

# د COVID-19 د واکسینونو د مرجع لارښود د ټولو هغو کسانو لپاره دی چې د معافیت کمزوری سیستم لري

هغه خلک چې د معافیت کمزوری سیستم لري د COVID-19 په کډون په ځانګړې توګه د مبتلا کېدو پر وړاندې زیان منونکي دي. که چېرې تاسو له لاندې طبي ستونزو څخه کوم یوه لري نو تاسو په متوسط نه تر شدید کمزوري معافیت سیستم لرونکي یاست او کېدای شې د COVID-19 د واکسین یو اضافي ډوز څخه ګټه پورته کړئ. په دې کې هغه خلک شامل دي چې:

- « د ټومورونو یا د وینې سرطانونو لپاره د سرطان فعاله درملنه ترلاسه کوي
- « د یوه غړي پیوند یې ترلاسه کړی وي او د معافیت سیستم د غلې کولو لپاره درمل خوري
- « په تېرو 2 کلونو کې د بنیادي سلولونو پیوند ترسره کړی وي او یا د معافیت سیستم د غلې کولو لپاره درمل خوري
- « د متوسط یا شدید لومړني معافیت کموالی (لکه د DiGeorge سندروم، Wiskott-Aldrich سندروم)
- « پرمختللی یا غیر علاج شوی HIV انتان ولري
- « د لوړ ډوز کورټیکوسټروئیدز یا نورو درملو سره فعال درملنه ترلاسه کوي چې کېدای شي د معافیت سیستم غبرګون غلې کړي.

په دې لیست کې د معافیت سیستم ټول کمزوري کونکي شرایط شامل نه دي، په مهرباني سره د خپلو طبي خدمتونو له چمتو کونکي سره خبرې وکړئ، تر څو تشخیص کړي چې آیا اضافي ډوزونه به ګټور وي او که نه. که چېرې ستاسو د معافیت سیستم کمزوری دی، لاندې چارټ وګورئ تر څو وګورئ چې له COVID-19 څخه د خونديتوب په موخه تاسو د څو ډوزونو لپاره په شرایطو برابر یاست:

که مو تر لاسه کړ...	د عمر ګروپ	لومړنی لړی	آیا زه کولی شم یو اضافي یو ظرفیټي ډوز ترلاسه کړم؟	آیا زه یو بوسټر تقویه کونکی ترلاسه کولای شم؟
<b>Moderna</b>	د 6 میاشتو څخه تر 4 کلونو پورې	لري ډوزونه: لومړي دوه ډوزونه د 21 ورځو په توپیر سره ترسره شول او درېیم ډوز له هغې 8 اونۍ وروسته.	په دې وخت کې لومړنی اضافي ډوز شتون نه لري.	نه، له 6 ماشتو تر 4 کلونو عمر لرونکو کسانو لپاره چې لا مخکې یې کې د Pfizer لړی بشپړه کړې، یو اډېټ شوی دوه ظرفیټي ډوز په دې وخت کې اجازه نه لري.
	5 کلن	دوه ډوزونه د 21 ورځو په توپیر سره تجویز شول	هو، تاسو باید له دوهم ډوز 28 ورځې وروسته یو اضافي ډوز ترلاسه کړئ.	هو، هغه 5 کلن ماشومان چې Pfizer یې ترلاسه کړي بیا یې یوازې یو اډېټ شوی دوه ظرفیټي پیاوړی کونکی Pfizer ترلاسه کړي.
	6+ کلن	دوه ډوزونه د 21 ورځو په توپیر سره تجویز شول	هو، تاسو باید له دوهم ډوز 28 ورځې وروسته یو اضافي ډوز ترلاسه کړئ.	هو، د Pfizer او Moderna دوه ظرفیټي mRNA تقویه کونکی د اډېټ کېدو لپاره 2 میاشتې وروسته د 6 او یا د هغې څخه د زیات عمر لرونکو لپاره سپارښتنه کېږي. 18 کلن او یا له هغه څخه زیات عمر لرونکي کسان چې له پخوا یې بوسټر یا تقویه کونکی نه وي ترلاسه کړی، هم کولای شي د لومړۍ لړۍ له بشپړولو 6 میاشتې وروسته د Novavax یو تقویه کونکی ترلاسه کړي، خو په هغه صورت کې چې نه شي کولای یا نه غواړي د mRNA اډېټ شوی بوسټر یا تقویه کونکی ترلاسه کړي.
<b>Pfizer</b>	له 6 میاشتو څخه تر 4 کلونو پورې	دوه ډوزونه د 28 ورځو په توپیر سره ترسره شول	هو، تاسو باید له دوهم ډوز 28 ورځې وروسته یو اضافي ډوز ترلاسه کړئ.	هو، د 6 میاشتو تر 4 کلن ماشومان باید یو اډېټ شوی دوه ظرفیټي ډوز ترلاسه کړي چې د دوی د لومړني لړۍ په څیر ورته براند دی.
	5 کلن	دوه ډوزونه د 28 ورځو په توپیر سره ترسره شول	هو، تاسو باید له دوهم ډوز 28 ورځې وروسته یو اضافي ډوز ترلاسه کړئ.	5 کاله او زیات عمر لرونکي کسان باید Pfizer یا Moderna اډېټ شوی دوه ظرفیټي پیاوړی کونکی ډوز ترلاسه کړي.
	6+ کلن	دوه ډوزونه د 28 ورځو په توپیر سره ترسره شول	هو، تاسو باید له دوهم ډوز 28 ورځې وروسته یو اضافي ډوز ترلاسه کړئ.	هو، د Pfizer یا Moderna دوه ظرفیټي بوسټر یا تقویه کونکی mRNA ډوز له وروستي ډوز 2 میاشتې وروسته د 6 کلونو او یا د هغې څخه د زیات عمر لرونکو لپاره سپارښتنه کېږي تر څو اډېټ پاتې شي. 18 کلن او یا له هغه څخه زیات عمر لرونکي کسان چې له پخوا یې بوسټر یا تقویه کونکی نه وي ترلاسه کړی، هم کولای شي د لومړۍ لړۍ له بشپړولو 6 میاشتې وروسته د Novavax یو تقویه کونکی ترلاسه کړي، خو په هغه صورت کې چې نه شي کولای یا نه غواړي د mRNA اډېټ شوی بوسټر یا تقویه کونکی ترلاسه کړي.
<b>Johnson &amp; Johnson</b>	18+ کلن	یو ډوز	هو، تاسو باید د J&J له 1 ډوز څخه 28 ورځې وروسته اضافي ډوز mRNA سره ترلاسه کړئ.	هو، د Pfizer او Moderna دوه ظرفیټي اډېټ شوی mRNA بوسټر یا تقویه کونکی د اډېټ کېدو لپاره له وروستي ډوز 2 میاشتې وروسته سپارښتنل کېږي. 18 کلن او یا له هغه څخه زیات عمر لرونکي کسان چې له پخوا یې بوسټر یا تقویه کونکی نه وي ترلاسه کړی، هم کولای شي د لومړۍ لړۍ له بشپړولو 6 میاشتې وروسته د Novavax یو تقویه کونکی ترلاسه کړي، خو په هغه صورت کې چې نه شي کولای یا نه غواړي د mRNA اډېټ شوی بوسټر یا تقویه کونکی ترلاسه کړي.
<b>Novavax</b>	12+ کلن	دوه ډوزونه د 21 ورځو په توپیر سره تجویز شول	په دې وخت کې لومړنی اضافي ډوز شتون نه لري.	هو، د Pfizer او Moderna دوه ظرفیټي mRNA بوسټر یا تقویه کونکی د اډېټ کېدو لپاره له وروستي ډوز 2 میاشتې وروسته د 12 او یا د هغې څخه د زیات عمر لرونکو لپاره سپارښتنل کېږي. 18 کلن او یا له هغه څخه زیات عمر لرونکي کسان چې له پخوا یې بوسټر یا تقویه کونکی نه وي ترلاسه کړی، هم کولای شي د لومړۍ لړۍ له بشپړولو 6 میاشتې وروسته د Novavax یو تقویه کونکی ترلاسه کړي، خو په هغه صورت کې چې نه شي کولای یا نه غواړي د mRNA اډېټ شوی بوسټر یا تقویه کونکی ترلاسه کړي.

# په مکرر توګه پوښتنل شوي پوښتنې

د واکسين د اضافي دوز او بوسټر يا تقويه کوونکي دوز ترمنځ توپير څه شی دی؟

يو اضافي دوز د ځينو ناروغانو لپاره دی (پورته جدول وګورئ) هغه ناروغان چې د واکسين لومړني لړۍ يې بشپړه کړې مګر د قوي معافيت غبرګون يې نه درلود.

يو بوسټر دوز د محافظت او/يا معافيت لوړولو يا بحالولو لپاره ورکول کيږي وروسته له دې چې د واکسين لومړني لړۍ د وخت په تيريدو سره له مينځه لاړه.

کومې زمينې طبي ستونزې ستاسو د COVID-19 له امله په شديد ډول د ناروغ کيدو له خطر سره مخ کوي؟

د هر عمر لرونکي خلک چې په لاندې ډول ذکر شوي حالات لري، په شديد توګه د COVID-19 له امله د ناروغ کيدو له خطر سره مخ دي.

COVID-19 واکسين (اولي دوزونه او تقويه کوونکي) او نور وقايوي اقدامات د COVID-19 لپاره مهم دي، په ځانګړي ډول که ستاسو سن ور دی او روغتيايي وضعيت مو ښه نه دی، د هغه څه په ګډون چې په لېسټ کې شامل وو. په دغه لېسټ کې ټول ممکن شرايط نشته چې تاسو ته د له COVID-19 څخه د ناروغيو لوړ ګواښ جوړوي. که داسې شرايط لري چې دلته نه دي ذکر شوي، د روغتيايي پاملرنې له وړاندې کوونکي مو مرتسه وغورئ چې څنګه مو شرايطو مديريت کړئ او ځان له COVID-19 څخه وژغورئ.

« سرطان

« د بدوډو مزمه ناروغي

« د ځيګر مزمه ناروغي

« د سبرو مزمه ناروغي

« عقلي زوال او يا نورې عصبي ناروغۍ

« د شکرې ناروغي (1 يا 2 ډول)

« ډاون سنډروم

« د زړه ستونزې

« د HIV عفونت

« د معافيت سيستم حالت (د معافيت کمزوری سيستم)

« د رواني روغتيا ستونزې

« د وزن زياتوالی او چاغوالي

« مينډاوارې

« د سيکل حجرو ناروغي يا تالاسيميا

« په پخواني او اوس وخت کې سګرټ څکول

« د سختو غړو يا د وينې د سلولونو پيوند

« ضربه يا مغزي ناروغي، چې مغز ته د وينې پر

رسولو اغېز کوي

« د نشه يي توکو د کارولو اختلال

« نری رنځ

اېډيټ شوی يا دوه ظرفيتي بوسټر يا تقويه کوونکي څه شی دی؟

د COVID-19 اېډيټ شوی/دوه ظرفيتي بوسټر يا تقويه کوونکي د واکسين يوه فورمول ده، چې کولای شي د کرونا وېروس د اصلي بڼې پر وړاندې د معافيت سيستم پياوړی کړي او هم د نويو بڼو پر وړاندې ستاسو څخه خونديتوب کوي چې ډيری اوسني موارد تری رامنځته کيږي. د اېډيټ شويو تقويت کوونکو موخه دا ده چې د وېروس پر وړاندې په لا ښه ډول خونديتوب او د وخت په تيريدو سره د واکسينونو د اغيزناکوالي ښه کيدو ته رسېدنه وکړي.

ايا هغه خلک چې متوسط يا شديد ډول معافيت لري د دې دوزونو د ترلاسه کولو لپاره به د ډاکټر نسخې يا نورو اسنادو ته اړتيا ولري؟

نه، وګرې کولی شي خپل ځاني بې وپيژني او ټول دوزونه ترلاسه کړي چې واکسين وړانديز کيږي. دا به د دې ډاډ ترلاسه کولو کې مرسته وکړي چې د دې خلکو لپاره د لاسرسي لپاره اضافي خنډونه شتون نلري. که چېرې کمزوره معافيت لرونکي خلک د خپل ځانګړي طبي حالت په اړه پوښتنې ولري، دوی کولی شي بحث وکړي چې ايا اضافي دوز ترلاسه کول د دوی د روغتيا پاملرنې چمتو کونکي سره مناسب دي که نه.

که چېرې زه د COVID-19 واکسين ترلاسه کړم، ايا زه اوس هم د نورو احتياطي تدابيرو په نظر کې نيولو ته اړتيا لرم؟

هو، حتی که چېرې تاسو واکسين ترلاسه هم کړئ، اوس هم تاسو اړ ياست چې په يو شمير عمومي ځايونو کې ماسک واغونډئ. لا زيات معلومات په د [ماسک او د مخ د پوښلو اړوند په مسلسل ډول پوښتنو](#) (يوازي انگليسي) په پاڼه کې موندلی شئ. همداراز مور تاسو ته سپارښتنه کوو چې خپل لاسونه په مکرر ډول وميځئ، يو د بل ترمنځ شپږ فوټه فاصله په نظر کې ونيسئ او د ګني ګوني په ځايونو کې له ګډون څخه ډډه وکړئ.

د COVID-19 واکسين به په غوره توګه کار ترسره کړي مګر 100% مؤثره نه دي. يو شمير خلک حتی که واکسين شوي هم وي، ممکن COVID-19 ترلاسه کړي. د نورو ليرېد وړ بڼو په رامنځته کيدو سره، دا مهمه ده تر څو خلک احتياط وکړي، لکه د ماسک اغوستل تر څو د وېروس په ليرېد کې کموالی رامنځته کړي.

نورې پوښتنې لري؟ مراجعه وکړئ: [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)