



## सर्व वयोगटासाठी कोविड-19 लस बूस्टर डोसेस संदर्भ मार्गदर्शक

तुम्ही किंवा तुमचे बालक यांना गंभीर आजारपण, रुग्णालयात भरती होणे आणि अगदी कोविड-19 पासून मृत्यु येणे यापासून तुमचे आणि इतरांचे संरक्षण करण्यासाठी कोविड-19 च्या प्राथमिक सिरीजने लसीकरण झालेले आहे. अभ्यासांनी असे आढळून आलेले आहे कोविड-19 ची लस प्रभावी राहत असताना, जसा वेळ जाईल तसे लसी कडून संरक्षण देण्याची वेळ ही कमी होत जाते.

**आता, या संरक्षणाला पुढे सुरु ठेवण्याचा सर्वात प्रभावी मार्ग हा बूस्टर मिळवणे हा आहे.**

तुम्ही किंवा तुमचे बालक हे कोविड-19 च्या बूस्टर लसीसाठी पात्र आहात का ते पाहण्यासाठी खाली दिलेला तक्ता तपासा.\*

तुम्हाला मिळाला असल्यास...

बूस्टर कोणाला मिळाला

कोणता बूस्टर मिळवावा

बूस्टर केव्हा मिळवावा

Moderna	6 महिने किंवा अधिक वयाचे लोक	6 महिने - 4 वर्षे वयांच्या बालकांना त्यांना जी प्राथमिक सिरीज मिळालेली आहे त्याच ब्रँडची अपडेटेड बिव्हीलंट डोस प्राप्त व्हावा 5 वर्षे आणि अधिक वयाच्या लोकांना Pfizer किंवा Moderna चा अपडेटेड बिव्हीलंट डोस मिळवावा	त्यांना त्याचा शेवटचा डोस मिळाल्यानंतर कमीत कमी 2 महिन्यांनंतर (प्राथमिक सिरीज किंवा मोनोव्हॅलन्ट बूस्टर)
Pfizer	5 वर्षे किंवा अधिक वयाचे लोक	5 वर्षे वयाच्या बालकांना ज्यांना Pfizer मिळालेली आहे त्यांना फक्त अपडेटेड Pfizer बिव्हीलंट बूस्टर प्राप्त होऊ शकते 6 वर्षे आणि अधिक वयाच्या लोकांना अपडेटेड बिव्हीलंट Pfizer किंवा Moderna बूस्टर प्राप्त व्हावी मग त्यांना प्राथमिक सिरीज कोणतीही मिळालेली असली तरी देखील. 18 वर्षे आणि अधिक वयाचे लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळाला नाही ते देखील जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर प्राप्त करू शकले नसतील किंवा मिळणार नसेल तर ते Novavax बूस्टर मिळवण्याचा पर्याय स्वीकारू शकतात.	त्यांना त्याचा शेवटचा डोस मिळाल्यानंतर कमीत कमी 2 महिन्यांनंतर (प्राथमिक सिरीज किंवा मोनोव्हॅलन्ट बूस्टर) प्राथमिक सिरीजच्या नंतर कमीत कमी 6 महिन्यांनी.
Johnson & Johnson	18 वर्षे किंवा अधिक वयाचे लोक	18 वर्षे आणि अधिक वयाचे लोक यांना अपडेटेड बाव्हिलन्ट Pfizer किंवा Moderna बूस्टर मिळवावा 18 वर्षे आणि अधिक वयाचे लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळाला नाही ते देखील जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर प्राप्त करू शकले नसतील किंवा मिळणार नसेल तर ते Novavax बूस्टर मिळवण्याचा पर्याय स्वीकारू शकतात.	त्यांना त्याचा शेवटचा डोस मिळाल्यानंतर कमीत कमी 2 महिन्यांनंतर (प्राथमिक सिरीज किंवा मोनोव्हॅलन्ट बूस्टर) प्राथमिक सिरीजच्या नंतर कमीत कमी 6 महिन्यांनी.
Novavax	12 वर्षे किंवा अधिक वयाचे लोक	12 वर्षे आणि अधिक वयाचे लोक यांना अपडेटेड बाव्हिलन्ट Pfizer किंवा Moderna बूस्टर मिळवावा 18 वर्षे आणि अधिक वयाचे लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळाला नाही ते देखील जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर प्राप्त करू शकले नसतील किंवा मिळणार नसेल तर ते Novavax बूस्टर मिळवण्याचा पर्याय स्वीकारू शकतात.	त्यांची प्राथमिक सिरीज पूर्ण केल्यानंतर कमीत कमी 2 महिन्यांनी प्राथमिक सिरीजच्या नंतर कमीत कमी 6 महिन्यांनी.

तुम्ही जर मध्यम प्रमाणात किंवा गंभीरपणे इम्युनोकाँम्प्रमाझज्ड असल्यास मार्गदर्शकतत्वांमध्ये फरक पडेल.

Vaccinate WA

\*जे लोक अलिकडेच SARS-CoV-2 संसर्गाने बाधित झालेले असतील त्यांनी लक्षणे सुरु झाल्यापासून किंवा पॉझिटीव्ह चाचणी आल्यानंतर (संसर्ग जर असिमटोमॅटिक असेल तर) त्यांच्या कोविड-19 च्या प्राथमिक किंवा बूस्टर डोसला घेण्यास 3 महिन्यांचा विलंब करण्याचा विचार करावा. अभ्यासांनी दाखविले आहे की (इंग्रजी मध्ये) संसर्ग आणि लसीकरण यामधील वाढलेला वेळ हा लसीकरण्याच्या प्रतिसादाला सुधारित रोगप्रतिकार क्षमतेमध्ये परिणामित होऊ शकतो. तसेच, संसर्गानंतर संसर्ग पुन्हा होण्याच्या जोखमीला आठवड्यापासून ते महिन्यापर्यंत लांबलेली आढळून आलेले आहे. कोविड-19 च्या गंभीर आजाराच्या जोखमी (इंग्रजी मध्ये) सारखे व्यक्तिगत घटक, समुदाय स्तरावरील कोविड-19 (इंग्रजी मध्ये), किंवा प्रीडॉमिन्ट SARS-CoV-2 च्या स्ट्रेनची वैशिष्ट्ये यांचा संसर्गानंतर बूस्टर मिळवण्यास विलंब करावा की नाही ते ठरवण्यासाठी विचार करावा.

# कोविड-19 लसीच्या बूस्टर डोसेस चे FAQs

## अपडेटेड/बिवालन्ट बूस्टर म्हणजे काय?

अपडेटेड/बायव्हॅलन्ट कोविड-19 बूस्टर हा एक लसीचा फॉर्म्युला आहे जो मूळ कोरोनावाहायरस स्ट्रेनविरुद्ध प्रतिकारशक्ती वाढवतो आणि सध्याच्या बहुतेक प्रकरणांसाठी जबाबदार असलेल्या नवीन प्रकारांपासून संरक्षण देखील करतो. अद्ययावत बूस्टरचा उद्देश वाहायरसपासून इष्टतम संरक्षण प्रदान करणे आणि वेळोवेळी लसीची प्रभावीता कमी होण्यासाठी आहे.

## बूस्टर डोसेस महत्त्वाचे का आहेत?

बूस्टर डोस गंभीर आजारांच्या विरोधात सातत्यपूर्ण संरक्षण प्रदान करण्यात मदत करतील. 5 वर्षे आणि त्यापेक्षा अधिक वय असल्या प्रत्येकाने त्यांच्या लसीकरणामध्ये अपडेटेड राहण्यासाठी बूस्टर डोस प्राप्त करावा. काही विशिष्ट लोक, जसे मध्यम प्रमाण ते गंभीर प्रमाणात इम्युनोकोम्प्रॉमाईज्ड आहेत, त्यांना रोगप्रतिकार क्षमता वाढवण्यासाठी अतिरिक्त डोसेसची आवश्यकता भासू शकते. हे खासकरून संपूर्ण युनायटेड स्टेट्स मध्ये अधिक संक्रमणशील व्हेरियंटच्या उद्भवामध्ये आणि वाढणाऱ्या कोविड- 19 च्या केसेसमध्ये महत्त्वाचे आहे.

## जर बूस्टरची आवश्यकता नसल्यास, याचा अर्थ असा आहे का लस काम करत नाही?

नाही, सध्याची कोविड-19 च्या लशी जी आपल्याकडे यु.एस.मध्ये आहे ती गंभीररितीने आजारी पडणे, रुग्णालयात भरती व्हावे लागणे, आणि मृत्युमुखी पडणे यांना प्रतिबंध करण्यास, अगदी व्हेरियंटसच्या विरोधात देखील चांगल्या प्रकारे काम करत आहे. तथापि, सार्वजनिक आरोग्य तज्ञांना असे दिसून आलेले आहे की सौम्य आणि मध्यम कोविड-19 च्या आजाराच्या विरोधात, खास करून उच्च जोखीम असलेल्या लोकसंख्येच्या लोकांमध्ये, प्रमाण कमी झालेले आहे. अपडेटेड/बिवालन्ट बूस्टर ला रोगप्रतिकार क्षमता बूस्ट करण्यास आणि काही नवीनतम व्हेरीयंटच्या विरोधात अधिक चांगल्या प्रकारचे संरक्षण प्रदान करण्यास मदत म्हणून तयार केलेले आहे.

## बूस्टर डोसच्या भेटीवेळी मी काय सोबत आणावे?

कृपया तुमच्या/तुमच्या बालकाच्या लसीकरणाचे कार्ड (इंग्रजी मध्ये) बूस्टर डोस भेटीच्या वेळी आणावे ज्यामुळे प्रदाता प्रथम पुष्टी करेल की आरंभिक लसीकरण सिरीज पूर्ण करण्यात आलेली आहे. कार्ड हरवलेले असल्यास, प्रदाता तुमच्या रेकॉर्डला शोधेल.

## अतिरिक्त लस डोस आणि बूस्टर डोस यामध्ये काय फरक आहे?

इम्नोकोम्प्रमाईज्ड रुग्ण ज्यांनी mRNA लस सिरीजचे (Pfizer किंवा Moderna) 2 डोस पूर्ण केले आहेत मात्र ज्याची रोग प्रतिकार प्रतिसाद हा पुरेशा प्रमाणात सशक्त नाही अशा साठी अतिरिक्त डोस आहे.

बूस्टर डोस हा प्रारंभिक लस सिरीज ला प्राप्त केल्यानंतर रोग प्रतिकार क्षमता वाढवण्यासाठी किंवा संरक्षण आणि/किंवा रोग प्रतिकारक्षमता पुनर्स्थापित करण्यास देण्यात येतो.

## माझ्या बूस्टर साठी मला कोणत्या ब्रँडची लस मिळेल?

6 महिने - 4 वर्षे वयाच्या बालकांना त्यांच्या प्राथमिक सिरीजच्या ब्रँडचाच अपडेटेड बिव्हिलंट डोस प्राप्त व्हावा.

5 वर्षे वयाची बालके ज्यांनी Pfizer ची प्राथमिक सिरीज पूर्ण केलेली आहे त्यांना फक्त Pfizer चाच अपडेटेड बिव्हिलंट बूस्टर डोस मिळावा.

ज्या 5 वर्षे वयाच्या बालकांना Moderna प्राप्त झाली आहे त्यांना Pfizer किंवा Moderna चा अपडेटेड बूस्टर प्राप्त होऊ शकतो.

6 वर्षे किंवा अधिक वयाच्या लोकांना जरी त्यांना त्यांचा प्राथमिक सिरीज किंवा मागील बूस्टर डोस कोणताही प्राप्त झाला असला तरी देखील त्यांना Pfizer किंवा Moderna चा अपडेटेड बूस्टर डोस मिळू शकतो.

18 वर्षे आणि अधिक वयाच्या वरील लोक जर त्यांनी त्यांची प्राथमिक सिरीज लस पूर्ण केली असल्यास Novavax बूस्टर चा पर्याय निवडू शकतात मात्र त्यांना पूर्वी कोविड-19 बूस्टर प्राप्त झालेला नसावा - आणि जर ते अपडेटेड mRNA बूस्टर प्राप्त करू शकत नसल्यास किंवा प्राप्त होणार नसेल तर.

## एखादाला अप डेटेड म्हणून केव्हा समजले जाईल?

तुम्ही जर तुमच्या कोविड-19 लस प्राथमिक सिरीज सह अपडेटेड असल्यास आणि तुमच्यासाठी CDC ने शिफारस केलेला सर्वात अलिकडील बूस्टर डोस प्राप्त केलेला असल्यास, तुम्ही तुमच्या कोविड-19 लसीसह अप टू डेट आहात.

## बूस्टर हा फ्ल्यू सारख्या, इतर लसी सोबत प्राप्त केला जाऊ शकतो का?

होय. तुम्ही किंवा तुमचे बालक हे इतर लस म्हणून त्याच वेळी कोविड-19 ची लस प्राप्त करू शकतात. तुम्हाला तुमच्या बालकाच्या आवश्यक शालेय लसीकरणास किंवा (इंग्रजी मध्ये) अन्य शिफारशित लसीकरण यासाठी कोविड-19 लसीकरणाच्या पासून वेगळे शेड्यूल करण्याची आवश्यकता नाही. एक कोविड-19 लस घेण्याची अपॉइन्टमेंट ही तुम्हाला किंवा तुमच्या सर्व शिफारशित लसीना मिळवण्याची आणखी एक संधी आहे.

अधिक प्रश्न? भेटा: [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster) (इंग्रजी मध्ये)