

رهنمود توصیه ای دوزهای تقویت کننده واکسین COVID-19 برای تمام سنین



شما یا فرزندتان با یک دوره واکسین های اولیه COVID-19 واکسین شده اید تا خود و دیگران را از مریض های شدید، بستری شدن در شفاخانه و حتی مرگ ناشی از COVID-19 محافظت نمائید. مطالعات نشان میدهد که هنگامی واکسین های COVID-19 موثر واقع میشوند که آنها به مرور زمان با یک قطره محافظتی همراه باشند.

فعلاً، تقویت شدن موثرترین طریقه برای ادامه این محافظت باقی میماند.

چارت ذیل را چک نمائید تا ببینید که آیا شما یا فرزندتان واجد شرایط یک تقویت کننده واکسین COVID-19 هستید*.

چه زمانی یک تقویت کننده را دریافت کنیم	کدام تقویت کننده را دریافت کنیم	چه کسی باید یک تقویت کننده دریافت کند	در صورتیکه شما دریافت کردید...
حداقل 2 ماه بعد از تکمیل دوز آخری (دوره اولیه یا تقویت کننده یک ظرفیتی)	اطفال 6 ماهه - 4 ساله میبایست یک دوز دو ظرفیتی آپدیت شده که برند مشابه سری اولیه آنها است دریافت کنند	افراد 6 ماهه و بالاتر	Moderna
	افراد 5 ساله و بالاتر میبایست یک دوز تقویتی دو ظرفیتی آپدیت شده Moderna یا Pfizer دریافت کنند		
حد اقل 6 ماه بعد از گرفتن دوره اولیه.	افراد 18 سال یا بالاتر از آن کسانی که قبلاً یک تقویت کننده دریافت نموده اند نیز میتوانند تقویت کننده Novavax را در صورتیکه آنها تقویت کننده آپدیت mRNA را دریافت کرده نتوانند یا نخواهند کرد.		
حداقل 2 ماه بعد از تکمیل دوز آخری (دوره اولیه یا تقویت کننده یک ظرفیتی)	اطفال 5 ساله که Pfizer دریافت کرده اند تنها می توانند دوز تقویتی دو ظرفیتی آپدیت شده Pfizer را دریافت کنند	افراد 5 سال و بزرگتر از آن	Pfizer
	افراد 6 ساله و بالاتر میبایست صرفنظر از سری اولیه شان یک دوز تقویتی دو ظرفیتی آپدیت شده Moderna یا Pfizer دریافت کنند		
حد اقل 6 ماه بعد از گرفتن دوره اولیه.	افراد 18 سال یا بالاتر از آن کسانی که قبلاً یک تقویت کننده دریافت نموده اند نیز میتوانند تقویت کننده Novavax را در صورتیکه آنها تقویت کننده آپدیت mRNA را دریافت کرده نتوانند یا نخواهند کرد.		
حداقل 2 ماه بعد از تکمیل دوز آخری (دوره اولیه یا تقویت کننده یک ظرفیتی)	افراد 18 سال یا بزرگتر از آن فقط باید یک تقویت کننده دو ظرفیتی Pfizer یا تقویت کننده Moderna را دریافت کنند	افراد 18 سال و بزرگتر از آن	Johnson & Johnson
	افراد 18 سال یا بالاتر از آن کسانی که قبلاً یک تقویت کننده دریافت نموده اند نیز میتوانند تقویت کننده Novavax را در صورتیکه آنها تقویت کننده آپدیت mRNA را دریافت کرده نتوانند یا نخواهند کرد.		
حد اقل 6 ماه بعد از گرفتن دوره اولیه.	افراد 12 سال یا بزرگتر از آن فقط باید یک تقویت کننده دو ظرفیتی Pfizer یا تقویت کننده Moderna را دریافت کنند	افراد 12 سال و بزرگتر از آن	Novavax
	افراد 18 سال یا بالاتر از آن کسانی که قبلاً یک تقویت کننده دریافت نموده اند نیز میتوانند تقویت کننده Novavax را در صورتیکه آنها تقویت کننده آپدیت mRNA را دریافت کرده نتوانند یا نخواهند کرد.		

در صورتیکه شما دچار نواقص سیستم ایمنی متوسط یا شدید هستید رهنمودها متفاوت خواهد بود.

*افرادیکه اخیراً به عفونت SARS-CoV-2 توجه نمایند COVID-19 اولیه یا دوز تقویتی خود را تا 3 ماه از شروع علایم یا تست مثبت (در صورتیکه عفونت نشانه نداشته باشد) به تأخیر بیاندازند. مطالعات نشان داده است (به انگلیسی) افزایش معیاد میان عفونت و واکسین ممکن منجر به بهبود سیستم ایمنی به واکسیناسیون شود. همچنان، خطر کم عفونت دوباره در هفته ها و ماه های عفونت ذیل مشاهده میگردد. فکتورهای انفرادی مثل خطر COVID-19 (امراض شدید (به انگلیسی)، سطح اجتماعی COVID-19 (به انگلیسی)، یا مشخصات برجسته SARS-CoV-2 باید هنگام تعیین اینکه آیا دریافت دوز تقویت کننده پس از عفونت به تأخیر انداخته میشود، مد نظر گرفته شود.

سوالات رایج دوز های تقویت کننده واکسین COVID-19

یک تقویت کننده آپدیت/دو ظرفیتی چیست؟

یک دوز تقویت کننده COVID-19 آپدیت/دو ظرفیتی یک فورمول واکسین است که هر دو هم سیستم ایمنی را در برابر ویروس اصلی کرونا تقویت می‌کند و هم در برابر انواع جدید اومیکرون که عامل بیشتر موارد فعلی می باشد، محافظت می‌کند. تقویت کننده های آپدیت شده از قبل تعیین شده اند تا برای محافظت بهتر در برابر ویروس و رسیدگی به کاهش تاثیرات واکسین به مرور زمان فراهم سازند.

چرا دوزهای تقویتی مهم هستند؟

دوز های تقویتی بر محافظت دوامدار در برابر امراض شدید کمک خواهد کرد. هر فرد 5 سال یا بزرگتر از آن باید یک دوز تقویتی دریافت کنند تا واکسین شان را آپدیت نگهدارند. برخی از جمعیت ها، مانند آنهایی که بطور متوسط دارای نقص سیستم ایمنی هستند، ممکن دوز های اضافی نیاز داشته باشند تا سیستم ایمنی را تقویت بخشند. این مخصوصاً چون با افزایش انواع ویروس هایی ساری و موارد ابتلا به COVID-19 در سراسر ایالات متحده افزایش میابد، بسیار مهم است.

اگر به دوزهای تقویت کننده ضرورت است، این بدان معناست که واکسین ها کار نمی کنند؟

خیر. واکسین های فعلی COVID-19 که در ایالات متحده داریم خوب کار می کنند تا از مریضی های شدید، بستری شدن و مرگ حتی در برابر انواع ویروس جلوگیری کنند. حالانکه، متخصصین صحت عامه تلاش میکنند تا محافظت در برابر مریضی های خفیف و متوسط COVID-19 را، مخصوصاً میان جمعیت دارای ریسک بیشتر کاهش دهند. تقویت کننده های آپدیت/دو ظرفیتی ایجاد شده اند تا سیستم ایمنی را تقویت و محافظت بهتر از انواع جدیدتر را فراهم سازند.

در وقت دوز تقویت کننده باید چه چیزی را با خود بیاورم؟

لطفاً کارت واکسیناسیون خود/فرزند تانرا ببرد (به انگلیسی) در وقت دوز تقویت کننده تسهیل کننده میتواند اولاً تأیید کند که دوره اول واکسین تکمیل شده است. اگر کارت خود را گم نموده اید، تسهیل کننده می تواند ریکارد شما را ببیند.

تفاوت میان دوز واکسین اضافی و دوز تقویت کننده چیست؟

یک دوز اضافی برای مریضانی میباشد که 2 دوز واکسین mRNA (Pfizer یا Moderna) را تکمیل نموده اند اما برای داشتن یک سیستم ایمنی قوی نتیجه کافی نگرفته اند. دوز تقویتی تطبیق میگردد تا محافظت و یا سیستم ایمنی را بعد از دوره اولیه واکسین به مرور زمان افزایش یا تجدید نماید.

کدام برند واکسین را من میتوانم بخاطر تقویت خود بگیرم؟

اطفال 6 ماهه 4 ساله میبایست یک دوز دو ظرفیتی آپدیت شده که مشابه برند سری اولیه آنها می باشد دریافت کنند.

اطفال 5 ساله که سری اولیه Pfizer خود را تکمیل کرده اند میبایست فقط یک دوز تقویتی دو ظرفیتی Pfizer آپدیت شده دریافت نمایند.

اطفال 5 ساله که Moderna دریافت کرده اند می توانند یک دوز تقویتی دو ظرفیتی Moderna یا Pfizer را دریافت کنند.

افراد 6 ساله و بالاتر می توانند یک دوز تقویتی آپدیت شده Pfizer یا Moderna را صرفنظر از اینکه کدام برند را آنها در سری اولیه خودشان یا دوز تقویتی قبلی گرفته اند دریافت نمایند.

افراد 18 ساله و بالاتر می توانند در صورتیکه سری اولیه واکسین خود را تکمیل کرده اند و پیش از این دوز تقویتی COVID-19 دریافت نکرده اند و اگر نمی توانند یا نمی خواهند یک دوز تقویتی mRNA آپدیت شده دریافت کنند - دوز تقویتی Novavax را دریافت کنند.

چه وقت یک فرد آپدیت در نظر گرفته میشود؟

"اگر شما یک سری اولیه واکسین COVID-19 را تکمیل کرده اید و جدیدترین دوز تقویتی سفارش شده برایتان توسط - Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراکز وقایه و کنترل امراض) را دریافت نموده اید واکسین COVID-19 شما به روز می باشد."

آیا یک تقویت کننده میتواند با دیگر واکسین ها، مثلاً واکسین برای ذکام دریافت شود؟

بله. شما یا فرزندتان می تواند همزمان با تطبیق واکسین های دیگر واکسین COVID-19 را دریافت نماید. شما ضرورت ندارید تا **واکسیناسیون ضروری مکتب (به انگلیسی)** یا سایر واکسین های تجویز شده جدا از واکسیناسیون COVID-19 فرزند خود را برنامه ریزی نمائید. وقت واکسین COVID-19 یک فرصت دیگر است تا شما یا فرزندتان تمام واکسین های پیشنهادی را بگیرید.

سوالات بیشتری دارید؟ مراجعه نمایید به: doh.wa.gov/covidbooster