

# 适用于所有免疫功能低下人群的 COVID-19 疫苗参考指南

免疫功能低下的人群特别容易受到感染，包括 COVID-19。若您患有以下任何一种疾病，您将被视为存在中重度免疫功能低下，接种额外剂次的 COVID-19 疫苗会让您从中受益。包括下列群体：

- » 正在积极接受肿瘤或血癌的抗癌治疗
- » 接受了器官移植，正在服用免疫抑制药物
- » 在过去 2 年内接受了干细胞移植，或正在服用免疫抑制药物
- » 患有中重度原发性免疫缺陷（比如 DiGeorge 综合症、Wiskott-Aldrich 综合症）
- » 患有晚期或未经治疗的 HIV 感染
- » 正在服用高剂量类固醇或其他抑制免疫反应的药物进行积极治疗

此列表并未包括所有免疫功能低下的情况，请与您的医疗服务提供者沟通，以确定额外剂次的疫苗是否对您有益。如果您属于免疫功能低下的人群，请查看下方图表，以了解您有资格接种多少剂次的疫苗来保持对 COVID-19 的防护效果：

如果您已经接种了以下疫苗	年龄段	初始系列疫苗	我是否应该接种额外剂次的单价疫苗？	我是否可以接种 1 剂加强针？
<b>Moderna</b>	6 个月至 4 岁的儿童	在间隔 28 天的情况下已接种 2 剂疫苗	是，您应在接种第 2 剂满 28 天后接种额外剂次。	是，6 个月至 4 岁的儿童应接种与其初始系列疫苗相同品牌的最新二价疫苗。
	年满 5 岁	在间隔 28 天的情况下已接种 2 剂疫苗	是，您应在接种第 2 剂满 28 天后接种额外剂次。	是，5 岁及以上的人群应接种最新的 Pfizer 或 Moderna 的二价加强针疫苗。
	6 岁以上	在间隔 28 天的情况下已接种 2 剂疫苗	是，您应在接种第 2 剂满 28 天后接种额外剂次。	是，建议 6 岁及以上的人群在最后一次接种疫苗满 2 个月后接种 1 剂最新的二价 Pfizer 或 Moderna mRNA 加强针，以保持最新的疫苗接种状态。 18 岁及以上的人群（其未曾接种过之前的加强针疫苗），如果无法或不会接种最新的 mRNA 加强针，也可以选择在完成其初始系列疫苗满 6 个月后接种 1 剂 Novavax 加强针疫苗。
<b>Pfizer</b>	6 个月至 4 岁的儿童	<b>3 剂：</b> 前 2 剂疫苗间隔 21 天予以接种；第 3 剂疫苗在接种第 2 剂疫苗满 8 周后予以接种。	目前没有额外的初始剂次疫苗。	否，最新的二价疫苗未被授权用于目前已经完成 Pfizer 初始系列疫苗接种的 6 个月至 4 岁的儿童。
	年满 5 岁	在间隔 21 天的情况下已接种 2 剂疫苗	是，您应在接种第 2 剂满 28 天后接种额外剂次。	是，已接种 Pfizer 疫苗的 5 岁儿童只能接种最新的 Pfizer 二价加强针疫苗。
	6 岁以上	在间隔 21 天的情况下已接种 2 剂疫苗	是，您应在接种第 2 剂满 28 天后接种额外剂次。	是，建议 6 岁及以上的人群在最后一次接种疫苗满 2 个月后接种 1 剂最新的二价 Pfizer 或 Moderna mRNA 加强针，以保持最新的疫苗接种状态。 18 岁及以上的人群（其未曾接种过之前的加强针疫苗），如果无法或不会接种最新的 mRNA 加强针，也可以选择在完成其初始系列疫苗满 6 个月后接种 1 剂 Novavax 加强针疫苗。
<b>Johnson &amp; Johnson</b>	18 岁以上	1 剂	是，您应该在接种第 1 剂 J&J 疫苗满 28 天后，接种额外剂次的 mRNA 疫苗。	是，建议在最后一次接种疫苗满 2 个月后接种 1 剂最新的二价 Pfizer 或 Moderna mRNA 加强针，以保持最新的疫苗接种状态。 18 岁及以上的人群（其未曾接种过之前的加强针疫苗），如果无法或不会接种最新的 mRNA 加强针，也可以选择在完成其初始系列疫苗满 6 个月后接种 1 剂 Novavax 加强针疫苗。
<b>Novavax</b>	12 岁以上	在间隔 21 天的情况下已接种 2 剂疫苗	目前没有额外的初始剂次疫苗。	是，建议 12 岁及以上的人群在最后一次接种疫苗满 2 个月后接种 1 剂最新的二价 Pfizer 或 Moderna mRNA 加强针，以保持最新的疫苗接种状态。 18 岁及以上的人群（其未曾接种过之前的加强针疫苗），如果无法或不会接种最新的 mRNA 加强针，也可以选择在完成其初始系列疫苗满 6 个月后接种 1 剂 Novavax 加强针疫苗。

# 常见问题

## 额外剂次和加强剂次有何区别？

额外剂次适用于完成初始疫苗系列但未产生强烈免疫反应的一些患者（见上表）。在最初的疫苗系列的防护效果随着时间的推移而减弱后，接种加强针以增强或恢复防护效果和/或免疫力。

## 哪些潜在的疾病会使您因 COVID-19 而发生重症的风险更高？

患有以下疾病的任何年龄群体在感染 COVID-19 后转为重症的风险更高。

接种 COVID-19 疫苗（最初两剂及加强针）及采取其他 COVID-19 预防措施非常重要，尤其在您年龄较大或患有多种或严重疾病（包括本清单所列的疾病）的情况下，更是如此。本清单中不包括所有可导致您在感染 COVID-19 后极有可能恶化为重症的潜在疾病。若本文中未包含您患有的疾病，请咨询医疗保健提供者，了解如何最有效地控制病情并保护自己免于感染 COVID-19。

- » 癌症
- » 慢性肾病
- » 慢性肝病
- » 慢性肺病
- » 痴呆症或其他神经疾病
- » 糖尿病（1 型或 2 型）
- » 唐氏综合症
- » 心脏病
- » HIV 感染
- » 免疫功能低下状态（免疫系统减弱）
- » 患有心理健康疾病
- » 超重和肥胖症
- » 怀孕
- » 镰状细胞病或地中海贫血
- » 目前吸烟或曾经吸烟
- » 实体器官或造血干细胞移植
- » 中风或影响脑血流的脑血管病
- » 药物滥用
- » 结核病

## 什么是最新的/二价加强针疫苗？

最新的/二价 COVID-19 加强针疫苗是一种疫苗配方，既能提高对原始冠状病毒毒株的免疫力，也能预防造成目前大多数病例的较新变异株病毒。最新的加强针疫苗的目的是提供对病毒的最佳防护，并解决随着时间推移疫苗效力减弱的问题。

## 中重度免疫功能低下者是否需要获得医嘱/医生处方或其他证明才能接种这些剂次的疫苗？

否，只要患者自己证明即可，且可在任何疫苗接种点接种所有剂次的疫苗。这将有助于确保此类人群在获得接种服务方面不会存在额外的障碍。如果免疫功能低下的人群对他们的具体疾病有疑问，则他们可以与他们的医疗服务提供者讨论接种额外剂次的疫苗对他们是否适合。

## 如果我接种 COVID-19 疫苗，是否仍需要采取其他预防措施？

是，即使您已接种了疫苗，在一些公共室内场合，您仍然可能会被要求佩戴口罩。请在我们的[口罩和面罩常见问题页面](#)（英文）查找更多信息。我们还建议您要经常洗手、保持 6 英尺（2 米）的距离，并限制聚集。

COVID-19 疫苗虽能提供有效保护，但效力并未达到 100%。有些人即使接种了疫苗，也可能感染 COVID-19。随着传染性更强的变异株出现，所有人务必要采取预防措施（比如戴口罩），以减少病毒的传播，这非常重要。

仍有更多疑问？ [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)