



# രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറഞ്ഞവർക്കുള്ള കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ റഫറൻസ് ഗൈഡ്

രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറഞ്ഞവർക്ക് കോവിഡ് -19 ഉൾപടെയുള്ള അണുബാധകൾ ഏൽക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. **താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഏതെങ്കിലും രോഗാവസ്ഥകളുടെയെങ്കിലും, താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന മിതമായതോ ഗുരുതരമായതോ ആയ തോതിൽ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറഞ്ഞതായി കണക്കാക്കപ്പെടുന്നു. കോവിഡ്-19 വാക്സിൻറെ ഒരു അധിക ഡോസിൽ നിന്ന് താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പര്യായം ലഭിച്ചാൽ കോവിഡ്-19 വാക്സിൻറെ മൂന്ന് ഡോസുകൾ ഉൾപ്പെടുത്തണം:**

- » ട്രാൻസ്പ്ലാന്റേഷൻ ക്യാൻസറിനോ ഇടപെടൽ ചികിത്സ സ്വീകരിക്കുന്നവർ
- » അവയവമാറ്റം ശസ്ത്രക്രിയയ്ക്കു ശേഷം രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറയ്ക്കാനുള്ള മരുന്ന് എടുക്കുന്നവർ
- » കഴിഞ്ഞ 2 വർഷത്തിനുള്ളിൽ ഒരു സിറോം സെൽ ട്രാൻസ്ഫ്യൂഷൻ നടത്തിയവർ അല്ലെങ്കിൽ രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറയ്ക്കാനുള്ള മരുന്ന് കഴിക്കുന്നവർ
- » മിതമായതോ ഗുരുതരമായതോ ആയ പ്ലൈമറി ഇമ്യൂണോഡെഫിഷ്യൻസി (ഡിജോർജ്ജ് സിൻഡ്രോം, വിസ്കോട്ട്-ആൽഡ്രിച്ച് സിൻഡ്രോം, പാലോളിറ്റിസ്) ഉള്ളവർ
- » ഗുരുതരമായതോ ചികിത്സിക്കാൻ പറ്റാത്തതോ ആയ എച്ച്.ഐ.വി. അണുബാധ ഉള്ളവർ
- » രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറയ്ക്കുന്ന ഉയർന്ന ഡോസ് കോർട്ടിക്കോസ്റ്റിറോയിഡുകളോ മറ്റ് മരുന്ന്കളോ ഉപയോഗിച്ചാൽ നിലവിൽ ചികിത്സ സ്വീകരിക്കുന്നവർ

രോഗപ്രതിരോധശേഷി കുറയ്ക്കുന്ന എല്ലാ അവസ്ഥകളും ഉൾപ്പെടുത്താത്ത ഈ ലിസ്റ്റ്, അധിക ഡോസുകൾ താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന പര്യായം എന്ന് നിർണ്ണയിക്കാൻ ദയവായി താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ആരോഗ്യ പരമരണ ദാതാവുമായി സംസാരിക്കുക. താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറഞ്ഞ വ്യക്തിയാണെങ്കിൽ, കോവിഡ്-19-ൽ നിന്ന് പരിരക്ഷിക്കപ്പെടുമ്പോൾ താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന എൽ ഡോസുകൾ സ്വീകരിക്കാൻ അർഹതയുണ്ടെന്ന് നിർണ്ണയിക്കുന്നതിന് ചുവടെയുള്ള ചാർട്ട് പരിശോധിക്കുക:

താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്...	പ്രായം	പ്ലൈമറി സീരിസ്	ഞാൻ ഒരു അധിക മരുന്നോടൊപ്പം എടുക്കണമോ?	എനിക്ക് ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് ലഭിക്കുമോ?
<b>Moderna</b>	6 മാസം മുതൽ 4 വയസ്സ് വരെ	28 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കണം	അതെ, രണ്ട് മാസത്തെ ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	അതെ, 6 മാസം മുതൽ 4 വയസ്സ് വരെ പ്ലൈമറി മൂലുള്ള കുട്ടികൾ അവരുടെ പ്ലൈമറി സീരിസിന് ശേഷം അതേ ബ്രാൻഡായ പുതുക്കിയ ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.
	5 വയസ്സ്	28 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കണം	അതെ, രണ്ട് മാസത്തെ ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	5 വയസും അതിൽ കൂടുതലുമുള്ള ആളുകൾ Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna യുടെ പുതുക്കിയ ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.
	6+ വയസ്സ്	28 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കണം	അതെ, രണ്ട് മാസത്തെ ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	അതെ, 6 വയസും അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർക്ക് അപ്പു ഡോസ് ആയിരിക്കുന്നതിന് അവസാന ഡോസ് എടുത്ത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം ഒരു പുതുക്കിയ ബൂസ്റ്റർ Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna mRNA ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. മുൻപുതന്നെ ബൂസ്റ്റർ ലഭിക്കാത്ത 18 വയസും അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർക്ക് അവരുടെ പ്ലൈമറി സീരിസ് പൂർത്തിയാക്കി 6 മാസത്തിന് ശേഷം, ഒരു പുതുക്കിയ mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ല എങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.
<b>Pfizer</b>	6 മാസം മുതൽ 4 വയസ്സ് വരെ	<b>മുൻപു ഡോസുകൾ:</b> ആദ്യത്തെ രണ്ട് ഡോസുകൾ 21 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിലും; മൂന്നാം ഡോസ് 8 ആഴ്ചയ്ക്ക് ശേഷവും.	ഈ സമയത്ത് അധിക പ്ലൈമറി ഡോസ് വേണം.	വേണം, ഇപ്പോൾ തന്നെ Pfizer പ്ലൈമറി സീരിസ് പൂർത്തിയാക്കിയ 6 മാസം മുതൽ 4 വയസ്സ് വരെയുള്ളവർക്ക് അപ്പു ഡോസ് ചെയ്ത ബൂസ്റ്റർ ഡോസിന് അംഗീകാരമില്ല.
	5 വയസ്സ്	21 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കണം	അതെ, രണ്ട് മാസത്തെ ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	അതെ, Pfizer സ്വീകരിച്ച 5 വയസ്സ് പ്ലൈമറി മൂലുള്ള കുട്ടികൾ അപ്പു ഡോസ് ചെയ്ത Pfizer ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് മാത്രമേ സ്വീകരിക്കാവൂ.
	6+ വയസ്സ്	21 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾ എടുക്കണം	അതെ, രണ്ട് മാസത്തെ ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	അതെ, 6 ഉം അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർക്ക് അവസാന ഡോസ് എടുത്ത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം ഒരു പുതുക്കിയ ബൂസ്റ്റർ Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna mRNA ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. മുൻപുതന്നെ ബൂസ്റ്റർ ലഭിക്കാത്ത 18 വയസും അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർക്ക് അവരുടെ പ്ലൈമറി സീരിസ് പൂർത്തിയാക്കി 6 മാസത്തിന് ശേഷം, ഒരു പുതുക്കിയ mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ല എങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.
<b>Johnson &amp; Johnson</b>	18+ വയസ്സ്	ഒരു ഡോസ്	അതെ, J&Jയുടെ ആദ്യ ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം mRNA വാക്സിനുമൊത്ത് ഒരു അധിക ഡോസ് താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കണം.	അതെ, താഴെക്കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അധിക ഡോസ് എടുത്ത് 28 ദിവസത്തിന് ശേഷം mRNA വാക്സിനുമൊത്ത് ഒരു അധിക ഡോസ് എടുത്ത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. മുൻപുതന്നെ ബൂസ്റ്റർ ലഭിക്കാത്ത 18 വയസും അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർക്ക് അവരുടെ പ്ലൈമറി സീരിസ് പൂർത്തിയാക്കി 6 മാസത്തിന് ശേഷം, ഒരു പുതുക്കിയ mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ല എങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.
<b>Novavax</b>	12+ വയസ്സ്	21 ദിവസത്തെ ഇടവേളയിൽ രണ്ട് ഡോസുകൾ സ്വീകരിക്കണം	ഈ സമയത്ത് അധിക പ്ലൈമറി ഡോസ് ഒന്നും ഇല്ല.	അതെ, അപ്പു ഡോസ് ആയിരിക്കുന്നതിന് 12 ഉം അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർ, അവസാന ഡോസ് എടുത്ത് 2 മാസത്തിന് ശേഷം ഒരു പുതുക്കിയ ബൂസ്റ്റർ Pfizer അല്ലെങ്കിൽ Moderna mRNA ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് എടുക്കണമെന്ന് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു. മുൻപുതന്നെ ബൂസ്റ്റർ ലഭിക്കാത്ത, 18 വയസും അതിൽ കൂടുതലും പ്ലൈമറി മൂലുള്ളവർക്ക് അവരുടെ പ്ലൈമറി സീരിസ് പൂർത്തിയാക്കി 6 മാസത്തിന് ശേഷം, ഒരു പുതുക്കിയ mRNA ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയുന്നില്ലെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ലഭിക്കില്ല എങ്കിൽ ഒരു Novavax ബൂസ്റ്റർ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്.

# പതിവായി ചോദിക്കുന്നത് ചോദ്യങ്ങൾ

## ഒരു അധിക വാക്സിൻ ഡോസും ബൂസ്റ്റർ ഡോസും തമ്മിലുള്ള വ്യത്യാസം എന്താണ്?

ഒരു അധിക ഡോസ് എന്ന് ഒരു പരാമർശ വാക്സിൻ പരമപര പൂർത്തിയാക്കിയവയെക്കുറിച്ചും വേണ്ടത്ര ശക്തമായ പരിരക്ഷാശേഷി പരിരക്ഷണമുള്ളതായ ചില രോഗികൾക്ക് (മുകളിലുള്ള പട്ടിക കാണുക) ഉള്ളതാണ്.

ഒരു ബൂസ്റ്റർ ഡോസ് നൽകുന്നത് പരാമർശ വാക്സിൻ പരമപര കാലക്രമേണ ക്ഷയിച്ചതിന് ശേഷം സംരക്ഷണം കൂടാതെ/അല്ലെങ്കിൽ പരിരക്ഷാശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനോ പുനഃസ്ഥാപിക്കുന്നതിനോ ആണ്.

## കോവിഡ്-19- ഗുരുതരമായിത്തീരുന്നവർക്ക് ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയിലേക്ക് ഏത് അവസ്ഥയിലാണ് താങ്ങൾ ഉള്ളത്?

ചുവടെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത് അവസ്ഥകളുള്ള ഏത് പരാമർശകൾക്കും കോവിഡ്-19 ഗുരുതരമായി ബാധിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്.

താങ്ങൾക്ക് പരാമർശകൾക്കുണ്ടാകുന്ന അല്ലെങ്കിൽ ഈ പട്ടികയിലുള്ളവ ഉൾപ്പെടെ ഒന്നിലധികം അല്ലെങ്കിൽ ഗുരുതരമായ ആരോഗ്യസ്ഥിതി ഉണ്ടാകുന്നതിന് കോവിഡ് -19 വാക്സിനുകളും (പരാമർശ ഡോസുകളും ബൂസ്റ്ററുകളും) കോവിഡ് -19 നുള്ള മറ്റ് പരിരക്ഷാശേഷി നൽകുന്നതിനും സഹായകരമാണ്. കോവിഡ്-19-ഗുരുതരമായി ബാധിക്കാനുള്ള ഉയർന്ന അപകടസാധ്യതയിൽ താങ്ങൾക്ക് ചേർക്കുന്നതിന് സാധ്യമായ എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളും ഈ പട്ടികയിൽ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. താങ്ങൾക്ക് ഇവിടെ ഉൾപ്പെടുത്തിയിട്ടുള്ള മറ്റ് രോഗങ്ങളിലും അവസ്ഥകൾ ഉണ്ടാകുന്നതിന്, അത് എങ്ങനെ മികച്ച രീതിയിൽ കൈകാര്യം ചെയ്യാമെന്നും കോവിഡ് -19 ൽ നിന്ന് സ്വയം പരിരക്ഷ നേടാനും താങ്ങൾക്ക് ആരോഗ്യ പരമരണ ദാതാവിനോട് സംസാരിക്കുക.

- » കാൻസർ
- » ദീർഘനാളായുള്ള വ്യക്തരോഗം
- » ദീർഘനാളായുള്ള കരൾ രോഗം
- » ദീർഘനാളായുള്ള ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ
- » ഡിമെൻഷ്യ അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് ന്യൂറോളജിക് അവാസ്ഥകൾ
- » പരമഹൃദയം (ട്രൈപ്പിൾ 2)
- » ഡൗൺ സിൻഡ്രോം
- » ഹൃദയസംബന്ധിയായ രോഗങ്ങൾ
- » എച്ച്.ഐ.വി. രോഗബാധ
- » രോഗപരിരക്ഷാശേഷി കുറഞ്ഞ അവസ്ഥ (ദുർബലമായ രോഗപരിരക്ഷാശേഷി)
- » മാനസികാരോഗ്യ അവസ്ഥകൾ
- » അമിതവണ്ണവും പൊണ്ണത്തടിയും
- » ഗർഭധാരണം
- » സിക്കിൾ സെൽ രോഗം അല്ലെങ്കിൽ തലാസീമിയ
- » ഇപ്പോൾ പുകവലിക്കുന്നവർ, മുൻപ് വലിച്ചിരുന്നവർ
- » പരധാന അവയവം അല്ലെങ്കിൽ ബ്ലഡ് സർഗ്ഗം സെൽ ട്രാൻസ്പ്ലാന്റ് ചെയ്തവർ
- » തലച്ചോറിലേക്കുള്ള രക്തപ്രവാഹത്തെ ബാധിക്കുന്ന പക്ഷാഘാതം അല്ലെങ്കിൽ സെറിബ്രോവാസ്കുലർ രോഗം
- » ലഹരി വസ്തുക്കളുടെ ഉപയോഗം
- » ക്ഷയരോഗം

## അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത/ബലിയാട് ബൂസ്റ്റർ എന്താണ് എന്താണ്?

യഥാർത്ഥ കഠിനരോഗ വൈസിനത്തിൽ പരിരക്ഷാശേഷി വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും നിലവിലെ കേസുകളിൽ ഭൂരിഭാഗത്തിനും കാരണമാകുന്ന പുതിയ വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന് സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഒരു വാക്സിൻ ഫോർമുലയാണ് അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത / ബലിയാട് കോവിഡ് -19 ബൂസ്റ്റർ. വൈസിനത്തിൽ പരമാവധി സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിനും കാലക്രമേണ ക്ഷയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വാക്സിൻ ഫലപ്രാപ്തിയെ തിരിച്ചുപിടിക്കുന്നതിനും ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതാണ് അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്ത ബൂസ്റ്ററുകൾ.

## മിതമായോ ഗുരുതരമായോ രോഗപരിരക്ഷാശേഷി കുറഞ്ഞ ആളുകൾക്ക് ഈ ഡോസുകൾ സ്വീകരിക്കുന്നതിന് ഒരു ഡോക്ടറുടെ കുറിപ്പ് / കുറിപ്പി അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് ഡോക്ടറുമെന്റേഷൻ ആവശ്യമുണ്ടോ?

ഇല്ല, വാക്സിനുകൾ നൽകുന്ന എല്ലായിടത്തും വ്യക്തികൾക്ക് സ്വയം തിരിച്ചറിയാൻ നൽകാനും എല്ലാ ഡോസുകളും സ്വീകരിക്കാനും കഴിയും. ജനങ്ങൾക്ക് ഇതിനായി മറ്റ് തടസ്സങ്ങളൊന്നുമില്ലെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ ഇത് സഹായിക്കും. രോഗപരിരക്ഷാശേഷി കുറഞ്ഞ വ്യക്തികൾക്ക് അവരുടെ നിർദ്ദിഷ്ട മെഡിക്കൽ അവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് ആശങ്കകൾ ഉണ്ടാകുന്നതിന്, ഒരു അധിക ഡോസ് സ്വീകരിക്കുന്നത് ഉചിതമാണോ എന്ന് അവരുടെ ആരോഗ്യ പരമരണ ദാതാവിനോട് ചർച്ച ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

## എനിക്ക് ഒരു കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ ലഭിക്കുകയാണെങ്കിൽ, ഞാൻ ഇപ്പോഴും എന്തെങ്കിലും മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കേണ്ടതുണ്ടോ?

ഉണ്ട്, താങ്ങൾ വാക്സിൻ എടുത്താലും, പൊതുജനങ്ങളുമായി സമപർക്കം ഉണ്ടാകാനിടയുള്ള അകത്തളങ്ങളിൽ മാസ്ക് ധരിക്കേണ്ടി വന്നേക്കാം. ഞങ്ങളുടെ മാസ്കുകളും മുഖാവരണങ്ങളും എഫ്.എ.ക്യു. പേജ്-ഇൽ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ കണ്ടെത്തുക. (ഇംഗ്ലീഷിൽ) താങ്ങൾക്കുണ്ടെങ്കിൽ ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് കഴുകാനും ആറി അകലം പാലിക്കാനും ഒതുപരമരണകൾ പരിമിതപ്പെടുത്താനും ഞങ്ങൾ ശുപാർശ ചെയ്യുന്നു.

കോവിഡ് -19 വാക്സിനുകൾ നന്നായി പരിവർത്തികുന്നില്ല, പക്ഷേ അവ 100% ഫലപ്രദമല്ല. ചിലർക്ക് അവർ വാക്സിനേഷൻ എടുത്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ പലപ്പോഴും കോവിഡ്-19 ഉണ്ടായേക്കാം. കൂടുതൽ വ്യാപന ശേഷിയുള്ള വകഭേദങ്ങൾ വർദ്ധിക്കുന്നതിനാൽ, വൈസിനം വ്യാപനം കുറയ്ക്കുന്നതിന് എല്ലാ ആളുകളും മാസ്ക് ധരിക്കുന്നത് പലപ്പോഴും മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കേണ്ടത് പരധാനമാണ്.

കൂടുതൽ ചോദ്യങ്ങളുണ്ടോ? സന്ദർശിക്കുക: [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)

