

જે લોકો રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવે છે તેમના માટે COVID-19 રસીકરણ માટેની સદર્ભ માર્ગદર્શિકા

જે લોકો રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવે છે તેઓ COVID-19 સહિતના ચેપી રોગોનો ભોગ બનતા હોય છે. જો તમે નીચે દર્શાવેલી છે તેમાંથી કોઈપણ તબીબી સ્થિતિઓ ધરાવતાં હોવ, તો તમને મધ્યમ થી ગંભીર રીતે રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપવાળા વ્યક્તિ ગણવામાં આવે છે અને તમને COVID-19 રસીના એક વધારાના ડોઝથી ફાયદો થઈ શકે છે. આમાં એવા લોકોનો સમાવેશ થાય છે જેઓ:

- » ગાંઠો અથવા લોહીના કેન્સર માટેની સક્રિય કેન્સર સંબંધિત સારવાર મેળવી રહ્યાં હોય
- » કોઈ અગનું પ્રત્યારોપણ મેળવ્યું હોય અને રોગપ્રતિકારક તંત્રને દબાવવા માટેની દવા લઈ રહ્યાં હોવ
- » છેલ્લા 2 વર્ષમાં સ્ટેમ સેલ પ્રત્યારોપણ મેળવ્યું હોય અથવા રોગપ્રતિકારક તંત્રને દબાવવા માટેની દવા લઈ રહ્યાં હોવ
- » મધ્યમ અથવા ગંભીર રીતે પ્રાથમિક તબક્કાની રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવતા હોવ (જેમ કે DiGeorge syndrome, Wiskott-Aldrich syndrome)
- » આગળ વધી ગયેલો અથવા સારવાર લીધા વગરનો HIV ચેપ ધરાવતા હોવ
- » ઉચ્ચ-ડોઝમાં કોર્ટીકોસ્ટિરોઇડ્ઝ અથવા અન્ય એવી દવાઓ કે જે રોગપ્રતિકારક પ્રતિભાવને દબાવી શકે છે તેની સાથે સક્રિય સારવાર મેળવી રહ્યાં હોવ

આ સૂચિમાં તમામ રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવતી સ્થિતિનો સમાવેશ થતો નથી, વધારાના ડોઝ તમારા માટે ફાયદાકારક છે કે કેમ તે નક્કી કરવા માટે કૃપા કરીને તમારા તબીબી પ્રદાતા સાથે વાત કરો. જો તમે રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવનાર વ્યક્તિ હોવ, તો તમે COVID-19 સામે સુરક્ષિત રહેવા માટે કેટલા ડોઝ મેળવવાને પાત્ર છો તે જોવા માટે નીચેનો ચાર્ટ તપાસો:

જો તમે પ્રાપ્ત કરી હોય...	વય જૂથ	પ્રાથમિક શ્રેણી	શું મારે વધારાની મોનોવેલેન્ટ ડોઝ લેવી જોઈએ?	શું હું બૂસ્ટર મેળવી શકું?
Moderna	6 મહિનાથી 4 વર્ષની વય	બે ડોઝ 28 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ	હા, તમારે તમારા બીજા ડોઝના 28 દિવસ પછી વધારાનો ડોઝ પ્રાપ્ત કરવો જોઈએ.	હા, 6 મહિનાથી 4 વર્ષ સુધીના બાળકોને અપડેટ્ડ બાયવેલેન્ટ ડોઝ મળવો જોઈએ જે તેમની પ્રાથમિક શ્રેણીની સમાન બ્રાન્ડ છે.
	5 વર્ષની વય	બે ડોઝ 28 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ	હા, તમારે તમારા બીજા ડોઝના 28 દિવસ પછી વધારાનો ડોઝ પ્રાપ્ત કરવો જોઈએ.	હા, 5 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકોએ Pfizer અથવા Moderna નો અપડેટ્ડ બાયવેલેન્ટ બૂસ્ટર ડોઝ મેળવવો જોઈએ.
	6+ વર્ષની વય	બે ડોઝ 28 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ	હા, તમારે તમારા બીજા ડોઝના 28 દિવસ પછી વધારાનો ડોઝ પ્રાપ્ત કરવો જોઈએ.	હા, 6 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકોને અદ્યતન રહેવા માટે છેલ્લા ડોઝ પછી 2 મહિના બાદ અપડેટ કરાયેલ બેવડા Pfizer અથવા Moderna mRNA બૂસ્ટર ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે. એવા 18 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકો કે જેઓએ અગાઉનો બૂસ્ટર મેળવ્યો નથી તેઓ પણ જો તેઓ અપડેટ કરેલ mRNA બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી અથવા પ્રાપ્ત કરશે નહીં તો તેઓ તેમની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ કર્યાના 6 મહિના પછી Novavax બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરવાનું પસંદ કરી શકે છે.
Pfizer	6 મહિનાથી 4 વર્ષની વય	ત્રણ ડોઝ: પ્રથમ બે ડોઝ 21 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ; ત્રીજો ડોઝ 8 અઠવાડિયા પછી.	આ સમયે કોઈ વધારાનો પ્રાથમિક ડોઝ નથી.	ના, 6 મહિનાથી 4 વર્ષ સુધીની વયના લોકો માટે અપડેટ્ડ બાયવેલેન્ટ ડોઝ અધિકૃત નથી કે જેમણે આ સમયે પહેલાથી જ Pfizer પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ કરી છે.
	5 વર્ષની વય	બે ડોઝ 21 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ	હા, તમારે તમારા બીજા ડોઝના 28 દિવસ પછી વધારાનો ડોઝ પ્રાપ્ત કરવો જોઈએ.	હા, Pfizer લેનાર 5 વર્ષના બાળકો માત્ર અપડેટ્ડ Pfizer બાયવેલેન્ટ બૂસ્ટર લઈ શકે છે.
	6+ વર્ષની વય	બે ડોઝ 21 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ	હા, તમારે તમારા બીજા ડોઝના 28 દિવસ પછી વધારાનો ડોઝ પ્રાપ્ત કરવો જોઈએ.	હા, 6 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકોને અદ્યતન રહેવા માટે છેલ્લા ડોઝ પછી 2 મહિના બાદ અપડેટ કરાયેલ બેવડા Pfizer અથવા Moderna mRNA બૂસ્ટર ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે. એવા 18 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકો કે જેઓએ અગાઉનો બૂસ્ટર મેળવ્યો નથી તેઓ પણ જો તેમનો અપડેટ કરેલ mRNA બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી અથવા પ્રાપ્ત કરશે નહીં તો તેઓ તેમની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ કર્યાના 6 મહિના પછી Novavax બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરવાનું પસંદ કરી શકે છે.
Johnson & Johnson	18+ વર્ષની વય	એક ડોઝ	હા, તમારે J&J ના 1લા ડોઝના 28 દિવસ પછી mRNA રસીનો વધારાનો ડોઝ લેવો જોઈએ.	હા, અદ્યતન રહેવા માટે છેલ્લા ડોઝના 2 મહિના પછી અપડેટ કરાયેલ બેવડા Pfizer અથવા Moderna mRNA બૂસ્ટર ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે. એવા 18 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકો કે જેઓએ અગાઉનો બૂસ્ટર મેળવ્યો નથી તેઓ પણ જો તેઓ અપડેટ કરેલ mRNA બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી અથવા પ્રાપ્ત કરશે નહીં તો તેઓ તેમની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ કર્યાના 6 મહિના પછી Novavax બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરવાનું પસંદ કરી શકે છે.
Novavax	12+ વર્ષની વય	બે ડોઝ, 21 દિવસના અંતરે આપવામાં આવેલ	આ સમયે કોઈ વધારાનો પ્રાથમિક ડોઝ નથી.	હા, 12 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકોને અદ્યતન રહેવા માટે છેલ્લા ડોઝના 2 મહિના પછી અપડેટ કરાયેલ બેવડા Pfizer અથવા Moderna mRNA બૂસ્ટર ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે. એવા 18 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકો કે જેમણે અગાઉનો બૂસ્ટર મેળવ્યો નથી તેઓ પણ જો તેઓ અપડેટ કરાયેલ mRNA બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરી શકતા નથી અથવા પ્રાપ્ત કરશે નહીં તો તેઓ તેમની પ્રાથમિક શ્રેણી પૂર્ણ કર્યાના 6 મહિના પછી Novavax બૂસ્ટર પ્રાપ્ત કરવાનું પસંદ કરી શકે છે.

વારંવાર પૂછાતાં પ્રશ્નો

રસીના વધારાના ડોઝ અને રસીના બૂસ્ટર ડોઝ વચ્ચે શું તફાવત છે?

વધારાના ડોઝ કેટલાક દર્દીઓ માટે છે (ઉપરનું કોષ્ટક જુઓ) જેમણે પ્રાથમિક રસીની શ્રેણી પૂર્ણ કરી છે પરંતુ તેમની પાસે પૂરતી મજબૂત રોગપ્રતિકારક પ્રતિક્રિયા નથી.

પ્રારંભિક રસીની શ્રેણી સમય જતાં ક્ષીણ થયા પછી રક્ષણ અને/અથવા રોગપ્રતિકારક શક્તિને વધારવા અથવા પુનઃસ્થાપિત કરવા માટે બૂસ્ટર ડોઝ આપવામાં આવે છે.

તમને કઈ અતર્ગત તબીબી સ્થિતિઓ COVID-19 માંથી ગંભીર બીમારી થવાના ઉચ્ચતર જોખમમાં મૂકે છે?

નીચે જે સૂચિ આપેલી છે તેવી પરિસ્થિતિઓ ધરાવતા કોઈપણ વયના લોકો COVID-19 માંથી ગંભીર રીતે બીમાર થવાની વધુ સંભાવના ધરાવે છે.

પાસ કરીને, જો તમારી ઉંમર વધુ હોય અથવા આ સૂચિમાં દર્શાવેલી સ્થિતિઓ સહિત બહુવિધ અથવા ગંભીર સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત સ્થિતિઓ ધરાવતા હોવ, તો COVID-19 રસીઓ (પ્રારંભિક ડોઝ અને બૂસ્ટર્સ) અને COVID-19 માટેના અન્ય નિવારક પગલાં મહત્વપૂર્ણ છે. આ સૂચિમાં એવી બધી જ સંભવિત પરિસ્થિતિઓનો સમાવેશ થતો નથી કે જે તમને COVID-19 માંથી ગંભીર બીમારી થવાના ઉચ્ચતર જોખમમાં મૂકે છે. જો તમારી પાસે કોઈ એવી સ્થિતિ હોય જે અહીં શામેલ નથી, તો તમારી સ્થિતિને કેવી રીતે શ્રેષ્ઠ રીતે સંચાલિત કરવી અને તમારી જાતને COVID-19 થી કેવી રીતે સુરક્ષિત કરવી તે વિશે તમારા આરોગ્ય સંભાળ માટેના પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

- » કેન્સર
- » દીર્ઘકાલીન કિડનીનો રોગ
- » દીર્ઘકાલીન યકૃતનો રોગ
- » દીર્ઘકાલીન ફેફસાંનો રોગ
- » ચિત્તભ્રંશ અથવા અન્ય મજાજાતંત્ર સંબંધિત બિમારીઓ
- » ડાયાબિટીસ (પ્રકાર 1 અથવા 2)
- » ડાઉન સિન્ડ્રોમ
- » હૃદયની બિમારીઓ
- » HIV ચેપ
- » રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપની સ્થિતિ (નબળી રોગપ્રતિકારક શક્તિ)
- » માનસિક સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત બિમારીઓ
- » વધુ પડતું વજન અને સ્થૂળતા
- » સગર્ભાવસ્થા
- » સિકલ સેલનો રોગ અથવા થેલેસેમિયા
- » ધૂમ્રપાન, હાલમાં અથવા પહેલાં કરતાં હોવ
- » નક્કર અગ અથવા લોહીના સ્ટેમ સેલનું પ્રત્યારોપણ
- » સ્ટ્રોક અથવા સેરેબ્રોવેસ્ક્યુલર રોગ, જે મગજમાં લોહીના પ્રવાહને અસર કરે છે
- » માદક પદાર્થના ઉપયોગ સંબંધિત વિકૃતિઓ
- » ક્ષય રોગ

અપડેટ કરેલ/બાયવેલેન્ટ બૂસ્ટર શું છે?

અપડેટ કરેલ/બાયવેલેન્ટ COVID-19 બૂસ્ટર એ એક એવી રસીની ફોર્મ્યુલા છે જે બંને મૂળ કોરોના વાયરસની તાણ સામે રોગપ્રતિકારક શક્તિને તો વધારે જ છે ઉપરાંત તે તેના નવા પ્રકારો સામે પણ રક્ષણ આપે છે જે મોટાભાગના હાલના કેસ માટે જવાબદાર છે. અપડેટ કરેલાં બૂસ્ટરનો હેતુ વાયરસ સામે શ્રેષ્ઠ સુરક્ષા પ્રદાન કરવાનો અને સમય જતાં રસીની અસરકારકતામાં જે ઘટાડો થાય છે તે વાતનો ઉકેલ પૂરો પાડવાનો છે.

શું મધ્યમ અથવા ગંભીર રીતે રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવતાં લોકોને આ ડોઝ મેળવવા માટે ડોક્ટરની નોંધ/પ્રિસ્ક્રિપ્શન અથવા અન્ય કોઈ દસ્તાવેજોની જરૂર પડશે?

ના, વ્યક્તિઓ પોતાની જાતે તેને ઓળખી શકે છે અને જ્યાં પણ રસીઓ ઓફર કરવામાં આવે છે ત્યાં તમામ ડોઝ મેળવી શકે છે. આ વસ્તીને તેની પહોંચ મેળવવામાં વધારાના અવરોધો નડતાં નથી તેની ખાતરી કરવામાં મદદ કરશે. જો રોગપ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ ધરાવતાં વ્યક્તિઓને તેમની ચોક્કસ તબીબી સ્થિતિ વિશે પ્રશ્નો હોય, તો તેઓ તેમના આરોગ્ય સંભાળ માટેના પ્રદાતા સાથે વધારાનો ડોઝ લેવો યોગ્ય છે કે કેમ તે અંગે ચર્ચા કરી શકે છે.

જો મને એક COVID-19 રસી મળે, તો પણ શું મારે હજુ અન્ય સાવચેતીઓ રાખવાની જરૂર છે?

હા, જો તમને રસી આપી દીધેલી હોય, તો પણ તમારે કેટલીક સાર્વજનિક ઇન્ડોર ગોઠવણોમાં માર્સ્ક પહેરવાની જરૂર પડી શકે છે. અમારા [માસ્ક અને ફેસ કવરિંગ FAQ પેજ](#) (અંગ્રેજી માં) પર વધુ માહિતી મેળવો અમે તમને વારંવાર તમારા હાથ ધોવાની, 6 ફૂટ (2 મીટર) દૂર રહેવાની અને મેળાવડાને મર્યાદિત કરવાની પણ ભલામણ કરીએ છીએ.

COVID-19 રસીઓ સારી રીતે કામ કરે છે, પરંતુ તે 100% અસરકારક નથી. કેટલાક લોકોને રસી આપવામાં આવી હોય તો પણ તેઓ કદાચ COVID-19 મેળવી શકે છે. વધુ ફેલાઈ શકે તેવાં પ્રકારોના વધવા સાથે, એ મહત્વનું છે કે બધા લોકો વાયરસના ફેલાવાને ઘટાડવા માટે માર્સ્ક પહેરવા જેવી સાવચેતીઓ રાખે.

વધુ પ્રશ્નો છે? મુલાકાત લો: doh.wa.gov/covidbooster