

# اگر آپ کو ہیپاٹائٹس بی ہے اور آپ حاملہ ہیں تو اپنی اور اپنے بچے کی صحت کی حفاظت کیسے کریں

ہیپاٹائٹس بی ایک سنگین بیماری ہے جو آپ کے بچے کو زندگی بھر کے لیے لگ سکتی ہے۔ اگر آپ حاملہ ہیں اور آپ کو ہیپاٹائٹس بی ہے، تو یہ وائرس پیدائش کے وقت آپ کے خون سے رابطے کے ذریعے آپ کے نوزائیدہ کو متاثر کر سکتا ہے۔ اپنے بچے کو انفیکشن سے بچانے اور خود کو صحت مند رکھنے کے لیے، حمل کے دوران اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے جلد ملیں اور ان سے ہیپاٹائٹس بی کے بارے میں بات کریں۔

حمل کے دوران اور حمل کے بعد اپنی اور اپنے بچے کی دیکھ بھال کی جانچ کے لیے یہ چارٹ استعمال کریں!

## بچے کے لیے

### پیدائش کے وقت

انفیکشن سے بچاؤ کے لیے بچے کو پیدائش کے 12 گھنٹے کے اندر 2 انفیکشن لگنے چاہیے:

- ✓ ہیپاٹائٹس بی امیون گلوبن (BHIG) کا ایک انفیکشن
- ✓ ہیپاٹائٹس بی ویکسین کا پہلا انفیکشن

### 2-1 ماہ کی عمر میں

✓ آپ کے بچے کو ہیپاٹائٹس بی ویکسین کی دوسری خوراک لگنی چاہیے۔

### 6 ماہ کی عمر میں

✓ آپ کے بچے کو ہیپاٹائٹس بی ویکسین کی تیسری خوراک لگنی چاہیے۔

### 12-9 ماہ کی عمر میں

✓ آپ کے بچے کو اپنے ہیپاٹائٹس بی کی حیثیت کی تشخیص کرنے اور اس کے تحفظ کی سطح کا اندازہ لگانے کے لیے خون کے ٹیسٹ کی ضرورت ہے۔

### چھاتی کا دودھ پلانا

✓ دودھ پلانے سے متعلق معاونت اور اپنے خون سے بچے کے رابطے کو کم کرنے کے لیے پھٹے ہوئے یا خون بہنے والے نیپلز سے بچنے یا ان کا انتظام کرنے کے بارے میں اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے بات کریں۔

✓ اگر نوزائیدہ بچے کو پیدائش کے وقت ہیپاٹائٹس بی کی ویکسین اور ہیپاٹائٹس بی امیون گلوبلین ملی ہے، تو چھاتی کا دودھ پلانے کے ذریعے ماں سے بچے میں ہیپاٹائٹس بی کی منتقلی کا خطرہ بہت کم ہے۔ بچے کو انفیکشنز لگ جانے کے بعد، اسے چھاتی کا دودھ پلانا محفوظ ہے۔

## ماں کے لیے

### حمل کے دوران

✓ اپنے ہیپاٹائٹس بی وائرس کی سطح اور اپنے جگر کے کام کی تشخیص کرنے کے لیے اپنے حمل کے آغاز میں ہیپاٹائٹس بی کی دیکھ بھال کے لیے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے ملیں۔

- اگر ضرورت ہوئی، تو آپ کے نگہداشت صحت کا فراہم کنندہ ہیپاٹائٹس بی کی دوا مقرر کر سکتا ہے۔

### پیدائش کے وقت

✓ یقینی بنائیں کہ ہسپتال کے عملہ کو معلوم ہے کہ آپ کو ہیپاٹائٹس بی ہے۔

✓ یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے کی دیکھ بھال کرنے والا نگہداشت صحت کا فراہم کنندہ جانتا ہے کہ آپ کو ہیپاٹائٹس بی ہے۔

### پیدائش کے بعد اور اس سے آگے

✓ 2-1 ماہ میں، ہیپاٹائٹس بی کی دیکھ بھال کے لیے اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کے ساتھ فالو اپ کے لیے ملاقات کریں۔

- اگر آپ نے حمل کے دوران علاج شروع کیا ہے تو یہ خاص طور پر اہم ہے۔
- ✓ کم از کم ہر 6 ماہ بعد ہیپاٹائٹس بی کی نگرانی کرنے کے لیے اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ کے ساتھ فالو اپ کریں۔

یقینی بنائیں کہ آپ کے حمل کے دوران آپ کے شریک حیات اور آپ کے ساتھ رہنے والے افراد کا ہیپاٹائٹس بی کا ٹیسٹ کیا گیا ہے اور ویکسین لگائی گئی ہے۔



DOH 420-441 October 2022 Urdu

کسی اور شکل میں اس دستاویز کی درخواست کرنے کے لیے، 1-800-525-0127 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین، براہ کرم 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) پر ای میل کریں۔ North East Medical Services، [www.nems.org](http://www.nems.org) سے اخذ کردہ۔

