



# COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်ဟံစုန့ၣ်ကျဲအတၢ်ဘၣ်ထွဲလၢပုၤအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢလၢအစၢ်

ပုၤကညီလၢအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢလၢအစၢ်လီၤလီၤဆီဆီန့ၣ် ဘၣ်ကိၣ်ဒီးတၢ်ဆါယၢ်ယုာ်ဒီး COVID-19 သ့ဝဲဒၣ်ညီန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၣ်တၢ်ကိၣ်တၢ်ခဲတၢ်အိၣ်သးဟံထီၣ်တဖၣ် လၢန့ၣ်ဒီး နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢဒီသဒါတဂ့ၤ တစဲးတုၤလၢ နးနးကလိာ်ဒီးကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါဘျီတကျဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤဘၣ်ဒီးပုၤလၢ-

- » ဒီးန့ၣ်ခဲစၢၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီလၢ တၢ်အချဲထီၣ်တဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် သွံၣ်ခဲစၢၣ်တဖၣ်
- » ဒီးန့ၣ်တၢ်ကွဲးကွဲးဆီတလဲထၢန့ၣ်နီၣ်ခိၣ်ကွဲးဒီးဒီးအိၣ်ကသံဉ်ကသီလၢကတြီယာ် နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ
- » ဒီးန့ၣ်တၢ်ကွဲးကွဲးဆီတလဲထၢန့ၣ် စတဲ(မ)ဖဲ(လ) လၢအပူၤကွဲး 2 နံၣ်အတီၢ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ကသံဉ်လၢကတြီယာ်နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ
- » နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢဒီသဒါတဂ့ၤတစဲး မ့တမ့ၢ် နးနးကလိာ် (ဒီးအမ့ၢ် DiGeorge တၢ်ဆါ, Wiskott-Aldrich တၢ်ဆါ)
- » HIV တၢ်ဘၣ်ကိၣ်လၢအနး မ့တမ့ၢ် ကူၤစါယါဘျီတန့ၣ်
- » ဒီးန့ၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီဒီးဒီးထီၣ်ခိၣ်စတံၣ်န့ၣ် အါအါဂီၢ်ဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်ကသီအဂၤဖဲကတြီဆၢနီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်မၤအကျိၤအကျဲလီၤ.

လၢစရီတၢ်ဟံဖျါဝဲအံၤန့ၣ် အတၢ်ဟံဖျါဝဲဒၣ်နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်အိၣ်သးခဲလၢာ်ဘၣ်ဒီး ဝဲသးစူၤကတိၤတၢ်ဒီးန့ၣ်ကသံဉ်သ့ၣ်ကွဲးထွဲန့ၣ် မ့ၢ်အကကဲဘျးလၢန့ၣ်ဖဲန့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ကသံဉ်ပျါန့ၣ်လီၤ. နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢမၤစါန့ၣ် သမဲထံဘၣ်လၢာ်တီၢ်ဃုလၢ လၢတဘျီလၢန့ၣ်ကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဝဲဒၣ် မ့ၢ်န့ၣ်ကဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံဉ်ပုၤပျါလၢလၢန့ၣ်ဒီးဒီးသဒါဘၣ်န့ၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ-

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး-	သးနံၣ်အဒုၣ်	ဂံၢ်ခိၣ်ထံးပတီၢ်	ယကြးဆဲးအါထီၣ်ဒီး မိၣ်နီၣ်ဘဲလဲးကသံဉ်ဒီသဒါ တဖျါန့ၣ်လီၤ.	ယဆဲးဝဲဒၣ် ဘူစထၢၣ်သ့ၣ်လီၤ.
Moderna	6 လိတုၤလၢ 4 နံၣ်ဆူဖီခိၣ်	ကသံဉ် 2 ဖျါဒီးအဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 28 သီ	မ့ၢ်, နကြးဆဲးအါထီၣ်ဘၣ်ကသံဉ်အသီတဖျါန့ၣ်ဖဲ နဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် 2 ဖျါတဖျါဝဲပူၤကွဲး 28 သီအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	မ့ၢ်, ဖိသၣ်အသးအိၣ် 6 လိ - 4 နံၣ်တဖျါန့ၣ် ကြးဆဲးဝဲ ဘၣ်ဘဲလဲးကသံဉ်ဒီသဒါအသီ လၢအမ့ၢ်ဒီးအကသံဉ်ဒီသဒါပနဲမိၢ်ပုၤတဖျါအသးန့ၣ်လီၤ.
	5 နံၣ်	ကသံဉ် 2 ဖျါဒီးအဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 28 သီ	မ့ၢ်, နကြးဆဲးအါထီၣ်ဘၣ်ကသံဉ်အသီတဖျါန့ၣ်ဖဲ နဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် 2 ဖျါတဖျါဝဲပူၤကွဲး 28 သီအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	မ့ၢ်, ပုၤအသးအိၣ် 5 နံၣ်ဒီးအဖီခိၣ်တဖျါန့ၣ် ကြးဆဲးဝဲ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna ဘၣ်ဘဲလဲးဘူးစထၢၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါအသီန့ၣ်လီၤ.
	6+ နံၣ်ခိၣ်	ကသံဉ် 2 ဖျါဒီးအဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 28 သီ	မ့ၢ်, နကြးဆဲးအါထီၣ်ဘၣ်ကသံဉ်အသီတဖျါန့ၣ်ဖဲ နဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် 2 ဖျါတဖျါဝဲပူၤကွဲး 28 သီအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	မ့ၢ်, ဘဲဘျီလၢ Pfizer mRNA မ့တမ့ၢ် Moderna ဘူစထၢၣ်အသီန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဝဲဒၣ်လၢပုၤသးအိၣ် 6 နံၣ်တဖျါအဂီၢ်လၢကဘျီဆဲးဝဲဒၣ်ဖဲအဆဲးဝဲကသံဉ်အလီၢ်ခဲတဖျါန့ၣ်ဖဲအလီၢ်ခဲ 2 လိလၢန့ၣ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ပျါန့ၣ်လီၤ. ပုၤကညီသးနံၣ်အိၣ်ဝဲ 18 နံၣ်ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါလၢအတဆဲးဘၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ဘူစထၢၣ်လၢအပူၤကွဲးတဖျါန့ၣ် အဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် Novavax ဘူစထၢၣ်သ့ၣ်ကွဲးဖဲအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲ 6 လိလီၢ်ခဲသ့ဝဲဖဲ အတဆဲးဝဲ mRNA ဘူစထၢၣ်အသီဘၣ် မ့တမ့ၢ် အဆဲးဝဲတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
Pfizer	6 လိတုၤလၢ 4 နံၣ်ဆူဖီခိၣ်	3 ဖျါ- အစိကတၢ် 2 ဖျါလၢတၢ်ကဆဲးန့ၣ်အီၤန့ၣ် အဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 21 သီဒီး မ့မ့ၢ် 3 ဖျါတဖျါန့ၣ် တၢ်ကဆဲးန့ၣ်အီၤဖဲအဆဲးဝဲဒၣ်ခဲ ဖျါတဖျါပူၤကွဲး 8 န့ၣ်အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	တကြးဆဲးအါထီၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံဉ်ဒီသဒါလၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤဘၣ်.	တကြးဘၣ်. ဘၣ်ဘဲလဲးကသံဉ်ဒီသဒါအသီန့ၣ် တၢ်တအၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအီၤလၢ ပုၤအသးအိၣ် 6 လိတုၤ 4 နံၣ်တဖျါအဂီၢ် လၢအဆဲးယာ် Pfizer ကသံဉ်ဒီသဒါမိၢ်ပုၤဝဲဖဲ အဆၢကတီၢ်ဖဲန့ၣ်အါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
	5 နံၣ်	ကသံဉ် 2 ဖျါဒီးအဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 21 သီ	မ့ၢ်, နကြးဆဲးအါထီၣ်ဘၣ်ကသံဉ်အသီတဖျါန့ၣ်ဖဲ နဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် 2 ဖျါတဖျါဝဲပူၤကွဲး 28 သီအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	မ့ၢ်, ဖိသၣ်အသးအိၣ် 5 နံၣ်လၢအဆဲးယာ် Pfizer န့ၣ်ဆဲးသ့ဝဲထဲ Pfizer ဘၣ်ဘဲလဲးဘူးစထၢၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါအသီတဖျါန့ၣ်လီၤ.
	6+ နံၣ်ခိၣ်	ကသံဉ် 2 ဖျါဒီးအဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 21 သီ	မ့ၢ်, နကြးဆဲးအါထီၣ်ဘၣ်ကသံဉ်အသီတဖျါန့ၣ်ဖဲ နဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် 2 ဖျါတဖျါဝဲပူၤကွဲး 28 သီအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	မ့ၢ်, ဘဲဘျီလၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna mRNA ဘူစထၢၣ်အသီန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဝဲဒၣ်လၢပုၤသးအိၣ် 6 ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါကဘျီဆဲးဝဲဒၣ်ဖဲအဆဲးဝဲကသံဉ်အလီၢ်ခဲတဖျါန့ၣ်ဖဲအလီၢ်ခဲ 2 လိလၢန့ၣ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ပျါန့ၣ်လီၤ. ပုၤကညီသးနံၣ်အိၣ်ဝဲ 18 နံၣ်ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါလၢအတဆဲးဘၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ဘူစထၢၣ်လၢအပူၤကွဲးတဖျါန့ၣ် အဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် Novavax ဘူစထၢၣ်သ့ၣ်ကွဲးဖဲအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲ 6 လိလီၢ်ခဲသ့ဝဲဖဲ အတဆဲးဝဲ mRNA ဘူစထၢၣ်အသီဘၣ် မ့တမ့ၢ် အဆဲးဝဲတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
Johnson & Johnson	18+ နံၣ်ခိၣ်	1 ဖျါ	မ့ၢ်, နကြးဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် mRNA ကသံဉ်ဆဲးဒီသဒါအသီတဖျါန့ၣ်ဖဲ နဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် J&J 1 တဖျါဝဲပူၤကွဲး 28 အလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.	မ့ၢ်, ဘဲဘျီလၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna mRNA ဘူစထၢၣ်အသီန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဝဲဒၣ်လၢပုၤသးအိၣ် 6 ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါကဘျီဆဲးဝဲဒၣ်ဖဲအဆဲးဝဲကသံဉ်အလီၢ်ခဲတဖျါန့ၣ်ဖဲအလီၢ်ခဲ 2 လိလၢန့ၣ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ပျါန့ၣ်လီၤ. ပုၤကညီသးနံၣ်အိၣ်ဝဲ 18 နံၣ်ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါလၢအတဆဲးဘၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ဘူစထၢၣ်လၢအပူၤကွဲးတဖျါန့ၣ် အဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် Novavax ဘူစထၢၣ်သ့ၣ်ကွဲးဖဲအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲ 6 လိလီၢ်ခဲသ့ဝဲဖဲ အတဆဲးဝဲ mRNA ဘူစထၢၣ်အသီဘၣ် မ့တမ့ၢ် အဆဲးဝဲတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
Novavax	12+ နံၣ်ဖီခိၣ်	ကသံဉ် 2 ဖျါဒီးအဘျီစၢၤကဘျီအိၣ်ဝဲဒၣ် 21 သီ	တကြးဆဲးအါထီၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံဉ်ဒီသဒါလၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤဘၣ်.	မ့ၢ်, ဘဲဘျီလၢ Pfizer မ့တမ့ၢ် Moderna mRNA ဘူစထၢၣ်အသီန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤဝဲဒၣ်လၢပုၤလၢအသးအိၣ် 12 ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါအဂီၢ်ဖဲအဆဲးဝဲကသံဉ်အလီၢ်ခဲတဖျါန့ၣ်ဖဲအလီၢ်ခဲ 2 လိလၢန့ၣ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ပျါန့ၣ်လီၤ. ပုၤကညီသးနံၣ်အိၣ်ဝဲ 18 နံၣ်ဒီးဆူဖီခိၣ်တဖျါလၢအတဆဲးဘၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ဘူစထၢၣ်လၢအပူၤကွဲးတဖျါန့ၣ် အဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် Novavax ဘူစထၢၣ်သ့ၣ်ကွဲးဖဲအဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကသံဉ်ဒီသဒါဝဲ 6 လိလီၢ်ခဲသ့ဝဲဖဲ အတဆဲးဝဲ mRNA ဘူစထၢၣ်အသီဘၣ် မ့တမ့ၢ် အဆဲးဝဲတသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

# တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢတၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤ

## တၢ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ် ဒီးတၢ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘၣ် အတၢ်လီၤဆီလိာ်သး မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဆဲးအါထီၣ် ကသံၣ်ဒီသဒါအသီတဖၣ် မ့ၢ်ဝဲပုၤဆါတဖၣ် (ကွၢ်တၢ်တီၤဖျါလၢထး) လၢအဆဲးဝံၤ ကသံၣ်ဒီသဒါမိၢ် ပုၤတဖၣ် ဘၣ်ဆၢတအိၣ်ဒီး နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါအတၢ်ခိၣ်ဆါက့ၤ လၢလၢလီၤလီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဘူးစထၢၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ် တၢ်ဆဲးအီၤခဲသး ကမၤဆူၣ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ်ကဟ့ၣ်က့ၤ တၢ်ဒီသဒါ ဒီး/မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါ ဖဲ အဆဲးဝံၤကသံၣ်ဒီသဒါမိၢ်ပုၤတဖၣ် အခိၣ်ထံးတဘျီဝံၤအလီၢ်ခဲ ကသံၣ်အဂီၢ်စၢ်လီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

## ဂ့ၢ်ခိၣ်ထံးဆူၣ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢအဒုးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ယီၤခိၣ်ခိၣ်မ့ၢ်မုၢ်လၢ နကဆိက့နးနးကလံၣ်ခိၣ်ဖျါ COVID-19 န့ၣ်မ့ၢ်တၢ် မနုၤလဲၣ်.

ပုၤသးန့ၣ်ထီၣ်ရီၤတပတီၢ်လၢအိၣ်ဟ်စၢၤဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါဟ်ဖျါသးလၢလံာ်ဖျါလၢမ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢကဆိက့ဆါက့ ဘၣ်နးနးကလံၣ်ခိၣ်ဖျါလၢ COVID-19 အယီၤန့ၣ်လီၤ.

COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါတဖၣ် (အခိၣ်ထံးတဖၣ်ဒီးဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါဂံၢ်ဘၣ်တဖၣ်) ဒီးတၢ်ဒီသဒါတၢ်အ ကျိၤကျဲၤအဂ့ၢ်ဂၤတဖၣ်လၢ COVID-19 အဂီၢ် မ့ၢ်တၢ်ကိၣ်ဒိၣ် လီၤဆီဒၣ်တၢ် ဖဲနမ့ၢ်ပုၤသးပုၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ် ဆါအါမဲၤအါကလုာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါနးနးကလံၣ်တဖၣ် ပၣ်ဃုာ်လၢတၢ်ဟ်ဖျါအမံၤတဖၣ်အံၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ် ဟ်ဖျါတၢ်ဆါအမံၤသ့ၣ်အံၤ တပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါခဲလၢကဲထီၣ်သးသ့ လၢဒုးအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်လီၤဘၣ် ယီၣ်အခိၣ်ခိၣ်ဖျါလၢတၢ်ဆိက့ဘၣ်နးနးကလံၣ်လၢ COVID-19 အယီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါတမံၤလၢ တပၣ် ဃုာ်ဖဲအံၤဘၣ်န့ၣ် ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ် ဘၣ်ဃး တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤနတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါအကျဲၤကတၢ်ဒီးဒီ သဒါလီၤသးလၢ COVID-19 အဂီၢ်တက့ၢ်.

- » ခဲစၢ်တၢ်ဆါ
- » ယံာ်ထၢကလုာ်တၢ်ဆါ
- » ယံာ်ထၢသ့ၣ်တၢ်ဆါ
- » ယံာ်ထၢပသိၣ်တၢ်ဆါ
- » တၢ်ခိၣ်န့ၣ်သးပုၤနီၣ်တၢ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်ထူၣ်ပျါန့ၣ်တၢ် ဆါအဂၤတဖၣ်
- » တၢ်ဆိၣ်ဆါ (အပတီၢ် 1 မ့တမ့ၢ် 2)
- » နီၢ်ခိၣ်အိၣ်ဖျါလီၤစၢၤခိၣ်န့ၣ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်တဘၣ်လီၢ် ဘၣ်စး
- » သးတၢ်ဆါ
- » HIV တၢ်ဆါ
- » နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး (နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါဂံၢ်စၢ်)
- » သးဂ့ၢ်ဝိတၢ်ဆူၣ်တၢ်ဆါ
- » တၢ်နီၢ်ခိၣ်တယၢ်မၤတလၢ ဒီးတၢ်ဘိၣ်သိကဲၣ်ဆိး
- » တၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသး
- » သ့ၣ်ဖျါၣ်ကွဲၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဂံၢ်စၢ်တၢ်ဆါ
- » တၢ်အိၣ်ဒီး လၢခါခဲအံၤ မ့တမ့ၢ် အပူၤကွဲၣ်
- » တၢ်ကူးကွဲၣ်ဆီတလဲနီၢ်ခိၣ်ကွဲၣ်ဂီၤဒွဲ မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ဖျါၣ်သီ
- » သံတခီပလီၤကျဲၤ မ့တမ့ၢ် ခိၣ်န့ၣ်သ့ၣ်ကျိၤဖးဒိၣ်တၢ် ဆါ လၢမၤဘၣ်ဒီသ့ၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဆူၣ်ခိၣ်န့ၣ်ပူၤ
- » တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီး
- » ထီၣ်ဘၣ်ပသိၣ်တၢ်ဆါ

## ဘူစထၢၣ် ဘဲဘၢၣ်လဲၣ်/အသီန့ၣ် မ့ၢ်ကသံၣ်ဒီသဒါဆဲးတခါလၢအမၤဆူၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါ

တၢ်လၢ COVID-19 ဘူစထၢၣ် ဘဲဘၢၣ်လဲၣ်/အသီန့ၣ် မ့ၢ်ကသံၣ်ဒီသဒါဆဲးတခါလၢအမၤဆူၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါ လၢအခိၣ်ဆါဝဲဒၣ်ခိးရဲၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါဃာ်မိၢ်ပုၤဒီး ဒီသဒါခိၣ်ဆါတၢ်ဆါဃာ်လၢအကဲထီၣ်သးလၢဆါကတီၢ်ခဲအံၤ ခဲခဲလၢက န့ၣ်လီၤ. ဘူစထၢၣ်လၢအသီတဖၣ်အံၤအတၢ်ပညိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်တြီတီပဒီဝဲဒၣ်တၢ်ဆါဃာ်ဒီး ကွၢ်ဆါမံၤစ့ၢ်ကိးဝဲဒၣ်ကသံၣ် ဒီသဒါတၢ်အိၣ်သးတပယူၢ်ဃီန့ၣ်လီၤ.

## ပုၤလၢမိၢ်ပုၤတြီဆါတၢ်ဆါဂံၢ်ဘၣ်ဖဲအကြးမ့တမ့ၢ်နးနးကလံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကလံၣ်ဘၣ်ဝဲကသံၣ်သရၣ်အလီၢ်မ့တမ့ၢ်ကသံၣ် လီၢ်က့မ့တမ့ၢ်လီၢ်အဂ့ၢ်အဂၤလၢကဆဲးကသ့ၣ်ဒီသဒါအဂီၢ်စၢ်.

တလီၣ်ဘၣ်ဘၣ်. ပုၤတဂၤလၢလံာ်လၢအဟ်ဖျါထီၣ်ကစၢ်သးသ့ဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါလၢတၢ်လီၤတပူၤဂ့ၢ်ပူၤဂ့ၢ်ပုၤသးဝဲဒၣ်အလီၢ်န့ၣ်လဲၤဆဲးသ့ဝဲလီၤ အဝဲအံၤ မၤလီၤတံၢ်ဝဲလၢတၢ်မၤတံာ်တၢ်အါထီၣ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအ ဂီၢ်လၢကဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်လီၤ. ပုၤလၢမိၢ်ပုၤတြီဆါတၢ်ဆါဂံၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်လီၤ ဆီလၢဘၣ်ဃးဒီးအဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အိၣ်သးလီၤလီၤဆီဆီန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးအကသံၣ်သရၣ် ဘၣ်ဃးတၢ်ဆဲးအါထီၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ်ကြးမၤတကြးမၤဒါသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

## ယမ့ၢ်မၤန့ၣ် COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ်, လိၣ်ယမၤဒီးတၢ်ပလီၤဆီ သးအဂၤတဖၣ်မၤ.

မ့ၢ်, နမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဒီသဒါသန့ၣ်န့ၣ် နကဘၣ်ထီၣ်ဃးဒီးဝဲဒၣ်တၢ်ကၤဘၢမံၤလၢ ကမ့ၢ်တၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအတၢ် သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတနီၤအကျါန့ၣ်လီၤ. ဃုာ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ဃးဒီး ပ [နီၣ်ကျါဘၢမံၤဒီး တၢ်ကးဘၢမံၤ FAQ က ဘျီးပၤ](#) (အိၣ်လၢအဲကလဲးကျိၢ်). ပအံၤဒီးဟ့ၣ်ကူၣ်အုၣ်ကီၤဘၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ကိးလၢ သ့ဘၣ်နစုထီၣ်, အိၣ်စီၤစုၢ် 6 ခိၣ်ယီၢ် (2 မံၤထၢၤ), ဒီးဟ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်ရဲၣ်ဖျိၣ်တက့ၢ်.

COVID-19 ကသံၣ်ဒီသဒါန့ၣ်မၤတၢ်ကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်, ဘၣ်ဆၢတမၤတူၤလီၤ တီၤလီၤ 100% ပုၤပုၤဘၣ်. ပုၤတနီၤ ဆဲးကသံၣ်ဒီသဒါလဲၣ်လီၢ် ဘၣ်ဒီး COVID-19 န့ၣ်လီၤ. ဒ် တၢ်ဆါဘၣ်ကဲပျီၣ်လဲအသးဆူၣ်အက့ၢ်အဂီၢ်ဖဲအိၣ်ထီၣ် အသိး, တၢ်အံၤအရူၤ ဒိၣ်လၢပုၤခဲလၢကမၤတၢ်ပလီၤဆီသး ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ထီၣ်ယီၤနီၣ်ကျါဘၢမံၤတဖၣ်လၢ ကမၤစ့ၢ်လီၤဘဲ ရၢး(စ)တၢ်ဆါဘၣ်ကဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အဂ့ၢ်အိၣ်ခါ- ကွၢ်ဖဲ- [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)

