

Orientierungshilfe für COVID-19-Impfungen für alle immungeschwächten Menschen

Immungeschwächte Menschen sind besonders anfällig für Infektionen, darunter auch für COVID-19. *Wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden, gelten Sie als mittelschwer bis schwer immungeschwächt und können von einer zusätzlichen Dosis des COVID-19-Impfstoffs profitieren. Hierzu zählen Menschen, die:*

- » eine aktive Krebsbehandlung wegen Tumoren oder Blutkrebs erhalten
- » eine Organtransplantation erhalten haben und Medikamente zur Unterdrückung des Immunsystems einnehmen
- » innerhalb der letzten 2 Jahre eine Stammzelltransplantation erhalten haben oder Medikamente zur Unterdrückung des Immunsystems einnehmen
- » eine mittelschwere oder schwere primäre Immunschwäche haben (wie DiGeorge-Syndrom, Wiskott-Aldrich-Syndrom)
- » eine fortgeschrittene oder unbehandelte HIV-Infektion haben
- » eine aktive Behandlung mit hochdosierten Kortikosteroiden oder anderen Arzneimitteln erhalten, die die Immunantwort unterdrücken können

Diese Liste enthält nicht alle immunschwächenden Erkrankungen. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, um festzustellen, ob zusätzliche Dosen für Sie von Vorteil sind. Wenn Sie immungeschwächt sind, sehen Sie sich die folgende Tabelle an, um zu sehen, wie viele Dosen Sie erhalten können, um weiterhin gegen COVID-19 geschützt zu sein:

Wenn Sie ... erhalten haben	Altersgruppe	Grundimmunisierung	Sollte ich eine ZUSÄTZLICHE MONOVALENTE DOSIS erhalten?	Kann ich eine BOOSTER-IMPfung bekommen?
Moderna	6 Monate bis 4 Jahre alt	zwei Dosen im Abstand von 28 Tagen	Ja, Sie sollten 28 Tage nach Ihrer zweiten Dosis eine zusätzliche Dosis erhalten.	Ja, Kinder im Alter von 6 Monaten – 4 Jahren sollten eine aktualisierte bivalente Dosis der gleichen Impfstoffmarke wie bei ihrer Grundimmunisierung erhalten.
	5 Jahre alt	zwei Dosen im Abstand von 28 Tagen	Ja, Sie sollten 28 Tage nach Ihrer zweiten Dosis eine zusätzliche Dosis erhalten.	Personen im Alter ab 5 Jahren sollten eine Auffrischungsdosis des aktualisierten bivalenten Impfstoffes von Pfizer oder Moderna erhalten.
	ab 6 Jahren	zwei Dosen im Abstand von 28 Tagen	Ja, Sie sollten 28 Tage nach Ihrer zweiten Dosis eine zusätzliche Dosis erhalten.	Ja, 2 Monate nach der letzten Dosis wird Menschen ab einem Alter von 6 Jahren eine Auffrischungsdosis eines aktualisierten bivalenten mRNA-Impfstoffs von Pfizer oder Moderna empfohlen, um mit der Impfung auf dem Laufenden zu sein. Personen ab 18 Jahren, die keine vorherige Auffrischung erhalten haben, können sich auch für eine Novavax-Auffrischung 6 Monate nach Abschluss ihrer Grundimmunisierung entscheiden, wenn sie keine aktualisierte mRNA-Auffrischung erhalten können oder wollen.
Pfizer	6 Monate bis 4 Jahre alt	Drei Dosen: Verabreichung der ersten beiden Dosen im Abstand von 21 Tagen, dritte Dosis 8 Wochen später.	keine zusätzliche Dosis im Rahmen der Grundimmunisierung zu diesem Zeitpunkt.	Nein, eine aktualisierte bivalente Dosis ist für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 4 Jahren, die bereits eine komplette Grundimmunisierung mit dem Impfstoff von Pfizer erhalten haben, derzeit nicht zugelassen.
	5 Jahre alt	zwei Dosen im Abstand von 21 Tagen	Ja, Sie sollten 28 Tage nach Ihrer zweiten Dosis eine zusätzliche Dosis erhalten.	Ja, Kinder im Alter von 5 Jahren, die den Impfstoff von Pfizer erhalten haben, können nur eine Auffrischung mit dem aktualisierten bivalenten Impfstoff von Pfizer erhalten.
	ab 6 Jahren	zwei Dosen im Abstand von 21 Tagen	Ja, Sie sollten 28 Tage nach Ihrer zweiten Dosis eine zusätzliche Dosis erhalten.	Ja, 2 Monate nach der letzten Dosis wird Menschen ab einem Alter von 6 Jahren eine Auffrischungsdosis eines aktualisierten bivalenten mRNA-Impfstoffs von Pfizer oder Moderna empfohlen, um mit der Impfung auf dem Laufenden zu sein. Personen ab 18 Jahren, die keine vorherige Auffrischung erhalten haben, können sich auch für eine Novavax-Auffrischung 6 Monate nach Abschluss ihrer Grundimmunisierung entscheiden, wenn sie keine aktualisierte mRNA-Auffrischung erhalten können oder wollen.
Johnson & Johnson	ab 18 Jahren	eine Dosis	Ja, Sie sollten 28 Tage nach der 1. Dosis des Impfstoffs von J&J eine zusätzliche Dosis mit einem mRNA-Impfstoff erhalten.	Ja, 2 Monate nach der letzten Dosis wird eine Auffrischungsdosis eines aktualisierten bivalenten mRNA-Impfstoffs von Pfizer oder Moderna empfohlen, um mit der Impfung auf dem Laufenden zu sein. Personen ab 18 Jahren, die keine vorherige Auffrischung erhalten haben, können sich auch für eine Novavax-Auffrischung 6 Monate nach Abschluss ihrer Grundimmunisierung entscheiden, wenn sie keine aktualisierte mRNA-Auffrischung erhalten können oder wollen.
Novavax	ab 12 Jahren	zwei Dosen im Abstand von 21 Tagen	Keine zusätzliche Dosis im Rahmen der Grundimmunisierung zu diesem Zeitpunkt.	Ja, 2 Monate nach der letzten Dosis wird Menschen ab einem Alter von 12 Jahren eine Auffrischungsdosis eines aktualisierten bivalenten mRNA-Impfstoffs von Pfizer oder Moderna empfohlen, um mit der Impfung auf dem Laufenden zu sein. Personen ab 18 Jahren, die keine vorherige Auffrischung erhalten haben, können sich auch für eine Novavax-Auffrischung 6 Monate nach Abschluss ihrer Grundimmunisierung entscheiden, wenn sie keine aktualisierte mRNA-Auffrischung erhalten können oder wollen.

Häufig gestellte Fragen

Was ist der Unterschied zwischen einer zusätzlichen Impfdosis und einer Auffrischungsimpfdosis?

Eine zusätzliche Dosis ist für bestimmte Patienten vorgesehen (siehe Tabelle oben), die eine komplette Grundimmunisierung erhalten haben, die jedoch keine ausreichend starke Immunantwort hatten.

Eine Auffrischungsdosis wird verabreicht, um den Schutz bzw. die Immunität zu verbessern oder wiederherzustellen, nachdem die Wirkung der ursprünglichen Impfserie im Laufe der Zeit nachgelassen hat.

Aufgrund welcher Grunderkrankungen sind Sie einem höheren Risiko für eine schwere Erkrankung durch COVID-19 ausgesetzt?

Bei Menschen jeden Alters mit den unten aufgeführten Erkrankungen ist es wahrscheinlicher, dass sie schwer an COVID-19 erkranken.

COVID-19-Impfungen (Anfangsdosen und Auffrischungen) sowie weitere vorbeugende Maßnahmen für COVID-19 sind wichtig, insbesondere wenn Sie älter sind oder mehrere oder schwere gesundheitliche Probleme haben, einschließlich der auf dieser Liste genannten Erkrankungen. Diese Liste enthält nicht alle möglichen Krankheiten, die Sie einem höheren Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf von COVID-19 aussetzen. Wenn Sie eine Krankheit haben, die hier nicht aufgeführt ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, wie Sie Ihre Erkrankung am besten behandeln und sich vor COVID-19 schützen können.

- » Krebs
- » chronische Nierenerkrankung
- » chronische Lebererkrankung
- » chronische Lungenerkrankungen
- » Demenz oder sonstige neurologische Erkrankungen
- » Diabetes (Typ 1 oder 2)
- » Down-Syndrom
- » Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- » HIV-Infektion
- » immungeschwächter Zustand (geschwächtes Immunsystem)
- » psychische Erkrankungen
- » Übergewicht und Fettleibigkeit
- » Schwangerschaft
- » Sichelzellanämie oder Thalassämie
- » Rauchen, derzeit oder früher
- » Transplantation von festen Organen oder Blutstammzelltransplantation
- » Schlaganfall oder zerebrovaskuläre Erkrankung, die den Blutfluss zum Gehirn beeinträchtigt
- » Substanzkonsumstörungen
- » Tuberkulose

Was ist eine aktualisierte/bivalente Auffrischung?

Eine aktualisierte/bivalente COVID-19-Auffrischung ist eine Impfstoffformel, die sowohl die Immunität gegen den ursprünglichen Coronavirus-Stamm stärkt als auch vor den neueren Varianten schützt, die für die meisten aktuellen Fälle verantwortlich sind. Aktualisierte Auffrischungsimpfungen sollen einen optimalen Schutz gegen das Virus bieten und der im Laufe der Zeit nachlassende Wirksamkeit des Impfstoffs entgegenwirken.

Benötigen Personen, die mäßig oder stark immungeschwächt sind, ein ärztliches Attest/Rezept oder andere Unterlagen, um diese Dosen zu erhalten?

Nein, jede Person kann sich selbst identifizieren und alle Dosen überall dort erhalten, wo Impfstoffe angeboten werden. Dies wird dazu beitragen, dass es keine zusätzlichen Zugangsbarrieren für diese Bevölkerungsgruppe gibt. Wenn immungeschwächte Personen Fragen zu ihrem speziellen Gesundheitszustand haben, können sie mit ihrem Arzt besprechen, ob eine zusätzliche Dosis für sie angemessen ist.

Muss ich, wenn ich eine COVID-19-Impfung erhalte, trotzdem noch andere Vorsichtsmaßnahmen ergreifen?

Ja, selbst wenn Sie sich impfen lassen, müssen Sie ggf. in geschlossenen Räumlichkeiten bestimmter öffentlicher Einrichtungen trotzdem eine Maske tragen. Erfahren Sie mehr auf unserer [FAQ-Seite zu Masken und Mund-Nasen-Schutz](#) (auf Englisch). Wir empfehlen Ihnen auch, sich häufig die Hände zu waschen, zwei Meter Abstand voneinander zu halten und Treffen mit anderen einzuschränken.

Die COVID-19-Impfstoffe wirken gut, aber sie sind nicht zu 100 % wirksam. Einige Menschen bekommen möglicherweise COVID-19, obwohl sie geimpft wurden. Mit dem Aufkommen leichter übertragbarer Varianten ist es wichtig, dass alle Menschen Vorkehrungen treffen, wie das Tragen von Masken, um die Übertragung des Virus zu mindern.

Haben Sie weitere Fragen? Besuchen Sie: doh.wa.gov/covidbooster