



Tüm Yaşlar İçin COVID-19 Aşı Hatırlatma Dozları Referans Kılavuzu

Siz veya çocuğunuz, kendinizi ve başkalarını ciddi hastalıklardan, hastaneye yatışlardan ve hatta COVID-19 kaynaklı ölümden korumak için COVID-19 aşısı serisinin birincisini oldunuz. Araştırmalar, COVID-19 aşılarının etkili olmaya devam etse de, zamanla koruyuculuğunun düştüğünü gösteriyor.

Bu yüzden, hatırlatma dozu almak, bu korunmaya devam etmenin en etkili yolu olmaya devam ediyor.

Sizin veya çocuğunuzun bir COVID-19 hatırlatma dozu için uygun olup olmadığını görmek için aşağıdaki tabloya göz atın.*

Eğer siz...	Kimler hatırlatma dozu olmalı	Hatırlatma dozu hangi aşı olmalı	Ne zaman hatırlatma dozu olmalı
Moderna	6 aylık ve üzeri kişiler	6 ay – 4 yaş arasındaki çocuklar birincil aşılarıyla aynı marka olan güncellenmiş bir iki değerlikli doz almalıdır	Son dozlarını tamamladıktan en az 2 ay sonra (birincil seri veya monovalan hatırlatma dozu)
		5 yaş ve üzeri kişiler , güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna hatırlatma dozu almalıdır	
		18 yaş ve üzerindeki kişiler daha önce bir hatırlatma dozu almamış olan kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa bir Novavax hatırlatma dozu almayı da seçebilirler.	Birincil seriden en az 6 ay sonra.
Pfizer	5 yaş ve üzeri kişiler	Pfizer alan 5 yaşındaki çocuklar , yalnızca güncellenmiş bir Pfizer iki değerlikli hatırlatma aşısı olabilir	Son dozlarını tamamladıktan en az 2 ay sonra (birincil seri veya monovalan hatırlatma dozu)
		6 yaş ve üzeri kişiler , birincil seriyi alıp almamalarına bakılmaksızın güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna hatırlatma dozu almalıdır	
		18 yaş ve üzerindeki kişiler daha önce bir hatırlatma dozu almamış olan kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa bir Novavax hatırlatma dozu almayı da seçebilirler.	Birincil seriden en az 6 ay sonra.
Johnson & Johnson	18 yaş ve üzeri kişiler	18 yaş ve üzeri kişiler , güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna hatırlatma dozu almalıdır	Son dozlarını tamamladıktan en az 2 ay sonra (birincil seri veya monovalan hatırlatma dozu)
		18 yaş ve üzerindeki kişiler daha önce bir hatırlatma dozu almamış olan kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa bir Novavax hatırlatma dozu almayı da seçebilirler.	Birincil seriden en az 6 ay sonra.
Novavax	12 yaş ve üzeri kişiler	12 yaş ve üzeri kişiler , güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna hatırlatma dozu almalıdır	İlk iki aşılarının tamamlanmasından en az 2 ay sonra
		18 yaş ve üzerindeki kişiler daha önce bir hatırlatma dozu almamış olan kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa bir Novavax hatırlatma dozu almayı da seçebilirler.	Birincil seriden en az 6 ay sonra.

Orta veya ciddi derecede bağışıklığınız varsa yönergeler değişiklik gösterecektir.

COVID-19 Aşısı Hatırlatma Dozları SSS

Güncellenmiş/bivalan hatırlatma dozu nedir?

Güncellenmiş/bivalan bir COVID-19 hatırlatma dozu, hem orijinal koronavirüs suşuna karşı bağışıklığı artıran hem de mevcut vakaların çoğundan sorumlu olan daha yeni Omicron varyantlarına karşı koruma sağlayan bir aşı formülüdür. Güncellenmiş hatırlatma dozlarının amacı, virüse karşı en ideal korumayı sağlamak ve zamanla azalan aşı etkinliğine çözüm sağlamaktır.

Hatırlatma dozları neden önemlidir?

Hatırlatma dozları, ciddi hastalık riskine karşı sürekli korumanın sağlanmasına yardımcı olacaktır. 5 yaş ve üzerindeki herkes, aşılarını güncel tutmak için bir hatırlatma dozu almalıdır. Bağışıklığı orta ila şiddetli derecede baskılanmış olanlar gibi belirli popülasyonlarda, bağışıklığı artırmak için ek dozlar gerekebilir. Bu özellikle daha bulaşıcı varyantların yükselişi ve Amerika Birleşik Devletleri'nde artan COVID-19 vakaları dikkate alındığında önem arz etmektedir.

Hatırlatma dozlarına ihtiyaç varsa bu aslında aşılarda işe yaramadığı anlamına mı geliyor?

Hayır. ABD'de sahip olduğumuz mevcut COVID-19 aşıları, varyantlara karşı bile ağır hastalanma oranlarını, hastaneye yatışları ve ölümleri önlemede işe yarıyor. Bununla birlikte, halk sağlığı uzmanları, özellikle yüksek riskli popülasyonlar arasında hafif ve orta dereceli COVID-19 hastalanmalarına karşı daha az koruma görüyor. Güncellenmiş/bivalan hatırlatma dozları, bağışıklığı güçlendirmeye yardımcı olmak ve bazı yeni varyantlara karşı daha iyi koruma sağlamak için oluşturulmuştur.

Hatırlatma dozu randevusuna ne getirmeliyim?

[Lütfen hatırlatma dozu randevunuza gelirken kendinizin/çocuğunuzun aşı kartını yanınızda getirin](#) (İngilizce), böylece sağlayıcı öncelikle ilk iki dozu tamamladığınızı onaylayabilir. Kartınız kayıpsa, sağlayıcı kaydınıza bakabilir.

Ek aşı dozu ile hatırlatma aşı dozu arasındaki fark nedir?

Ek doz, 2 dozluk bir mRNA aşı serisini (Pfizer veya Moderna) tamamlayan ancak yeterince güçlü bir bağışıklık tepkisi olmayan bağışıklığı baskılanmış hastalar içindir.

Hatırlatma dozu, ilk aşı serisinin etkisinin zamanla azalmasından sonra korumayı ve/veya bağışıklığı güçlendirmek veya eski haline getirmek için verilir.

Hangi hatırlatma dozunu alabilirim?

6 ay - 4 yaş arasındaki çocuklar, birincil aşılarıyla aynı marka olan güncellenmiş bir iki değerlikli doz almalıdır.

Pfizer birincil serisini tamamlayan 5 yaşındaki çocuklar yalnızca güncellenmiş bir bivalan Pfizer takviye dozu almalıdır.

Moderna aşısını almış olan 5 yaşındaki çocuklar, güncellenmiş bir Moderna veya Pfizer bivalan hatırlatma aşısı olabilir.

6 yaş ve üzeri kişiler, birincil seri veya önceki hatırlatma dozunun markasına bakılmaksızın güncellenmiş bir Pfizer veya Moderna hatırlatma dozu almalıdır.

18 yaş ve üzerindeki kişiler, birincil seri aşıyı tamamlamış ancak daha önce bir COVID-19 hatırlatma dozu almamışlarsa - ve güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa bir Novavax hatırlatma dozu almayı da seçebilirler.

Bir kişi ne zaman güncel kabul edilir?

COVID-19 aşısı birincil serisini tamamlamış ve CDC tarafından tavsiye edilen en son hatırlatma dozunu aldıysanız COVID-19 aşılarınız güncel sayılır.

Hatırlatma dozu, grip gibi diğer aşılarla birlikte alınabilir mi?

Evet. Siz veya çocuğunuz diğer aşılarla aynı anda COVID-19 aşısını vurabilirsiniz. Çocuğunuzun [zorunlu okul aşılarını](#) (İngilizce) veya diğer önerilen aşılarını COVID-19 aşısından ayrı planlamanız gerekmez. COVID-19 aşı randevusu sizin veya çocuğunuzun önerilen tüm aşılarını vurulmanız için başka bir fırsattır.

Başka sorularınız var mı? Ziyaret edin: doh.wa.gov/covidbooster (İngilizce)