



ឯកសារណែនាំយោងអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូបដែលមានប្រព័ន្ធភាពស្មុំចុះខ្សោយ

មនុស្សមានប្រព័ន្ធភាពស្មុំចុះខ្សោយងាយនឹងឆ្លងរោគឆ្កាងណាស់ រួមទាំងជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។ **ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាសុខភាពខាងក្រោម អ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាមានប្រព័ន្ធភាពស្មុំចុះខ្សោយពីកម្រិតមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ ហើយអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ពីដូសបន្ថែមនៃវ៉ាក់សាំង COVID-19។ ទោះបីបញ្ហាទាំងបុគ្គលដែល៖**

- » កំពុងទទួលការព្យាបាលជំងឺមហារីកសកម្មទៅលើដុំសាច់ ឬមហារីកឈាម
- » បានទទួលការវះកាត់ប្លូស្តរីកា និងកំពុងប្រើប្រាស់ថ្នាំដើម្បីទប់ប្រព័ន្ធភាពស្មុំ
- » បានទទួលការវះកាត់ប្លូរោស៊ីកាដើមក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំចុងក្រោយ ឬកំពុងប្រើប្រាស់ថ្នាំដើម្បីទប់ប្រព័ន្ធភាពស្មុំ
- » មានបញ្ហាកង្វះភាពស្មុំចុះខ្សោយពីកម្រិតមធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ (ដូចជាជំងឺពីកំណើតជីស្ស្យក (DiGeorge Syndrome) ជំងឺវីស្កុតអាឡឌ្រីត (Wiskott-Aldrich Syndrome) ជាដើម)
- » បានឆ្លងវីរុសហ៊ីវឆ្លងធ្ងន់ ឬមិនបានព្យាបាល
- » កំពុងទទួលការព្យាបាលសកម្មដោយប្រើឱសថប្រភេទស្តេរ៉ូអ៊ីតដែលមានកម្រិតដូសថ្នាំខ្ពស់ ឬឱសថផ្សេងទៀតដែលអាចទប់ការឆ្លើយតបនៃភាពស្មុំ

បញ្ជីនេះមិនបានរាប់បញ្ចូលបញ្ហាសុខភាពទាំងអស់ដែលធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធភាពស្មុំចុះខ្សោយទេ សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក ដើម្បីកំណត់ថាដូសបន្ថែមមានអត្ថប្រយោជន៍សម្រាប់អ្នកឬអត់។ ប្រសិនបើអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពស្មុំចុះខ្សោយ សូមមើលតារាងខាងក្រោមដើម្បីដឹងថាអ្នកអាចចាក់បានប៉ុន្មានដូស ដើម្បីបន្តការការពារនិងជំងឺ COVID-19៖

បើអ្នកបានចាក់...	ក្រុមអាយុ	សេរីចម្បង	តើខ្ញុំគួរតែចាក់ដូស មួយរំពេច ឬបន្ថែមដែរទេ?	តើខ្ញុំអាចចាក់ដូសជំរុញបានទេ?
Moderna	6 ខែដល់ 4 ឆ្នាំ	ចាក់ 2 ដូសមុនក្រោយគ្នា 28 ថ្ងៃ	បាន/ចាស អ្នកគួរតែចាក់ដូសបន្ថែមក្រោយចាក់ដូសទី 2 បាន 28 ថ្ងៃ។	បាន/ចាស កុមារអាយុ 6 ខែ - 4 ឆ្នាំគួរតែចាក់ដូសពីររំពេចថ្មីដែលមានយើងដូចវ៉ាក់សាំងសេរីចម្បងរបស់ពួកគេ។
	5 ឆ្នាំ	ចាក់ 2 ដូសមុនក្រោយគ្នា 28 ថ្ងៃ	បាន/ចាស អ្នកគួរតែចាក់ដូសបន្ថែមក្រោយចាក់ដូសទី 2 បាន 28 ថ្ងៃ។	បាន/ចាស មនុស្សអាយុ 5 ឆ្នាំឡើងទៅគួរតែចាក់ដូសជំរុញពីររំពេចថ្មីរបស់វ៉ាក់សាំង Pfizer ឬ Moderna។
	6+ ឆ្នាំ	ចាក់ 2 ដូសមុនក្រោយគ្នា 28 ថ្ងៃ	បាន/ចាស អ្នកគួរតែចាក់ដូសបន្ថែមក្រោយចាក់ដូសទី 2 បាន 28 ថ្ងៃ។	បាន/ចាស ដូសជំរុញសេរី mRNA នៃវ៉ាក់សាំង Moderna ឬ Pfizer ពីររំពេចថ្មីត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់បន្ទាប់ពីចាក់ដូសចុងក្រោយឱ្យទាន់សភាពការណ៍បាន 2 ខែ សម្រាប់មនុស្សអាយុ 6 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មនុស្សអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅដែលមិនទាន់បានចាក់ដូសជំរុញពីមុនក៏អាចជ្រើសរើសចាក់ដូសជំរុញ Novavax បានផងដែរ បន្ទាប់ពីចាក់សេរីចម្បងគ្រប់ចំនួនបាន 6 ខែ ប្រសិនបើពួកគេមិនអាច ឬនឹងមិនចាក់ដូសជំរុញសេរី mRNA ថ្មីទេ។
Pfizer	6 ខែដល់ 4 ឆ្នាំ	3 ដូស៖ ចាក់ 2 ដូសដំបូងនៅមុនក្រោយគ្នាចំនួន 21 ថ្ងៃ ហើយចាក់ដូសទី 3 នៅ 8 សប្តាហ៍បន្ទាប់។	កុំចាក់ដូសបន្ថែមនៃសេរីចម្បងនៅពេលនេះ។	ទេ ដូសពីររំពេចថ្មីមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើសម្រាប់មនុស្សអាយុ 6 ខែដល់ 4 ឆ្នាំដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងសេរីចម្បង Pfizer គ្រប់ចំនួនរួចហើយទេនៅពេលនេះ។
	5 ឆ្នាំ	ចាក់ 2 ដូសមុនក្រោយគ្នា 21 ថ្ងៃ	បាន/ចាស អ្នកគួរតែចាក់ដូសបន្ថែមក្រោយចាក់ដូសទី 2 បាន 28 ថ្ងៃ។	បាន/ចាស កុមារអាយុ 5 ឆ្នាំដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំង Pfizer អាចចាក់បានតែដូសជំរុញពីររំពេចថ្មីរបស់យើង Pfizer ប៉ុណ្ណោះ។
	6+ ឆ្នាំ	ចាក់ 2 ដូសមុនក្រោយគ្នា 21 ថ្ងៃ	បាន/ចាស អ្នកគួរតែចាក់ដូសបន្ថែមក្រោយចាក់ដូសទី 2 បាន 28 ថ្ងៃ។	បាន/ចាស ដូសជំរុញសេរី mRNA នៃវ៉ាក់សាំង Moderna ឬ Pfizer ពីររំពេចថ្មីត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់បន្ទាប់ពីចាក់ដូសចុងក្រោយឱ្យទាន់សភាពការណ៍បាន 2 ខែ សម្រាប់មនុស្សអាយុ 6 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មនុស្សអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅដែលមិនទាន់បានចាក់ដូសជំរុញពីមុនក៏អាចជ្រើសរើសចាក់ដូសជំរុញ Novavax បានផងដែរ បន្ទាប់ពីចាក់សេរីចម្បងគ្រប់ចំនួនបាន 6 ខែ ប្រសិនបើពួកគេមិនអាច ឬនឹងមិនចាក់ដូសជំរុញសេរី mRNA ថ្មីទេ។
Johnson & Johnson	18+ ឆ្នាំ	1 ដូស	បាន/ចាស អ្នកគួរតែចាក់ដូសបន្ថែមជាមួយវ៉ាក់សាំងសេរី mRNA បន្ទាប់ពីចាក់ដូសទី 1 នៃវ៉ាក់សាំង J&J បាន 28 ថ្ងៃ។	បាន/ចាស ដូសជំរុញសេរី mRNA នៃវ៉ាក់សាំង Moderna ឬ Pfizer ពីររំពេចថ្មីត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់បន្ទាប់ពីចាក់ដូសចុងក្រោយឱ្យទាន់សភាពការណ៍បាន 2 ខែ។ មនុស្សអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅដែលមិនទាន់បានចាក់ដូសជំរុញពីមុនក៏អាចជ្រើសរើសចាក់ដូសជំរុញ Novavax បានផងដែរ បន្ទាប់ពីចាក់សេរីចម្បងគ្រប់ចំនួនបាន 6 ខែ ប្រសិនបើពួកគេមិនអាច ឬនឹងមិនចាក់ដូសជំរុញសេរី mRNA ថ្មីទេ។
Novavax	12+ ឆ្នាំ	ចាក់ 2 ដូសមុនក្រោយគ្នា 21 ថ្ងៃ	កុំចាក់ដូសបន្ថែមនៃសេរីចម្បងនៅពេលនេះ។	បាន/ចាស ដូសជំរុញសេរី mRNA នៃវ៉ាក់សាំង Moderna ឬ Pfizer ពីររំពេចថ្មីត្រូវបានណែនាំឱ្យចាក់បន្ទាប់ពីចាក់ដូសចុងក្រោយឱ្យទាន់សភាពការណ៍បាន 2 ខែ សម្រាប់មនុស្សអាយុ 12 ឆ្នាំឡើងទៅ។ មនុស្សអាយុ 18 ឆ្នាំឡើងទៅដែលមិនទាន់បានចាក់ដូសជំរុញពីមុនក៏អាចជ្រើសរើសចាក់ដូសជំរុញ Novavax បានផងដែរ បន្ទាប់ពីចាក់សេរីចម្បងគ្រប់ចំនួនបាន 6 ខែ ប្រសិនបើពួកគេមិនអាច ឬនឹងមិនចាក់ដូសជំរុញសេរី mRNA ថ្មីទេ។

សំណួរចោទសួរជាញឹកញាប់

តើដួសវ៉ាក់សាំងបន្ថែម និងដួសវ៉ាក់សាំងជំរុញមានភាពខុសគ្នាដូចម្តេចខ្លះ?

ដួសបន្ថែមគឺសម្រាប់អ្នកជំងឺមួយចំនួន (មើលតារាងខាងលើ) ដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងសើរីចម្បងគ្រប់ចំនួនហើយ ប៉ុន្តែភាពសុវត្ថិភាពមានប្រតិកម្មគ្រប់គ្រាន់។

ដួសជំរុញត្រូវបានផ្តល់ដើម្បីបង្កើន ឬស្ថាបនាសមត្ថភាពការពារ និង/ឬភាពសុវត្ថិភាពបន្ទាប់ពីវ៉ាក់សាំងសើរីចម្បងបាន ថយចុះប្រសិទ្ធភាព។

តើបញ្ហាសុខភាពដែលមានស្រាប់អ្វីខ្លះធ្វើឱ្យអ្នកប្រឈមនឹងហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់ដែលអាចនឹងឈឺធ្ងន់ដោយសារ ជំងឺ COVID-19?

មនុស្សគ្រប់វ័យដែលមានបញ្ហាដូចខាងក្រោម (មានជាភាសាអង់គ្លេសប៉ុណ្ណោះ) ងាយនឹងឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺ COVID-19 ណាស់។

វ៉ាក់សាំង COVID-19 (ដួសដំបូង និងដួសជំរុញ) និងវិធានការបង្ការផ្សេងទៀតសម្រាប់ COVID-19 មាន សារៈសំខាន់ណាស់ ជាពិសេសប្រសិនបើអ្នកមានវ័យចំណាស់ ឬមានបញ្ហាសុខភាពច្រើនឬធ្ងន់ធ្ងរ រួមទាំងបញ្ហា សុខភាពក្នុងបញ្ជីនេះ។ បញ្ជីនេះមិនបានរួមបញ្ចូលគ្រប់បញ្ហាសុខភាពទាំងអស់ ដែលធ្វើឱ្យអ្នកមានហានិភ័យ កាន់តែខ្ពស់ក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺ COVID-19 ទេ។ ប្រសិនបើអ្នកមានបញ្ហាសុខភាពដែល មិនបានរួមបញ្ចូលនៅទីនេះ សូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីវិធីប្រសើរបំផុតក្នុង ការគ្រប់គ្រងបញ្ហាសុខភាពរបស់អ្នក និងការពារខ្លួនអ្នកពីជំងឺ COVID-19។

- » មហារីក
- » ជំងឺតម្រងនោមរ៉ាំរ៉ៃ
- » ជំងឺថ្លើមរ៉ាំរ៉ៃ
- » ជំងឺសួតរ៉ាំរ៉ៃ
- » ជំងឺភ្លេចភ្លាំង ឬបញ្ហាសរសៃប្រសាទផ្សេងទៀត
- » ជំងឺទឹកនោមផ្អែម (ប្រភេទទី 1 ឬទី 2)
- » ជំងឺមិនគ្រប់ទឹក
- » បញ្ហាបេះដូង
- » ឆ្លងវីរុសហ៊ីវ
- » ស្ថានភាពប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយ (ប្រព័ន្ធភាពសុំ ទ្រុឌទ្រោម)
- » បញ្ហាសុខភាពផ្លូវចិត្ត
- » លើសទម្ងន់ និងឆាត់ពេក
- » មានផ្ទៃពោះ
- » ជំងឺគោលិកាភាពកណ្តៀវ ឬថាស់ឡាសសេមៀ
- » ជក់បារី ពោលគឺកំពុងជក់ ឬបានផ្តាច់
- » រកាត់ប្តូរកោសិកាដើមរបស់ឈាម ឬសរីរាង្គរឹង
- » ជំងឺដាច់សរសៃឈាមខួរក្បាល ឬជំងឺសរសៃឈាម ខួរក្បាលដែលប៉ះពាល់ដល់លំហូរឈាមទៅ ខួរក្បាល
- » បញ្ហាប្រើប្រាស់សារធាតុ
- » ជំងឺរបេង

តើអ្វីជាដួសជំរុញពីរដំបូង/ថ្មី?

ដួសជំរុញពីរដំបូង/ថ្មីសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 គឺជាដួសមន្តវ៉ាក់សាំងដែលបង្កើនភាពសុវត្ថិភាពលើវីរុសកូរ៉ូណា ដើមផង និងការពារលើវីរុសបំប្លែងខ្លួនថ្មីៗដែលបង្កឱ្យមានអ្នកឆ្លងជំងឺបច្ចុប្បន្នភាពច្រើនផង។ ដួសជំរុញថ្មី

គឺប្រើសម្រាប់ផ្តល់ការការពារខ្ពស់បំផុតទល់នឹងវីរុស និងដោះស្រាយបញ្ហាថយចុះប្រសិទ្ធភាពវ៉ាក់សាំងទៅតាម ពេលវេលា។

តើអ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយកម្រិតមធ្យម ឬធ្ងន់ធ្ងរត្រូវការចំណារ/វេជ្ជបញ្ជា ឬឯកសារផ្សេងទៀតពី វេជ្ជបណ្ឌិត ដើម្បីចាក់ដួសទាំងនេះដែរឬទេ?

ទេ បុគ្គលម្នាក់ៗអាចបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណដោយខ្លួនឯង និងចាក់បានគ្រប់ដួសនៅគ្រប់ទីកន្លែងដែលមានផ្តល់ វ៉ាក់សាំង។ វានឹងជួយធានាថាមិនមានឧបសគ្គបន្ថែមក្នុងការចូលប្រើប្រាស់សម្រាប់ប្រជាជននេះទេ។ ប្រសិនបើ បុគ្គលដែលមានប្រព័ន្ធភាពសុំចុះខ្សោយមានសំណួរអំពីស្ថានភាពសុខភាពជាក់លាក់របស់ពួកគេ ពួកគេអាច ពិភាក្សាថាតើការចាក់វ៉ាក់សាំងបន្ថែមសមស្របសម្រាប់ពួកគេដែរឬទេ ជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ ពួកគេ។

ប្រសិនបើខ្ញុំទទួលបានវ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 នេះរួច តើខ្ញុំត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្នដទៃទៀតដែរឬទេ?

បាទ/ចាស ប្រសិនបើអ្នកចាក់វ៉ាក់សាំង អ្នកអាចនឹងត្រូវពាក់ម៉ាស់នៅក្នុងអគារនៃទីសាធារណៈមួយចំនួនដដែល។ រកមើលព័ត៌មានបន្ថែមលើ [ទំព័រសំណួរចោទសួរជាញឹកញាប់អំពីម៉ាស់ និងរបាំងមុខ](#) (ជាភាសាអង់គ្លេស)។ យើងក៏សូមណែនាំឱ្យអ្នកលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ រក្សាគម្លាត 6 ហ្វីត (2 ម៉ែត្រ) និងកាត់បន្ថយការប្រមូលផ្តុំ។

វ៉ាក់សាំងជំងឺ COVID-19 មានប្រសិទ្ធភាពល្អ ប៉ុន្តែវាមិនមានប្រសិទ្ធភាព 100% នោះទេ។ មនុស្សមួយចំនួន អាចនឹងឆ្លងជំងឺ COVID-19 ទោះបីជាពួកគេបានចាក់វ៉ាក់សាំងហើយក៏ដោយ។ ដោយមានការកើនឡើងនៃវីរុស បំប្លែងខ្លួនថ្មីដែលអាចចម្លងកាន់តែខ្លាំង អ្វីដែលសំខាន់គឺមនុស្សគ្រប់រូបត្រូវចាត់វិធានការប្រុងប្រយ័ត្ន ដូចជាការ ពាក់ម៉ាស់ជាដើម ដើម្បីកាត់បន្ថយការចម្លងវីរុសនេះ។

មានសំណួរបន្ថែមមែនទេ? សូមចូលមើល៖ doh.wa.gov/covidbooster

