



## ገኘጭና ተሸካሪ



မာလိုက်လာ နမါ/၀၁ ဒီးပုံလေအို့သက္ကား  
ဒီးနှစ်ဖျက် ဒီးနှစ်မေကွားဘာ့အသေးနှီး ဆဲး  
ဘာ့ကသုတေသနအသူ့ကြိုးတော်ခါ B တက္ကာ့၊  
ကသုတေသနအံ့ဌ၊ ပူဇားဒီးတော်ဘာ့ယို့ ဒီး  
ဒီးသုဒေဝဲ ပုံလေတေအို့ဒီး သူ့ကြိုးတော်ခါ B  
နှစ်ဘုံးတဖျက် ဒီးဘာ့ကြုံဘာ့က်လာ  
တော်ခါအဂ်နှုံးလီး။



doh.wa.gov/hepbhub



Washington State Department of  
**Health**

DOH 420-444 November 2022 Karen

လေကမာနှင့်အိတ်ဘုရားတို့၏တို့၏ကျိုးအဂါ-  
**Hepatitis B Foundation, [www.hepb.org](http://www.hepb.org)**

**Centers For Disease Control and Prevention (CDC, ቴርብ  
አዲሱኞች ጥቃቃሪያ ተንተናዣ አገልግሎት)**  
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)

ଓঁ মুহার্জু  
বৃত্তি: বৃক্ষ  
লঃ তরঁশি B



နမ့်အိုံဒီးသူ့ညီးတော်ဆါ B ယ်  
ထာနှင့် တော်လာနကြေးသူ့ညီးတော်ဆါ

သူ၏ညီးတော်က B နှင့်အဒုးကဲထို့ပဲဒ် ဆူးချုပ်တော်ဂို့ကို  
လေအနံ၊ အယ်စာသွေ့၊ ပုံမှန်ခဲ့စေရန် မူတမ္မား သူ၏ဟား  
ဂိုဏ်သိမ်း.



တုက္ပနါအိတုအသျိတ်သာ၏ ဘုရားဆုံးနှင့်တုက္ပနါ  
သုဒ္ဓါးနံပါတ်လဲကျော်ဝဒ်ဆုံးဆုံးဖို့သူ လာနကအိုးမှုဘုရား  
ဘုရားဆုံးချုံချုံနှင့်လိုပါ။

သူ၏ညီးတ်ဆါ B နှင့်အမေဘာက်ဖို့ဒုက္ခလိုပ်အများပါသော်လည်း၊ ပသူ၏အမှုဒါအိုးလေအကဘာ်ဟူးဂဲမေတ်အရှုံးဖို့အိုးပဲဒ်အကလုံအကျိုး၊ တ်မေလာအရှုံးဖို့ကတ်စာ်တော်နှင့်မှုံးဝဲဒ် တ်မေတ် ဒ်သီး၊ “တ်ပုံးနှင့်တ်” လာနမ်းပြုအကိုနှင့်လည်း၊ ပသူ၏အတ်ပုံးတ်အဲ၊ (အထူးကွဲပဲ) က်လာပတ်အိုးကျိုး၊ လသံးအကျိုး၊ ဒီးကသံးကသံးတဖို့လာပမ်းပြုတလို့ဘာ်အိုးတဖို့နှင့်လည်း၊ နမ်းအိုးဒ်အိုးအိုး သူ၏ညီးတ်ဆါ B နှင့် အရှုံးဖို့အိုးများလာနကကဟုဗ်ကယ်ကွဲထဲ့နေကစ်သေးနှင့်လည်း၊

လေနကဟုကယ်နသူ့အဂိုး၊ နှင့် ၁၃၈၀၁၂၁၇။



ထံမှတ်သူးအောင်ရှုံးဆောင်ကတို့တက္ကာ

နှင့်ကျေးမှုနှင့်ပတ်ကဗျာကယ်လေ၊ အကသံသရဲရဲလေအိမ်ဒီးတ်လဲခါ  
ဖျုံလာအကဗျာကယ်ဘူးဘုရားကောညီ လာအိမ်ဒီးသူရှိညီးတ်ခါ B နှင့်  
လို့၊ ကသံသရဲရဲနှစ်အသမ္မဆီးပတ်ဒု သူ့ဟုတ်ခါအတ်ခါပါနို့  
တဖော်သူ့ပဲဒီးလုံဖြစ်ပေါ်တိုက်ခါလေအလိုင်ဘာသူ့ပဲဒုနှစ်လို့၊  
ပွဲကောညီလာအိမ်ဒီးသူရှိညီးတ်ခါ B နှင့်ကျေးမှုတို့လို့သားဒီးကာသံ  
သရဲရဲ 1 ဘုံးမဲ့တမ်း 2 ဘုံးလာတ်မဲကွေးသားထုန်အဂို့၊ သူ့ဟုတ်မဲကွေး  
ဒီးသူ့ဟုတ်မဲကွေးတော်နှစ်လို့



ထုတေသနသာမ်းကိုသုတေသနရှိ တာဝန်ဖွံ့ဖြိုးစီးပွဲတော်လော်၊ ကသိုတ်  
ကသိုလေတော်ပြုနှင့်အော် ကသိုတ်ပြုတော်တယ်၊ မူတာရှိ ကသိုက်  
ဘါဘာဘိုတ်တယ်မှုတော်နှင့် သံကျွော်နက်ဘိုတ်သာရှိတယ်။  
ကသိုတ်ကသိုလေနှင့်ကိုအော်တယ်နှင့် အော်တော်ကိုလဲဖို့ပဲပို့သူ့  
နှင့်လို့ တုန် ကသိုတ်တယ်၊ ဒီအမှုပဲ ကသိုတ်မကိုပြုတော်လော်ဆိုနိုင်  
အမေဟနာဂါးပဲပို့နည်းသာနှင့်လို့



သံကွဲ့ဘင်နကသံဘရုံမှုနှင့်အေးဘင် သူ၏ညီးတော်ခါ A ကသံဘဒ်  
ဘဏ္ဍာရိ ခိုးကျက်ဘင်သံကျက်ဘင်၏ C ကျက်

ନୀଳିରୁବାର୍ଦ୍ଦିଯାଏଇଛି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



ကတိသကိုဒ်ဒီဂျာ၏သမာနရှိသူများအားလုံး၏အောင်ဆုံးခြင်းများ



အိပ်ဟူးဂဲသ

ပုံဖော်တဲ့အိပ်ရုံတဲ့ဖန်ဆုံးနှင့် အကလို့သာဘုရားဒုံးခိုးတော်ဟူ၍  
-အဘာ်ဒါး မီးတော်မော်ရုံတို့ဝဲဒုံးခိုးမိုးပုံးတော်ဂျားတော်ဂျားတော်တန္ထိ  
ဘာ်တန္ထိနှင့်လို့ တာဗျားတော်တော်ဖန်ဆုံးယုံးပုံးတော်လေအချုံ၊ တာဗျား  
ပို့ဝံ၊ တာဗျားလျှော်ယိုး၊ မတော် တာဗျားဒုံးခိုးဒုံးခိုးနှင့်။



କବିରୀତ୍ୟ

 አይነት ቁጥር የሚከተሉትን ቅጂዎች ተከተል፡፡



ဟန်တုအိသံအိသီအိဂ္ဂရိတက္ခ



ເກົ່າງຈະເກົ່າງພື້ນລົ້າຂອງວຸະດັບ

အဆိတ်အသေးတဘျာတခါတကုံ၏ မာလကေပီဘာ့နတ်ကဲထို့လို့  
ကိုင်ကြ၏