

راهنمای مرجع واکسین COVID-19 برای تمام افرادی که سیستم معافیت در خطر دارند

افرادی که سیستم معافیت در خطر دارند در مقابل امراض از قبیل COVID-19 آسیب پذیر می باشند. اگر هر یک از مشکلات صحتی ذیل را دارید، شما بعنوان شخصی دارنده سیستم معافیت در خطر متوسط تا شدید شناخته می شوید و ممکن است از یک دوز اضافی واکسین COVID-19 مستفید شوید. این شامل افرادی می شود که:

- « در حال درمان فعال سرطان برای تومورها یا سرطان های خون هستند
- « پیوند عضو داشته اند و برای سرکوب سیستم ایمنی دوا مصرف می کنند
- « طی 2 سال گذشته پیوند حجره بنیادی دریافت کرده اند یا برای سرکوب سیستم ایمنی دوا مصرف می کنید
- « دارای سیستم معافیت دارای نقص متوسط یا شدید می باشند (مانند سندروم دی جورج، سندروم ویسکوت آلدريج)
- « مرض HIV پیشرفته یا تداوی نشده دارند
- « در حال دریافت درمان فعال با دوز بالای کورتیکو استروئیدها یا سایر دواهایی که ممکن پاسخ ایمنی را سرکوب کنند می باشند

این لست شامل همه امراض تضعیف کننده سیستم ایمنی نیست، لطفاً با ارائه دهنده خدمات صحتی تان صحبت نمایید تا تعیین کنید آیا دوزهای اضافی برای شما مفید است یا خیر. اگر سیستم ایمنی ضعیف دارید، چارت زیر را چک کنید تا ببینید که شما برای مصونیت در برابر COVID-19 واجد شرایط دریافت چه تعداد دوز هستید:

اگر شما دارید...	گروه سنی	سری ابتدایی	آیا من باید دوز اضافی دریافت کنم؟	آیا می توانم یک دوز تقویت کننده دریافت کنم؟
Moderna	6 ماهگی تا 4 سالگی	دو دوز به فاصله 28 روز تطبیق می شود	بلی، شما میبایست 28 روز پس از دوز دوم، دوز اضافی دریافت کنید.	بلی، اطفال 6 ماهه تا 4 ساله میبایست یک دوز دو ظرفیتی آپدیت شده دریافت کنند که برند مشابه سری اولیه آنها می باشد.
	5 ساله	دو دوز به فاصله 28 روز تطبیق می شود	بلی، شما میبایست 28 روز پس از دوز دوم، دوز اضافی دریافت کنید.	افراد 5 ساله و بالاتر میبایست یک دوز تقویتی دو ظرفیتی آپدیت شده Pfizer یا Moderna را دریافت کنند.
	+6 ساله	دو دوز به فاصله 28 روز تطبیق می شود	بلی، شما میبایست 28 روز پس از دوز دوم، دوز اضافی دریافت کنید.	بلی، یک دوز تقویت کننده Moderna mRNA یا Pfizer دو ولانسی آپدیت شده 2 ماه پس از آخرین دوز برای افراد 6 ساله و بالاتر توصیه می گردد تا به روز بمانند. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت کننده قبلی دریافت نکرده اند نیز می توانند انتخاب کنند که تقویت کننده Novavax را 6 ماه پس از تکمیل سری ابتدایی خود، در صورتیکه نمی توانند یا نخواهند دوز تقویت کننده mRNA دریافت نمایند، را دریافت کنند.
Pfizer	6 ماهه تا 4 ساله	سه دوز: دو دوز اولیه به فاصله 21 روز؛ و دوز سوم 8 هفته بعد تطبیق می شود.	در این نوبت، دوز اولیه اضافی وجود ندارد.	نخیر، دوز دو ظرفیتی آپدیت شده برای اطفال 6 ماه الی 4 ساله که پیش از این سری اولیه Pfizer را دریافت کرده اند مجاز نمی باشد.
	5 ساله	دو دوز به فاصله 21 روز تطبیق می شود	بلی، شما میبایست 28 روز پس از دوز دوم، دوز اضافی دریافت کنید.	افراد 5 ساله و بالاتر میبایست یک دوز تقویتی دو ظرفیتی آپدیت شده Pfizer یا Moderna را دریافت کنند.
	+6 ساله	دو دوز به فاصله 21 روز تطبیق می شود	بلی، شما میبایست 28 روز پس از دوز دوم، دوز اضافی دریافت کنید.	بلی، دوز تقویت کننده Moderna mRNA یا Pfizer دو ولانسی آپدیت شده 2 ماه پس از آخرین دوز برای افراد 6 ساله و بالاتر برای به روز شدن توصیه می گردد. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت کننده قبلی دریافت نکرده اند نیز می توانند انتخاب کنند که تقویت کننده Novavax را 6 ماه پس از تکمیل سری ابتدایی خود، در صورتیکه نمی توانند یا نخواهند دوز تقویت کننده mRNA دریافت نمایند، را دریافت کنند.
Johnson & Johnson	+18 سال	یک دوز	بلی، شما باید یک دوز اضافی واکسین mRNA را 28 روز پس از اولین دوز J&J دریافت کنید.	بلی، یک دوز تقویت کننده Moderna mRNA یا Pfizer دو ولانسی آپدیت شده 2 ماه پس از آخرین دوز برای به روز ماندن توصیه می شود. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت کننده قبلی دریافت نکرده اند نیز می توانند انتخاب کنند که دوز تقویت کننده Novavax را 6 ماه پس از تکمیل سری ابتدایی خود، در صورتیکه نمی توانند یا نخواهند دوز تقویت کننده mRNA دریافت نمایند، را دریافت کنند.
Novavax	+12 سال	دو دوز به فاصله 21 روز تطبیق می شود	در این نوبت هیچ دوز اولیه اضافی وجود ندارد.	بلی، یک دوز تقویت کننده Moderna mRNA یا Pfizer دو ولانسی آپدیت شده 2 ماه پس از آخرین دوز برای افراد 12 ساله و بالاتر برای به روز ماندن توصیه می شود. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت کننده قبلی دریافت نکرده اند نیز می توانند انتخاب کنند که دوز تقویت کننده Novavax را 6 ماه پس از تکمیل سری ابتدایی خود، در صورتیکه نمی توانند یا نخواهند دوز تقویت کننده mRNA دریافت نمایند، را دریافت کنند.

تفاوت میان دوز واکسین اضافی و دوز واکسین تقویتی چیست؟

دوز اضافی برای بیمارانی است که (جدول بالا را مشاهده کنید) سری اولیه واکسین را تکمیل کرده اند اما واکسین سیستم معافیت آنها به اندازه کافی قوی نبوده است.

دوز تقویتی بمنظور تقویت کردن یا احیای مصونیت و/یا معافیت پس از سری اولیه واکسین می باشد که با گذشت زمان از بین رفته است.

چه مشکلات صحتی زمینه ای، شما را در معرض خطر بیشتر برای بیماری شدید ناشی از COVID-19 قرار می دهد؟

افراد تمامی گروه های سنی دارنده مشکلات لست شده ذیل احتمال بیشتری برای به سختی بیمار شدن در اثر COVID-19 دارند.

واکسین های COVID-19 (دوزهای ابتدایی و تقویتی) و دیگر اقدامات وقایوی برای COVID-19 مهم هستند، بخصوص اگر سن شما زیادتر است یا چندین مشکل صحتی یا حاد شامل آنهایی که در این لست می باشد دارید. این لست شامل تمام امراض احتمالی که شما را در معرض خطر بیشتر بیماری شدید در اثر COVID-19 قرار می دهد نمی باشد. اگر شما مشکلی دارید که در اینجا شامل نگردیده است، با ارائه دهنده مراقبت های صحتی تان درباره چگونگی مدیریت بیماری خود به بهترین شکل و حفاظت از خود در برابر COVID-19 صحبت کنید.

- « سرطان
- « مرض مزمن گرده
- « مرض مزمن جگر
- « امراض مزمن شش
- « زوال عقل یا دیگر بیماری های عقلی-عصبی
- « دیابت (نوع 1 یا 2)
- « سندروم دون
- « امراض قلبی
- « بیماری HIV
- « امراض ضعف سیستم ایمنی (سیستم معافیت ضعیف شده)
- « امراض روحی
- « اضافه وزن و چاقی
- « بارداری
- « کم خونی داسی شکل یا تالاسمی
- « مصرف دخانیات، در حال حاضر یا سابقه
- « پیوند عضو یا حجرات بنیادی خون
- « سگته یا بیماری مغزی-عروقی که بر جریان گردش خون به مغز اثر می گذارد
- « اختلالات استعمال مواد مخدر
- « توبرکلوز

یک دوز تقویت کننده آپدیت/دو ولانسی چیست؟

یک دوز تقویت کننده COVID-19 آپدیت/دو ولانسی، یک فورمول واکسین است که هم سیستم ایمنی را در برابر سویه اصلی کرونا ویروس تقویت می کند و هم در برابر انواع جدیدتر که عامل بیشتر موارد فعلی می باشد، محافظت می کند. تقویت کننده های آپدیت شده برای محافظت بهتر در برابر ویروس و رسیدگی به کاهش اثربخشی واکسین در طول زمان در نظر گرفته شده اند.

آیا افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف متوسط یا شدید هستند برای دریافت این دوزها به یادداشت/نسخه داکتر یا سایر اسناد ضرورت دارند؟

خیر، افراد می توانند خود را معرفی کرده و تمام دوزها را در هر جایی که واکسین ارائه می شود دریافت کنند. این موضوع کمک می کند تا اطمینان حاصل شود که موانع اضافی برای دسترسی این جمعیت به واکسین وجود ندارد. اگر افراد دارای سیستم معافیت ضعیف درباره وضعیت صحتی خاص خود سوالاتی داشته باشند، ممکن با ارائه دهنده مراقبت های صحتی خود در مورد اینکه آیا دریافت دوز اضافی برای آنها مناسب است یا خیر صحبت کنند.

اگر واکسین COVID-19 دریافت کنم، آیا باز هم باید اقدامات احتیاطی دیگری را انجام دهم؟

بلی، حتی اگر واکسین شوید، ممکن هنوز هم ضرورت به پوشیدن ماسک در برخی از مکان های سرپوشیده عمومی داشته باشید. معلومات بیشتر را در [صفحه سوالات متداول درباره ماسک و پوشش های صورت](#) (به انگلیسی) ما بیابید. همچنان توصیه می کنیم دست های خود را مرتب بشویید، شش فوت از هم (دو متر) فاصله داشته باشید و اشتراک در تجمعات را محدود کنید. واکسین های COVID-19 به خوبی عمل می کنند، با این وجود موثریت 100٪ ندارند. حتی در صورت واکسیناسیون ممکن بعضی اشخاص به COVID-19 مبتلا شوند. با افزایش نوعیت های با قابلیت انتقال بلندتر، مهم است که تمامی افراد اقدامات احتیاطی از قبیل پوشیدن ماسک را برای کاهش انتقال ویروس انجام دهند.

doh.wa.gov/covidbooster: سوالات؛ بیشتر؛ دارید؟ بازدید از