

# Guia de referência sobre a vacina contra a COVID-19 para pessoas imunossuprimidas

Pessoas imunossuprimidas são especialmente vulneráveis a infecções, incluindo a COVID-19. *Se você tiver qualquer uma das seguintes condições médicas relacionadas à imunossupressão de grau moderado a grave, poderá se beneficiar de uma dose adicional da vacina contra a COVID-19. Isso inclui pessoas que:*

- » Estão recebendo tratamento ativo para tumores ou cânceres de sangue;
- » Receberam um transplante de órgão e se encontram em terapia medicamentosa para suprimir o sistema imunológico;
- » Receberam um transplante de células-tronco nos últimos dois anos ou se encontram em terapia medicamentosa para suprimir o sistema imunológico;
- » Têm imunodeficiência primária de grau moderado ou grave (como a síndrome de DiGeorge ou a síndrome de Wiskott-Aldrich);
- » Têm a infecção por HIV na forma avançada ou não tratada;
- » Encontram-se em tratamento ativo com corticosteroides em altas doses ou outros medicamentos que podem suprimir a resposta imunológica.

Esta lista não inclui todas as condições de imunossupressão, portanto, fale com seu médico para determinar se doses adicionais da vacina seriam benéficas para você. Se você for imunossuprimido, confira a tabela abaixo para ver quantas doses você pode receber para se manter protegido contra a COVID-19:

Se você recebeu...	Faixa etária	Série primária	Eu devo tomar uma DOSE MONOVALENTE ADICIONAL?	Posso tomar uma DOSE DE REFORÇO?
<b>Moderna</b>	De 6 meses a 4 anos de idade	Duas doses administradas com 28 dias de intervalo	Sim, você deve receber uma dose adicional 28 dias após a sua segunda dose.	Sim, crianças de 6 meses a 4 anos devem receber uma dose bivalente atualizada da mesma marca que sua série primária
	5 anos de idade	Duas doses administradas com 28 dias de intervalo	Sim, você deve receber uma dose adicional 28 dias após a sua segunda dose.	Pessoas com 5 anos ou mais devem receber uma dose de reforço bivalente atualizada da Pfizer ou Moderna
	6 anos ou mais de idade	Duas doses administradas com 28 dias de intervalo	Sim, você deve receber uma dose adicional 28 dias após a sua segunda dose.	Sim, uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA bivalente da Pfizer ou Moderna é recomendada pelo menos dois meses após a última dose para indivíduos de 6 anos de idade ou mais. Pessoas com 18 anos de idade ou mais que não receberam uma dose de reforço anteriormente também podem optar por receber uma dose de reforço da Novavax seis meses após concluir sua série primária, se não puderem ou não quiserem receber uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA.
<b>Pfizer</b>	De 6 meses a 4 anos de idade	<b>Três doses:</b> As duas primeiras doses devem ser administradas com 21 dias de intervalo, e a terceira dose, oito semanas após a segunda dose.	Nenhuma dose primária adicional neste momento.	Não, uma dose bivalente atualizada não é autorizada para crianças de 6 meses a 4 anos que já completaram a série primária da Pfizer neste momento.
	5 anos de idade	Duas doses administradas com 21 dias de intervalo.	Sim, você deve receber uma dose adicional 28 dias após a sua segunda dose.	Sim, crianças de 5 anos que receberam Pfizer só podem receber um reforço bivalente atualizado da Pfizer
	6 anos ou mais de idade	Duas doses administradas com 21 dias de intervalo.	Sim, você deve receber uma dose adicional 28 dias após a sua segunda dose.	Sim, uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA bivalente da Pfizer ou Moderna é recomendada pelo menos dois meses após a última dose para indivíduos de 6 anos de idade ou mais. Pessoas com 18 anos de idade ou mais que não receberam uma dose de reforço anteriormente também podem optar por receber uma dose de reforço da Novavax seis meses após concluir sua série primária, se não puderem ou não quiserem receber uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA.
<b>Johnson &amp; Johnson</b>	18 anos ou mais de idade	Uma dose	Sim, você deve tomar uma dose adicional da vacina de mRNA 28 dias após ter recebido a primeira dose da J&J.	Sim, uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA bivalente da Pfizer ou Moderna é recomendada pelo menos dois meses após a última dose. Pessoas com 18 anos de idade ou mais que não receberam uma dose de reforço anteriormente também podem optar por receber uma dose de reforço da Novavax seis meses após concluir sua série primária, se não puderem ou não quiserem receber uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA.
<b>Novavax</b>	12 anos ou mais de idade	Duas doses administradas com 21 dias de intervalo	Nenhuma dose primária adicional neste momento.	Sim, uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA bivalente da Pfizer ou Moderna é recomendada pelo menos dois meses após a última dose para indivíduos de 12 anos de idade ou mais. Pessoas com 18 anos de idade ou mais que não receberam uma dose de reforço anteriormente também podem optar por receber uma dose de reforço da Novavax seis meses após concluir sua série primária, se não puderem ou não quiserem receber uma dose de reforço atualizada da vacina de mRNA.

# Perguntas frequentes

## Qual é a diferença entre uma dose adicional e uma dose de reforço da vacina?

Uma dose adicional é para alguns pacientes (ver tabela cima) que completaram uma série primária de vacinas, mas não tiveram uma resposta imune forte o suficiente.

Uma dose de reforço é dada para aumentar ou restaurar a proteção e/ou imunidade após a série inicial de vacinas ter diminuído ao longo do tempo.

## Quais condições médicas preexistentes colocam você em maior risco de desenvolver a forma grave de COVID-19?

Pessoas de qualquer idade com as condições listadas abaixo são mais propensas a desenvolverem a forma grave da COVID-19.

As vacinas contra a COVID-19 (doses iniciais e reforços) e outras medidas preventivas contra o vírus são importantes, principalmente se você tem idade avançada ou apresenta condições médicas diversas ou graves, incluindo as que estão inclusas nesta lista. Esta lista não inclui todas as possíveis condições médicas que o colocam em maior risco de desenvolver a forma grave da COVID-19. Se você tem uma condição médica que não está incluída aqui, fale com o seu prestador de assistência médica sobre a melhor maneira de tratá-la e de como se proteger contra a COVID-19.

- » Câncer
- » Doença renal crônica
- » Doença hepática crônica
- » Doença pulmonar crônica
- » Demência ou outros problemas neurológicos
- » Diabetes (tipo 1 ou 2)
- » Síndrome de Down
- » Problemas cardíacos
- » Infecção por HIV
- » Estado de imunossupressão (sistema imunológico enfraquecido)
- » Problemas mentais
- » Sobrepeso e obesidade
- » Gravidez
- » Doença das células falciformes ou talassemia
- » Fumante, atual ou não
- » Transplante de órgãos sólidos ou de células-tronco sanguíneas
- » Doença cerebrovascular ou AVC, que afeta o fluxo sanguíneo para o cérebro
- » Distúrbios devido ao uso de substâncias
- » Tuberculose

## O que é uma dose de reforço atualizada/bivalente?

Uma dose de reforço atualizada/bivalente da vacina contra a COVID-19 é uma fórmula que aumenta a imunidade contra a cepa original do coronavírus, bem como protege contra as variantes mais recentes que estão causando a maioria dos casos atuais. As doses de reforço atualizadas destinam-se a fornecer proteção máxima contra o vírus e lidar com a diminuição da eficácia da vacina ao longo do tempo.

## As pessoas com grau de imunossupressão moderado ou grave precisarão de receita/prescrição médica ou outro tipo de documentação para receber essas doses?

Não. Os indivíduos poderão fornecer um documento de identificação pessoal para receber todas as doses em qualquer local em que as vacinas estão sendo administradas. Isso ajudará a evitar obstáculos adicionais ao acesso às vacinas para esta população. Caso os indivíduos imunossuprimidos tenham dúvidas sobre sua condição específica, eles podem conversar com seu provedor de assistência médica para saber se a dose adicional é indicada para eles.

## Se eu tomar a vacina contra a COVID-19, ainda terei que adotar outras precauções?

Sim, mesmo que você seja vacinado, ainda pode ser necessário usar máscara em ambientes internos públicos. Encontre mais informações na nossa [página Perguntas frequentes sobre máscaras e proteção para o rosto](#). Também recomendamos que você lave as mãos com frequência, mantenha-se a um metro e meio de distância de outras pessoas e limite aglomerações.

As vacinas contra a COVID-19 funcionam bem, mas não são 100% eficazes. Algumas pessoas podem contrair a COVID-19 mesmo que tenham sido vacinadas. Com o surgimento de variantes mais transmissíveis, é importante que todas as pessoas adotem precauções, como o uso de máscaras, para reduzir a transmissão do vírus.

Tem outras dúvidas? Acesse: [doh.wa.gov/covidbooster](https://doh.wa.gov/covidbooster)