കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ബൂസ്റ്റർ ഡോസുകൾ എല്ലാ പ്രായക്കാർക്കുമുള്ള റഫറൻസ് ഗൈഡ്

താങ്കളെയും മറ്റുള്ളവരെയും ഗുരുതരമായ അസുഖം, ആശുപത്രിയിൽ പ്രവേശിപ്പിക്കൽ, കോവിഡ് -19 മൂലമുള്ള മരണം എന്നിവയിൽ നിന്ന് പരിരക്ഷിക്കുന്നതിന് താങ്കളോ താങ്കളുടെ കുട്ടിയോ കോവിഡ് -19 വാക്സിന്റെ പ്രൈമറി സീരീസിൽ വാക്സിൻ എടുത്തിട്ടുണ്ട്. കോവിഡ് -19 വാക്സിനുകൾ ഫലപ്രദമായി തുടർന്നുകൊണ്ടിരിക്കുമ്പോഴും കാലക്രമേണ അവ നൽകുന്ന പരിരക്ഷ കുറയാൻ തുടങ്ങുമെന്ന് പഠനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നു.

അതിനാൽ, ബൂസ്റ്റർ എടുക്കുന്നത് ഈ സംരക്ഷണം തുടരുന്നതിനുള്ള ഏറ്റവും ഫലപ്രദമായ മാർഗമായിരിക്കുന്നു.

താങ്കളോ താങ്കളുടെ കുട്ടിയോ കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ ബൂസ്റ്ററിന് അർഹരാണോ എന്നറിയാൻ താഴെയുള്ള ചാർട്ട് പരിശോധിക്കുക.*

താങ്കൾക്ക്.... ഉണ്ടെങ്കിൽ	ആരാണ് ബൂസ്റ്റർ എടുക്കേണ്ടത്	ഏത് ബൂസ്റ്ററാണ് എടുക്കേണ്ടത്	ബൂസ്റ്റർ എപ്പോൾ എടുക്കണം
Moderna	6 മാസവും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ള ആളുകൾ	**6 മാസം മുതൽ 4 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾ-** അവരുടെ പ്രൈമറി സീരീസിന്റെ അതേ ബ്രാൻഡായ പുതുക്കിയ ബൈവാലന്റ് ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	അവസാന ഡോസ് എടുത്തുകഴിഞ്ഞ് കുറഞ്ഞത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം (പ്രൈമറി സീരീസ് അല്ലെങ്കിൽ മോണോവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ)
		5 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Modernaയുടെ പുതുക്കിയ ബൈവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം	
		18 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ മുമ്പ് ബൂസ്റ്റർ എടുക്കാത്തവർക്ക് ഒരു നവീകരിച്ച mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ലെങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്.	പ്രൈമറി സീരീസിന് കുറഞ്ഞത് 6 മാസമെങ്കിലും ശേഷം.
Pfizer	5 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ	Pfizer സ്വീകരിച്ച **5 വയസ്സുള്ള കുട്ടികൾ** അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത Pfizer ബൈവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ മാത്രമേ സ്വീകരിക്കാവൂ.	അവസാന ഡോസ് എടുത്തുകഴിഞ്ഞ് കുറഞ്ഞത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം (പ്രൈമറി സീരീസ് അല്ലെങ്കിൽ മോണോവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ)
		6 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ അവരുടെ പ്രൈമറി സീരീസ് ഏതെന്ന് പരിഗണിക്കാതെ തന്നെ അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത ബൈവാലന്റ് Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിലഭക്കണം.	
		18 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ മുമ്പ് ബൂസ്റ്റർ എടുക്കാത്തവർക്ക് ഒരു നവീകരിച്ച mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ലെങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്.	പ്രൈമറി സീരീസിന് കുറഞ്ഞത് 6 മാസമെങ്കിലും ശേഷം.
Johnson & Johnson	18 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ	**18 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ** ഒരു പുതുക്കിയ ബൈവാലന്റ് Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കണം	അവസാന ഡോസ് എടുത്തുകഴിഞ്ഞ് കുറഞ്ഞത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം (പ്രൈമറി സീരീസ് അല്ലെങ്കിൽ മോണോവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ)
		18 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ മുമ്പ് ബൂസ്റ്റർ എടുക്കാത്തവർക്ക് ഒരു നവീകരിച്ച mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ലെങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്.	പ്രൈമറി സീരീസിന് കുറഞ്ഞത് 6 മാസമെങ്കിലും ശേഷം.
Novavax	12 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ	**12 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ** ഒരു പുതുക്കിയ ബൈവാലന്റ് Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കണം	പ്രൈമറി സീരീസ് പൂർത്തിയാക്കിക്കഴിഞ്ഞ് കുറഞ്ഞത് 2 മാസത്തിനു ശേഷം.
		18 വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർ മുമ്പ് ബൂസ്റ്റർ എടുക്കാത്തവർക്ക് ഒരു നവീകരിച്ച mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ലെങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ തിരഞ്ഞെടുക്കാവുന്നതാണ്.	പ്രൈമറി സീരീസിന് കുറഞ്ഞത് 6 മാസമെങ്കിലും ശേഷം.

താങ്കൾ മിതമായതോ ഗുരുതരമായതോ ആയ രീതിയിൽ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷിയില്ലാത്തവരാണെങ്കിൽ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളിൽ വ്യത്യാസങ്ങളുണ്ടാകും.

Vaccinate WA

*അടുത്തിടെ സാർസ്-കോവ്-2 അണുബാധയുണ്ടായവർക്ക് ***അവരുടെ കോവിഡ്-19 പ്രൈമറി അല്ലെങ്കിൽ ബൂസ്റ്റർ ഡോസ്, രോഗലക്ഷണം ആരംഭിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ടെസ്റ്റ് പോസിറ്റീവ് ആയതിൽനിന്ന് 3 മാസത്തേക്ക് വൈകിപ്പിക്കുന്നത് പരിഗണിക്കാവുന്നതാണ് (അണുബാധ ലക്ഷണങ്ങളോടെയുള്ളതല്ലെങ്കിൽ).*** *അണുബാധയ്ക്കും വാക്സിനേഷനും ഇടയിലുള്ള സമയക്കൂടുതൽ വാക്സിനേഷനോടുള്ള മെച്ചപ്പെട്ട രോഗപ്രതിരോധ പ്രതികരണത്തിന് കാരണമായേക്കാമെന്ന് പഠനങ്ങൾ തെളിയിച്ചിട്ടുണ്ട് (ഇംഗ്ലീഷിൽ). കൂടാതെ, അണുബാധയെ തുടർന്ന് ആഴ്ചകൾ മുതൽ മാസങ്ങൾ വരെ വീണ്ടും അണുബാധ ഉണ്ടാകാനുള്ള നേരിയ അപകടസാധ്യത നിരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. കോവിഡ്-19 ഗുരുതരമായ രോഗത്തിന്റെ അപകടസാധ്യത, കോവിഡ്-19 കമ്മ്യൂണിറ്റി ലെവൽ (ഇംഗ്ലീഷിൽ) അല്ലെങ്കിൽ പ്രധാന സാർസ്കോവ്-2 സ്ട്രെയിനിന്റെ സവിശേഷതകൾ എന്നിവ പോലുള്ള വ്യക്തിഗത ഘടകങ്ങൾ അണുബാധയ്ക്ക് ശേഷം ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കാൻ വൈകണോ എന്ന് നിർണ്ണയിക്കുമ്പോൾ കണക്കിലെടുക്കണം.*

കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ബൂസ്റ്റർ ഡോസുകൾ പതിവ് ചോദ്യങ്ങൾ

എന്താണ് അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത/ബൈവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ?

യഥാർത്ഥ കൊറോണ വൈറസ് സ്ട്രെയിനിനെതിരെ പ്രതിരോധശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും നിലവിലെ കേസുകളിൽ ഭൂരിഭാഗത്തിനും കാരണമാകുന്ന പുതിയ ഒമിക്രോൺ വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു വാക്സിൻ ഫോർമുലയാണ് പുതുക്കിയ / ബൈവാലന്റ് കോവിഡ് -19 ബൂസ്റ്റർ. വൈറസിനെതിരെ പരമാവധി സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിനും വാക്സിന്റെ കാലക്രമേണ ക്ഷയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഫലപ്രാപ്തിയെ തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതാണ് പുതുക്കിയ ബൂസ്റ്ററുകൾ.

ബൂസ്റ്റർ ഡോസുകളുടെ പ്രാധാന്യം എന്താണ്?

ഗുരുതരമായ രോഗത്തിനെതിരെ തുടർച്ചയായ സംരക്ഷണം നൽകാൻ ബൂസ്റ്റർ ഡോസുകൾ സഹായിക്കും. 6 മാസവും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള എല്ലാവർക്കും അവരുടെ വാക്സിനേഷനുമായി കാലികമായി തുടരാൻ ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം. രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി മിതമായതോ ഗുരുതരമായതോ ആയ രീതിയിൽ കുറഞ്ഞ ചിലർക്ക്, അവരുടെ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് കൂടുതൽ ഡോസുകൾ ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. കൂടുതൽ പകർച്ചവ്യാധി വകഭേദങ്ങൾ രൂപപ്പെടുകയും അമേരിക്കയിലുടനീളം കോവിഡ് -19 കേസുകൾ വർദ്ധിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സാഹചര്യത്തിൽ ഇതിന് വളരെയധികം പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടതുണ്ട്.

ബൂസ്റ്റർ ഡോസുകൾ ആവശ്യമാണ് എന്നതിനർത്ഥം വാക്സിനുകൾ വേണ്ടരീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നില്ല എന്നാണോ?

അല്ല. യു.എസ്സിൽ നിലവിലുള്ള കോവിഡ് -19 വാക്സിനുകൾ ഗുരുതരമായ രോഗം, ആശുപത്രിവാസം, മരണം കൂടാതെ പുതിയതായി ഉണ്ടാകുന്ന വകഭേദങ്ങൾക്കെതിരെയും നല്ല രീതിയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. എന്നിരുന്നാലും, പൊതുജനാരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധർ നേരിയതും മിതമായതുമായ കോവിഡ് -19 ബാധയ്ക്കെതിരെ, പ്രത്യേകിച്ച് ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയുള്ളവർക്കിടയിലെ പരിരക്ഷ കുറയുന്നതായി കാണുന്നു. രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും പുതിയ ചില വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന് മികച്ച പരിരക്ഷ നൽകുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നതിനായാണ് പുതുക്കിയ / ബൈവാലന്റ് ബൂസ്റ്ററുകൾ രൂപപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.

ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് അപ്പോയിന്റ്മെന്റിനുവേണ്ടി ഞാൻ എന്താണ് കൊണ്ടുവരേണ്ടത്?

താങ്കളുടെ/താങ്കളുടെ കുട്ടിയുടെ വാക്സിനേഷൻ കാർഡ് (ഇംഗ്ലീഷിൽ) ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് അപ്പോയിന്റ്മെന്റിനായി ദയവായി കൊണ്ടുപോകുക. അതിൽനിന്ന്, പ്രാരംഭ വാക്സിൻ സീരീസ് പൂർത്തിയായതായി ദാതാവിന് സ്ഥിരീകരിക്കാൻ കഴിയും. കാർഡ് നഷ്ടപ്പെട്ടെങ്കിൽ, ദാതാവിന് താങ്കളുടെ റെക്കോർഡ് പരിശോധിക്കാൻ കഴിയും.

ഒരു അധിക വാക്സിൻ ഡോസും ബൂസ്റ്റർ ഡോസും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം എന്താണ്?

ഒരു പ്രൈമറി വാക്സിൻ സീരീസ് പൂർത്തിയാക്കിയെങ്കിലും വേണ്ടത്ര ശക്തമായ പ്രതിരോധ പ്രതികരണം ഇല്ലാത്ത ചില രോഗികൾക്ക് (മുകളിലുള്ള പട്ടിക കാണുക) ഉള്ളതാണ് ഒരു അധിക ഡോസ്.

പ്രാരംഭ വാക്സിൻ സീരീസിന്റെ ഫലം കാലക്രമേണ ക്ഷയിച്ചതിന് ശേഷം പരിരക്ഷ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനോ പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിനോ ഒപ്പം /അല്ലെങ്കിൽ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി വീണ്ടെടുക്കുന്നതിനോ ആണ് ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് നൽകുന്നത്.

ബൂസ്റ്റർ ആയി ഏതു ബ്രാൻഡ് വാക്സിൻ ആണ് എനിക്ക് ലഭിക്കുക?

6 മാസം മുതൽ 4 വയസ്സ് വരെ പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾ അവരുടെ പ്രൈമറി സീരീസിന്റെ അതേ ബ്രാൻഡായ പുതുക്കിയ ബൈവാലന്റ് ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.

Pfizer പ്രൈമറി സീരീസ് പൂർത്തിയാക്കിയ 5 വയസ്സ് പ്രായമുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത ബൈവാലന്റ് Pfizer ബൂസ്റ്റർ മാത്രമേ സ്വീകരിക്കാവൂ.

Moderna സ്വീകരിച്ച 5 വയസ്സുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത Moderna അല്ലെങ്കിൽ Pfizer ബൈവാലന്റ് ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിച്ചേക്കാം.

6 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾക്ക് അവരുടെ പ്രൈമറി സീരീസിനോ മുൻ ബൂസ്റ്റർ ഡോസിനോ ഏത് ബ്രാൻഡ് സ്വീകരിച്ചാലും അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കാം.

18 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾക്കും പ്രാഥമിക സീരീസ് വാക്സിനേഷൻ പൂർത്തിയാക്കിയെങ്കിലും മുമ്പ് ഒരു COVID-19 ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിച്ചിട്ടില്ലെങ്കിൽ - അവർക്ക് അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാനാവുന്നില്ലെങ്കിലോ സ്വീകരിക്കുന്നില്ലെങ്കിലോ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ തീരുമാനിക്കാവുന്നതാണ്.

എപ്പോഴാണ് ഒരാളെ അപ് ടു ഡേറ്റ് ആയി കണക്കാക്കുന്നത്?

നിങ്ങൾ ഒരു COVID-19 വാക്സിൻ പ്രൈമറി സീരീസ് പൂർത്തിയാക്കുകയും സി.ഡി.സി. നിങ്ങൾക്കായി ശുപാർശ ചെയ്ത ഏറ്റവും പുതിയ ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ COVID-19 വാക്സിനുകൾ സംബന്ധിച്ച് നിങ്ങൾ കാലികമാണ്.

ഫ്ലൂ പോലുള്ള മറ്റ് വാക്സിനുകൾക്കൊപ്പം ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുമോ?

കഴിയും താങ്കൾക്കോ താങ്കളുടെ കുട്ടിക്കോ മറ്റ് വാക്സിനുകളെപ്പോലെ തന്നെ ഒരേസമയം കോവിഡ് -19 വാക്സിനും സ്വീകരിക്കാം. താങ്കളുടെ കുട്ടിക്ക് *ആവശ്യമായ സ്കൂൾ വാക്സിനേഷനുകളോ* (ഇംഗ്ലീഷിൽ) അല്ലെങ്കിൽ പ്രത്യേകമായി ശുപാർശ ചെയ്ത മറ്റ് വാക്സിനുകളോ കോവിഡ് -19 വാക്സിനേഷൻ മൂലം മാറ്റിവയ്ക്കേണ്ടതില്ല. ഒരു കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ അപ്പോയിന്റ്മെന്റ് വഴി താങ്കൾക്കോ താങ്കളുടെ കുട്ടിയ്ക്കോ ശുപാർശ ചെയ്ത മറ്റു വാക്സിനുകൾ എടുക്കാനുള്ള അവസരം കൂടിയാണ് ലഭിക്കുക.

കൂടുതൽ ചോദ്യങ്ങളുണ്ടോ? സന്ദർശിക്കൂ: *doh.wa.gov/covidbooster (ഇംഗ്ലീഷിൽ)*