

راهنمای مرجع واکسن COVID-19 برای همه افراد مبتلا به نقص سیستم ایمنی

افرادی که مبتلا به نقص سیستم ایمنی هستند آسیب‌پذیری به‌خصوصی در مقابل عفونت‌ها از جمله COVID-19 دارند. اگر یکی از بیماری‌های زیر را داشته باشید، به‌عنوان فرد مبتلا به ضعف ایمنی متوسط تا حاد در نظر گرفته می‌شوید و ممکن است از مزایای دوز تکمیلی واکسن COVID-19 بهره‌مند شوید. این شرایط شامل افرادی می‌شود که:

- « به‌لایل وجود غده یا سرطان خون تحت درمان فعال سرطان هستند
- « پیوند عضو داشته‌اند و داروهای تضعیف سیستم ایمنی مصرف می‌کنند
- « ظرف 2 سال گذشته پیوند سلول بنیادی داشته‌اند یا داروهای تضعیف سیستم ایمنی مصرف می‌کنند
- « مبتلا به کمبود ایمنی اولیه متوسط تا حاد (مثلاً سندروم دی‌جرج یا ویسکوت-آلدریچ) هستند
- « به عفونت HIV پیشرفته یا درمان‌نشده مبتلا هستند
- « درمان‌های فعالی با دوزهای بالای کورتیکواستروئید یا داروهای دیگری که ممکن است واکنش ایمنی بدن را تضعیف کنند دریافت می‌کنند

این فهرست شامل همه شرایط تضعیف‌کننده سیستم ایمنی نمی‌شود، لطفاً با پزشک خود صحبت کنید تا تعیین کند که آیا دوزهای اضافی برای شما مفید است یا خیر. اگر دچار نقص ایمنی هستید، نمودار زیر را بررسی کنید تا ببینید واجد شرایط دریافت چه تعداد دوز برای محافظت در برابر COVID-19 هستید:

اگر هرکدام از واکسن‌های زیر را دریافت کرده‌اید...

گروه سنی	دوره اولیه	لازم است دوز تکمیلی را تزریق کنید؟	آیا می‌توانم دوز تقویت‌کننده را دریافت کنم؟
Moderna	6 ماهه تا 4 ساله	بله، باید دوز تکمیلی خودتان را 28 روز پس از دریافت دوز دوم تزریق کنید.	بله، کودکان 6 ماهه تا 4 ساله باید دوز دوطرفیتی به‌روزشده‌ای تزریق کنند که علامت تجاری آن مشابه با دوره اولیه آنهاست.
	5 ساله	بله، باید دوز تکمیلی خودتان را 28 روز پس از دریافت دوز دوم تزریق کنید.	کودکان 5 ساله و بالاتر باید دوز تقویت‌کننده دوطرفیتی به‌روزشده Moderna یا Pfizer را تزریق کنند.
	6 سال به بالا	بله، باید دوز تکمیلی خودتان را 28 روز پس از دریافت دوز دوم تزریق کنید.	بله، برای افراد 6 سال به بالا توصیه می‌شود که دوز تقویت‌کننده mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) Moderna یا Pfizer را 2 ماه پس از تزریق آخرین دوز دریافت شود تا وضعیت واکسیناسیون به‌روز شود. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت‌کننده قبلی را تزریق نکرده‌اند در صورتی که نتوانند یا نخواهند دوز تقویت‌کننده mRNA به‌روزشده را دریافت کنند، می‌توانند 6 ماه پس از تکمیل دوره اولیه واکسیناسیون خود، دوز تقویت‌کننده Novavax را نیز تزریق کنند.
Pfizer	6 ماهه تا 4 ساله	خیر، نباید فعلاً دوز اولیه تکمیلی را تزریق کنید.	خیر، دوز دوطرفیتی به‌روزشده برای آن دسته از کودکان 6 ماهه تا 4 ساله‌ای که قبلاً سری اولیه Pfizer را تکمیل کرده‌اند، مجاز نیست.
	5 ساله	بله، باید دوز تکمیلی خودتان را 28 روز پس از دریافت دوز دوم تزریق کنید.	بله، کودکان 5 ساله‌ای که Pfizer دریافت کرده‌اند فقط می‌توانند دوز تقویت‌کننده دوطرفیتی به‌روزشده Pfizer را دریافت کنند.
	6 سال به بالا	بله، باید دوز تکمیلی خودتان را 28 روز پس از دریافت دوز دوم تزریق کنید.	بله، برای افراد 6 ساله و بالاتر توصیه می‌شود که دوز تقویت‌کننده mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) Moderna یا Pfizer دوطرفیتی 2 ماه پس از تزریق آخرین دوز دریافت شود تا وضعیت واکسیناسیون به‌روز شود. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت‌کننده قبلی را تزریق نکرده‌اند در صورتی که نتوانند یا نخواهند دوز تقویت‌کننده mRNA به‌روزشده را دریافت کنند، می‌توانند 6 ماه پس از تکمیل دوره اولیه واکسیناسیون خود، دوز تقویت‌کننده Novavax را نیز تزریق کنند.
Johnson & Johnson	18 سال به بالا	بله، باید دوز تکمیلی واکسن mRNA را 28 روز پس از تزریق اولین دوز J&J دریافت کنید.	بله، توصیه می‌شود که دوز تقویت‌کننده mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) Moderna یا Pfizer دوطرفیتی 2 ماه پس از تزریق آخرین دوز دریافت شود تا وضعیت واکسیناسیون به‌روز شود. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت‌کننده قبلی را تزریق نکرده‌اند در صورتی که نتوانند یا نخواهند دوز تقویت‌کننده mRNA به‌روزشده را دریافت کنند، می‌توانند 6 ماه پس از تکمیل دوره اولیه واکسیناسیون خود، دوز تقویت‌کننده Novavax را نیز تزریق کنند.
Novavax	12 سال به بالا	خیر، نباید فعلاً دوز اولیه تکمیلی را تزریق کنید.	بله، برای افراد 12 ساله و بالاتر توصیه می‌شود که دوز تقویت‌کننده mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) Moderna یا Pfizer دوطرفیتی 2 ماه پس از تزریق آخرین دوز دریافت شود تا وضعیت واکسیناسیون به‌روز شود. افراد 18 ساله و بالاتر که دوز تقویت‌کننده قبلی را تزریق نکرده‌اند در صورتی که نتوانند یا نخواهند دوز تقویت‌کننده mRNA به‌روزشده را دریافت کنند، می‌توانند 6 ماه پس از تکمیل دوره اولیه واکسیناسیون خود، دوز تقویت‌کننده Novavax را نیز تزریق کنند.

تفاوت بین دوز تکمیلی واکسن و دوز تقویت‌کننده واکسن چیست؟

دوز اضافی برای برخی از بیمارانی است (به جدول بالا مراجعه کنید) که دوره اولیه واکسن را تکمیل کرده‌اند اما واکنش ایمنی آنها به اندازه کافی قوی نبوده است. دوز تقویت‌کننده برای تقویت یا بازیابی حفاظت و/یا ایمنی پس از کاهش اثر دوره اولیه واکسن در طول زمان ارائه می‌شود.

چه شرایط پزشکی زمینه‌ای شما را در معرض خطر بیشتر ابتلا به نوع حاد بیماری COVID-19 قرار می‌دهد؟

احتمال ابتلا به نوع حاد بیماری COVID-19 در افرادی که به بیماری‌های زیر مبتلا هستند، صرف‌نظر از سنشان، بیشتر است.

واکسن‌های COVID-19 (دوزهای اولیه و تقویت‌کننده) و سایر اقدامات پیشگیرانه در خصوص COVID-19 مهم هستند، مخصوصاً اگر سنتان بالا باشد یا اگر به چند مورد بیماری (از جمله بیماری‌های موجود در این فهرست) یا نوع حاد آن‌ها مبتلا باشید. این فهرست شامل همه بیماری‌های احتمالی که ممکن است شما را در معرض خطر بالاتری از ابتلا به نوع حاد بیماری COVID-19 قرار دهند نیست. اگر بیماری شما در این فهرست نیامده است، درباره بهترین روش مدیریت بیماری و محافظت در برابر COVID-19 با ارائه‌دهنده خدمات درمانی‌تان صحبت کنید.

- « سرطان
- « بیماری کلیوی مزمن
- « بیماری کبدی مزمن
- « بیماری‌های ریوی مزمن
- « زوال عقل یا سایر بیماری‌های عصبی
- « دیابت (نوع 1 و 2)
- « سندرم داون
- « بیماری‌های قلبی
- « عفونت HIV
- « وضعیت نقص ایمنی (سیستم ایمنی ضعیف)
- « بیماری‌های روانی
- « اضافه‌وزن و چاقی
- « بارداری
- « کم‌خونی داسی‌شکل یا تالاسمی
- « مصرف دخانیات، در گذشته یا حال
- « پیوند عضو یا سلول بنیادی خون
- « سگته یا بیماری مغزی عروقی، که بر جریان خون به سمت مغز تأثیر می‌گذارد
- « اعتیاد
- « سل

دوز تقویت‌کننده به‌روزشده/دو ظرفیتی چیست؟

دوز تقویت‌کننده به‌روزشده/دو ظرفیتی واکسن COVID-19 به فرمول واکسنی گفته می‌شود که هم ایمنی بدن را در برابر سویه اصلی کروناویروس تقویت می‌کند و هم بدن را در برابر گونه‌های جدیدتر، که بیشتر موارد فعلی ابتلا را تشکیل می‌دهند، محافظت می‌کند. تقویت‌کننده‌های به‌روزشده با هدف محافظت بهینه در برابر ویروس و اثربخشی رو به کاهش واکسن با گذشت زمان ساخته شده‌اند.

آیا افرادی که به نقص متوسط یا شدید سیستم ایمنی مبتلا هستند، برای دریافت این دوزها، به یادداشت/نسخه پزشک یا مدارک دیگری نیاز دارند؟

خیر، افراد می‌توانند شخصاً این موضوع را تشخیص دهند و تمام دوزها را در هر یک از مراکز واکسیناسیون تزریق کنند. بدین ترتیب، تضمین می‌شود که هیچ‌گونه مانع دیگری برای دسترسی این گروه از افراد وجود ندارد. اگر افراد مبتلا به نقص سیستم ایمنی در مورد وضعیت پزشکی خاص خود سوآلی دارند، می‌توانند با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود درباره اینکه آیا دریافت دوز تکمیلی برای آنها مناسب است یا خیر صحبت کنند.

اگر واکسن COVID-19 دریافت کنم، آیا همچنان باید موارد احتیاطی دیگر را رعایت کنم؟

بله، حتی اگر واکسن زده باشید، همچنان ممکن است لازم باشد در برخی مکان‌های سرپوشیده عمومی ماسک بزنید. اطلاعات بیشتر را در [صفحه «سوالات متداول ماسک و پوشش صورت»](#) (به زبان انگلیسی) ما پیدا کنید. همچنین، توصیه می‌کنیم دست‌های خود را مرتب بشویید، شش فوت (دو متر) از دیگران فاصله داشته باشید و تجمعات را محدود کنید.

واکسن‌های COVID-19 به‌خوبی کار می‌کنند، اما 100% مؤثر نیستند. ممکن است برخی افراد حتی پس از واکسینه شدن هم به COVID-19 مبتلا شوند. با افزایش گونه‌های مسری‌تر این بیماری، مهم است که تمام افراد اقدامات احتیاطی نظیر ماسک زدن را رعایت کنند تا انتقال ویروس کاهش یابد.

سوال دیگری دارید؟ به این نشانی مراجعه کنید: doh.wa.gov/covidbooster