

מדריך עזר לחיסון נגד הקורונה לכל מדוכאי החיסון

אנשים מדוכאי חיסון פגיעים במיוחד לזיהומים, כולל לקורונה. **אם אתה באחד מהמצבים הרפואיים הבאים, הנך נחשב לבעל מערכת חיסונית בסיכון מתון עד מוגבר ואתה עשוי להפיק תועלת ממנה נוספת של חיסון כנגד קורונה. בכללים בכך האנשים הבאים:**

- « מטופלים באופן פעיל לסרטן כנגד גידולים או סרטן בדם
- « עברו השתלת איבר ומקבלים תרופות שמדכאות את המערכת החיסונית
- « עברו השתלת תאי גזע בשנתיים הקודמות או נוטלים תרופות לדיכוי המערכת החיסונית
- « בעלי ליקוי מתון או מוגבר במערכת החיסונית שלהם (כגון תסמונת DiGeorge, תסמונת Wiskott-Aldrich)
- « לוקים בזיהום מתקדם או לא מטופל כתוצאה מאיידס
- « מטופלים באופן פעיל במינן גבוה של קורטיקוסטרואידים או בתרופות אחרות שעשויות לדכא את התגובה החיסונית.

רשימה זו אינה כוללת את כל המצבים המדכאים את מערכת החיסון, עליך לשוחח עם הספק הרפואי שלך כדי לקבוע אם מנות נוספות יועילו לך. אם הנך מדוכא חיסון, באפשרותך לעיין בטבלה שלהלן כדי לראות כמה מנות אתה זכאי לקבל כדי להישאר מוגן מפני הקורונה:

מתי עליי לקבל את מנת הבוסטר?	האם עלי לקבל מנה נוספת?	סדרה ראשונית	קבוצת גיל	אם קיבלת... <i>Moderna</i>
כן, ילדים בגילאי 6 חודשים - 4 שנים צריכים לקבל מינון דו-ערכי מעודכן מאותו המותג כמו הסדרה הראשונית שלהם.	כן, עליך לקבל מנה נוספת 28 ימים לאחר המנה השנייה שלך.	שתי מנות הניתנות בהפרש של 28 ימים	מגיל 6 חודשים עד 4 שנים	
אנשים בני 5 שנים ומעלה צריכים לקבל מנת דחף דו-ערכית מעודכנת של Moderna או Pfizer.	כן, עליך לקבל מנה נוספת 28 ימים לאחר המנה השנייה שלך.	שתי מנות הניתנות בהפרש של 28 ימים	גילאי 5 שנים	
כן, מנת דחף דו-ערכית מעודכנת של Moderna או Pfizer מסוג mRNA מומלצת כחודשיים לאחר המנה האחרונה לאנשים בני 6 שנים ומעלה כדי להישאר מעודכנים. אנשים בני 18 שנים ומעלה שלא קיבלו מנת דחף קודמת יכולים גם לבחור לקבל מנת דחף של Novavax כ-6 חודשים לאחר השלמת הסדרה הראשונית שלהם אם הם לא יכולים לקבל או לא יקבלו מנת דחף מסוג mRNA מעודכנת.	כן, עליך לקבל מנה נוספת 28 ימים לאחר המנה השנייה שלך.	שתי מנות הניתנות בהפרש של 28 ימים	בני 6+ שנים	
לא, מנה דו-ערכית מעודכנת אינה מורשית לגילאי 6 חודשים עד 4 שנים שכבר השלימו את הסדרה הראשונית של Pfizer בשלב זה.	אין מינון ראשוני נוסף בשלב זה.	שלוש מנות: שתי המנות הראשונות ניתנות בהפרש של 21 יום; המנה השלישית ניתנת 8 שבועות לאחר מכן.	גיל 6 חודשים עד 4 שנים	<i>Pfizer</i>
כן, ילדים בגילאי 5 שנים שקיבלו את חיסון Pfizer יכולים לקבל רק מנת דחף דו-ערכית מעודכנת של Pfizer.	כן, עליך לקבל מנה נוספת 28 ימים לאחר המנה השנייה שלך.	שתי מנות ניתנות בהפרש של 21 ימים	בן 5 שנים	
כן, מנת דחף דו-ערכית מעודכנת של Moderna או Pfizer מסוג mRNA מומלצת כחודשיים לאחר המנה האחרונה לאנשים בני 6 ומעלה כדי להישאר מעודכנים. אנשים בני 18 שנים ומעלה שלא קיבלו מנת דחף קודמת יכולים גם לבחור לקבל מנת דחף של Novavax כ-6 חודשים לאחר השלמת הסדרה הראשונית שלהם אם הם לא יכולים לקבל או לא יקבלו מנת דחף מסוג mRNA מעודכנת.	כן, עליך לקבל מנה נוספת 28 ימים לאחר המנה השנייה שלך.	שתי מנות ניתנות בהפרש של 21 ימים	בני 6+ שנים	
כן, מנת דחף דו-ערכית מעודכנת של Moderna או Pfizer מסוג mRNA מומלצת כחודשיים לאחר המנה האחרונה כדי להישאר מעודכנים. אנשים בני 18 שנים ומעלה שלא קיבלו מנת דחף קודמת יכולים גם לבחור לקבל מנת דחף של Novavax כ-6 חודשים לאחר השלמת הסדרה הראשונית שלהם אם הם לא יכולים לקבל או לא יקבלו מנת דחף מסוג mRNA מעודכנת.	כן, עליך לקבל מנה נוספת של חיסון מסוג mRNA-28 ימים לאחר המנה הראשונה של J&J.	מנה אחת	בני 18 שנים	<i>Johnson & Johnson</i>
כן, מנת דחף דו-ערכית מעודכנת של Moderna או Pfizer מסוג mRNA מומלצת כחודשיים לאחר המנה האחרונה לאנשים בני 12 ומעלה כדי להישאר מעודכנים. אנשים בני 18 שנים ומעלה שלא קיבלו מנת דחף קודמת יכולים גם לבחור לקבל מנת דחף של Novavax כ-6 חודשים לאחר השלמת הסדרה הראשונית שלהם אם הם לא יכולים לקבל או לא יקבלו מנת דחף מסוג mRNA מעודכנת.	אין מינון ראשוני נוסף בשלב זה.	שתי מנות, ניתנות בהפרש של 21 ימים	בני 12+ שנים	<i>Novavax</i>

מה ההבדל בין מנת חיסון נוספת לבין מנת הדחף?

מנה נוספת מיועדת לחלק מהמטופלים (ראה טבלה למעלה) שהשלימו סדרת חיסונים ראשונית אך לא הייתה להם תגובה חיסונית מספיק חזקה. מנת דחף ניתנת כדי לחזק או להחזיר את ההגנה ו/או החיסונית לאחר שסדרת החיסונים הראשונית דעכה עם הזמן.

מהי מנת דחף מעודכנת/דו-ערכית?

מנת דחף מעודכנת/דו-ערכית של הקורונה היא נוסחת חיסון שגם מגבירה את החיסונית מפני זן הקורונה המקורי וגם מגנה מפני הווריאנטים החדשים יותר המהווים את רוב המקרים הנוכחיים. מנות דחף מעודכנות נועדו לספק הגנה מרבית מפני הנגיף ולתת מענה ליעילות החיסונים הדועכת עם הזמן.

אילו מחלות רקע מציבות אותך בסיכון גבוה יותר למחלות קשות כתוצאה מהקורונה?

בני כל הגילאים בעלי גורמי סיכון המתוארים להלן מצויים בסבירות גבוהה יותר לחלות באופן קשה כתוצאה מקורונה.

יש חשיבות לחיסוני קורונה (מנות ראשוניות ומנות דחף) ולצעדי מנע אחרים כנגד קורונה, בייחוד אם אתם מבוגרים או סובלים מבעיות בריאות רבות או חמורות, כולל אלה שברשימה זו. רשימה זו לא כוללת את כל גורמי הסיכון האפשריים שמציבים אתכם בסיכון מוגבר לחלות בקורונה. אם יש לך גורם סיכון שאינו כלול כאן, שוחח עם הרופא שלך על אופן ההתמודדות הטוב ביותר עם מצבך ועל הגנה מפני קורונה.

- « סרטן
- « מחלת כליות כרונית
- « מחלת כבד כרונית
- « מחלת ריאות כרונית
- « דימנציה או מצב נוירולוגי אחר
- « סוכרת (סוג 1 או 2)
- « תסמונת דאון
- « בעיית לב
- « איידס
- « מצב של דיכוי חיסוני (מערכת חיסונית חלשה)
- « בעיות נפשיות
- « משקל עודף והשמנת יתר
- « היריון
- « אנמיה חרמשית או תלסמיה
- « עישון, בהווה או בעבר
- « השתלת איבר או תאי גזע בדם
- « שבץ או מחלה של כלי הדם במוח,
- « המשפיעים על זרימת דם למוח
- « נטילת סמים
- « שחפת

האם אנשים הסובלים מדיכאון חיסוני בינוני או חמור יזדקקו למכתב/מרשם רופא או לתיעוד אחר כדי לקבל מנות אלה?

לא, אנשים פרטיים יכולים לזהות את עצמם ולקבל את כל המנות בכל מקום שבו מוצעים חיסונים. זה יעזור להבטיח שלא יהיו חסמי גישה נוספים לאוכלוסייה זו. במקרה של שאלות מצד אנשים הסובלים מדיכאון חיסוני לגבי המצב הרפואי הספציפי שלהם, באפשרותם לדון עם ספק שירותי הבריאות שלהם על הצורך לקבלת מנה נוספת עבורם.

כשמקבלים חיסון נגד הקורונה, האם עדיין צריך לנקוט באמצעי זהירות אחרים?

כן, גם כשמתחסנים, ייתכן שעדיין יידרש לחבוש מסכה בחלק מהמקומות הציבוריים הסגורים. למידע נוסף, ניתן לעבור ל-[דף השאלות הנפוצות בנושא מסכות וכיסויי פנים](#). (באנגלית) אנו גם ממליצים לשטוף ידיים לעתים קרובות, לשמור מרחק של 6 פוט (רגל) ולהגביל התקהלויות.

החיסונים נגד הקורונה עובדים היטב, אך הם אינם יעילים ב-100%. חלק מהאנשים עלולים לחלות בקורונה גם אם הם חוסנו. עם עלייתם של ווריאנטים נוספים הניתנים להעברה, חשוב שכל האנשים ינקטו אמצעי זהירות כמו לבישת מסכות כדי להפחית את העברת הנגיף.

שאלות נוספות? ניתן לבקר בכתובת: doh.wa.gov/covidbooster