

الدليل المرجعي للقاح كوفيد-19 لجميع الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي

إن الأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي عرضة بشكل خاص للعدوى، بما في ذلك الإصابة بكوفيد-19. إذا كنت تعاني من أي من المشكلات الطبية التالية، فيمكن اعتبارك من الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة المتوسط إلى الحاد، وقد تستفيد من تلقي جرعة إضافية من لقاح كوفيد-19. ويشمل هذا الأشخاص الذين:

- « يتلقون علاجًا فعالاً للأورام السرطانية أو سرطانات الدم
- « خضعوا لعملية زرع أعضاء ويتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة
- « خضعوا لعملية زرع خلايا جذعية خلال العامين الماضيين أو يتناولون أدوية لتثبيط جهاز المناعة
- « يعانون من نقص مناعي أولي متوسط أو شديد (مثل متلازمة دي جورج، متلازمة فيسكوت ألدريك)
- « يعانون من عدوى بفيروس نقص المناعة البشري في مرحلة متقدمة أو لا يمكن علاجها
- « يتلقون علاجًا فعالاً بجرعات عالية من الكورتيكوستيرويدات أو الأدوية الأخرى التي قد تثبط الاستجابة المناعية

هذه القائمة ليست شاملة لجميع حالات ضعف المناعة، يُرجى التحدث إلى مُقدِّم الخدمة الطبية المعني بك؛ لتحديد ما إذا كان الحصول على جرعات إضافية سيكون مفيدًا لك أم لا. إذا كنت تعاني من ضعف المناعة، فتتحقق من المخطط أدناه لمعرفة عدد الجرعات التي تكون مؤهلاً للحصول عليها حتى تظل محميًا ضد الإصابة بكوفيد-19:

إدراكك قد تلقيت ...	الفئة العمرية	السلسلة الأساسية	هل يجب أن أحصل على جرعة MONOVALENT إضافية؟	هل يمكنني تلقي جرعة تنشيطية؟
لقاح Moderna	الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات	ثلاث جرعات: يتم إعطاء أول جرعتين، بحيث يفصل بينهما 21 يومًا، ثم يتم إعطاء الجرعة الثالثة بعد 8 أسابيع.	ليست هناك جرعة أساسية إضافية في الوقت الحالي.	لا، الجرعة المُحدثة ثنائية التكافؤ غير مصرح بها لمن أعمارهم بين 7 شهور و 4 سنوات والذين أكملوا بالفعل سلسلة لقاح Pfizer الأساسية في هذه المرحلة.
الذين يبلغون من العمر 5 سنوات	الذين يبلغون من العمر 5 سنوات	يتم تلقي جرعتين على حدة بينهما 21 يومًا	نعم، يجب عليك الحصول على جرعة إضافية بعد 28 يومًا من تلقيك الجرعة الثانية.	نعم، الأطفال بعمر 5 سنوات تلقوا لقاح Pfizer قد يتلقون جرعة تنشيطية مُحدثة ثنائية التكافؤ فقط من لقاح Pfizer.
الذين يبلغون من العمر أكثر من 6 سنوات	الذين يبلغون من العمر أكثر من 6 سنوات	يتم تلقي جرعتين على حدة بينهما 21 يومًا	نعم، يجب عليك الحصول على جرعة إضافية بعد 28 يومًا من تلقيك الجرعة الثانية.	نعم، يُنصح بتلقي جرعة تنشيطية من لقاح Moderna أو Pfizer من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) ثنائي التكافؤ، بعد مرور شهرين على تلقي الجرعة الأخيرة؛ على أن تكون محدثة، للأشخاص البالغين من العمر 6 أعوام وأكثر. يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر ولم يحصلوا على جرعة تنشيطية سابقة أيضًا الحصول على جرعة تنشيطية من لقاح Novavax بعد مرور 6 أشهر على إكمال السلسلة الأساسية الخاصة بهم، إذا كان لا يمكنهم أو لن يحصلوا على جرعة تنشيطية من لقاح مُحدث من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).
لقاح Pfizer	الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و 4 سنوات	يتم تلقي جرعتين على حدة بينهما 28 يومًا	نعم، يجب عليك الحصول على جرعة إضافية بعد 28 يومًا من تلقيك الجرعة الثانية.	نعم، الأطفال بعمر من 6 شهور على 4 سنوات يجب أن يتلقوا جرعة مُحدثة ثنائية التكافؤ من العلامة التجارية نفسها المستخدمة في سلسلة اللقاحات الأساسية التي تلقوها.
الذين يبلغون من العمر 5 سنوات	الذين يبلغون من العمر 5 سنوات	يتم تلقي جرعتين على حدة بينهما 28 يومًا	نعم، يجب عليك الحصول على جرعة إضافية بعد 28 يومًا من تلقيك الجرعة الثانية.	نعم، الأشخاص بعمر 5 سنوات فأكثر يجب أن يتلقوا جرعة تنشيطية مُحدثة ثنائية التكافؤ من لقاح Moderna أو Pfizer.
الذين يبلغون من العمر أكثر من 6 سنوات	الذين يبلغون من العمر أكثر من 6 سنوات	يتم تلقي جرعتين على حدة بينهما 28 يومًا	نعم، يجب عليك الحصول على جرعة إضافية بعد 28 يومًا من تلقيك الجرعة الثانية.	نعم، يُنصح بتلقي جرعة تنشيطية من لقاح Moderna أو Pfizer من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) ثنائي التكافؤ، بعد مرور شهرين على تلقي الجرعة الأخيرة؛ على أن تكون محدثة، للأشخاص البالغين من العمر 6 أعوام فأكثر. يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر ولم يحصلوا على جرعة تنشيطية سابقة أيضًا الحصول على جرعة تنشيطية من لقاح Novavax بعد مرور 6 أشهر على إكمال السلسلة الأساسية الخاصة بهم، إذا كان لا يمكنهم أو لن يحصلوا على جرعة تنشيطية من لقاح مُحدث من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).
لقاح Johnson & Johnson	الذين يبلغون من العمر أكثر من 18 عامًا	جرعة واحدة	نعم، يجب أن تحصل على جرعة إضافية من لقاح من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) بعد مرور 28 يومًا من حصولك على الجرعة الأولى من لقاح J&J.	نعم، يُنصح بتلقي جرعة تنشيطية من لقاح Moderna أو Pfizer من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) ثنائي التكافؤ، بعد مرور شهرين على تلقي الجرعة الأخيرة؛ على أن تكون محدثة. يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر ولم يحصلوا على جرعة تنشيطية سابقة أيضًا الحصول على جرعة تنشيطية من لقاح Novavax بعد مرور 6 أشهر على إكمال السلسلة الأساسية الخاصة بهم، إذا كان لا يمكنهم أو لن يحصلوا على جرعة تنشيطية من لقاح مُحدث من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).
لقاح Novavax	الذين يبلغون من العمر أكثر من 12 عامًا	يتم تلقي جرعتين على حدة بينهما 21 يومًا	ليست هناك جرعة أساسية إضافية في الوقت الحالي.	نعم، يُنصح بتلقي جرعة تنشيطية من لقاح Moderna أو Pfizer من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA) ثنائي التكافؤ، بعد مرور شهرين على تلقي الجرعة الأخيرة؛ على أن تكون محدثة، للأشخاص البالغين من العمر 12 عامًا فأكثر. يمكن للأشخاص الذين يبلغون من العمر 18 عامًا فأكثر ولم يحصلوا على جرعة تنشيطية سابقة أيضًا الحصول على جرعة تنشيطية من لقاح Novavax بعد مرور 6 أشهر على إكمال السلسلة الأساسية الخاصة بهم إذا كان لا يمكنهم أو لن يحصلوا على جرعة تنشيطية من لقاح مُحدث من نوع الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA).

ما الفرق بين الجرعة الإضافية للقاح والجرعة التنشيطية للقاح؟

تُعطى جرعة إضافية لبعض المرض (انظر الجدول أعلاه) الذين أكملوا سلسلة أساسية من اللقاح ولكنهم لم يطوروا استجابة مناعية قوية بما يكفي. تُعطى جرعة تنشيطية لتعزيز الوقاية و/أو المناعة أو استعادتها بعدما ضعفت سلسلة اللقاح الأولية بمرور الوقت.

ما الحالات الطبية الكامنة التي تعرّضك لخطر أكبر بالإصابة بمرض شديد بسبب كوفيد-19؟

يُعد الأشخاص من مختلف الفئات العمرية المصابين بأي من المشكلات المذكورة أدناه أكثر عرضة للإصابة بمرض شديدة بسبب كوفيد-19.

تُعد لقاحات كوفيد-19 (الجرعات الأولية والتنشيطية) والتدابير الوقائية الأخرى المضادة لكوفيد-19 مهمة، ولا سيما إذا كنت من كبار السن، أو كنت تعاني من مشكلات صحية متعددة، أو شديدة، بما في ذلك تلك المدرجة في هذه القائمة. لا تشمل هذه القائمة جميع المشكلات المرضية المحتملة التي تجعلك أكثر عرضة لخطر الإصابة بدرجة شديدة من مرض كوفيد-19. إذا كنت مصابًا بحالة مرضية غير مدرجة هنا، فاستشر مقدم الرعاية الصحية الذي تتعامل معه بشأن أفضل السبل لمعالجة حالتك ووقاية نفسك من الإصابة بكوفيد-19.

- « السرطان
- « أمراض الكلى المزمنة
- « أمراض الكبد المزمنة
- « أمراض الرئتين المزمنة
- « الخرف أو غيرها من الحالات المرضية العصبية
- « مرض السكري (من النوع 1 أو النوع 2)
- « متلازمة داون
- « أمراض القلب
- « عدوى فيروس نقص المناعة البشري (HIV)
- « حالات نقص المناعة (ضعف الجهاز المناعي)
- « مشكلات الصحة العقلية
- « زيادة الوزن والسمنة
- « الحمل
- « مرض فقر الدم المنجلي أو الثلاسيميا
- « التدخين، حاليًا أو مسبقًا
- « زراعة الأعضاء الصلبة أو خلايا الدم الجذعية
- « السكتة الدماغية أو الأمراض الدماغية الوعائية التي تؤثر في تدفق الدم إلى الدماغ
- « اضطرابات تعاطي المواد المخدرة
- « السل

ما المقصود بـ "الجرعة التنشيطية المُحدثة/ثنائية التكافؤ"؟

تُعد الجرعة التنشيطية المُحدثة/ثنائية التكافؤ المضادة لكوفيد-19 تركيبة من اللقاح تعمل على تعزيز المناعة ضد سلسلة فيروس كورونا الأصلية، وكذلك الحماية ضد المتحورات الأحدث التي تمثل معظم الحالات الحالية. تهدف الجرعات التنشيطية المُحدثة إلى توفير الحماية المثلى ضد الفيروس ومعالجة تراجع فعالية اللقاح بمرور الوقت.

هل سيحتاج المصابون بضعف المناعة الشديد أو المتوسط إلى تقرير/وصفة من طبيب أو غيرها من المستندات لتلقي تلك الجرعات؟

لا، يمكن للأشخاص تقديم الهوية الشخصية وتلقي جميع الجرعات من أي مكان تُقدّم فيه اللقاحات. سوف يساعد ذلك في التأكيد على عدم وجود معوقات إضافية للوصول إلى هؤلاء الأشخاص. إذا كانت لدى المصابين بضعف المناعة أي أسئلة بشأن ظروف صحية معينة لديهم، فيمكنهم مناقشة مسألة ما إذا كان الحصول على جرعة إضافية يعد مناسبًا لهم أم لا مع مقدم الرعاية الصحية المعني بهم.

إذا حصلت على لقاح فيروس كوفيد-19، هل سأظل في حاجة إلى اتخاذ الاحتياطات الأخرى؟

نعم، حتى إذا كنت قد حصلت على اللقاح، فإنك تظل ملزمًا بارتداء الكمامة في بعض الأماكن العامة المغلقة. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على [صفحة الأسئلة الشائعة الخاصة بالكمامات وأغطية الوجه](#) (بالإنجليزية). وننصحك أيضًا بغسل يديك بشكلٍ متكرر، والبقاء على بُعد ست أقدام عن الآخرين، والحد من التجمعات.

تعمل لقاحات كوفيد-19 بشكلٍ جيد ولكنها ليست فعالة بنسبة 100%. قد يصاب بعض الأشخاص بفيروس كوفيد-19 حتى إذا تلقوا التطعيم. ومع ظهور متحورات أكثر قابلية للانتقال، من المهم أن يتخذ جميع الأشخاص الاحتياطات، مثل ارتداء الكمامات لتقليل انتقال الفيروس.

هل لديك أسئلة أخرى؟ تفضّل بزيارة الرابط التالي: doh.wa.gov/covidbooster