንክን ጥዕና ዘቐርበልካ ኣካል ተዘራረብ። **ኣይትደናገ፡- ውጽኢታዊ ንክኸውን ፈለማ ምልክታት ሕማም ምርኣይ ምስጀመርካ ኣብ ውሽጢ ሓደጋት መዓልታት ሕክምና ክትጅምር ኣሎካ።**

ናጻ ናይ ቴለሄልዝ ትሕዝቶታት ንምርካብ ድሌት እንተደኣ ኣሊኩም ብክብረትኩም [ናጻ ቴለሄልዝ ንህክምና COVID-19](#) (ብቃንቃ ስጳንኛ ይርከብ) ይዳህስሱ ከምኡውን ቁጻራ ንምምቕቻው ነቶም መምርሒታት ይሰጡ። ንባዕሎምን ንመቐረቢ ክንክን ጥዕናኻምን ብዛዕባ ውሱን ስነ-ፍወሳ COVID-19 ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ ን [ድሕረ-ገጽ DOH](#) ይዳህስሱ።

ኣብ ከም ምግብ፣ ናይ ውልቃዊ ክንክን ኣቐሑ ወይ ካልእ ዘድልዮም ነገራት ዝኣመሰሉ ኣብ ምግላል ሓገዝ ዘድልዮም እንተ ኹይኑ ውጽኢት ፖዘቲቭ መርመራኻም ሪፖርት ንምግባርን ምስ Care Connect ንምዝርራብ ንምሕታትን፣ ወይ ን [Care Connect](#) (ተወሰክቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ንምርካብ ብ 1-800-525-0127 ናብ ናይ ቀጥታ መስመር ቴሌፎን WA DOH ይደውሉ። ኣብ ምግላል ሓገዝ ዘድልዮም እንተ ኹይኑ ብክብረትኩም ሓገዝ ኣብ ምርካብ ንዘጋጥሙ ምድንጓዳት ንምክልኻል ቦቲ ናይ ቐጥታ መስመር ኣቢሎም ናይ መርመራ ውጽኢቶም ሪፖርት ይግበሩ።

ነቶም ምሳኹም ናይ ቀረባ ንክክእ ዘለዎም ምናልባት ን COVID-19 ተቓሊዖም ክኹኑ ከምዝክእሉ ይንገሩ ከምኡውን ናብ [COVID-19 ንዘለዎ ሰብ ተቓሊዖም ነይሮም ይክእሉ እንተኹይኖም እንታይ ከም ዝገብሩ](#) (ተወሰክቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ይልኣኹም። ናይ ቀረባ ንክክእ ምንባር ማለት ብሓፈሻ ሓደ ሰብ ካብ COVID-19 ዘለዎ ሰብ ኣብ ውሽጢ 6 ጫማ ብውሑዱ ን15 ጠቅላላ ደቓይቕ ወይ ልዕሊኡ ኣብ ውሽጢ 24 ሰዓታት ግዜ ጸኒሑ ማለት እዩ። እንተኹነ ግን፣ ንሓደጋ ምቕላዕ ዝውሰኸ ኩነታት ከም ዕጹው ቦታታት፣ ድኹም ንፋስ ወይ ከም ምጭዳር ወይ ደርፊ ዝኣመሰሉ ንጥፊታት ዝፍፀሙም ቦታታት እንተጸኒሕካ ዋላ ልዕሊ 6 ጫማ ርሒቐም እንተሃለዉ ንኻልኣት ናይ ምልካፍ ሓደጋ ገና ኣሎ ካብኻ። ዝኹነ ይኹን ምልክታት ሕማም ቅድሚኑ ምርኣዮም ካብ 48 ሰዓታት (ወይ 2 መዓልቲታት) ጀሚሮም ከምኡውን ምልክታት ሕማም ምስ ኣማዕበሉ እንተወሓደ ን10 መዓልቲታት COVID-19 ከስፋትኩሉ ይክእሉ እዮም። ምልክታት ሕማም እንተደኣ ዘየማዕበሉም ግን ድማ ን COVID-19 ብመርመራ ፖዘቲቭ እንደኣ ኹይኖም ብመርመራ ፖዘቲቭ ቅድሚኑ ምኳኖም ካብ 48 ሰዓታት (ወይ 2 መዓልቲታት) ጀሚሮም ከምኡውን ብመርመራ ፖዘቲቭ ድሕሪ ምኳኖም እንተወሓደ ን10 መዓልቲታት COVID-19 ኣስፋትኩሉም ክኹኑ ይክእሉ እዮም። ከም ሕጂ እውን ምልክታት ሕማም ስለ ዘሎም ወይ ከቢድ ሕማም ስለ ዝሓመሙ ወይ ሕማም ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ስለ ዘይብሎም ናይ ግለላ እዋናዊም ካብ 10 መዓልቲታት ዝነውሐ እንደኣ ኹይኑ ኣብ መውዳእታ ናይ ግለላ እዋናዊም ከም ኣላጋቢ ተጌሮም እዮም ዝረኣዩ። ምሳኹም ናይ ቀረባ ንክክእ ንዘለዎም ሰባት ምናልባት ን COVID-19 ተቓሊዖም ክኹኑ ከም ዝክእሉ ብምፍላጥ ንኹሉ ሰብ ኣብ ምክልኻል እዮም ዝሕግዙ ዘለዉ።

እንተደክ [WA Notify \(WA ሓባሬ\)](#) (ተወሰኑት ቋንቋታት ይርከቡ) ዝጥቀሙ ኹይኖም እሞ ብርእስ መርመራ ን COVID-19 ፖዘቲቭ እንተኹይኖም ኣቃሊዖኹም ክትኮኑ ንእትኸእሉ ካልኣት ተጠቀምቲ ስመ ኣልቦ ብዝኾነ መንገዲ ንምጥንቃቕ መረጋገጺ ኮድ ብምሕታትን ውፅኢትኩም ኣብቲ ኣፕሊኬሽን ብምርግጋጽን WA Notify ክትጥቀሙ ትኸእሉ ኢኹም። እዚ ነቶም ተቃሊዖም ክኾኑ ተኸእሎ ዘለዎም ስለዚ ድማ ንባዕሎምን ኣብ ጥቓኣም ንዘለዉ ሰባት ንምክልኻል ምናልባት መጠንቐቕታታት ክወስዱ ምስ ዝኸእሉን ነቲ ኣፕሊኬሽን ንዝጥቀሙ ሰባት ክፍልጥ እዩ። WA Notify ክትጥቀም ከለኻ ዝኾነ ውልቃዊ ወይ ዝልለ ሓበሬታ ኣይእኩብን ወይ ኣይካፈልን። ናይ መረጋገጺ ኮድ ንምሕታት፡-

1. ሞባይል መሳሪሒኻ (Android ወይ iPhone) ብምጥቃም፣ ነቲ QR ኮድ ስካን ምግባር ወይ [መረጋገጺ ኮድ ሕተት](#) (እንግሊዝ ጥራይ)፡-



2. WA Notify ዝጥቐም ናይ መሳሪሒኻ ቐጽሪ ተሌፎንካ ከምኡ'ውን ዕለት ናይ COVID-19 ፖዘቲቭ ምርመራኻ የእቲ።
3. “Continue” (“ቀጽል”) ዝብል ምረጽ።

ብ WA Notify ናይ መረጋገጺ ኮድ ክትሓትት ምስ ዘይትኸእል፣ ነቲ ናይ መንግስቲ ናይ COVID-19 ቐጥታ መስመር ቴሌፎን ብ 1-800-525-0127 ክትድወል ኣለካ ቐጸልካ ንምልክት # ብምጥቐቕ ነቶም ሰራተኛታት ናይ ቐጥታ መስመር ናይ WA Notify ተጠቓማይ ምዃንካ ሓብሮም። እቶም ናይ ቐጥታ መስመር ሰራተኛታት ንኻልኣት ናይ WA Notify ተጠቐምቲ ተቃሊዖም ክኾኑ ዝኸእሉ ክተጠንቐቑሉ እትኸእሉ ናይ መረጋገጺ ሊንክ ክህብኹም እዮም።

ብኸብረቶም ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብ [WANotify.org](#) (ተወሰኑት ቋንቋታት ይርከቡ) ዝርከብ “[ብርእስ መርመራ ን COVID-19 ፖዘቲቭ እንደኣ ኹይኖም ከመይ ገርም ንኻልኣት ከምዘፍልጡ](#)” (ተወሰኑት ቋንቋታት ይርከቡ) ዝብል ክፋል ይዳህስሱ። ስልኪ ቁጽሮም ከመይ ከም ዝውስኹ ሓብሮ ብዛዕባ WA Notify ዝያዳ ኸፈልጡ እንተ ደልዮም ን [WANotify.org](#) (ተወሰኑት ቋንቋታት ይርከቡ) ይዳህስሱ።

### መርመራ ነገቲቭ እንተደክ ኹይኑ

ነገቲቭ ናይ መርመራ ውጽኢት ማለት እቲ ጠንቂ COVID-19 ዝኾነ ቫይረስ SARS-CoV-2 ኣብቲ ግዜ እቲ ቦቲ መርመራ ኣይተረኸበን ማለት እዩ።

ተኸታታሊ (Serial) መርመራ ሓደ ሰብ ብዙሕ ግዜ፣ ንኣብነት ኣብ ነፍሲ ወከፍ ሓደት መዓልታታት መርመራ ክገብር ከሎ እዩ። ብተደጋጋሚ መርመራ ብምግባር ን COVID-19 ብዝያዳ ቅልጣፊ ክፈልጡን ዝርጋሐ እቲ ረኽሲ ክንክዩን ይኸእሉ እዮም። ናይ ውልቀ መርመራታት መብዛሕትኡ ግዜ ምስ ካልኣይ መርመራ እዮም ዝመጽኡ ከምኡ እውን ብተኸታታሊ ኣብ ጥቕሚ ንኸውዕሉ እዮም ተነዲፎም። ናይ መጀመርታ ርእስ መርመራ ነገቲቭ እንተደክ ኹይኑ ተኸታታሊ መርመራ ንምግባር ናይ ኣፍራዩ መምርሒታት ክኸተሉ ኣለዎም። እዚኣቶም ናይ ተለምዶ መርመራ እንተወሓደ ኣብ 24 ሰዓታትን ኣብ መንጎ መርመራታት ካብ 48 ሰዓታት ዘይበዝሐን እንተወሓደ ኣብ ሰለስተ መዓልቲታት ክልተ ግዜ ክግበሩ እዮም ጻውዒት ዝገብሩ። ብዛዕባ ናይ መርመራ ውጽኢታቶም ወይ ተኸታታሊ መርመራታቶም ዝኾነ ይኹን ሕቶታት እንተደክ ኣልይዎም ንመቐረቢ ክንክን ጥዕና የዘራርቡ።

ኣብ ገዛ ብዝተገብረ ናይ COVID-19 ኣንቲጅን መርመራ ዝተረኸበ ነገቲቭ ውጽኢት ሓደ-ሓደ ግዜ ናይ “ኣሶት ነገቲቭ” ውጽኢት ክኸውን ይኸእል እዩ። እዚ ማለት እቲ መርመራ ነቲ ኣብ ናይ ኣፍንጫኡም ሕሳስ ቅምሶ ዝነበረ ቫይረስ SARS-CoV-2 ኣይረኸበን ማለት እዩ። ምልክታት COVID-19 ወይ ዝለዓለ ብረኽሲ COVID-19 ናይ ምትሓገ ዕድል እንተ ኣልይዎም (ከም ናይ COVID-19 [ደረጃ ማሕበረሰብ](#) (ብስጳንኛ ይርከብ) ዝለዓለ ኣብ ዝኾነሉ ከባቢ ምንባር ወይ ድማ COVID-19 ንዘለዎ ሰብ ተቃሊዖም እንተ ኔሮም) መርመራ ምግባር ይድገሙ።

- ኣብ መፈለጻዎታ ብምርመራ ነገቲቭ ኮይኖም እንተነይሮም እሞ ናይ COVID-19 ምልክታት እንተደክ ኣልይዎም እንተወሓደ ምልክታቶም ምስጀመሩ ድሕሪ ሓሙሽተ መዓልታታት ኣብ ነፍሲ ወከፍ 24-48 ሰዓታት ዳግመ መርመራ ይግበሩ።

- ምልክታት COVID-19 እንተ ደአ ዘይአልደዎም እሞ ምናልባት ን COVID-19 ተቐሊጾም እንተ ኔሮም፣ ድሕሪ ናይ መጀመርታ ነገቲብ መርመራ ኣብ ዘለዉ 24-48 ሰዓታት ብናይ ኣንቲጅን መርመራ ዳግመ መርመራ ይግበሩ። እቲ ካልኣይ መርመራ ነገቲብ እንተኾይኑ፣ ግን ከአ ስክፍታታት COVID-19 እንተሃልዮም፣ ድሕሪ ካልኣይ ነገቲብ መርመራ ድሕሪ 24-48 ሰዓታት፣ ብድምር እንተወሓደ 3 መርመራታት ዳግማይ ክትምርመር ትክእል ኢኻ። ብናይ ኣንቲጅን መርመራ 3 ግዜ ክትምርመር እኹል ትሕዝቶ እንተዳኣ ዘይብልካ ኮይኑ፣ እዚ ድማ ብመሰረት ጸጋታትካን ቦቲ ንግን ነቶም ኣብ ከባቢኻ ንዘለዉን ብዝህልዎ ደረጃ ሓደጋን ዉሑድ መርመራ ምግባር ቅቡል እዩ።
- ውጽኢታት ዳግመ መርመራታቶም ነገቲብ እንተኾይኖም ግን ድማ COVID-19 ክህልዎም ከም ዝክእል ዝሻቐሉ ኾይኖም፣ መርመራ ኣንቲጅን ብምጥቃም ደጊሞም ክምርመሩ ክመርጹ ይክእሉ እዮም፣ ናይ ቤተ-መርመራ ኣብ ሞለኩል ዝተመርኮዘ መርመራ ምርካብ ኣብ ግምት የእትዉ ወይ ድማ ናብ መቐረቢ ክንከን ጥዕናኦም ይደውሉ።

ንዘያዳ ሓበሬታ ን DOH [ጥዕናአዊ ንዘይኮኑ ቦታታትን ህዝብን ዝኸውን ናይ ምልክታት ሕግም ናይ ውሳኔ ኦም](#) (ተወሰኸቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ይመልከቱ።

COVID-19 ንዘለዎ ሰብ ተቐሊጾም እንተ ኔሮም እሞ ብተኸታታሊ ነገቲብ እንተኾይኖም፣ ኣብ [COVID-19 ንዘለዎ ሰብ ተቐሊጻካ እንተኔርካ እንታይ ትገብር](#) (ተወሰኸቲ ቋንቋታት ይርከቡ) ንዘሎ ምምርሒ ምክታል ይቐጽሉ።

**ውጽኢትካ ዘይግቡእ ወይ ጌጋ ዘርኢ እንተኹይኑ**

ሓድሓደ ግዜ እቶም ውጽኢታት ግልጺ ኣይኮኑን ወይ ኣብ መደምደምታ ዘየብጽሑን እዮም፤ ከምኡውን እቲ ምርመራ ውጽኢታትካ ነገቲብ ወይ ፖዘቲብ ምዃኖም ክነገር ኣይክእልን። ዘይግቡእት ውጽኢታት ብብዙሓት ምክንያታት ከጋጥሙ ይክእሉ እዮም፤ ንኣብነት ምናልባት ናቶም ቅምሶ ኣካል ብልክዕ ዘይተኣከበ ክኸውን ይክእል ወይ ድማ እቶም ናይ ውልቀ መመርመሪ ተበላሽዮ ክኸውን ይክእል። ዘይግቡእት ውጽኢታት መርመራ ሳሕቲ ዘጋጥሙ እኳ እንተ ኹኑ ከጋጥም ግን ይክእሉ እዮም።

እቲ መርአዩ (display) ናይ ርእሰ መርመራ ዘይግቡእ ውጽኢት ወይ ናይ መርመራ ስሕተት ዘርኢ እንተኹይኑ እቲ ምርመራ ብግቡእ ኣይሰርሐን። እዚ እንተድኣ ኣጋጢሙ፣ ካልእ መርመራ እንተ ኣልዩ ነቲ መርመራ ብሓዱሽ ናይ መርመራ መሳርሒ ይድገሙ። ሕጂውን እቲ ካልኣይ ውጽኢት ዘይግቡእ እንተኹይኑ ነቶም መምርሒታት ይወከሱ ከምኡውን ንኣገዝ ነቲ ኣፍራዩ የዘራርቡ። ካብ መቐረቢ ክንከን ጥዕና ወይ ድማ ካብ [ህዝባዊ ናይ ጥዕና መርመራ ስፍራ](#) (ተወሰኸቲ ቋንቋታት ይርከቡ) እውን ክምርመሩ ይክእሉ እዮም።

**ተወሳኺ ናይ COVID-19 ሓበሬታን ምንጭታትን**

ኣብቲ እዋናዊ ናይ [COVID-19 ኩነታት ኣብ ዋሽንግተን](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ) እዋናዊ ሓበሬታ ዝረኽቡካ ኹን፤ [ናይ Inslee ኣመሓዳሪ ኣዋጅት](#) (ብቻይንኛ (ዝተቐለለ)፣ ኮሪያኛ፣ ናሲያኛ፣ ስጳንኛን ቬትናምኛን ይርከቡ – ኣብ ጫፍ ድህረ ገጽ ካብ ዘሎ ዝርዝር ምረጽ)፤ [ምልክታት ሕግም](#) (ብተወሰኸቲ ቋንቋታት – ብቻይንኛ (ዝተቐለለ)፣ ኮሪያኛ፣ ስጳንኛ፣ ቬትናምኛ ይርከቡ)፤ [ብኸመይ ከምዝዝርጋሕ](#) (ብተወሰኸቲ ቋንቋታት – ብቻይንኛ (ዝተቐለለ)፣ ኮሪያኛ፣ ስጳንኛ፣ ቬትናምኛ ይርከቡ)፤ [ሰባት ብኸመይን መዓሰን ክምርመሩ ኣለዎም](#) (ብተወሰኸቲ ቋንቋታት ይርከቡ)፤ ከምኡውን [ክታብታት ኣባይ ከም እትረከብ](#) (ብተወሰኸቲ ቋንቋታት ይርከቡ)። ንዘያዳ ሓበሬታ [ብተደጋጋሚ ንዝሕተቱ ሕቶታት](#) (እንግሊዘኛ ጥራሕ) ርክ።

ናይ ሓደ ሰብ ዓሌት/ብሄር ወይ ዜግነት ኣብ ናይ COVID-19 ልዑል ሓደጋ ዘእትዎ ኣይኮነን። ይኹን እምበር፣ ሓበሬታታት ከም ዝገልጽዎ ዝተፈላልዩ ሕብሪ ዘለዎም ማሕበረሰባት ብዘይተመጣጠነት COVID-19 ይጽለዉ ኣለዉ። እዚ ዝኾነሉ ምክንያት ብሰንኪ ሳዕቢናትን ዓሌትነት፣ ከምኡውን ብፍላይ ድማ ቅርጻዊ ዓሌትነት፣ ነቶም ገለ ጉጅለታት ንርእሶምን ንማሕበረሰባምን ክከላኸሉ ውሑዳት ዕድላት ስለዝገድፍ እዩ። [ነውሪ ነቲ ሕግም ንምቅላስ ኣይሕግዞን እዩ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)። ወረታትን ግጉይ ሓበሬታን ንኺይዝርጋሕ ቅኑዕ ሓበሬታ ጥራይ ኣካፍል።

- [ናይ WA State Department of Health ግብረ መልሲ ኮረና ቫይረስ \(COVID-19\)](#) (ብተወሰኸቲ ቋንቋታት ይርከቡ)
- [ክፍሊ ጥዕና ኸባቢኻ ወይ ኣውራጃኻ ርኽብ](#) (እንግሊዘኛ ጥራይ)
- [Centers for Disease Control & Prevention \(CDC፣ ማእከል ቍጽጽርን ምክልኻልን ሕግም\) ኮረናቫይረስ \(COVID-19\)](#) (ብተወሰኸቲ ቋንቋታት – ብቻይንኛ (ዝተቐለለ)፣ ኮሪያኛ፣ ስጳንኛ፣ ቬትናምኛ ይርከቡ)

ዘያዳ ሕቶታት ዶ ኣለኩም? ናብ ሓበሬታ COVID-19 መስመር ስልክና ብ 1-800-525-0127 ደውሉ። ናይ ቀጥታ መስመር ዝሰርሕሉ ሰዓታት፡-

- ሰኑይ፣ ካብ 6 ቅ.ቀ ክሳብ 10 ድ.ቀ
- ካብ ሰሉስ ክሳብ ሰንበት ካብ 6 ቅ.ቀ ክሳብ 6 ድ.ቀ
- [ዝብዓሉ ሃገራዊያን ቦዓላት](#) (ብእንግሊዘኛ ጥራሕ) ካብ 6 ቅ.ቀ ክሳብ 6 ድ.ቀ

ንኣገልግሎት ትርጉም ክምልሱልካ ክልዉ ን # **ዕቀጥ** ቀጺልካ **ቋንቋኻ ተዛረብ**። ብዛዕባ ናይ ገዛእ ርእሰኻ ጥዕና፣ ውጽኢት መርመራ ንዝህልውኹም ሕቶታት ብኸብረትኩም ናብ ኣቕራቢ ክንክን ጥዕና ተወክሱ።

እዚ ሰነድ እዚ ብኻልእ ናይ ሰነድ መልክዕ ንምሕታት ናብ 1-800-525-0127 ይደውሉ። ጽምግን ወይ ንምስማዕ ዝኸብዶም ዓማዊል፣ ብኸብረትኩም ብ 711 ናብ ([Washington Relay](#)) ደውሉ (እንግሊዘኛ ጥራይ) ወይ [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) ኢሜይል ልኣኩ።