

जे सर्वजण इम्युनोकाॅम्प्रोमाईज्ड आहेत त्यांच्यासाठी कोविड-19 लसीकरण संदर्भ मार्गदर्शक

जे लोक इम्युनोकाॅम्प्रोमाईज्ड आहेत ते कोविड-19 च्या समावेशासह संसर्गजन्य रोगाला खास करून असुरक्षित आहेत. *तुम्हाला जर खालील पैकी कोणती ही वैद्यकीय स्थिती असल्यास तुम्ही मध्यम ते गंभीरपणे इम्युनोकाॅम्प्रोमाईज्ड आहात असे गृहीत धरले जाईल आणि कोविड-19 च्या लसीच्या आणखी एक मात्रेचा लाभ मिळवू शकाल. या मध्ये त्या लोकांचा समावेश आहे जे:*

- » ज्यांना रक्ताच्या कर्करोगासाठी किंवा ट्युमर्स साठी सक्रिय कर्करोग उपचार प्राप्त होत आहे
- » ज्यांचे अवयवप्रत्यारोपण झालेले आहे आणि रोगप्रतिकार सिस्टमला दडपण्यासाठी औषधे घेत आहेत
- » मागील 2 वर्षांच्या आत स्टेम सेल ट्रान्सप्लान्ट प्राप्त केलेले आहे किंवा रोगप्रतिकार सिस्टमला दडपण्यासाठी औषधे घेत आहेत
- » प्राथमिक इन्युनिडिफिसिन्सी किती मध्यम किंवा तीव्र आहे (जसे की डिजार्ज सिन्ड्रोम, विस्जकोट्ट् अॅल्ट्रिच सिन्ड्रोम)
- » प्रगत किंवा उपचार न केला जात नसलेले HIV संसर्ग आहे
- » कोर्टिकोस्टॅरॉइड्सचा उच्च डोस या सक्रिय उपचार प्राप्त करत आहात का किंवा रोगप्रतिकार प्रतिसादाला दडपण्यासाठी अन्य औषधे घेत आहात काय

या यादी मध्ये सर्व इम्युनोकाॅम्प्रोमाईजिंग स्थितीचा समावेश नाही, कृपया तुमच्या वैद्यकीय प्रदात्यासोबत अतिरिक्त डोसेस तुम्हाला फायदेशीर आहे का ते ठरवण्यासाठी बोला. तुम्ही जर इम्युनोकाॅम्प्रोमाईज्ड असाल तर कोविड-19 विरोधात संरक्षित राहण्यासाठी तुम्ही किती डोसेस साठी पात्र आहात ते तपासण्यासाठी खालचा तक्ता तपासा:

तुम्हाला जर मिळाले असेल...	वय गट	प्राथमिक शृंखला	मला एक मोनोव्हीलंटचा अतिरिक्त डोस मिळू शकेल काय?	मला एक बूस्टरमिळू शकतो काय?
Moderna	6 महिने ते 4 वर्षे वयाचे	28 दिवसांच्या अंतराने दोन डोसेस देण्यात यावेत	होय, तुम्हाला तुमच्या दुसऱ्या डोस नंतर अतिरिक्त डोस 28 दिवसांनी मिळावा.	होय, 6 महिने - 4 वर्षे वयाच्या बालकांना त्याच ब्रॅण्डचा अपडेटेड बिव्हीलंट डोस मिळेल ज्याची प्राथमिक सिरिज त्यांना मिळालेली आहे.
	5 वर्षे वयाचे	28 दिवसांच्या अंतराने दोन डोसेस देण्यात यावेत	होय, तुम्हाला तुमच्या दुसऱ्या डोस नंतर अतिरिक्त डोस 28 दिवसांनी मिळावा.	होय, 5 वर्षे आणि अधिक वयाच्या लोकांना फायझर किंवा मॉर्डेना चा अपडेटेड बूस्टर डोस मिळावा.
	6+ वर्षे वयाचे	28 दिवसांच्या अंतराने दोन डोसेस देण्यात यावेत	होय, तुम्हाला तुमच्या दुसऱ्या डोस नंतर अतिरिक्त डोस 28 दिवसांनी मिळावा.	होय, 6 आणि अधिक वयाच्या लोकांसाठी शेवटचा डोस अपडेटेड असल्यानंतर 2 महिन्यांनंतर अपडेटेड बिव्हीलंट Pfizer किंवा Moderna mRNA बूस्टर हा शिफारशित आहे. 18 वर्षे आणि अधिक वयाची लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळालेला नाही ते देखील प्राथमिक सिरिज पूर्ण झाल्यानंतर 6 महिन्यांनी जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर मिळू शकत नसल्यास किंवा प्राप्त करू शकणार नसतील तर Novavax बूस्टर प्राप्त करण्यास स्विकारू शकतात.
Pfizer	6 महिने ते 4 वर्षे वयाचे	तीन डोसेस: पहिले दोन डोसेस 21 दिवसांच्या अंतराने दिले जावेत; तिसरा डोस 8 आठवड्यांनंतर.	कोणताही अतिरिक्त प्राथमिक डोस यावेळी नाही.	नाही, ज्यांचे वय 6 महिने ते 4 वर्षांचे आहेत ज्यांनी फायझरची प्राथमिक मालिका यावेळी आधीच पूर्ण केलेली आहे त्यांच्यासाठी अपडेटेड बिव्हीलंट डोस घेण्यासाठी अधिकृत नाहीत.
	5 वर्षे वयाचे	21 दिवसांच्या अंतराने दोन डोसेस देण्यात यावेत	होय, तुम्हाला तुमच्या दुसऱ्या डोस नंतर अतिरिक्त डोस 28 दिवसांनी मिळावा.	होय, 5 वर्षे वयाची मुले ज्यांना फायझर मिळालेली आहे त्यांना फक्त अपडेटेड फायझर बिव्हीलंट बूस्टर प्राप्त होऊ शकते.
	6+ वर्षे वयाचे	21 दिवसांच्या अंतराने दोन डोसेस देण्यात यावेत	होय, तुम्हाला तुमच्या दुसऱ्या डोस नंतर अतिरिक्त डोस 28 दिवसांनी मिळावा.	होय, 6 आणि अधिक वयाच्या लोकांसाठी शेवटचा डोस अपडेटेड असल्यानंतर 2 महिन्यांनंतर अपडेटेड बिव्हीलंट Pfizer mRNA बूस्टर किंवा अपडेटेड बिव्हीलंट Moderna mRNA बूस्टर हा शिफारशित आहे. 18 वर्षे आणि अधिक वयाची लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळालेला नाही ते देखील प्राथमिक सिरिज पूर्ण झाल्यानंतर 6 महिन्यांनी जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर मिळू शकत नसल्यास किंवा प्राप्त करू शकणार नसतील तर Novavax बूस्टर प्राप्त करण्यास स्विकारू शकतात.
Johnson & Johnson	18+ वर्षे वयाचे	एक डोस	होय, तुम्हाला J&J च्या पहिल्या डोस नंतर 28 दिवसांनी mRNA लसीच्या सह अतिरिक्त डोस मिळावा.	होय, शेवटचा डोस अपडेटेड असल्यानंतर 2 महिन्यांनंतर अपडेटेड बिव्हीलंट Pfizer किंवा mRNA बूस्टर साठी शिफारशित आहे. 18 वर्षे आणि अधिक वयाची लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळालेला नाही ते देखील प्राथमिक सिरिज पूर्ण झाल्यानंतर 6 महिन्यांनी जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर मिळू शकत नसल्यास किंवा प्राप्त करू शकणार नसतील तर Novavax बूस्टर प्राप्त करण्यास स्विकारू शकतात.
Novavax	12+ वर्षे वयाचे	दोन डोसेस, 21 दिवसांच्या अंतराने देण्यात यावेत	कोणताही अतिरिक्त प्राथमिक डोस यावेळी नाहीत.	होय, 12 आणि अधिक वयाच्या लोकांसाठी शेवटचा डोस अपडेटेड असल्यानंतर 2 महिन्यांनंतर अपडेटेड बिव्हीलंट Pfizer mRNA बूस्टर किंवा अपडेटेड बिव्हीलंट Moderna mRNA बूस्टर हा शिफारशित आहे. 18 वर्षे आणि अधिक वयाची लोक ज्यांना मागील बूस्टर मिळालेला नाही ते देखील प्राथमिक सिरिज पूर्ण झाल्यानंतर 6 महिन्यांनी जर त्यांना अपडेटेड mRNA बूस्टर मिळू शकत नसल्यास किंवा प्राप्त करू शकणार नसतील तर Novavax बूस्टर प्राप्त करण्यास स्विकारू शकतात.

वारंवार विचारले जाणारे प्रश्न

अतिरिक्त लस डोस आणि एक बूस्टर लस डोस यामध्यांय काय फरक आहे?

एक अतिरिक्त डोस काही रुग्णांसाठी (वरील तक्ता बघा) ज्यांनी प्राथमिक लस सिरीज पूर्ण केली आहे पण परंतु ज्यांची रोग प्रतिकार शक्ती प्रतिसाद पुरेसा नाही त्यांच्यासाठी.

एक बूस्टर डोस सुरक्षा वाढवणे किंवा पुन्हा तेवढीच करणे आणि/किंवा रोग प्रतिकार शक्ति साठी अशा रुग्णांसाठी, ज्यांची रोग प्रतिकार शक्ती प्राथमिक लस सिरीज नंतर काळानुसार कमी झाली असण्याची शक्यता आहे.

कोविड-19 पासूनच्या गंभीर आजारपणासाठी तुम्हाला उच्चतम जोखमीमध्ये कोणत्या वैद्यकीय परिस्थिती ठेवतात?

खाली सूचीबद्ध केलेल्या स्थिती असलेल्या कोणत्याही वयाची लोकं कोविड-19 पासून गंभीरपणे आजारी पडू शकतात.

कोविड-19 साठी कोविड-19 लसी (प्रारंभिक डोसेस आणि बूस्टर्स) आणि कोविड-19 साठीच्या अन्य प्रतिबंधनात्मक उपाययोजना या महत्वाच्या आहेत, खास करून जर तुम्ही वृद्ध असाल आणि या यादीमध्ये असलेल्याच्या समावेशासह एकाधिक किंवा तीव्र आरोग्य समस्या असतील तर. या यादीमध्ये तुम्हाला कोविड-19 पासून तीव्र आजाराच्या उच्चतम जोखमी मध्ये तुम्हाला ठेवू शकणार्या सर्व संभाव्य स्थितींचा समावेश नाही. तुमची या ठिकाणी समाविष्ट नसलेली परिस्थिती असेल, तर तुमच्या स्थितीला सर्वोत्तम रितीने कसे व्यवस्थापित करावे आणि स्वतःला कोविड-19 पासून कसे संरक्षित करावे याबद्दल तुमच्या आरोग्य प्रदात्याशी बोला.

- » कॅन्सर
- » जुनाट किडनी आजार
- » जुनाट यकृताचा आजार
- » जुनाट फुफ्फुसाचा आजार
- » डिमेशिया किंवा इतर न्यूरोलॉजिकल स्थिती
- » मधुमेह (टाईप 1 किंवा 2)
- » डाऊन सिन्ड्रोम
- » हृदयाची परिस्थिती
- » HIV संसर्ग
- » Washington Relay स्थिती (कमी झालेली रोगप्रतिकार प्रणाली)

- » मानसिक आरोग्य परिस्थिती
- » अधिक वजन असणे किंवा लडपणा
- » गरोदरपणा
- » सिकल सेल डिजीज किंवा थॅलेसेमिया
- » धूमपान सध्याचे किंवा पूर्वाश्रमीचे
- » सॉलिड ऑर्गन किंवा रक्त स्टेम सेल प्रत्यारोपण
- » स्ट्रोक किंवा सेरेब्रोव्हॅस्कुलर डिजीज, जो मेंदूला होणारा रक्ताचा प्रवाह प्रभावित करतो
- » सबस्टान्स युज आजार
- » कुष्ठरोग

अपडेटेड/बिवालन्ट बूस्टर म्हणजे काय?

अद्ययावत/द्विसंस्थेतील कोविड-19 बूस्टर हे एक लस आहे जे मूळ कोरोनाव्हायरस स्ट्रेनविरुद्ध प्रतिकारशक्ती वाढवतो आणि सध्याच्या बहुतेक प्रकारांसाठी जबाबदार असलेल्या नवीन प्रकारांपासून संरक्षण देखील करतो. अद्ययावत बूस्टर्सचा उद्देश व्हायरसपासून इष्टतम संरक्षण प्रदान करणे आणि वेळोवेळी लसीची प्रभावीता कमी न होणे हा आहे.

ज्या लोकांची माफक प्रमाणात किंवा गंभीरपणे रोगप्रतिकारक शक्ती कमी आहे त्यांना हे डोस प्राप्त करण्यासाठी डॉक्टरांच्या चिठ्ठी/प्रिस्क्रिप्शनची किंवा इतर कागदपत्रांची आवश्यकता आहे का?

नाही, व्यक्ती स्वतः ओळखू शकतात आणि सर्व डोस कोठेही लस देऊ शकतात. हे या लोकसंख्येसाठी प्रवेशासाठी अतिरिक्त अडथळे नाहीत याची खात्री करण्यात मदत करेल. इम्युनोकोम्प्रोमाइज्ड व्यक्तींना त्यांच्या विशिष्ट वैद्यकीय स्थितीबद्दल प्रश्न असल्यास, ते त्यांच्या आरोग्य सेवा प्रदात्याशी त्यांच्यासाठी अतिरिक्त डोस घेणे योग्य आहे की नाही यावर चर्चा करू शकतात.

जर मला COVID-19 लस मिळाली, तरीही मला इतर खबरदारी घेण्याची गरज आहे का?

होय, तुम्ही लसीकरण केले असले तरीही, तुम्हाला काही सार्वजनिक इनडोअर सेटिंग्जमध्ये मास्क घालण्याची आवश्यकता असू शकते. आमच्या [मास्क आणि फेस कव्हरिंग FAQ पृष्ठावरील](#) (इंग्रजी मध्ये) अधिक माहिती मिळवा. आम्ही तुम्हाला तुमचे हात वारंवार धुवा, सहा फूट अंतरावर राहा आणि मेळावे मर्यादित करण्याची शिफारस करतो.

COVID-19 लस चांगले काम करतात, परंतु त्या १००% प्रभावी नाहीत. लसीकरण केले असले तरीही काही लोकांना COVID-19 होऊ शकतो. अधिक संक्रमणक्षम प्रकारांच्या वाढीसह, सर्व लोकांनी व्हायरसचा प्रसार कमी करण्यासाठी मास्क घालण्यासारखी खबरदारी घेणे महत्त्वाचे आहे.

अधिक प्रश्न आहेत? भेट द्या: doh.wa.gov/covidbooster