

Guia de referència sobre la vacuna contra la COVID-19 per a les persones immunocompromeses

Les persones immunocompromeses són especialment vulnerables a les infeccions, inclosa la COVID-19. *Si patiu alguna de les malalties següents, formeu part del grup de persones immunocompromeses de caràcter moderat a greu i us podeu beneficiar d'una dosi addicional de la vacuna contra la COVID-19. Aquí s'inclouen les persones que:*

- » Estan rebent un tractament actiu contra el càncer per a tumors o càncer a la sang
- » Han rebut un trasplantament d'un òrgan i estan prenent medicaments per suprimir el sistema immunitari
- » Han rebut un trasplantament de cèl·lules mare en els darrers 2 anys o estan prenent medicaments per suprimir el sistema immunitari
- » Tenen immunodeficiència primària moderada o greu (com ara síndrome de DiGeorge, síndrome de Wiskott-Aldrich)
- » Tenen infecció pel VIH avançada o no tractada
- » Estan rebent tractament actiu amb corticoides en dosis elevades o altres fàrmacs que pugin suprimir la resposta immunitària

Aquest llistat no inclou totes les afeccions immunodepressores. Parleu amb el vostre metge per decidir si us convindria rebre dosis addicionals. En el cas de les persones immunocompromeses, consulteu el gràfic de sota per saber quantes dosis podeu rebre per seguir estant protegides contra la COVID-19:

<i>Si se us va administrar...</i>	Grup d'edat	Pauta primària	Hauria de rebre una DOSI ADDICIONAL MONOVALENT?	Puc rebre una DOSI DE REFORÇ?
Moderna	De 6 mesos a 4 anys	2 dosis administrades amb 28 dies de diferència	Sí, hauríeu de rebre una dosi addicional 28 dies després de la segona dosi.	Sí, els infants de 6 mesos a 4 anys haurien de rebre una dosi actualitzada bivalent de la mateixa marca que la pauta primària.
	5 anys	2 dosis administrades amb 28 dies de diferència	Sí, hauríeu de rebre una dosi addicional 28 dies després de la segona dosi.	Les persones a partir de 5 anys haurien de rebre una dosi de reforç actualitzada bivalent de Pfizer o Moderna.
	A partir de 6 anys	2 dosis administrades amb 28 dies de diferència	Sí, hauríeu de rebre una dosi addicional 28 dies després de la segona dosi.	Sí, es recomana una dosi de reforç de la vacuna actualitzada bivalent d'ARNm de Pfizer o Moderna a les persones a partir de 6 anys 2 mesos després de la darrera dosi per tenir la vacunació al dia. Les persones a partir de 18 anys que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax 6 mesos després d'haver completat la pauta primària si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.
Pfizer	De 6 mesos a 4 anys	3 dosis: Les dues primeres dosis administrades amb 21 dies de diferència; la tercera, 8 setmanes després.	En aquest moment no cal una dosi primària addicional.	No, en aquest moment no està autoritzada una dosi actualitzada bivalent per als infants de 6 mesos a 4 anys que ja hagin completat la pauta primària de Pfizer.
	5 anys	2 dosis administrades amb 21 dies de diferència	Sí, hauríeu de rebre una dosi addicional 28 dies després de la segona dosi.	Si, els infants de 5 anys que hagin rebut la vacuna de Pfizer només poden rebre una dosi de reforç de la vacuna actualitzada bivalent de Pfizer.
	A partir de 6 anys	2 dosis administrades amb 21 dies de diferència	Sí, hauríeu de rebre una dosi addicional 28 dies després de la segona dosi.	Sí, es recomana una dosi de reforç de la vacuna actualitzada bivalent d'ARNm de Pfizer o Moderna a les persones a partir de 6 anys 2 mesos després de la darrera dosi per tenir la vacunació al dia. Les persones a partir de 18 anys que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax 6 mesos després d'haver completat la pauta primària si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.
Johnson & Johnson	A partir de 18 anys	1 dosi	Sí, hauríeu de rebre una dosi addicional d'una vacuna d'ARNm 28 dies després de la 1a dosi de J&J.	Sí, es recomana una dosi de reforç de la vacuna actualitzada bivalent d'ARNm de Pfizer o Moderna 2 mesos després de la darrera dosi per tenir la vacunació al dia. Les persones a partir de 18 anys que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax 6 mesos després d'haver completat la pauta primària si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.
Novavax	A partir de 12 anys	2 dosis administrades amb 21 dies de diferència	En aquest moment no cal rebre una dosi primària addicional.	Sí, es recomana una dosi de reforç de la vacuna actualitzada bivalent d'ARNm de Pfizer o Moderna a les persones a partir de 12 anys 2 mesos després de la darrera dosi per tenir la vacunació al dia. Les persones a partir de 18 anys que prèviament no hagin rebut una dosi de reforç també en poden rebre una de Novavax 6 mesos després d'haver completat la pauta primària si no poden o no han de rebre una dosi de reforç actualitzada d'ARNm.

Preguntes freqüents

Quina diferència hi ha entre una dosi addicional de la vacuna i una dosi de reforç?

Les dosis addicionals són per a certs pacients (vegeu la taula anterior) que hagin rebut una pauta primària completa però no hagin tingut una resposta immunitària prou elevada.

Les dosis de reforç s'administren per tal de millorar o restablir la protecció i/o la immunitat després que l'efecte de la pauta inicial de vacunes hagi disminuït amb el pas del temps.

Quines malalties subjacents posen en situació de risc més elevat de patir conseqüències greus de la COVID-19?

Les persones de qualsevol edat que pateixin alguna de les malalties següents tenen més probabilitats de patir conseqüències greus de la COVID-19 en cas de contraure la malaltia.

Les vacunes contra la COVID-19 (dosis inicials i reforços) i altres mesures preventives contra la COVID-19 són importants, especialment per a les persones grans o amb malalties múltiples o greus, incloses les d'aquesta llista. En la llista no hi consten totes les malalties que podrien posar la persona en situació de risc més elevat de patir conseqüències greus en cas de contraure la COVID-19. Si teniu alguna malaltia que no s'inclou en aquesta llista, parleu amb el vostre metge per saber la millor manera de tractar la vostra malaltia i protegir-vos contra la COVID-19.

- » Càncer
- » Malaltia renal crònica
- » Malaltia hepàtica crònica
- » Malalties pulmonars cròniques
- » Demència o altres malalties neurològiques
- » Diabetis (tipus 1 o 2)
- » Síndrome de Down
- » Afeccions cardíagues
- » Infecció per VIH
- » Persones immunocompromeses (sistema immunitari debilitat)
- » Problemes de salut mental
- » Sobrepès i obesitat
- » Embaràs
- » Malaltia de cèl·lules falciformes o talassèmia
- » Persones fumadores o exfumadores
- » Trasplantament d'òrgan o de les cèl·lules mare de la sang
- » Infart o malaltia cardiovascular que afecti el flux sanguini al cervell
- » Trastorns per l'ús de substàncies
- » Tuberculosi

Què és una dosi de reforç actualitzada/bivalent?

Una dosi de reforç actualitzada/bivalent de la vacuna contra la COVID-19 és una fórmula de la vacuna que augmenta la immunitat contra la soca original del coronavirus i, a més, protegeix contra les variants més noves que representen la majoria dels casos actuals. Les dosis de reforç actualitzades serveixen per oferir una protecció òptima contra el virus i fer front a la disminució de l'eficàcia de la vacuna amb el pas del temps.

Les persones immunocompromeses de caràcter moderat a greu necessitaran una nota/prescripció del metge o algun altre document per rebre aquestes dosis?

No, les persones poden identificar-se i rebre totes les dosis a tots els llocs on s'administren les vacunes. Això contribueix a garantir que no hi hagi barreres addicionals perquè aquesta part de la població hi pugui accedir. Si les persones immunocompromeses tenen cap pregunta sobre la seva patologia en particular, poden parlar amb el seu metge sobre si els convé rebre una dosi addicional.

Si rebo la vacuna contra la COVID-19, encara he de prendre altres precaucions?

Sí, encara que estiguen vacunats, és possible que hagueu de dur màscara en alguns espais públics tancats. Podeu trobar més informació a la nostra [pàgina de preguntes freqüents sobre màscares i cobertors facials](#) (en anglès). També us recomanem que us renteu les mans sovint, que mantingueu una distància de 2 metres i que limiteu les reunions.

Les vacunes contra la COVID-19 funcionen, però no són efectives al 100 %. Hi ha persones que poden contraure la COVID-19 encara que estiguin vacunades. Amb l'augment de variants més transmissibles, és important que tothom prengui precaucions, com ara portar màscara, per reduir la transmissió del virus.

Més preguntes? Visiteu: doh.wa.gov/covidbooster